

Salud ecosistémica: enfoque una salud (one health)

MSc. Vanessa Granados Barnéond

Médica veterinaria, coordinadora del comité de ética para el cuidado y uso de animales de la Universidad del Valle de Guatemala y docente de bioética / Instituto de Investigaciones, Universidad del Valle de Guatemala - ivgranados@uvg.edu.gt

El enfoque ecosistémico de la salud propone el estudio de cómo ésta última se relaciona con los componentes de la fauna, la flora y el ambiente (Nuñez, R. 2015) donde se incluye también la intervención humana. Son muchas las razones que vienen en mente cuando pensamos en por qué este balance entre componentes puede verse afectado; entre los cuales me atrevo a mencionar los tres siguientes:

1. A raíz de la búsqueda del crecimiento económico en los países, ha predominado la idea que el ser humano no es parte de la naturaleza, incluso algunas de sus tecnologías e invenciones, han tratado de usar los recursos que la naturaleza provee, para removerse de ella.
2. Algunas cosmovisiones a menudo colocan al ser humano en un papel central, separándolo de la naturaleza, pero haciéndole capaz de servirse de ella sin límites o consideraciones éticas.
3. La educación, sobre todo en las ramas de las ciencias de la vida en donde es común que se muestren las formas ésta como productos finales que, aunque capaces de adaptarse, no cambian. Hace falta entender la vida a la luz de la evolución, para comprender cómo cualquier forma de vida, al reunir estas adaptaciones y pasarlas a sus descendientes, los hace capaces cambiar y originar incluso otras diferentes.

Como profesional de las ciencias con estudios también en la rama de la Educación, Ciencias Biológicas y Bioética, me ha sido imposible no llegar a comprender que todas las formas de vida estamos interconectadas y que los ecosistemas buscan y necesitan encontrar el balance para sobrevivir en un estado de salud fisiológica (homeostasis).

Según el artículo La Némesis: El Impacto Ambiental Equilibrio Ecosistémico y Equilibrio Tecnológico del Centro de Innovación de la Universidad Autónoma de Occidente de Cali Colombia (2019): “Los límites entre los que puede mantenerse el equilibrio de un ecosistema son modificados constantemente por la actividad humana y cualquier inducción tecnológica significa una alteración de los límites en los que se puede mover un sistema vivo”. Es por lo que encontrar el balance artificial entre el equilibrio ecosistémico y el equilibrio tecnológico supone un “arte” que involucrará directamente a la investigación científica.

Otro componente que considerar en el enfoque ecosistémico de Una Salud es la importancia de mantener la biodiversidad. Existen 3 tipos principales de biodiversidad: la genética, la de especies, y la de ecosistemas.

- La biodiversidad genética, es la variedad en los genes que se presentan en una población. Es ventajosa ya que aumenta la probabilidad de sobrevivencia durante enfermedades o cambios bruscos en el ambiente.
- La biodiversidad de especies se refiere a cuantas especies conviven en un área específica. Las especies no están distribuidas uniformemente en las regiones de la tierra, habiendo mucho más de este tipo de diversidad en localidades cercanas al Ecuador (donde encontramos situada a Guatemala).
- La biodiversidad de ecosistemas es la biodiversidad de estos en la biósfera de la tierra, donde las interacciones de las poblaciones en un ecosistema lo afectan directamente. Variados lugares en la tierra cuentan con factores que hacen posible el mantenimiento de las formas de vida que se encuentran presentes naturalmente en el mismo.

La biodiversidad tiene una importancia económica directa ya que nosotros dependemos de la misma para alimentarnos, hacer intercambios económicos y, en resumen, sobrevivir como especie. La conservación de la biodiversidad también se hace relevante ya que una biósfera saludable también se torna importante económicamente proveyendo agua, oxígeno, carbono, etc. para la sobrevivencia de todas las especies. Entonces, la protección del ambiente, los suelos y los ecosistemas es necesaria para indirectamente mantener un balance económico y la salud de las poblaciones.

Adicionalmente, un ecosistema sano es mucho más barato de mantener, por lo que necesitamos cambiar y practicar nuevos métodos de protección a la naturaleza. Solamente estudiando cómo funcionan las interacciones de las poblaciones naturales y los procesos ecológicos, podemos conservarlas y conservar la salud.

“El enfoque de Una Salud se basa en el diseño de proyectos de investigación, políticas, programas y leyes con objetivos en común entre sectores que se comunican y trabajan juntos, con el objetivo de para lograr mejores resultados de salud pública”. Entre las áreas de trabajo que se enfatizan en este enfoque es el estudio de las zoonosis, la resistencia antimicrobiana, y el bienestar animal, para mencionar algunos. (WHO, 2017)

Además, la Organización Mundial de la Salud Animal considera que un animal se encuentra en bienestar cuando presenta un estado satisfactorio de salud y alimentación, puede expresar libremente su comportamiento innato y no sufre dolor, miedo o estrés (OIE, 2008). “Las amenazas al bienestar animal, incluyendo la inmunosupresión inducida por el estrés, la dispersión de patógenos en sus alimentos o las modificaciones genéticas pueden comprometer la salubridad...”, tal como lo explica un capítulo publicado en la monografía Food Chain Quality de la editorial científica Woodhead Publishing (Boyle; L.A., O'Driscoll, K. 2011).

Es en el enfoque de Una Salud que encontramos las conexiones entre humanos, animales y ecosistemas. “La relación entre la salud animal y humana ya fue reconocida incluso en épocas antiguas; en el siglo XIX, el físico Rudolf Virchow acuñó el término zoonosis, y dijo que “ni existen ni deberían existir líneas divisorias entre la medicina humana y animal”. (Wendee, N. 2014) Es imposible entonces hablar de bienestar humano sin ser considerado el bienestar animal y el de los ecosistemas.

No podemos olvidar que el ambiente se ve influenciado por factores demográficos, económicos y políticos (Informe Ambiental del Estado de Guatemala, MARN 2016) y un país megadiverso, multicultural y vulnerable como Guatemala, debe poner atención, invertir e investigar usando el enfoque multidisciplinario de Una Salud para no comprometer aún

más sus ya afectadas condiciones políticas, demográficas, medioambientales y salubres.

Otro aspecto que vale la pena mencionar al considerar el enfoque de Una Salud es la bioética, tomando en cuenta sus 4 principios: no maleficencia, beneficencia, justicia y autonomía. La salud pública por su naturaleza debe tomar en cuenta como prioritarios los denominados principios mínimos de la bioética, donde se incluye la no maleficencia y la justicia, ya que tienen un carácter colectivo que encausan nuestros intereses para con los demás (Darras, 2014). El estudio de la bioética es una herramienta poderosa para la toma de decisiones en el enfoque de Una Salud.

La primera vez que escuché hablar del enfoque ecosistémico de Una Salud en el año 2004 durante una conferencia de la OIE realizada en la sede de colegios profesionales de Guatemala, en dónde recuerdo que el tema principal de la charla fue la erradicación de la rabia en el territorio guatemalteco usando del enfoque de Una Salud. En esta conferencia, comprendí que dicho enfoque para el control de la enfermedad centra sus esfuerzos en promover conjuntamente la salud humana y la salud animal, al mismo tiempo que busca adaptarse la forma de vida de las comunidades afectadas. De la misma manera, y más recientemente al estar involucrada en el apoyo a la investigación universitaria, ha sido evidente que esta triada salud humana - salud animal - comunidad, es indispensable para lograr cambios definitivos y a largo plazo de control de enfermedades infecciosas y zoonóticas.

En Guatemala hay mucho trabajo por hacer en temas que involucran el enfoque de Una Salud, tenemos temas pendientes con respecto a la protección y la salud de la población humana y animal; por lo que considero es aquí donde debemos centrar nuestros esfuerzos de investigación. Es imprescindible mantener una vigilancia que permita basarnos en evidencia para la toma de decisiones y para alcanzar los resultados que aporten a la protección de los seres humanos, animales y otras formas de vida que comparten los ecosistemas.

Los tiempos actuales traen consigo ciertos desafíos, entre los que se incluyen los efectos del cambio climático, de la sobrepoblación, del clima político reciente, entre otros. En nuestro país se han visto avances e importantes logros en cuanto al estudio epidemiológico de enfermedades transmisibles o infecciosas; Sin embargo, todavía queda mucho que hacer para aliviar la deuda pendiente que tenemos con las poblaciones en riesgo de contraer enfermedades (comúnmente asociadas a la pobreza). Sin el enfoque sistémico de Una Salud para atender estas enfermedades, se pueden aliviar la salud individual, pero no se elimina el riesgo de contraer y transmitir la enfermedad y poner en riesgo la salud colectiva.

Bibliografía

- Boyle, L.A., O'Driscoll, K. (2011). Animal welfare: an essential component in food safety and quality. Woodhead Publishing Series in Food Science, Technology and Nutrition. Recuperado el 12 de junio de 2019 en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090683500111>
- Darras, C. (2014) Bioética y Salud Pública: Al Cruce De Los Caminos. Recuperado el 13 de junio de 2016 en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-569X2004000200010 de la Base de datos Scielo
- Informe Ambiental del Estado de Guatemala, (2016) MARN- Ministerio de Ambiente y Recursos Naturales. Recuperado el 13 de junio de 2019 en: <http://www.marn.gob.gt/Multimedios/8879.pdf>
- La Némesis: El Impacto Ambiental Equilibrio Ecosistémico y Equilibrio Tecnológico (s.f.) Centro de innovación TIC. Universidad Autónoma de Occidente, Cali Colombia Recuperado el 9 de junio de 2019 en: https://miriadax.net/c/document_library/get_file?uuid=5d8db39b-85b7-417a-9195-60430a3f81eb&groupId=13355121
- Núñez, R. (2005). La salud de los ecosistemas, nuestra salud, Movimiento Mundial por los bosques tropicales. Recuperado el 12 de junio de 2019 en: <http://www.altalegremia.com.ar/>
- Bienestar Animal (2008), Organización Mundial de Sanidad Animal - OIE Recuperado el 11 de junio de 2019 e: <http://www.oie.int/es/bienestar-animal/el-bienestar-animal-de-un-vistazo/>
- One Health (2017). World Health Organization. Recuperado el 9 de junio de 2019 en: <https://www.who.int/features/qa/one-health/en/> Wendee, N. (2014) Seeing the Forest for the Trees: How "One Health" Connects Humans, Animals, and Ecosystems. Recuperado el 9 de junio de 2019 en: <https://doi.org/10.1289/ehp.122-A122>