

UNIVERSIDAD DEL VALLE DE GUATEMALA

Facultad de Ciencias y Humanidades



Describiendo el fenómeno de la infidelidad en hombres y mujeres guatemaltecos

Trabajo de investigación presentado por
Maricruz Alvarez Mury
para optar al grado de Magister en Consejería Psicológica y Salud Mental

Guatemala
2010

Describiendo el fenómeno de la infidelidad en hombres y mujeres guatemaltecos

UNIVERSIDAD DEL VALLE DE GUATEMALA

Facultad de Ciencias y Humanidades

Describiendo el fenómeno de la infidelidad en hombres y mujeres guatemaltecos

Trabajo de investigación presentado
por Maricruz Alvarez Mury
para optar al grado de Magister en Consejería Psicológica y Salud Mental

Guatemala
2010

Vo.Bo.:

(f) _____
Maria del Pilar Grazioso de Rodríguez, PhD.
Asesora de Tesis

Tribunal Examinador:

(f) _____
Cristina Zillberman de Luján, PhD.
Decana de la Facultad de Ciencias Sociales

(f) _____
Claudia García de la Cadena, MSc.
Directora del Departamento de Psicología

(f) _____
Licenciada Maria Elena Jordain

(f) _____
Maria del Pilar Grazioso de Rodríguez, PhD.
Asesora de Tesis

Fecha de aprobación: Guatemala, 9 de julio 2010

CONTENIDO		Página
	LISTA DE CUADROS	v
	RESUMEN	vi
	ABSTRACT	vii
I.	INTRODUCCIÓN	1
II.	PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN Y OBJETIVOS	3
III.	JUSTIFICACIÓN	5
IV.	MARCO TEÓRICO	7
V.	MATERIALES Y MÉTODOS	19
VI.	ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN (RESULTADOS)	29
VII.	SÍNTESIS	108
VIII.	LIMITACIONES	119
IX.	REFLEXIONES FINALES	120
X.	LISTADO DE REFERENCIAS	124
XI.	APÉNDICES	128

LISTA DE CUADROS

Cuadro	Página
1. Razones más frecuentes por las que una persona es infiel	30
2. Razones más frecuentes por las que los hombres y las mujeres son infieles	31
3. Categorías identificadas por el participante A para describir el fenómeno de la infidelidad	32
4. Categorías identificadas por el participante B para describir el fenómeno de la infidelidad	48

RESUMEN

Este trabajo presenta la descripción de la vivencia del fenómeno de infidelidad en hombres y mujeres guatemaltecos. Presenta una definición de infidelidad construida por 32 personas guatemaltecas no necesariamente infieles. A partir de esa información se identifican las categorías más relevantes sobre las razones por la que las personas son infieles: falta de comunicación, insatisfacción, monotonía e inseguridad. Estas categorías concuerdan con las obtenidas a partir de las experiencias relatadas por un hombre y una mujer guatemaltecos que fueron infieles.

ABSTRACT

The study presents a description of the phenomenon of infidelity in men and women of Guatemala. It presents a definition of infidelity built by 32 Guatemalan individuals, do not necessary unfaithful. From this information, the most relevant categories identified the reasons why a person commits infidelity: lack of communication, dissatisfaction, monotony and uncertainty. These categories are consistent with those obtained from the experiences reported by a Guatemalan men and women who were unfaithful.

I. INTRODUCCIÓN

Uno de los fenómenos más complejos que como consejeros debemos enfrentar es el de la infidelidad. Existe mucha literatura clínica, opiniones y especulaciones con respecto a este tema. Blow y Hartnett (2007) indican que no existe literatura robusta o útil en este campo para ayudar a los terapeutas que se enfrentan a esta situación, la cual es bastante común. Según Atkins, Baucom y Jacobson (2001), los terapeutas ven la infidelidad como uno de los problemas más difíciles de tratar en la terapia y con un estimado de asistencia de parejas a consulta por esta causa del 50 al 65%.

Observando las relaciones de pareja, llama la atención el hecho de que al elegir libremente una pareja, algunas veces al cabo del tiempo o después de convivir con ella se manifiesta el fenómeno de la infidelidad. Si hemos elegido a una pareja de manera libre, excluyendo las culturas donde los matrimonios o relaciones son arreglados, ¿por qué somos infieles?, ¿por qué no se termina antes la relación en la que nos sentimos insatisfechos y se inicia la segunda, sino que se establecen vínculos con una tercera persona? ¿qué es lo que siente una persona que ha sido infiel? ¿cuáles son sus motivaciones? ¿cómo ha vivido la infidelidad? ¿cómo empezó, que pasó y como lo ve ahora?, estas son algunas de las preguntas que motivan este trabajo de investigación y a las que se pretende dar respuesta por medio de entrevistas a profundidad a un hombre y una mujer guatemaltecos. Existen estudios que abordan el tema de la infidelidad y que lo hacen desde diferentes perspectivas, una de ellas es el género de la persona que experimenta la infidelidad. Otra es si la infidelidad se vive dentro de una pareja casada (adulterio) o no, el tipo de infidelidad, si es emocional o sexual, el tiempo de duración de la infidelidad, el grado de involucramiento afectivo dentro de la relación infiel e incluso dependiendo del riesgo que dichas relaciones conllevan (Camacho, s.f.).

Trabajar cada uno de estos aspectos separadamente es interesante y podría ser hasta cierto punto fácil, sin embargo se debe tomar en cuenta que este fenómeno se

desarrolla dentro de una cultura específica, que incluye estereotipos sobre cómo deben ser las relaciones de pareja, la religión y los comportamientos socialmente aceptados o no, entre los cuales podemos mencionar el hecho de que se ha tolerado mucho más la infidelidad masculina que la femenina. Este fenómeno ha sido estudiado también desde diferentes puntos de vista y el significado que cada una de los grupos sociales le otorga es diferente.

Puesto que las consultas por infidelidad son elevadas, los consejeros guatemaltecos debemos contar con información sobre ésta para trabajar con nuestros clientes. Asimismo, la comprensión de este fenómeno en personas guatemaltecas sería de gran ayuda para tratar a los clientes con un mejor abordaje, que identifique sus motivaciones y percepciones, dentro de nuestro contexto sociocultural. Si a esto se suma una comparación sobre las diferencias en la infidelidad masculina y femenina, el estudio tiene mucha más importancia, ya que permitirá explorar las principales diferencias entre cómo se vive el mismo fenómeno en ambos sexos.

El propósito de la investigación es describir qué sienten un hombre y una mujer que han sido infieles. El objetivo es describir sus motivaciones y sus sentimientos al estar involucrados en una relación infiel. Me interesa describir cuáles fueron las motivaciones de estas personas e identificar similitudes o diferencias en cuanto a cómo viven la experiencia cada uno de ellos. Una de los temas que más me interesa describir es el significado de infidelidad para cada una de las personas entrevistadas y la descripción de su propio proceso. También evidenciar las diferencias o similitudes en cuanto a vivir el mismo hecho entre géneros. Estos hallazgos permitirán a los consejeros contar con mayor conocimiento sobre este fenómeno en nuestra sociedad para poder llevar a cabo terapias de pareja más efectivas.

II. PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN Y OBJETIVOS

A. Preguntas de investigación

Debido a la falta de información sobre el tema de infidelidad en Guatemala y específicamente desde el punto de vista de la persona infiel, se decidió dividir el diseño de la investigación en dos partes, con objetivos diferentes. El objetivo de la primera parte consistió en obtener una definición de infidelidad y la identificación de motivaciones para ser infiel, a partir de los datos proporcionados por 32 personas guatemaltecas que respondieron el cuestionario cualitativo (Apéndice A). Las cuatro preguntas elaboradas para esta parte fueron: ¿Qué significa para usted la palabra infidelidad en el contexto de una relación de pareja? ¿Por qué cree usted que las personas son infieles a su pareja? ¿Cuáles cree usted que son las razones por las que los hombres son infieles a sus parejas? y ¿Cuáles cree usted que son las razones por las que las mujeres son infieles a sus parejas?

Las respuestas obtenidas y analizadas permitieron obtener una definición de infidelidad más apegada a la definición de infidelidad que manejan las personas guatemaltecas (Apéndice D), esta definición fue útil para contar con un marco de referencia de contexto sobre lo que piensan personas guatemaltecas sobre el fenómeno. El cuestionario permitió además obtener información sobre lo que piensan los participantes sobre las razones por las que las personas (hombres y mujeres) son infieles, para contrastarla con la información obtenida en la literatura sobre el fenómeno. Las respuestas fueron categorizadas y estas categorías fueron útiles para analizar la información obtenida de las entrevistas fenomenológicas (Apéndices E a G). Las entrevistas fenomenológicas son pues la segunda parte del estudio y fundamentan los hallazgos para responder las preguntas de investigación de este estudio que son: ¿Cómo viven la experiencia de infidelidad hombres y mujeres guatemaltecos? ¿Cómo describen el fenómeno de la infidelidad las personas participantes? ¿Cómo describen sus motivaciones las personas que han sido infieles? y ¿Cuáles han sido las implicaciones personales, familiares y sociales

de la experiencia de la infidelidad que estas personas describen? Estas preguntas fueron respondidas y analizadas identificando los elementos relevantes que se mencionan en ellas siguiendo la guía elaborada previamente y que se muestra en el Apéndice C.

B. Objetivos

Con base a las preguntas de investigación planteadas en el inciso anterior, se formularon los objetivos del estudio:

1. Describir la vivencia de la infidelidad en hombres y mujeres guatemaltecos que han sido infieles
2. Describir sus motivaciones al estar involucrados en una relación infiel
3. Describir las implicaciones familiares, sociales y personales de la vivencia de la infidelidad

III. JUSTIFICACIÓN

Si bien es cierto que se han llevado a cabo un sinnúmero de investigaciones sobre el fenómeno de la infidelidad en varios países del mundo, en Guatemala no existe información publicada que permita tener idea sobre el concepto que tienen los guatemaltecos sobre dicho fenómeno. Así como tampoco existen estudios sobre las motivaciones de las personas guatemaltecas para ser infieles, sus razones, sus reacciones emocionales y el significado que le otorgan.

Puesto que la infidelidad puede entenderse desde diferentes perspectivas y darse en cualquier relación de pareja sea esta de noviazgo o matrimonio, este estudio se enfoca en estudiar el fenómeno de la infidelidad en personas casadas. En Guatemala, según el Instituto Nacional de Estadística (INE) (2005), se llevaron a cabo 52,186 matrimonios y 2088 divorcios, pero no se reportan estadísticas de divorcios por infidelidad. En Estados Unidos el estimado de infidelidad en parejas casadas se oscila entre el 26 al 75%, y en el estudio conducido por Betzing en 1989 en diferentes culturas la infidelidad fue la razón más frecuentemente citada para el divorcio (Shackelford, LeBlanc & Drass, 2000) además de ser un predictor del mismo (Previti & Amato, 2004). Por tal razón, si bien es cierto que la causa del divorcio no se debe exclusivamente a la infidelidad, sí está reportada en la literatura como una de las más frecuentes (Tordjman (1989) citado en Garza, *et.al.*, 2006; Previti & Amato, 2004).

La percepción del fenómeno de infidelidad está íntimamente relacionada con aspectos de género, porque en la sociedad la infidelidad masculina es muy tolerada y justificada, a diferencia de la infidelidad femenina. Esto ha sido estudiado desde diferentes perspectivas, como el estudio económico de Elmslie, & Tebaldi (2008) que relaciona la biología y la psicología desde el punto evolutivo, donde indican el castigo que se inflige a la mujer infiel. Desde esta perspectiva cada sexo se enfrenta

de distinta manera a la infidelidad. Para el hombre desde este enfoque implica un reenfoque de recursos y para la mujer el costo de la maternidad.

Es importante hacer notar que cuando se produce la infidelidad ésta genera en la pareja celos, violencia, rabia, dolor, inseguridad y miedo y que afectan la salud mental de las personas involucradas. Según Shackelford, LeBlanc & Drass (2000) en un estudio con 655 participantes identificaron 15 componentes emocionales, entre ellos hostilidad/venganza, repulsión y homicidio/suicidio. La culpa y la confusión son otros elementos emocionales que se encuentran involucrados (Zumaya, Brow & Baker, 2008). Ahora bien, es cierto que la infidelidad acarrea consecuencias destructivas para las relaciones, pero como mencionan algunos autores, en algunos casos puede catalizar un renovado intento de construir una mejor relación (Díaz, 2004). De hecho existen distintos puntos de vista en cuanto a la conceptualización de la infidelidad, la primera como un evento traumático en la experiencia de pareja y la segunda como un síntoma en la dinámica de pareja de algún asunto pendiente de resolver. Estos dos puntos de vista, si bien no incompatibles hacen necesario un abordaje distinto al momento del tratamiento psicológico de la pareja (Moultrup, 2003).

Es un hecho que la infidelidad es uno de los mayores problemas con el que tanto consejeros como psicólogos se encuentran frecuentemente dentro de la terapia de pareja, como menciona Kreuz (s.f.) no es un tema que se presente frecuentemente en congresos y aun los propios psicólogos se encuentran a veces incómodos al tratarlo. Es por esto que los hallazgos de este trabajo pueden contribuir con los consejeros guatemaltecos para llevar a cabo terapias de pareja más efectivas.

Los hallazgos proporcionan información para construir una definición de la infidelidad que tienen personas que no necesariamente han sido infieles, las motivaciones que ellos piensan tiene una persona infiel, y la descripción y comprensión de la vivencia de la infidelidad de un hombre y una mujer guatemaltecos.

IV. MARCO TEÓRICO

A. Revisión teórica

1. Procedimiento para la revisión teórica. Se llevó a cabo una revisión bibliográfica exhaustiva sobre el tema de la infidelidad en revistas científicas de revisión por pares, revistas de publicación electrónica y libros de distintos países. También se consultaron tesis realizadas en Guatemala y se elaboró un cuestionario cualitativo con preguntas abiertas sobre el tema, que se distribuyó a 32 personas guatemaltecas de ambos sexos, para explorar sus percepciones y opiniones sobre el tema.

2. Información existente sobre el tema. La literatura consultada incluye tesis, libros y artículos que se refieren al fenómeno de la infidelidad del hombre y la mujer. Los temas básicos que estas fuentes tratan son definiciones de infidelidad, motivaciones, celos, tipos de apego y personalidad. No existen estudios publicados en revistas de publicación periódica sobre infidelidad en Guatemala, estudios de tesis como el de Jordán (2006) que trabajó con un estudio de caso de un hombre guatemalteco a quien su pareja le había sido infiel, no permiten observar diferencias entre género. Por otro lado, no se encontraron trabajos guatemaltecos que aborden el tema desde el punto de vista de la persona infiel.

B. Antecedentes

Es un hecho que el bienestar de las personas tiene que ver con su necesidad de relaciones personales satisfactorias (Canto, García y Jacinto, 2009), sin embargo el mantenimiento de estas relaciones satisfactorias, es aparentemente muy difícil. Lo cual se refleja en los niveles de divorcios, separaciones y maltrato conyugal actuales. En estas situaciones uno de los factores que mas influye en las relaciones de pareja es la infidelidad, que es un fenómeno que tiene lugar en todas las culturas

y en todas las épocas (Canto, et.al., 2009). Las aventuras, están significativamente asociadas al descontento con la pareja, falta de satisfacción sexual, y a la disposición personal (Díaz, 2004), en pocas palabras está asociada a la pobre calidad marital (Allen,et.al., (2008).

1. Relación de pareja. Según la Real Academia Española una pareja es un conjunto de dos personas, animales o cosas animales o cosas que tienen entre sí alguna correlación o semejanza, y especialmente el formado por hombre y mujer. Según Zumaya, Brown y Baker (2008:225) una pareja se define como:

<<dos personas, hetero u homosexuales, unidas por el erotismo y el placer en sentido amplio; esto es, el placer derivado del estar juntos, del compartir, del afrontar y solucionar las dificultades, conflictos y problemas del vivir como par>>.

La constitución de la pareja y su dinámica cambia en la sociedad actual debido a los grandes cambios en el rol de la mujer y los que como consecuencia se extrapolan a los roles masculinos. El cambio en la conceptualización de la sexualidad, el avance de la tecnología, el incremento de la expectativa de vida y el cambio en el valor otorgado a las instituciones, pone de manifiesto el cambio (Escárcega, 2008). Todo esto trae como consecuencia a la ruptura de muchos controles sociales que la pareja podía ejercer y el reto que afronta de redefinirse socialmente.

Al ser la pareja un vínculo amoroso depende de la relación entre las dos personas que la componen, pero que se encuentran inmersa en un contexto social y cultural que las define. Según Puget y Berenstein en Escárcega (2008:140):

<<la relación de pareja es una organización social y una manifestación cultural, inscritas en una relación y un vínculo emocionales>>.

Que está constituida por cuatro parámetros definitorios: la cotidianidad, un proyecto vital compartido, las relaciones sexuales y la tendencia monogámica.

2. Matrimonio. El matrimonio es en resumen la institucionalización de la pareja, con la finalidad de transmitir genes, establecer propiedad privada y controlar el erotismo (Zumaya, Brown y Baker, 2008). Los modelos matrimoniales fueron creados en la Antigüedad y ocurren en todas las culturas como instituciones sociales. Según Olson & Defrain en Eaves & Robertson-Smith (2007) el 85% de la población mundial se ha casado por lo menos una vez. Las expectativas que se tienen del matrimonio en cuanto a que la cada miembro de la pareja debe constituir el todo de todo para el otro, muchas veces obstaculiza el desarrollo de cada uno y de la pareja en sí misma. Willi (2002) indica que el matrimonio sano debe presentar dos límites claros, uno externo y el otro interno. En el primero la pareja debe diferenciarse de cualquier otra relación de amistad y tomar tiempo para estar juntos y hacer vida conyugal; y en el segundo deben ser dos personas independientes y diferentes, que crecen como individuos, si bien están juntos. Estos límites deben estar claros para los cónyuges y para los demás y aunque deben respetarse no deben ser inflexibles.

Estos límites sin embargo, son difíciles de establecer, en principio porque muchas veces ninguno de los dos cónyuges tiene claro el futuro dentro del matrimonio. Otros factores que afectan la relación matrimonial a largo plazo son las expectativas sobre la relación, el ideal del amor romántico por ejemplo, más común en las mujeres y no en los hombres (Yela, 1998). Los nuevos roles, por ejemplo debidos a la paternidad, cambios de trabajo o problemas económicos que pueden cambiar la dinámica de la pareja y desencadenar crisis que la pareja debe manejar (Díaz, 2004).

a. Poder en las relaciones. En una relación donde ambos cónyuges viven felices tienen una sensación de igual valía (Willi, 2002). Si bien es cierto que las relaciones no se inician en igualdad de condiciones, puesto que cuando se convive existe siempre un desnivel de poder, entendiendo poder como la capacidad de influir o determinar la conducta de él o los otros (Zumaya, Brown y Baker, 2008), esta situación es cambiante y cambia al cambiar las condiciones. El poder puede ser ejercido de diversas formas y desde diferentes ámbitos. En la cultura Latinoamericana, debido a los estereotipos sociales para las mujeres y para los hombres, los hombres

tienen mayor acceso a los recursos de poder, como disposición de los recursos económicos familiares, bajo o nulo nivel de responsabilidad de las obligaciones domésticas y de cuidado de los hijos e incluso el control de la natalidad y sexualidad. Y a pesar de que se han dado cambios en los roles femeninos y masculinos, se siguen manteniendo características estereotipadas para cada uno de los sexos (Gómez, 2002).

Es importante mencionar que el poder dentro de una relación utiliza como una de sus formas de manifestación el maltrato. Este puede manifestarse desde una manipulación psicológica y emocional sutil, hasta violencia sexual, física o verbal.

Como indican Shackelford & Goetz en Goetz & Shackelford (2009) es más frecuente que los hombres ejerzan coacción sexual y manipulen a sus parejas que las mujeres. Y que este tipo de coacción está motivada por los intentos de algunos hombres para dominar y controlar a sus parejas. Dos teorías explican esta situación, una es la teoría de dominación y control que explica que la coacción es producto de los roles sociales masculinos. La otra es la teoría de la competencia del esperma que indica que la coerción es resultado de la necesidad de asegurar un esperma dentro de su pareja, especialmente si tiene la sospecha de que ella le ha sido infiel. Por tal razón es interesante observar que ambos: el comportamiento controlador o coercitivo y la infidelidad femenina son parte de la infidelidad y predictores de la misma. Por otro lado la mujer puede también encontrar una nueva posición de poder dentro de la relación adoptando un papel de víctima después de una relación extramarital por parte de su cónyuge (Díaz, 2004).

b. Compromiso. A diferencia de otras relaciones de pareja, el matrimonio se establece como un contrato, un convenio vinculante y duradero que es muy diferente a la satisfacción momentánea de un impulso. Sin embargo, la relación de pareja es una de las relaciones más demandantes en cuanto a estabilidad, autonomía, madurez y obligación, donde cada uno de los miembros espera del otro comprensión profunda e impulso para su propio desarrollo (Willi, 2002).

3. Definición de fidelidad. Para comprender el fenómeno de la infidelidad debemos definir previamente lo que es la fidelidad. Según Camacho (s.f.), se entiende como fidelidad el contrato establecido entre dos adultos, generalmente de manera tácita, que los hace tener exclusividad sexual y afectiva entre ellos. Los factores que se ven involucrados en la fidelidad son: amor, valores, las creencias, sociedad, familia, religión, leyes, compromiso y culpa. Entre ellas podemos ver que algunos de estos factores son de alguna manera más “sanos” que otros, porque vienen de las convicciones interna de la persona y no son impuestos de manera externa, es decir provienen directamente del ser del individuo. Las relaciones monógamas se mantienen cuando las parejas son más parecidas y existe mayor igualdad en la relación (Orzeck & Lung, 2005).

4. Infidelidad

a. Definición. Puesto que las relaciones de pareja son cambiantes, Berman y Lief (1975) describieron tres dimensiones para establecer una dinámica, la primera es el poder de la relación, la intimidad y la determinación de límites. Dentro de esta dinámica y procesos flexibles, las relaciones cambian con el tiempo, las estructuras no son iguales en todos los momentos de una relación, además de que las características personales que cada miembro de la pareja lleva a la relación, su crecimiento personal, el contexto en el que se desenvuelven, etc., contribuyen de hecho al cambio de dicha dinámica. Todos estos cambios ocasionan que en algún momento de la vida en pareja, las necesidades de las personas sean distintas o que se deban a la presencia de una crisis (cambio) en la relación, como lo podría ser el nacimiento de un hijo, un nuevo trabajo o simplemente cambios personales internos. Estas situaciones originan la sensación de que existen necesidades que no están siendo satisfechas y entonces puede iniciarse una infidelidad.

Desde el punto de vista del psicoanálisis la infidelidad es un intento de tener el objeto que no se puede tener, relacionado con problemas de apego de la persona en su edad temprana (Mitchell, 2000). Díaz (s.f.) cita a Wiederman y col. (1997) que

analizaron los datos de la General Social Survey (Encuesta social general) en 1994 en los Estados Unidos, cuyos resultados muestran que 22,7% de los hombres informaron una aventura comparados con el 11,6% de las mujeres encuestadas. Es interesante notar que la incidencia para las aventuras tendía a aumentar para los hombres según envejecían (al menos hasta la edad de 70 años), mientras que para las mujeres la incidencia más alta estaba entre los 30-50 años. En Eaves & Robertson-Smith (2007) se estiman porcentajes de infidelidad dentro del matrimonio de un 26 a 70% en mujeres y de un 33 a 75% en hombres. Si bien es cierto que algunos factores desencadenantes pueden ser los mencionados anteriormente, algunas causas pueden ser las mayores expectativas de satisfacción emocional en las relaciones de pareja, dificultades en la comunicación y en las habilidades de relación; la revolución sexual y la estructura cambiante de la vida diaria. Por tal razón la infidelidad puede ser conceptualizada como un síntoma de lo que ocurre en la relación de pareja y puede servir para evitar ver el verdadero conflicto interno (Zumaya, Brown & Baker, 2008).

b. Crisis en las relaciones de pareja. La literatura reporta que la infidelidad es un evento en la vida de pareja, pero no como un evento aislado, sino como resultado de una o varias crisis de pareja. Según Díaz (2004) las crisis pueden clasificarse según lo que las ocasiona. La primera clasificación debida a acontecimientos externos, como podría ser el caso de muerte o pérdida de trabajo. La segunda por crisis estructurales, que suceden en parejas que han establecido un modelo de relación inestable, de rupturas y reconciliaciones (alcoholismo, drogas y cualquier adicción). La tercera es la catalogada como crisis del desarrollo que se relaciona con los cambios individuales y familiares que debe afrontar la pareja, la crisis de la mitad de la vida, la jubilación, la partida de los hijos (síndrome de nido vacío), entre otras. Todas estas crisis pueden en algunos casos dar lugar a una aventura extramarital, con el fin de permitir el escape de la relación.

c. Género e infidelidad. Distintos autores reportan que existe una diferencia entre la definición de infidelidad y su vivencia entre hombres y mujeres. Según Eaves & Robertson-Smith (2007) los hombres manifiestan una reacción

psicológica mayor que las mujeres ante una infidelidad sexual que emocional de sus parejas. Las mujeres por otro lado manifiestan una reacción psicológica ante ambos tipos y en algunos casos mayor respuesta a una infidelidad emocional. Esto se explica por los roles de género en cuanto al comportamiento amoroso y sexual, la creencia en el amor romántico y la creación de vínculos emocionales más que los hombres (Yela, 1998).

En cuanto a la tasa de infidelidad, las estadísticas muestran que también es dependiente del género, aunque la tasa de infidelidad femenina ha aumentado a lo largo del tiempo, los hombres siguen superándola por mucho. En cuanto a la infidelidad sexual o emocional, las mujeres tienen una tasa más alta de infidelidad sexual y emocional, mientras que en los hombres es mayor la infidelidad de tipo sexual (Eaves & Robertson-Smith, 2007).

Según Boekhout, et.al (1999) en Eaves & Robertson-Smith (2007) indican que las mujeres creen que las razones por las que los hombres son infieles son egocentrismo y deseo sexual. Mientras que según Parker & Glass (2003) en el mismo artículo, las mujeres indican que ellas son infieles porque tienen problemas emocionales en sus relaciones que las hacen buscar afecto de otra persona, ya que sus necesidades de cariño no son satisfechas por su pareja. Los resultados de este estudio están de acuerdo con Yela (1998) en cuanto a que las mujeres dan más importancia al compromiso en las relaciones que los hombres. Por lo tanto estas diferencias en la percepción de la importancia del sexo en la relación es un factor clave para establecer las razones de la infidelidad.

Si bien es cierto que no es posible generalizar por grupos, Yela (1998) indica que no existe una correspondencia unívoca entre sexo y rol de género y que las personas con un rol sexual rígido tradicional tienen a tener más problemas en su relación y a estar menos satisfechas porque son menos flexibles.

Por otro lado las consecuencias de una infidelidad para un hombre y una mujer son muy diferentes, dependiendo de si él o ella son infieles. A los hombres les está hasta cierto punto permitida la infidelidad y socialmente no son castigados como la mujer que es tachada de “cualquiera” y tiene que vivir con mucho más estigma.

d. Tipos de infidelidades. Se ha escrito mucho sobre los distintos tipos de infidelidad y existen muchas categorizaciones, a continuación se presentan algunas de las clasificaciones más comunes. Según Eaves & Robertson-Smith (2007):

- Infidelidad sexual: la cual se refiere a mantener relaciones sexuales con otra persona o personas distintas a su cónyuge.
- Infidelidad emocional: ocurre cuando se comparten recursos emocionales como el amor romántico, tiempo y atención a alguien más.

Otro tipo de clasificaciones las presenta Díaz (2004):

- Encuentro accidental: encuentro de una sola vez que ocurre generalmente acompañada con alcohol.
- Flirteo habitual: el patrón adictivo de engaño y cambio de parejas generalmente sexuales.
- Aventuras románticas: relacionadas con el amor romántico, la persona involucrada quiere recuperar el sentimiento de estar enamorado.

Según Brown (1991) en Díaz (2004):

- Aventuras de evitación de conflicto: generalmente llevadas a cabo por el cónyuge más insatisfecho y cuyo objetivo es lograr que se le preste atención. Tiene como fin que se le descubra para señalar que el matrimonio tienen problemas.
- Aventuras de evitación de intimidad: si bien es cierto que los problemas de intimidad están presentes en todos los tipos mencionados, en este la intimidad es el problema. Ambos miembros temen bajar sus “defensas emocionales” por lo que una aventura les provee la “seguridad” de no verse necesitados.
- Adicción sexual: donde el vacío emocional se “llena” con el sexo.

- Aventuras de nido vacío: se produce en la mediana edad, la comunicación de la pareja ha sido pobre y la diferencia con la anterior es que aunque llenan vacíos emocionales, en este caso las aventuras son generalmente relaciones serias.
- Aventuras de puertas afuera: cuando se desea terminar el matrimonio pero no se encara la tomar de la decisión, se recurre a este tipo de infidelidad, donde se permite al cónyuge engañado tomar la responsabilidad de terminar.

e. Autoconcepto (self worth) e infidelidad. Existen un sinnúmero de factores que responden la pregunta de por qué los hombres y las mujeres cometen adulterio. Entre las posibles razones reportadas por Eaves & Robertson-Smith (2007) están: vida familiar infeliz, comportamientos de adicción, soledad, venganza, la necesidad de aventura, la incapacidad de resistir la tentación, miedo a la intimidad, egocentrismo, la necesidad de intimidad emocional, sentimiento de abandono, reforzamiento de ser deseado y el sentimiento de seguridad en la pareja. Lo que los autores indican que ven en común entre todas estas necesidades, sentimientos y comportamientos está relacionado con sentimientos de autoconcepto o autoestima, o cuánto valen como personas. Eaves & Robertson-Smith (2007) mencionan que existe una relación positiva entre el nivel de autoestima y la infidelidad.

Anteriormente se mencionó que uno de los factores predictores de infidelidad puede ser la necesidad de control y dominación y la infidelidad del otro cónyuge (arriba mencionado específicamente la infidelidad femenina). El nivel de autoconcepto puede ser también otro factor predictor de este fenómeno y convertirse en una herramienta que el consejero puede utilizar para trabajar en terapia de pareja.

f. Patrones de personas infieles. Se han clasificado cinco patrones de parejas infieles, el primero es el de evitadores de conflicto donde los miembros de la pareja provienen de familias convencionales donde expresar enojo o malestar está prohibido, suelen presentar infidelidades de corta duración. El segundo es el de

evitadores de intimidad que al contrario que el anterior los miembros de la pareja provienen de familias desorganizadas donde ambos miembros temen la cercanía y la intimidad se vincula al conflicto, con frecuencia ambos miembros de la pareja son infieles. El tercer tipo es el tipo escindidos donde los miembros de la pareja provienen de familias donde han jugado el papel de madre o padre sustitutos, son complacientes y aunque tengan una aventura generalmente se queda en la relación matrimonial. El cuarto tipo es el de salida que continúa el tipo uno, pero donde la infidelidad solamente sirve como medio para salir de la relación matrimonial. Y el quinto y último es el de adicción sexual, donde uno de los miembros de la pareja se convierte en adicto al sexo mientras la otra parte lo permite (Zumaya, Brown & Baker, 2008).

En el estudio realizado por Orzeck & Lung (2005) examinó 104 participantes para identificar si existían factores de personalidad asociados a engañar o no. Los resultados indicaron que las personas que engañan se consideran mucho más extrovertidos que su pareja. Se consideran también más agradables, generosos y confiables que sus parejas, lo cual puede explicar el sentir de que han hecho más por la relación y justifiquen su infidelidad. En este estudio se encontró que las personas infieles tienen una baja consciencia, es decir son desorganizados, no trabajan duro y no son diligentes, además que no pueden ver la diferencia entre el comportamiento de compromiso de sus parejas el suyo propio. El neuroticismo también es un factor importante presente en las personas infieles y se refiere a una pobre estabilidad emocional, ajuste psicológico y bajo control de su temperamento. El otro factor es la apertura que se caracteriza por inteligencia, creatividad, valores culturales, curiosidad y capacidad de verse a sí mismo “insight”, las personas infieles tienden a verse a sí mismos como más inteligentes comparados con sus parejas.

5. Psicoterapia e infidelidad. La infidelidad es uno de los problemas más importantes por el cual las parejas acuden a buscar ayuda psicológica. Sin embargo según Kreuz (s.f.) solamente una pequeña parte de estas demandas se hace abiertamente por relaciones extramaritales y es un tema que incluso los mismos terapeutas es un tema delicado y lleno de implicaciones éticas y morales.

<<La confusión y la ansiedad latentes que despierta el tema hace que la toma de conciencia sobre su propio posicionamiento sea imprescindible para el terapeuta que se prepara para tratar a parejas. El sufrimiento implicado y la necesidad de trabajar con emociones suponen un nivel de exigencia muy alto para el profesional. La complejidad de los procesos intrapsíquicos e interaccionales implicados en las relaciones extramatrimoniales demandan un modelo complejo y sensible para su entendimiento y tratamiento>>.

Es importante para el terapeuta prepararse adecuadamente para preparar a la pareja sobre que no siempre escucharán lo que quieren oír y que se producirá un proceso de duelo, ya que la relación anterior a la infidelidad ya no existe. Por lo tanto el primer paso es el manejo de la rabia, la culpa y la confusión (Zumaya, Brown & Baker, 2008).

Deben establecerse contratos terapéuticos para establecer el tratamiento y también la idoneidad del terapeuta para la pareja, estando claros en que habrán de reconocer y validar los sentimientos del otro. Sin embargo no hay tratamiento mágico y el compromiso de la pareja es fundamental e imprescindible para lograr un cambio, que no necesariamente implica un arreglo de la situación matrimonial. Por lo tanto la psicoterapia tiene como fin revisar los mecanismos y patrones que se encuentran detrás de la infidelidad para develarlos y modificarlos si es posible. Llevar a cabo programas de preparación prematrimonial, donde se provea de información sobre la infidelidad, es un tema que debe ser considerado por los consejeros para prevenir este problema.

a. Precusores de infidelidad. De lo revisado hasta el momento se puede observar que las mayoría de personas que se casan esperan ser monógamas, sin embargo las estadísticas revisadas indican que esto no es cierto y que 34% de los hombres y 19% de las mujeres han sido infieles sexualmente en algún momento de sus vidas (Allen, et.al., 2008).

Identificar algunos precusores de infidelidad es importante para el trabajo en psicoterapia. Entre los precusores que se han identificado son la comunicación premarital, que significa que las parejas que tienen menor nivel de comunicación positiva presentan más riesgo de una infidelidad posterior. Otro factor es la satisfacción general y sexual en la relación, los resultados indicaron que los hombres

menos satisfechos en estas áreas tienden a ser infieles, mientras que las mujeres, al contrario de lo indicado en otros estudios, no necesariamente están insatisfechas sexualmente, pero si insatisfechas con la relación en general. Los resultados para religiosidad y salud mental en mujeres no fueron relevantes, pero para los hombres si fueron significativos, pero como indica Atkins , et.al. (2001) en Allen, et.al. (20089, la religiosidad solamente ayuda o contribuye en el contexto de un sistema marital positivo o adecuado.

La desilusión de la relación fue más significativa en mujeres que en hombres y los hombres reportaron más insatisfacción consigo mismos. Ahora bien es importante mencionar que las parejas que pasaron por la experiencia de infidelidad, antes de casarse no mostraron signos claros de desajustes en su relación.

V. MATERIALES Y MÉTODOS

A. Paradigma y supuestos

Lo más difícil para mí como investigadora que se inicia en la investigación cualitativa es desprenderme del paradigma cuantitativo de investigación, ya que por mi formación universitaria y profesional, se me dificulta el abordaje cualitativo de investigación. Si bien es cierto que por mi trabajo como docente, específicamente en técnicas de investigación, conozco los fundamentos del enfoque cualitativo, es difícil lograr la asimilación de la teoría a la práctica. El supuesto principal que se me dificulta principalmente es el de la formulación de una hipótesis *a priori* para responder la pregunta de investigación desde mi propia conceptualización de lo que significa la infidelidad, cómo se vivencia y las consecuencias que ésta trae. Sin embargo mi experiencia práctica en la consejería clínica y las supervisiones de casos, me han permitido entender que cada experiencia de vida es única e irrepetible, con posibles elementos comunes, pero que no puede ser generalizada. Que cada persona tiene su propio bagaje de vivencias, personales, familiares y sociales, que la hacen única, y es bajo esta premisa que analizo los hallazgos obtenidos.

B. Vivencias personales

Para reflexionar más ampliamente sobre el tema dividiré mis vivencias en internas y externas. Entendiendo por vivencias internas aquellas basadas en mi experiencia, historia y creencias: de acuerdo a mi educación, cultura y profesión y las externas son mis creencias y valores respecto a la infidelidad y su contexto.

1. Vivencias internas. Soy una mujer de 39 años, separada desde hace seis años y divorciada desde hace cinco años, con tres hijos, una adolescente de trece años, un pre-adolescente de once y una niña de seis. Me casé a los 24 años, luego de seis años y medio de noviazgo, mi matrimonio duró siete años. Trabajo como docente en la universidad desde hace siete años y como investigadora desde hace doce. Soy la mayor de tres hermanos, provengo de un hogar integrado con una fuerte formación

católica, de la cual me considero practicante. Estudié en un colegio de monjas y exclusivamente de señoritas que me marcó en muchos aspectos, entre ellos mi concepción sobre las relaciones de pareja y el amor. Desde siempre me ha gustado leer, me gusta el arte, cantar y ver películas, en las que me encantaba imaginarme como protagonista. Cuando era pequeña me encantaba imaginar qué se sentiría ser alguien más, comprender desde su punto de vista sus vivencias y experiencias, y me preguntaba ¿por qué yo estoy aquí y ellos allí? ¿qué pasaría si cambiara con ellos por un momento? Me gustan las personas, y aunque no me considero una persona radical en mis juicios, existen algunas cualidades que considero tener y aprecio de las personas, que son: honestidad y asumir las consecuencias de nuestros actos.

Desde hace más o menos seis años tengo una relación con un hombre, que me ha causado tener que asumir consecuencias de mis acciones, que aunque difíciles me hacen sentir congruente con lo que creo. La culpa que vivir en adulterio me ocasiona, aunado al hecho de haber tomado la decisión de divorciarme hace que este tema me toque muy cerca y de manera particular.

2. Vivencias externas. He reflexionado mucho en cuanto a que si el tema me interesa porque me gusta o porque quiero encontrar una explicación a tantas situaciones conocidas y vividas por mí, y he llegado a la conclusión de que no puedo separar mis vivencias y mi curiosidad ante tantas preguntas sobre las relaciones personales, específicamente las relaciones de pareja y más aún las relaciones matrimoniales. Mi interés en el tema surgió de mi experiencia, pero también de mi condición de mujer que tomó la decisión de terminar una relación de matrimonio al momento de darse cuenta que ya no había satisfacción en esta relación. Menciono esta condición, porque me he dado cuenta que, a través de conversaciones con distintas personas cuán frecuente es encontrar mujeres que toman la decisión de terminar una relación y cuán infrecuente es encontrar esto por parte de los hombres.

Esta curiosidad surgió entonces debido a esta observación, que me hizo investigar de manera informal con distintas personas y también en la literatura cuáles eran las

razones para este comportamiento. En efecto la literatura lo confirma, estudios realizados en México por Gama y Bilbao (2006) indican que en el 75% de los casos de las 36 mujeres participantes la decisión de separación fue tomada por la mujer y 22% por el hombre.

El por qué ser infiel, pero no terminar una relación hizo que se despertara en mí el interés por comprender la vivencia desde el punto de vista de la persona infiel y no desde el punto de vista de la persona a quien se le ha sido infiel. Si bien es cierto que luego de mi propia experiencia puedo decir que considero que ambos miembros de la pareja juegan un papel muy importante para que este fenómeno se manifieste y que la insatisfacción, a veces personal de uno de los dos, aunado a la incapacidad de solucionar conflictos puede llevar al cónyuge a buscar satisfacción fuera de la relación marital.

Por otro lado quiero manifestar que estoy consciente de las expectativas que en esta sociedad se inculcan o se esperan de cada uno, hombre y mujer. Al primero por su naturaleza se le toleran más las infidelidades y de hecho se esperan en algunos casos, porque demuestran masculinidad. Mientras que para la mujer, por su rol de madre, es a quien le toca asumir, muchas veces, el señalamiento de la sociedad como una mala mujer, si ella es infiel. Como mujer trabajadora, que se mantiene a sí misma y que toma decisiones, a veces es difícil no rebelarme ante la inequidad de estos estereotipos, pero quisiera mencionar que tuve especial cuidado en mantener la objetividad durante el tiempo que duró la investigación.

Hoy estoy más consciente que nunca que una relación es un proceso dinámico, que no existe un único responsable de la infidelidad y que la mayoría de las veces las motivaciones para que este fenómeno ocurran subyacen en el interior de cada uno de los miembros de la pareja, que al unirse pueden potenciarlas o no, dependiendo de la naturaleza de la relación establecida.

C. Abordaje cualitativo

Puesto que lo que se pretende es describir y comprender el fenómeno de la infidelidad a través de las vivencias descritas por los sujetos de investigación, el diseño propuesto es cualitativo fenomenológico hermenéutico. Desde este punto de vista se intenta comprender la vivencia describiéndola e interpretándola (Cuesta, 2006).

1. Procedimiento para recolectar información. Como se mencionó anteriormente el procedimiento de recabar información se dividió en dos partes, por lo tanto se dividió en dos partes, la primera consistió en recabar información con un mayor número de personas por medio de un cuestionario con preguntas abiertas sobre el tema de investigación (Apéndice A), las cuales ya se mencionaron anteriormente. El objetivo fue recabar información contextualizada por medio de las respuestas proporcionadas por personas similares a las que serían entrevistadas a profundidad posteriormente. La recolección de información para la segunda parte se llevó a cabo con dos entrevistas semi estructuradas y a profundidad a dos sujetos, un hombre y una mujer, que participaron de manera voluntaria en el estudio. En la entrevista se abordaron temas relacionados con las categorías identificadas previamente (Apéndice C). Las entrevistas proporcionaron un medio para entender el fenómeno desde el punto de vista del entrevistado y posteriormente desmenuzar los significados de sus experiencias (Alvarez-Gayou, 2003). La sección de análisis de información explica el procedimiento realizado para la selección de las categorías y su análisis. Las entrevistas se llevaron a cabo en el Centro de Apoyo Integral a la Comunidad (CAIC) de la Universidad del Valle de Guatemala, ya que cuenta con las instalaciones más adecuadas para este propósito.

2. Fuentes de información. De acuerdo a las fuentes de información bibliográfica consultadas, que se detallan al final en el listado de referencias y al procedimiento de revisión teórica detallado anteriormente, se observó que existe escasa información teórica dentro del contexto guatemalteco sobre la descripción de la experiencia de infidelidad. Tanto desde el punto de vista de la persona que ha sufrido la infidelidad y aun más desde el de la persona que ha sido infiel. Por tal razón y como

ya ha sido explicado con anterioridad, el cuestionario de preguntas abiertas fue administrado a personas guatemaltecas voluntarias, que quisieran responderlo. De acuerdo a Alvarez-Gayou (2003) este tipo de cuestionarios es una de las herramientas que es posible utilizar en investigación cualitativa para obtener información de un número mayor de personas sin apartarse del enfoque cualitativo y bien diseñado induce adecuadamente a la persona que lo responde a un proceso de introspección. El cuestionario (Apéndice A) contaba con una sección de consentimiento informado, una sección para ingresar los datos generales más importantes y las instrucciones para el llenado de las preguntas. Para garantizar la confidencialidad de los datos los participantes respondían el cuestionario y ellos mismos lo colocaban dentro de un sobre manila que se les proporcionaba. Los cuestionarios no se analizaron hasta completarlos todos.

El instrumento incluyó cuatro preguntas, que pretendían conocer no solamente el concepto de infidelidad en personas guatemaltecas sino también cuáles creían las personas que eran las motivaciones para ser infiel y si eran distintas entre hombres y mujeres (Apéndice A). Este instrumento se elaboró de acuerdo a los lineamientos siguientes: no más de diez preguntas, elaboradas de manera concreta y clara para que los participantes pudieran responder de manera concreta pero amplia. Este instrumento recabó también información personal de los participantes: sexo, edad, estado civil, escolaridad y zona donde reside la persona.

Puesto que el objetivo era recabar información del contexto guatemalteco, no era necesario que las personas que los respondieran hubiesen experimentado la experiencia por sí mismos. Finalmente para la segunda fase del trabajo, que llevó a la comprensión de la experiencia a profundidad, se realizaron las dos entrevistas a profundidad planificadas con los dos sujetos participantes que fueron infieles dentro de una relación de matrimonio y que eran de características etáreas (con una media de 34 años), socioeconómicas (clase media o media alta) y académicas (estudios a nivel universitario) similares a las de las personas que respondieron el cuestionario. Es importante indicar que se eligió administrar los cuestionarios y entrevistar hombres y

mujeres porque se ha comprobado que existe una diferencia en la prevalencia, definiciones, tipos y reacciones a la infidelidad según el género (Eaves & Robertson-Smith, 2007).

3. Selección de participantes. Para responder el cuestionario cualitativo los participantes fueron seleccionados utilizando dos criterios básicos, el primero de muestras por conveniencia, donde los participantes son voluntarios a participar (Martín-Crespo & Salamanca, 2007) y el segundo el criterio de muestra por oportunidad, que según Hernández, Fernández-Collado & Baptista (2007) son casos que de manera fortuita se presentan ante el investigador cuando éste los necesita. La teoría describe estos muestreos como sencillos, eficientes y facilitadores en la obtención de información. Además concuerdan con el objetivo de investigación en esta primera parte de la investigación. Por lo tanto porque la idea era recabar información general sobre el fenómeno, la selección se llevó a cabo dentro del ambiente universitario, con personas de distintas edades y que accedieron responder el cuestionario de manera anónima y voluntaria.

La selección de los participantes para las entrevistas fenomenológicas a profundidad se llevó a cabo de acuerdo a la definición de muestra de casos-tipo (Hernández, Fernández-Collado & Baptista, 2007), donde los casos se seleccionan de acuerdo al criterio del investigador como los casos más representativos del fenómeno a investigar. Los sujetos fueron contactados por medio de referencias de personas conocidas con un estatus étareo, socioeconómico y académico similar al de las personas que respondieron el cuestionario.

Se entrevistaron dos sujetos, un hombre y una mujer, que cumplían con los criterios de inclusión del estudio: guatemaltecos, que fueron infieles dentro de su relación de matrimonio y con disposición para hablar de su experiencia.

4. Entrevistas fenomenológicas. Los dos entrevistados fueron contactados inicialmente por correo electrónico, medio por el cual se les envió el consentimiento informado (Apéndice B) para que conocieran sobre el estudio y sus implicaciones.

Con la respuesta afirmativa de participación, se procedió a contactarlos vía telefónica para concertar la fecha de la reunión para la entrevista. Al momento de la entrevista se procedió a la firma del consentimiento informado que ya había sido enviado con anticipación electrónicamente, se resolvieron dudas del participante, aclaración sobre la confidencialidad y utilidad de las grabaciones, actividad que no tomó más de cinco minutos de la entrevista. El tiempo de la entrevista fue de aproximadamente una hora y media con cada participante. Las entrevistas se llevaron a cabo permitiendo al sujeto hablar libremente de su experiencia. Se utilizaron las categorías predefinidas (Apéndice C), pero solamente como una guía para chequear que todas las dimensiones estuviesen siendo abordadas, es decir que no hubo preguntas prediseñadas. Las entrevistas fueron grabadas y transcritas totalmente, para ser analizadas posteriormente. Se tomaron en cuenta los doce criterios que Kvale (1983) indica en su artículo sobre la entrevista en investigación cualitativa, que son: (1) centrarla en el mundo de vida del entrevistado, (2) búsqueda del sentido del fenómeno en su vida, (3) cualitativa, (4) descriptiva, (5) específica, (6) sin presupuestos, (7) focalizada, (8) abierta a las ambigüedades, (9) abierta al cambio, (10) con sensibilidad por parte del entrevistador, (11) con relación interpersonal y (12) una experiencia positiva para ambos, entrevistador y entrevistado. Según el mismo autor la planificación de la entrevista debe ser muy cuidadosa, por lo que el estudio tomó en cuenta los siguientes aspectos fundamentales: (1) selección del tema, (2) diseño, (3) entrevista, (4) transcripción, (5) análisis, (6) verificación y (7) preparación del informe.

5. Almacenamiento de información. La información teórica para la revisión bibliográfica y los archivos que se adjuntan en los apéndices A, B y C fue almacenada en un archivo de computadora y una copia en una memoria externa. Las grabaciones fueron realizadas con una grabadora portátil que no usa cinta por lo que quedaron almacenadas en la memoria del dispositivo y fueron identificadas numéricamente

como A y B respectivamente para cada participante. Las grabaciones fueron ingresadas en formato de audio en la computadora donde fueron almacenadas bajo los nombres de entrevista participante A y entrevista participante B respectivamente. La computadora y la grabadora con las grabaciones permanecieron en un mismo y único lugar, donde se llevó a cabo todo el trabajo escrito y de análisis para evitar que se perdieran.

6. Procedimiento para análisis e interpretación de datos

a. Cuestionario con preguntas abiertas - primera parte. Para la primera fase del estudio, con el cuestionario, una vez administrados todos los cuestionarios, éstos fueron ingresados en una hoja electrónica de Excel y tabulados de acuerdo a las preguntas correspondientes. Las respuestas fueron ingresadas exactamente como los participantes las escribieron. Se leyeron todas las respuestas y se dividieron en dos columnas para cada pregunta, una columna muestra los elementos comunes para varias definiciones y la otra los elementos distintos que fueron mencionados también por algunos de los participantes.

Para extraer las ideas se siguieron los pasos identificados por (Alvarez-Gayou, 2003): (1) observar la frecuencia de aparición de las respuestas, (2) elegir las respuestas que se presentan con mayor frecuencia, (3) clasificarlas según aspectos o rubros, (4) nombrarlos y (5) codificarlos. Las respuestas se clasificaron por medio de: (1) identificación de conceptos clave, (2) identificación de temas principales que incluyeron valores y actitudes y (3) reducción de los conceptos clave a temas principales. Para la primera pregunta del cuestionario, sobre el significado de infidelidad se llevó a cabo el proceso descrito y posteriormente se obtuvo una definición única utilizando los elementos identificados. Para las otras tres preguntas sobre las razones por las cuales las personas son infieles luego del análisis se priorizaron las cuatro razones mencionadas con más frecuencia por los participantes.

b. Entrevistas fenomenológicas – segunda parte. En el caso de las entrevistas, una vez transcritas se procedió a leerlas detenidamente varias veces para

identificar y extraer las ideas que se consideraron más importantes para la investigación, las cuales podían o no coincidir con las categorías planteadas al inicio, las transcripciones de las entrevistas, como fuentes secundarias según Piñuela (s.f.) son válidas para establecer las categorías de interés.

Se tomaron en cuenta las ideas identificadas que aparecían con cierta frecuencia, sentimientos, significados, etc., así como las que no son tan frecuentes pero que por su particularidad llamaban la atención (Castillo, 2000).

Esta agrupación permitió llegar a los conceptos, definidos como las palabras y frases del propio vocabulario de los informantes que captan el sentido de lo que ellos dicen o hacen, tomando su sentido de la cultura donde están inmersos (Taylor & Bogdan, 1998). Al descubrir estos significados se procedió a comparar los enunciados de las acciones de los entrevistados y compararlos para ver si existe algún concepto que los unifique, para finalmente encontrar una proposición o un enunciado general que propone una interpretación de los hechos.

Como un control de calidad durante e la entrevista se intentó cumplir con las siguientes características según Kvale (1983): (1) las respuestas se presentan espontáneamente y responden la pregunta planteada, (2) las respuestas son más amplias que las preguntas, (3) el entrevistador da seguimiento y clarifica los significados dentro de la entrevista, (4) la entrevista ideal se interpreta en gran medida dentro de la entrevista real, (5) el entrevistador intenta verificar sus interpretaciones y (6) la entrevista es tan clara que es comunicable por sí misma.

7. Descripción de los participantes

a. Participantes de los cuestionarios cualitativos. Los participantes que respondieron los cuestionarios cualitativos fueron 32 personas del ambiente universitario, 18 mujeres y 14 hombres cuyo promedio de edad fue de 36 años, 33 de ellos graduados universitarios o con estudios de posgrado. La diferencia más notoria

entre ellos fue su estado civil, que se dividió en tres categorías principales, divorciado, soltero o casado y solamente una persona indicó estar separada.

b. Participantes de las entrevistas fenomenológicas. Los participantes de las entrevistas fenomenológicas se identificaron como participante A (femenino) y B (masculino) para respetar el anonimato y comprender de quién se habla al momento del análisis.

1) Participante A. La participante A es una mujer de 40 años de edad, separada desde hace 3 años con un nivel de escolaridad universitario y de posgrado. Ella fue infiel a su pareja a los 8 años de casados y abandonó la casa donde vivían juntos. Actualmente vive sola con su única hija que actualmente tiene once años. La participante trabaja y se mantiene con su trabajo. Si bien no se ha divorciado legalmente, no recibe apoyo económico de su esposo más que el pago del colegio de la niña. Continúa con la persona con la que fue infiel, pero no viven juntos, ni tiene planes de hacerlo en un futuro cercano.

2) Participante B. El participante B es un hombre de 36 años de edad, separado desde hace un año de su esposa. Tiene un nivel de escolaridad universitario. Se casó a los 20 años, y tiene dos hijos un joven de quince y una niña de once. A los dos años de casados inició su primera relación infiel y a los 4 años de casados se fue por primera vez de la casa. El primero de varios intentos por terminar la relación. El participante tiene un trabajo estable y cubre las necesidades económicas de sus hijos. Actualmente tiene una relación con una mujer 10 años menor que él con la que piensa casarse, por lo que ya solicitó el divorcio legalmente.

VI. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN (RESULTADOS)

A. Cuestionario con preguntas abiertas – primera parte

1. Definición de infidelidad. Con base en el análisis realizado (Apéndice D), la definición de infidelidad que se obtuvo reuniendo los elementos proporcionados por los participantes en el cuestionario fue: *“Una relación de pareja no exclusiva, con una o más personas, desde el punto de vista sexual o emocional, donde hay falta de amor y respeto hacia la pareja y que destruye la confianza, faltando al compromiso tácito o explícito dentro de la relación, porque se hace de manera oculta mintiéndose a sí mismo y a la pareja”*.

Dentro de los conceptos clave del significado de infidelidad fueron mencionados muchos, que se colocaron en la columna de elementos distintos, pero que vale la pena mencionar porque agregan significado a la definición, estos se muestran en el Apéndice D y son: fallar, defraudar, egoísmo y falta de respeto. Es interesante observar cómo varias personas identificaron la infidelidad como un proceso en el que la persona infiel no solamente le “falla, defrauda y le falta el respeto” a su pareja sino a sí mismo. Creo que estos últimos elementos se encuentran tácitamente incluidos dentro de la definición obtenida, pero vale la pena mencionarlos.

a. Razones por las que las personas son infieles. Las razones más frecuentes obtenidas de acuerdo a las respuestas de los participantes, listadas en orden de aparición son como se observa en el Cuadro 1.

Cuadro 1. Razones más frecuentes por las que una persona es infiel (Apéndice E)

Tema	Razones
Comunicación	Falta de comunicación, problemas no resueltos en la pareja, pareja no consolidada, distanciamiento, falta de proyectos en común, las parejas ya no se "acompañan"
Insatisfacción	Falta algo en la relación, falta de atenciones, insatisfacción sexual, la pareja no llena todas las expectativas
Monotonía	Aburrimiento (rutina, pérdida de interés, monotonía)- Novedad-Oportunidad
Inseguridad	Falta de autoestima, necesidad de sentirse valorado, búsqueda de aprobación o cariño

Los participantes mencionaron otras razones como alcohol, razones culturales, miedo, curiosidad y conducta biológica entre otras.

b. Razones por las que los hombres y las mujeres son infieles. El análisis de las razones por las cuales los participantes piensan que los hombres y las mujeres son infieles se hizo separadamente pero se presenta en el Cuadro 2 de manera conjunta para facilitar la comparación.

Los datos obtenidos reflejan muchos de los aspectos identificados en los antecedentes del estudio y marcan la diferencia entre género, la cual también ha sido ampliamente abordada en investigaciones de tipo cuantitativo.

Cuadro 2. Razones más frecuentes por las que los hombres y las mujeres son infieles
(Apéndice E)

Hombres		Mujeres	
Tema	Razones	Tema	Razones
Machismo	La cultura machista, hombría mal entendida, infidelidad permitida como normal, reafirmación de la virilidad, sentimiento de superioridad	Insatisfacción emocional	Sienten falta de comprensión, amor y respeto, las ignoran sus parejas, falta de atención de la pareja, falta de satisfacción emocional en la pareja
Factores biológicos	Todo les entra por los ojos, aspectos fisiológicos, falta de análisis antes de actuar, obedecen a sus impulsos, necesidad de conquistar	Violencia intrafamiliar	Ejemplos aprendidos en la familia, abandono, violencia intrafamiliar, maltrato
Insatisfacción emocional	Falta de atención, falta de amor, búsqueda de atención, insatisfacción sentimental, la pareja no llena expectativas	Inseguridad	Inseguridad, necesidad de aprobación de otras personas, falta de autoestima
Monotonía	Rutina, monotonía, aburrimiento, novedad, curiosidad	Monotonía	Aburrimiento, rutina, soledad

A. Entrevistas fenomenológicas – segunda parte

Una vez realizada esta lectura, se procedió a extraer las ideas más relevantes. Para esto se elaboró un cuadro donde del lado izquierdo se fueron anotando las ideas expresadas por cada participante con un código que se unía a uno o varios párrafos específicos que expresaban esta idea y del lado derecho se fueron anotando ordenadas

las impresiones o interpretaciones tentativas del fenómeno con base a los antecedentes revisados.

Al terminar se leyeron y se fueron unificando las ideas y por consiguiente los párrafos donde se expresaban las ideas similares. De acuerdo a la lectura se extrajeron categorías que al comparar con las categorías propuestas inicialmente (Apéndice C) concuerdan bastante bien. Es decir que se cumplió con lo propuesto por Taylor & Bogdan (1998) haciendo que los códigos o categorías se ajusten a los datos y no al revés. Por último se procedió a colocar cada categoría identificada con los párrafos correspondientes a la misma, intentando así dar una descripción de la vivencia del fenómeno.

El proceso se llevó a cabo para cada participante, y por eso se presentan por separado. En la sección de reflexiones se pretendió integrar los hallazgos de las entrevistas con los del cuestionario.

1. Participante A. Las categorías identificadas para la participante A se presentan en el Cuadro 3. Para cada categoría se presentan después los párrafos de la entrevista que las representan. Al final de algunos párrafos en corchetes se encuentran comentarios que tienen la intención de conectar las categorías mostradas con las obtenidas con el cuestionario. También en algunos casos exponen ideas sobre el por qué se piensa que representa dicha categoría y se comentan gestos, tonos de voz de la persona que influyeron en el entendimiento de su discurso por parte de la investigadora.

a. Causas de la infidelidad

1) Relación de matrimonio

- *La relación con mi esposo era una relación de amistad porque fuimos amigos primero antes de ser novios, fuimos amigos tal vez unos seis años, luego nos hicimos novios y luego nos casamos al cabo de unos cinco años de noviazgo tal vez, cinco o seis años de noviazgo y llevábamos ya casi diez años de casados, pero él siempre fue una persona muy fría poco comunicativa.* [Monotonía, ella indica que el esposo fue el

mismo desde el principio, entonces el cambio de ella ante él se genera después, al inicio pareciera aceptarlo]

Cuadro 3. Categorías identificadas por el participante A para describir el fenómeno de la infidelidad

Categorías propuestas	Categorías identificadas por el participante
Causas de la infidelidad Motivaciones externas (grupos, amigos, redes sociales) Motivaciones internas (autoconcepto, autoestima, necesidades) Creencias (valores, religión) Contexto (social, familiar, historia personal)	Causas de la infidelidad Relación de matrimonio Insatisfacción emocional Factores económicos Factores familiares Falta de comunicación Pérdida de la ilusión Autoestima-autoconcepto (rol femenino)
Durante la infidelidad Duración Estilo de relación Terminación (si ya ha terminado) Reincidencias (número de eventos)	Durante la infidelidad Sentimientos ambivalentes (culpa, felicidad, angustia, sorpresa) Satisfacción emocional y sexual Idealización de la nueva pareja/consecuencias Rechazo social Rol de salvadora
Implicaciones Personales (emocionales, físicas) Contexto personal y familiar Contexto social Ganancias Pérdidas	Implicaciones Desencanto Estabilidad Futuro

- Pues la verdad es que como éramos amigos y los dos estábamos en una organización, fue un año completo de relación, de viajes de actividades, de esto de lo otro, yo le sabía de sus relaciones, yo no tenía ninguna relación, pero no se la verdad no sé cómo surgió al final, al cabo de cierto tiempo que habíamos dejado la directiva esa que él me insinuó que podíamos ser novios, la verdad es que ya no me acuerdo ni cómo fue, ahora que me lo preguntas no me acuerdo...*

- *...pero a lo mejor eso fue porque yo también fue prácticamente el único novio que yo tuve, la única relación por así decir formal en edad adulta, que no hubo chance de poder comparar o de darme cuenta que a lo mejor había gente diferente además de él. [Fue su primer novio, no existió la posibilidad de escoger]*
 - *Pero cuando yo conocí al que es mi esposo él era completamente lo contrario, un poco cohibido, tal vez tímido y un poco altanero si se quiere decir, pienso que tal vez tenía un complejo de superioridad, que no le permitía bajar a las multitudes entonces él era distinto. Y la gente que lo conoce y ahora sabe que no estamos juntos me dicen que cómo podía yo estar con él cuando él era tan distinto a mí, y les digo en serio? [Al hablar de lo contrario se refiere al contrario de su pareja actual, por la cual dejó al esposo. Ella no estaba consciente de las diferencias, si bien ahora las explica claramente].*
 - *Es que yo si el primer día que yo lo conocí yo dije éste tan creído, la verdad es que me pareció un hombre lleno de cuentos, pero conforme uno conoce a la gente y acepta a la gente como es pues ya no le extraña ni le afecta las actitudes. [El discurso muestra una discrepancia entre lo que dice de aceptar a las personas y no verse afectada por su actitud, de hecho posteriormente ella indica que si le afectaban las actitudes de su esposo]*
 - *...yo creo que sí estaba enamorada cuando me casé. Yo creo que yo no medité qué tanto lo quería simplemente yo sabía que ese era el próximo paso y lo di. Vivíamos tranquilos la familia de él llegaba a la casa a toda hora, íbamos a la casa de ellos porque vivían muy cerca, realmente fue un casamiento con toda la familia no solo con él, era buena una relación buena. [Se refuerza el hecho de la poca o nula posibilidad de elegir una pareja y se muestra el hecho de seguir porque “así tenía que ser”, se observa nuevamente una discrepancia entre lo bueno o malo de la relación]*
 - *...mi esposo era más bien pesimista solo pensaba en lo mal que podía salir en algo, era muy dejado, nunca le gustaba hablar de las cosas directamente, sino que esperaba a última hora que llegaran para tomar una decisión nunca podíamos planificar nada con mucha anticipación porque no... odiaba hablar de esos temas, no le gustaba y a mí eso me molestaba porque yo soy una persona muy organizada y al menos trato y como que me enmarco siempre en la agenda, siempre en planificar*

mañana qué cosa, o a qué hora esto, que no se me olviden las cosas, puntual y él era todo lo contrario, el no era muy organizado en ese sentido y siempre una de sus frases era mañana tal cosa, mañana lo hacemos, mañana lo vemos, entonces yo le decía que era el hombre del mañana y eso no me gustaba. [Diferencias de carácter entre ambos – Comunicación de lo importante para cada uno]

- *...él es de una familia súper católica que todos los rezos que se pueden hacer se hacen, el día de la cruz, la novena del niño el día del Carmen, bueno eso se cumple, el rosario en navidad en año nuevo, de imágenes, cosas que yo no tenía costumbre, cuadros de santos, de la virgen, para mí eso no era común. Sin embargo al cabo del tiempo y que él se da cuenta de que yo soy evangélica, porque realmente yo nunca se lo digo, yo nunca se lo dije simplemente de saber cómo era la cosa como que lo intuyó porque realmente ahora que lo pienso nunca platicamos de nada de eso...[Comunicación]*

- *...entonces yo acepto entrar a la iglesia católica y el día de mi confirmación es el día de mi primera comunión, y yo digo bueno no hay diferencia Dios es Dios no importa en qué religión sea...[Se evidencia complacencia y evitación de conflictos, que ella misma describe más adelante en la entrevista]*

- *...cuando yo me casé con él me desligué completamente de cosas que a mí me gustaban por pena de que a él no le pareciera que yo las hiciera...[Complacencia – evitación de conflictos]*

- *Yo ya llegaba a los lugares y no era tan afable como solía serlo por pena porque él no era igual entonces para que él no se sintiera mal teniendo que saludar a todo el mundo yo ya no saludaba a muchas personas... [Complacencia- evitación de conflictos]*

- *Yo pienso que también hubo un poco de celo profesional porque yo fui ascendiendo....cuando mi jefe se jubiló, yo ascendí a la plaza de ella pero además de eso tuve otras oportunidades como dar clases en dos universidades privadas, entrenamiento de diferente tipo, una organización de farmacéuticos en la que participaba activamente y bueno el hubiera querido que yo estuviera las 24 horas del día en la casa....[Conceptualización de los roles masculinos y femeninos]*

- *No veía tareas, no jugaba, no veía tele con ella, nada, inclusive si había algún show de Barney o algo que había en el domo o en algún lugar, el solo compraba dos entradas y su satisfacción era pasarnos dejando a las dos y él se iba con sus papás o a hacer sus mandados o a encerrarse a la casa, entonces él nunca como que alimentó esa unidad familiar. [Conceptualización de los roles masculinos y femeninos]*

2) Insatisfacción emocional

- *Pero yo pienso que al final uno necesita atenciones, necesita cuidados necesita sentirse querida y yo creo que no yo no lo sentía, la vida había empezado en una rutina tal que los halagos, los cumplidos para mí eran necesarios y no los recibía... no habían atenciones de ningún tipo, tuvimos épocas muy difíciles... [Necesidades emocionales insatisfechas]*

- *él no quería ir a los grupos de pareja y yo le decía vamos, vamos, porque yo necesitaba ese alimento espiritual para mí era necesario y como los grupos de parejas además del padre había gente que estudiaba la Biblia había muchos grupos de laicos que daban instrucción religiosa yo decía está bien, esto nos sirve porque ellos han vivido la experiencia de la vida mundana y pueden aconsejar mejor en muchas cosas, pero él no quería saber nada de ir a conocer más gente, creo yo que al final eso era lo que no le gustaba, entonces al final nunca fuimos. [Complacencia – evitación de conflictos]*

- *...y tal vez no era tanto el aspecto económico porque al final yo tenía todo lo que necesitaba, la casa, al final la comida... [Su cara se puso triste al hablar de esto, tiene todo o casi todo lo material, pero no estaba emocionalmente satisfecha]*

3) Factores económicos

- *una vez que tuvimos problemas económicos porque él dejó una sociedad en la que estaba y quiso comenzar un negocio propio, y no le fue muy bien. Cuando nos casamos el me hizo renunciar al trabajo que yo tenía de soltera, pero afortunadamente yo conseguí un trabajo de medio tiempo que por lo menos me permitía cierta libertad económica por lo menos en lo más mínimo. [Se manifiesta insatisfacción – conceptos de roles masculinos y femeninos]*

- *Los padres de él tenían recursos suficientes, sin embargo yo aportaba*

- *prácticamente todo lo que ganaba en cuestiones de la casa y nunca veía yo como un interés por parte de él de que hiciéramos algo como compartir gastos, como hacer la cosa un poco más equilibrada, entonces llego un momento en que yo me sentía como que yo solo daba, daba, daba, daba y no recibía... [Cuando habló de esto, se pudo percibir resentimiento y poca valoración a su esfuerzo, su cara mostró enojo]*

- *...él económicamente tampoco me suplía como para decir deja de trabajar yo te voy a dar, es mas cuando yo renuncie a mi trabajo en la industria antes de casarme el me ofreció que él me iba a dar el dinero que yo ganaba allí y nunca me lo dio. Entonces puede ser que eso haya influido en que conforme uno va avanzado y se va superando vas viendo el mundo de otra manera... [Aquí la participante reconoce que esto pudo haber influido mientras el tiempo pasa. Cambió su perspectiva al “salir al mundo”]*

- *Entonces fue donde me di cuenta que él era un egoísta porque realmente lo que yo sintiera no le importaba, porque él pudo haberme compensado y decirme no mirá no te pongas así, es que lo que pasa, que se yo darme cualquier explicación pero no a él no le importó eso, y entonces eso me hizo despertar y decirme no, no vas a pasar 20 años más de tu vida trabajando sin recibir nada, es cierto a mí no me faltaba nada, pero que luego me diera una patada y me sacara pues tampoco iba a ser una ganga. [En este momento cambia su perspectiva, existe un cansancio de la relación]*

4) Factores familiares

- *...yo ya estaba cansada que todo era su familia y que nosotros que éramos un nuevo núcleo familiar, pues era como que no lo fuéramos porque dependíamos en todo de lo que la familia dijera, que no podíamos tomar ninguna decisión. [Dependencia de la familia de él]*

- *y yo era una persona muy dócil entonces yo para evitar problemas siempre accedía a lo que él decía, me acoplaba a lo que su familia hacía o decía y no me preocupaba de pensar en si lo que hacía realmente me convencía si yo me sentía feliz, nunca me lo pregunté... [Ella indica dependencia, pero nunca se preguntó si se sentía feliz, dio el paso que tocaba]*

- *a los eventos familiares a él no le gustaba ir a los míos entonces no íbamos pero a los de él no faltábamos. Las navidades las fiestas como semana santa generalmente eran con su familia. A nosotros los hermanos los dos de en medio se fueron de viaje y ya no regresaron por cuestiones de trabajo o académicas, eso quería decir que la familia era más pequeña, y al ser yo la hermana mayor y tener un hijo o una hija, era el primer nieto de mis padres y por ejemplo fiestas como navidad nunca las pasamos con ellos. [Complacencia – evitación de conflictos]*

- *...mi familia era una familia que teóricamente era integrada pero la relación de mis papás era una relación que hacía mucho había dejado de ser una relación de esposos, cada uno estaba en su propio cuarto, en su propia habitación, mi papá tuvo una época en que se fue de la casa, unos años o un tiempo, la verdad es que no te puedo decir cuánto tiempo porque no me acuerdo, tenía otras relaciones, no sé si otra u otras relaciones y pues mi mamá sufría mucho por eso, recuerdo muy bien que nuestras navidades normalmente eran tristes porque él llegaba tarde, los días festivos él se iba también entonces mi mamá sufría mucho y por ende nosotros también porque ella no lo ocultaba, al contrario nos ponía a nosotros a llamarlo, cosas así, entonces realmente una imagen de una relación sana no tuve. [Cuando la participante describió a su familia al inicio como una familia activa y dinámica que tenía mucho en común, con personas extrovertidas, etc. (ver Apéndice H) no se percibe la realidad familiar, hasta que ella lo indica en este momento de la entrevista]*

5) Falta de comunicación

- *...mi esposo ya no escuchaba, yo sentía que ya lo que yo le contaba era como: va, va, no había mucho intercambio de que yo te aconsejo tal cosa o yo pienso tal otra... [Comunicación prácticamente nula según indica]*

- *...nos casamos y yo no pregunté en qué forma nos estábamos casando sino hasta después me enteré que había sido en la separación absoluta de bienes, eso quería decir que lo que tenía era de él y lo mío era mío, pero como yo no tenía nada, no tenía nada, pasaron diez años de matrimonio y yo trabajando sin parar y no tenía nada.... [Falta de comunicación]*

6) Pérdida de la ilusión

- *Yo le decía cuando mi esposo me preguntaba que por qué, que por qué*

esto, yo le decía que lo que pasa es que yo sentía que el amor se había muerto, que yo ya no sentía amor por él que yo lo quería como un amigo que era el padre de mi hija y que yo lo apreciaba pero que yo ya no sentía nada por él. [Amor de amigos, compañeros, no amor de pareja]

7) Autoestima-autoconcepto

- *Recién casados era una buena relación realmente yo no me quejo pero es que yo soy muy llevadera o sea por la paz...[Se evidencia su autoconcepto de ser una evitadora de conflictos y de que no se queja]*

- *Habían muchos factores que se marcaban que yo veía que no eran iguales, cuando estaba con él y a mí me molestaban [Percepción de una relación desigual, en roles de paternidad, económicos y de pareja]*

- *Entonces yo no...realmente no protestaba, luego tuvimos una hija a la cual él nunca atendía siempre era yo la que estaba a cargo, pero yo veía que esa era la función de las madres y en un sistema machista pues obviamente yo no esperaba que él ayudara en nada y tampoco le exigía ni me enojaba por eso, yo ya lo conocía y ya sabía cómo era. [Discrepancia entre roles femeninos y masculinos, percibidos por ambas partes de la pareja]*

- *..entonces al salir y darte cuenta que en la calle hay gente que se fija en ti, no solo por el físico o por la manera como tú eres sino también alaba tu inteligencia, alaba tu trabajo, o simplemente se preocupa de ti por cualquier motivo aunque sea muy insignificante te das cuenta de que estas viva, que en la calle hay más que ver que no es solo la persona con la que estás...[Posibilidades de nuevas experiencias, sensación de estar viva, llenado de necesidades]*

- *Te vas dando cuenta que mucha gente afuera que te respeta, que te aprecia y que ve tus cualidades que tenías guardadas, porque yo realmente me sentía y a veces todavía me siento una mujer fea, como poco presentable, me siento como menos que mucha gente y cuando y... y yo pienso que era por la forma como él era conmigo y no puedo decir exactamente por qué es, no te puedo decir, el punto es que cuando uno sale y te das cuenta que hay mucha gente que a lo mejor hasta te puede admirar, eso te da como que quitaran de repente una venda y tu decís bueno y donde estoy que estoy haciendo aquí por qué estoy aquí y a lo mejor ese fue un factor*

desencadenante de que yo ya empezara a ver a otra gente. [Las personas ven sus cualidades, ella no. Enfatiza que aunque antes dijo ser exitosa, se siente menos que mucha gente]

- *De mucho sentido del humor mis hermanos sobre todo, de los cuatro yo diría que soy la que menos sentido del humor tiene. [Para ella el sentido del humor es importante, todos son mejores que ella en esto]*

- *...yo era una persona cuadrada, una persona si se puede decir así correcta, que no había dado mayores problemas ni en la adolescencia ni en los primeros años de adulto, que trataba de hacer todo por la paz, sin generar conflicto... [Culpa, se percibe un sentimiento de tristeza en ella al hablar de esto]*

- *... yo no sé si era una forma de sentir que yo era realmente apreciada, no sé, la verdad no sé. [Ella misma indica su necesidad de aprecio]*

b. Durante la infidelidad

1) Sentimientos ambivalentes (culpa, felicidad, angustia, sorpresa)

- *Es algo que tú no esperas que te toma por sorpresa que de repente un día abrís los ojos y te das cuenta que alguien más te puede gustar además de tu pareja, algo que a lo mejor nunca habías pensado que te podía pasar, pero que pasa y es como una...al principio era como un sentimiento de incredulidad, como de asombro porque yo misma me preguntaba ¿qué está pasando? Esto que estás sintiendo no es lógico, ni es normal, sin embargo pasó. [Cuestionamiento profundo de incredulidad por ser como ella era, por lo que las personas esperan de ella]*

- *Pudo haber pasado en ese momento a lo mejor con cualquier hombre que me hubiera atraído un poquito aunque sea y con las mínimas atenciones que hubiera sido capaz de tener conmigo. Con esto no quiero decir que con la persona con la que sucedió no es que no fuera la indicada, sino que cualquiera hubiera podido ser, lo único es que fue con él. [Gran necesidad de atención que trae como consecuencia involucrarse, no importa con quien]*

- *...a lo mejor si hubiera sido casado, ni siquiera hubiera tenido la intención de insinuar nada, porque la que insinué fui yo, él no me dijo nada bueno tenía atenciones conmigo como a lo mejor las tenía con otras personas, pero como yo*

quería ver otra cosa, entonces yo las veía como que eran dirigidas directamente a mí.
[Se responsabiliza exclusivamente por el inicio de la relación de infidelidad]

- *...los sentimientos que yo tuve cuando comencé la relación, era de que yo era desleal, el sentimiento de culpa era horrible, me sentía la mujer más mala de este mundo, la más pecadora, la más infame, me sentía lo peor.* [Culpa]

- *Y cuando volvía a amanecer era como otra vez la ilusión de que iba a volver a y que la alegría de que había alguien a quien tu le importabas que se preocupaba por ti, que te llamaba, que te decía cosas bonitas, que cuidaba entre comillas de ti, porque realmente el cuidado eran nada mas las atenciones, en ningún momento no había ningún contacto, a veces una o dos veces a la semana era todo el tiempo que nos lográbamos ver, pero las llamadas eran de todos los días.* [La participante manifiesta la necesidad de cuidado, manifiesta que no existía el contacto físico necesariamente]

- *..entonces yo le decía que la que había tenido la culpa era yo, porque él no había hecho nada por convencerme que era yo que había comenzado con la relación, que inclusive él había tratado, porque así fue...*[Se culpa del inicio de la relación, según lo que ella indica fue una relación donde ella tuvo la iniciativa-responsabilidad]

- *yo traté un mes después de haber comenzado la relación yo le dije que ya no siguiéramos por teléfono pero al cabo de 20 minutos que colgué con el agarre el carro y me fui para donde él estaba y él me decía que no que yo tenía razón que mejor era que yo me preocupara por mi matrimonio que si quería el me podría dar tips para que las cosas funcionaran mejor, y yo le decía que no, que no que no y yo lloraba y le rogaba que por favor mejor si siguiéramos y así fue como las cosas siguieron.* [Ambivalencia de decisiones en cuanto a seguir o no, manifiesta sentimientos de culpa y temor a terminar]

- *...pero era una cosa que yo donde estaba, estaba sufriendo con el corazón acelerado porque yo sentía que nos iban a ver que nos iban a encontrar, no era tranquila, no era una relación tranquila a menos que fuéramos a un lugar donde nadie nos pudiera ver...*[Se manifiesta una contradicción entre valores - culpa]

- *...cuando yo la veía dormir le pedía perdón siempre porque yo sentía que había hecho mal al separarla del padre...* [Culpa]

- *...realmente ahora que yo me analizo digo de verdad que me volé toda la barda con lo que hice, a veces todavía no lo creo, me doy cuenta y veo qué barbaridad, no lo creo, realmente el valor que saque no sé de dónde lo saque.* [Manifiesta contradicción entre lo que hizo y catalogarlo como tener valor-ambivalencia]

- *...como yo era la correcta, yo era la que siempre se portaba bien, la modelo, el ejemplo, el caerse de esas gradas y después darse cuenta que todos te pasan encima y encima te escupen porque sos la que pecó, y entonces darte cuenta que lo que tus sos en el fondo no importa, no importa para ellos porque mientras te salgas del molde no entras en esta sociedad.* [Con esta frase su cara manifestó enojo, su voz también y mucha tristeza]

- *Hablando espiritualmente sos lo que no debe ser entonces no sos un buen modelo no sos un buen ejemplo, eso es muy difícil, muy difícil de aceptar después de ser la niña buena porque pasas a ser una mujer mala.* [Mucha tristeza]

- *porque si van a tener una conciencia que les esté demandando todos los días de su vida que fue lo que hicieron de verdad que no se vive, que lo piensen, que lo mediten, que si quieren prueben pero que no tomen decisiones tan absolutas como la que yo tomé porque se sufre, la verdad que se sufre...si están pensando en ser infieles porque les está gustando alguien, y quieren probar qué es, pues a lo mejor que prueben, pero que no se enganchen en la relación* [Al hablar de qué diría a una persona que es infiel. Fue muy clara en decir al respecto que no juzga ahora, como lo hubiera hecho antes]

2) Satisfacción emocional y sexual

- *...sin poder describir en un principio si era pensando en algo que durara o no, es decir yo no veía consecuencias yo no miraba que problemas podían venirse. En eso, yo simplemente pensaba que era algo que me estaba pasando y que me hacía sentir bien, y le dio como un giro a mi vida...*[Idealización para lograr satisfacción]

- *Sentía que se preocupaba de lo que a mí me pasaba, sentía que era una persona muy inteligente como estudioso, y a mí eso me llamaba la atención. [Indicó haber apreciado cualidades en esta persona, similares a las suyas propias y de hecho no presentes en su esposo]*

- *La relación consistía en hablar por teléfono, vernos a escondidas, juntarnos a comer algo... él me oía todo lo que yo le decía y yo a mi vez le oía todo lo que él me contaba y me parecía interesante. [La participante evidencia una gran necesidad de ser escuchada y al mismo tiempo de ella poder escuchar]*

- *Yo pensaba que así era la cosa, es decir que como nosotros lo hacíamos así era, lo que pasa es que yo pensaba que como lo hacíamos era como se hacía y yo nunca casi, te digo que con las manos podía contar las veces que yo realmente sentía algo, algún placer, o algo realmente impactante... es decir yo pensaba que así era la cosa y si yo sentía bingo y si no sentía pues ni modo no sentiste no sentiste, porque él tampoco se preocupaba de que ...a lo mejor él tampoco tenía mucha experiencia, y entonces yo fingía, yo fingía que si sentía pero yo no, yo no...la verdad es que no me acuerdo tanto de muchas veces. [Al hablar de este tema ella bajó el tono de voz en la grabación, le fue difícil hablar del tema sexual y se le dificultó expresarlo. Si fue muy clara en repetir que no tenía referente en cuanto a sexo por haber sido su esposo, su primera pareja, por lo que no fue por sexo que considera ella que fue infiel]*

- *...en esta nueva relación que al principio yo no pensaba en lo sexual porque realmente no comenzó por lo sexual, inclusive la primera vez que yo lo hice con esta persona, yo no sentí nada, bueno tampoco es que no sintiera nada, porque era como algo nuevo, entonces para mí fue diferente, pero a partir de las siguientes era tanta diferencia y sigue siendo tanta diferencia que yo digo de lo que yo me había perdido, es decir yo no fui infiel por, por, por qué decir ... porque yo sabía que era mal sexo...pero en esta nueva relación realmente hay diferencia, hay diferencia. Si estoy satisfecha. Pero yo en la otra no lo veía así, porque yo no sabía, no podía comparar. [Se observa en este párrafo que si ha ganado satisfacción sexual de la relación actual y que ahora puede comparar]*

3) Idealización de la nueva pareja/consecuencias

- *Según yo iba a formar una nueva familia, esta otra persona un hombre divorciado con dos hijos mayores, mayores que mi hija por lo menos, que los hijos viven con la mamá y entonces yo me imaginaba que íbamos a formar un hogar nuevo, con los hijos de él, mi hija y que todo iba a estar bien. Según yo en esta ilusión mental, todo iba a ser perfecto yo no iba a tener ninguna complicación, hay pero la verdad todo lo que se vino después fue realmente difícil. [No hubo anticipación de consecuencias]*

- *Yo sabía que él había sido un buen estudiante y que era estudioso, que él se preocupaba por seguir estudiando, me llamó la atención que sabía otro idioma más, entonces yo decía que interesante, me parecía un hombre interesante. Y que físicamente para mí es guapo, o sea yo lo veo simpático, tal vez no es tan extrovertido como yo de inicio, sin embargo cuando ya agarra confianza tiene mucho sentido del humor y a mí el sentido del humor me llama mucho la atención, estar con alguien que te hace reír siempre es divertido, buscas a esas personas y yo lo veía muy positivo. [La participante fue muy clara que esta percepción fue al inicio de la relación, actualmente esto si no ha desaparecido ha disminuido]*

- *En cambio este otro era por el contrario, en el momento que había que hacer algo lo hacía de una vez... [Con frecuencia aparece en el discurso de la participante la comparación entre el esposo y la pareja infiel, quedando éste último en posición ventajosa]*

4) Rechazo social

- *Socialmente tuve rechazo, mucho rechazo de parte de las que pensaba que eran mis amigas, éramos un grupo de...éramos seis amigas, una de ellas se fue a vivir fuera, ella lo sabía, era de las pocas personas que lo sabía, porque yo no me atrevía a contarlo... [Miedo-culpa]*

- *...y el resto del grupo que eran otras 4 dos tomaron partido por mí y las otras dos por él. Las otras dos se explican porque los esposos que eran mis amigos también eran los padrinos de mi hija y entonces yo me imagino que religiosamente o espiritualmente la pecadora aquí era yo y el que merecía el respaldo y el apoyo era él.*

[Es la primera vez que menciona la palabra pecado para describir la acción y excusa a las personas]

- *Pues eso fue tal vez de lo más difícil aparte de mis padres han sufrido mucho, realmente, ellos trataron de hacerme entender, mi hermano, uno de mis hermanos también, el otro simplemente me dijo que me respaldaba en lo que yo decidiera, mi hermana sufría mucho, ella no me decía no lo hagas pero tampoco me decía hacélo. [La familia no le dio la espalda, pero ver su sufrimiento fue difícil para ella, la voz se le quebró al hablar del sufrimiento de sus padres]*

- *...y a nivel del todo el círculo de este club de servicio que te he mencionado, sencillamente me aislé completamente de toda actividad, porque nos conocían a los dos y él se encargó de contarle a los que pudo lo que yo había hecho. [Culpa que la lleva al aislamiento para evitar el rechazo]*

- *...yo me sentía como la mujer señalada, como la mujer a la que todos veían con ojos de que bárbara... [Mala mujer]*

5) Rol de salvadora

- *Yo sentía que yo iba a ser la mujer perfecta para él que él necesitaba que yo lo ayudara, yo lo veía tan indefenso tan sufrido, porque él había tenido una relación que no había funcionado, donde la mayor culpable había sido su mujer, donde él había padecido ... yo decía pobrecito, el necesita una mujer que lo ayude que lo apoye, y esa soy yo, el papel de salvadora fue un detalle creo yo que también influyó allí, yo me sentía no como responsable pero sí como una suplidora de lo que él necesitaba y no tenía, yo necesitaba demostrarle a él que yo era súper que yo era lo máximo que yo podía darle lo que nadie le podía dar.. [Necesidad de salvar la pareja infiel, necesidad de ser necesitada, justificación de su propio valor como persona y como mujer]*

c. Implicaciones

1) Separación

- *...un giro que al principio fue para mí de mucha felicidad y mucha ilusión, pero conforme fue pasando el tiempo se tornó en angustia, se torno en ocultar salidas, en borrar llamadas, en tener precaución en cuánto a cuando yo hablaba por teléfono que me oyeran o no me oyeran no fue fácil y yo tomé la decisión, al cabo de*

un año de esa relación de abandonar al que era mi esposo, me llevé a mi hija, rente una casa, compre nuevas cosas, me lleve ropa, zapatos, cuestiones muy puntuales y me desligué completamente. [Ambivalencia de sentimientos, poca felicidad y muchos sentimientos de angustia, miedo y abandono]

- *Eso fue una cosa tremenda... yo pienso que él nunca pensó que yo fuera capaz de irme, pero una vez habiéndome ido creo que él en el momento que lo hablaba con sus amigos o con sus compañeros alguno de ellos se lo dijo y comenzó a investigar, contrato un detective...hubo gente que me siguió, me escuchaban las llamadas telefónicas, él dice que tiene fotografías mías subiéndome y bajándome del carro de esta otra persona. Y quiso llegar a hacer un drama a mi trabajo, ah fueron días horribles realmente fueron horribles. [Se sintió acosada, al contar esto estaba muy enojada]*

- *...y yo ya estaba planificando irme y entonces yo decía a mí nada me va a regresar a no tomar la decisión y no quise ir ya era muy tarde, ya es muy tarde todavía se lo dije, y a partir de ese momento pues ya no voy a ninguna de las dos (iglesias). [Una vez tomada la decisión no hay vuelta atrás]*

2) Desencanto

- *Si me preguntaran si lo volvería a hacer podría decir que no sé, y a lo mejor diría no, de haber sabido que iba a padecer tanto y que iba a sufrir tanto, porque al final la persona después de cinco años de casi cinco años de relación me doy cuenta de que tampoco era el ideal que yo veía en ese momento, ni era la perfección que uno en su cabeza espera y que las cosas tampoco fueron como yo pensé que iban a ser, me doy cuenta que lo mejor lo más sano hubiera sido esperar que la relación terminara y seguir en mi vida normal sin complicarme tanto. [Existe decepción al hablar de la actual pareja, no es lo que ella esperaba-idealización constante-decepción ahora]*

- *...al cabo de los años me doy cuenta que no es lo que yo veía al principio, yo quería ver muchas cosas. Y el mostraba lo mejor que tenía, uno en una relación que comienza muestra solo lo mejor de uno, y al liberarse de la pena de no gustarle a alguien ya vas sacando cosas que a lo mejor ya no te gustan tanto. [Desilusión-tristeza]*

- *...realmente esas llamadas de dos horas diarias, ya no son llamadas de dos horas diarias, son llamadas de pocos minutos, y bueno pues adiós tal cosa. Tres cuatro veces al día, o dos o una o ninguna y entonces yo digo lo que tanto me gustaba que era hablar, que me escucharan que me entendieran que me aconsejaran tampoco lo tengo y entonces yo digo a lo mejor es un denominador común de los hombres, la falta de comunicación o es que uno aspira a demasiado pensando que ellos van a...o a lo mejor ninguno es así. [Decepción por la decisión, no ganó nada al final]*

- *...no es la persona que yo idealizaba entonces no quiero casarme con él, no me interesa al menos por ahora...[No descarta posibilidades pero no quiere formalizar la relación con la pareja actual]*

- *...la verdad es que se sufre mucho, a lo mejor más de lo que se goza. [Cuando describió cómo se sentía dentro de la relación actual]*

3) Estabilidad

- *...mi pena que la estabilidad que tengo ahorita emocional en el sentido de que ya el papá de la niña pasa una cierta cantidad, y siempre nunca falla, paga el colegio y nunca falla, en el momento en que yo pida algo extra o que legalice la manera como él la lleva, la trae que ya hasta el momento no tengo ningún problema, me va a generar un conflicto interno que interfiera con mi vida como la estoy llevando ahorita. [En este momento se siente estable, aunque trabaje, el esposo cubre ahorita las necesidades suficientes para estar bien]*

- *...vivo tranquila vivo feliz mi trabajo realmente me llena muchísimo, mi hija, la relación con mi hija sigue siendo tan buena, a veces me lamento no tener más tiempo para estar con ella, pero me siento bien, me siento tranquila. [Cuando habla de cómo se siente hoy, su cara cambia y una sonrisa aparece, se siente tranquila, toma decisiones por ella misma]*

- *...la cuestión económica es un factor difícil, yo no es que gane mal, pero tampoco gano lo que necesitaría ganar para estar más tranquila, para hacer un ahorro que me permita pensar que no importa si hoy me quiebro un pie porque hay dinero ahí de fondo, no... [El factor económico es todavía un problema y un factor que alimenta la inseguridad en el futuro, pero bajo otra perspectiva, ya que depende solamente de ella]*

- *entonces a partir de que se vino conmigo ya la relación con él mejoro, porque como a él ya le tocaba que irla a traer donde mi mamá o yo se la pasaba dejando, y ya la tenía toda la tarde, a él no le quedaba más que platicar, jugar, entretenerse con ella o hacer algo con ella, cuando antes prácticamente toda esta labor me correspondía a mí y él era nada más hola hija, adiós hija, buenos días hija, buenas noches hija y eso era todo. [Algo que ella siente positivo es la nueva relación de la hija con su padre, cosa que antes no pasaba y el descargar la responsabilidad de ella]*

4) Miedo al futuro

- *...en el momento que me divorcié completamente, está el compromiso de formalizar algo con esta nueva persona y no estoy lista, o sea con esta nueva persona entre comillas porque ya van a ser cinco años de relación, pero yo creo que no quiero, no quiero una nueva relación formal así... [Compromiso, responsabilidad y dar el siguiente paso, muy similar a su relación inicial]*

- *Me preocupa a veces el futuro, mi salud por ejemplo no estar bien para poder trabajar, porque prácticamente vivo de lo que gano, no tengo otro ingreso, mi padre no me da, a diferencia de mi esposo, a él sus papás le pasaban dinero mensualmente por rentas, por cosas que tenían, yo no tengo esa prerrogativa y a veces me aflige eso pero prefiero no pensar en el futuro porque no gano nada, todavía estoy con alguna deuda por haberme ido de la casa, los muebles los electrodomésticos, muchas cosas que tuve que comprar pero ya voy saliendo, entonces yo espero que algún día se asegure algo para que yo no tema con relación al futuro. [Termina la entrevista con esperanza de que el futuro será bueno]*

2. Participante B. Las categorías identificadas para el participante B se presentan en el Cuadro 4. Para cada categoría se presentan después los párrafos de la entrevista que las representan. Al final de algunos párrafos en corchetes se encuentran comentarios que tienen la intención de conectar las categorías mostradas con las obtenidas con el cuestionario. También en algunos casos exponen ideas sobre el por qué se piensa que representa dicha categoría y se comentan gestos, tonos de voz de la

persona que influyeron en el entendimiento de su discurso por parte de la investigadora.

Cuadro 4. Categorías identificadas por el participante B para describir el fenómeno de la infidelidad

2. P Categorías propuestas	Categorías identificadas por el participante
a Causas de la infidelidad r Motivaciones externas (grupos, amigos, redes sociales) t Motivaciones internas (autoconcepto, autoestima, necesidades) i Creencias (valores, religión) c Contexto (social, familiar, historia personal) i	Causas de la infidelidad Relación de matrimonio Insatisfacción Confianza - control Factores familiares Factores económicos Falta de comunicación Pérdida de la ilusión Autoestima-autoconcepto (rol masculino)
PDurante la infidelidad a Duración n Estilo de relación t Terminación (si ya ha terminado) l Reincidencias (número de eventos) l	Durante la infidelidad Ciclos de ida y vuelta Sentimientos ambivalentes (culpa, felicidad) Satisfacción emocional y sexual Idealización de la nueva pareja/consecuencias/justificación Reincidencias
Implicaciones Personales (emocionales, físicas) Contexto personal y familiar Contexto social Ganancias C Pérdidas	Implicaciones Separación Desencanto Estabilidad Futuro

a. Causas de la infidelidad

1) Relación de matrimonio

- *La verdad que yo no me quería casar, recuerdo lo tengo bien presente porque cuando estábamos en la iglesia en el altar y el pastor diciendo si prometía ser fiel para toda la vida, yo adentro para afuera si, si verdad porque ni modo tenía que decir si, pero por dentro decía no puedo hacer eso. Yo no me siento capaz de hacer eso, porque yo no me sentía comprometido, de que esa relación o que ni de mis sentimientos no estaba seguro yo, sentía que era algo que estaba haciendo porque lo*

tenía que hacer, por compromiso no por un deseo porque yo lo quisiera. [Desde el principio no se sentía comprometido con la relación]

- *Realmente yo me hice novio de ella, teníamos ella 16 y yo 17, ella todavía estaba estudiando el último año de magisterio, yo ya me había graduado porque me gradué de bachiller.* [Inicio de la relación muy jóvenes – inmadurez]
- *Y nos hicimos novios, al tiempo me enteré que había tenido novio, después al tiempo me enteré que yo no era su único novio, sino que tenía dos novios más al mismo tiempo.* [Posteriormente el participante indicará que varias o casi todas sus relaciones estuvieron relacionadas con infidelidades de ellas]
- *Pero lo que si es que con ella empecé a tener una relación como tal vez nunca había tenido, tal vez por la edad, yo ya estaba trabajando, pues ya podíamos salir e ir a comer, cosa que antes pues no podía hacer.* [Es una relación diferente a las anteriores, con mayores libertades, por lo que es novedosa según indica]
- *Con ella la relación siempre fue muy....física, entonces hasta que resultamos teniendo intimidad muy jóvenes y así estuvimos en ese jueguito, entonces hasta que un día, bueno fuimos a una boda, que la invitaron a ella y al salir me comento que tenía un atraso, que estaba embarazada, y ahora qué hacemos?* [El significado de intimidad y la responsabilidad de un hijo determinó el futuro de la relación]
- *Si desde un inicio tuvimos problemas, recuerdo que teníamos poco tiempo y le dije mira ya no te aguanto (se ríe) si inclusive mis compañeros en la U me decían vos si te arrepentiste de haberte casado verdad.* [Describe la relación problemática y su arrepentimiento]
- *...chocábamos mucho, teníamos muchos problemas y hasta que esos problemas empezaron a ser ya muy incómodos y empezaron a afectar ya a los niños...* [Los problemas empezaron a aumentar hasta afectar el funcionamiento familiar]
- *Quiera que no con ella tal vez no era el momento de casarme pero si sentía algo, si había cierta ilusión.* [De esta manera se explica el por qué se casó aunque no estaba comprometido con la relación, si existía cierta ilusión]
- *...si estaba mal desde un inicio, solo estaba bien cuando teníamos sexo, allí era allí estábamos, podríamos estar mal en todo, allí era bien, allí estaba todo bien.* [El

participante mencionó que sexualmente si se encontraba satisfecho dentro de la relación]

- *Pues eso me pasó verdad, la verdad es que nos separamos dos veces y esta última tercera definitiva, las dos veces que nos separamos era porque ya había otra persona [Las separaciones estuvieron relacionadas siempre con la presencia de otra mujer, pareciera que era lo que necesitaba para hacerlo]*
- *No todo fue malo, porque te digo salíamos y la pasábamos bien, como te digo tenía sus altibajos, normalmente después de que regresábamos como ella decía que ponía de su parte y después no. [El participante describe la relación como un ciclo de ir y venir dentro de la relación]*
- *Entonces así nos pasó que poco a poco se fue deteriorando la relación hasta que llegamos a un punto que nos dimos cuenta que estábamos muy mal verdad y como te digo intentamos corregirlo pero no se pudo. [Intentaron arreglar la relación y fueron a terapia]*
- *(el hijo de 15 años se iba de la casa)...que pasó? No, es que me voy de la casa ya no aguanto a mi mami, y llorando y todo, por los problemas que teníamos conmigo, entonces estaba descargando ella su frustración en ella, porque ella me decía decime que me querés, o decime algo bonito, escíbeme algo, pero no me nace decirte algo, no podía. [Ya en este punto el participante indica que no podía hacer nada más por la relación, este párrafo marca la diferencia entre muchas veces que decidió irse]*

2) Insatisfacción

- *Habían situaciones de tanta era la problemática que creo que uno busca escapes, como que uno a veces es infiel porque le hace falta algo, entonces me sentí tan aprisionado porque había mucha tensión... [La tensión en la casa lo hace sentirse aprisionado]*
- *yo por ejemplo no tenía amigos, no tenía más vida que ir a trabajar y regresar a la casa. [El participante menciona el estar solo y no tener nada más que el trabajo, al hablarlo lo hizo con tristeza]*
- *...después al tiempo, no mucho tiempo, pues empecé a sentir curiosidad, qué será ver a otra mujer desnuda, estar con otra, qué será que se siente, me empezó a entrar esta curiosidad, tanto fue y tenía yo el gran conflicto, no esto no está bien, pues*

ser infiel. [El participante menciona su conflicto entre su deseo y necesidad de estar con alguien más y el hecho de ser infiel]

- *...empecé a salir con otras personas, otras mujeres, como te digo al principio era solo para tener una conversación, una conversación que no tuviera nada que ver con parte económica, hijos o con familia en fin una conversación tranquila y en andar saliendo con personas pues quiera que no por tener contacto y sentir tal vez esa conexión con alguien.*[Manifiesta una gran necesidad de ser escuchado, no es una necesidad física o sexual]

- *Me sentía bien, no era tanto la necesidad física, sino que era emocional porque como te digo la parte física estaba bien con ella en esa parte la verdad que no tenía quejas, entonces más era afecto, que me abrazaran, que me agarraran de la mano, o sea tener una relación así más sentimental no tanto física...si salí con varias y que nunca llegamos a tener sexo, solo era así platicar como novios de manita sudada. La verdad es que con muy pocas tuve sexo, con muy pocas.* [El participante menciona nuevamente que la infidelidad o sus infidelidades no iniciaban por necesidad sexual sino más ligada a las emociones o sentimientos]

3) Factores familiares

- *era todo ella, todo mi familia que reuniones vamos a de mi familia (la de ella) cuando eran reuniones de mi familia no, no me gusta, me caen mal, no voy.* [Complaciente – evitación de conflictos]

- *con mi familia dejé de compartir por lo mismo, verdad de que decía vamos que nos invitaron a tal cumpleaños, boda lo que sea, no, no voy porque me caen mal, bueno no vamos y no íbamos. Pero cuando era su familia ahí si íbamos los dos, verdad.*[Complaciente – evitación de conflictos]

- *...de niño tuve muchos pero muchos, muchos problemas con mi mamá... eran porque pues mi papá tomaba mucho en ese entonces, entonces vez que tomaba habían problemas en la casa, entonces...hasta le pegaba y habían agresiones entonces lo que sucedía es que mi mamá no tenía como defenderse verdad y con quien remataba era conmigo verdad.* [Su historia de maltrato por parte de la madre es muy importante para él y refleja como él mismo lo indica más adelante con sus propias palabras su necesidad de cariño]

- *Si me pegaba, me maltrataba, ya cuando habían más hermanos, me acuerdo que si les pegaba a alguno de ellos les decía hay mijito te pegué muy duro y los contemplaba en cambio a mí me pegaba y me decía quítate de aquí que te voy a pegar más duro, entonces fue muy dura conmigo y si remataba conmigo, porque sí recuerdo una vez que me dijo que acababan de tener un problema y entonces ella estaba histérica con mi papá y pues a mí me pegaba, descargaba su enojo y su frustración conmigo. [Existen similitudes entre esta relación y la que tuvo con su esposa]*
- *Mi familia sí supo. Lo que pasa es que no contaba los detalles, sabían que nos habíamos separado, sabían que tenía ya otra relación, que les daba gusto (se rió) tampoco me dijeron mira vos regresá. Al cabo de los años me decían que, qué bueno que miraban como un buen ejemplo eso de esa época que estaba con alguien. [Según este párrafo la familia apoyaba la disolución del vínculo matrimonial]*

4) Factores económicos

- *...vivíamos en casa de mis pap'as. Comprenderás que a esa edad pues como que 19 años, uno no tiene la capacidad económica para irse a vivir solo [El participante menciona nuevamente las dificultades del matrimonio a una edad tan temprana]*
- *Entonces ella vivía en mi casa, yo no tenía donde ir (cuando él no quería regresar) quería también ver a mi hijo, entonces como te digo estaba en mi casa, no podía decir me voy donde mis papás y después llego a ver al nene, estaba en mi casa con mis papas. Tiraba mi colchoncito y allí me acostaba y ellos por aparte. [No se cuenta con independencia de los padres, las decisiones se ven influidas por la situación]*

5) Confianza-control

- *No podía hacer otra cosa que no fuera eso porque si no tenía problemas, aunque dijera con quien andaba y aunque conociera a esta personas igual siempre tenía problemas....no me daba mi espacio como persona [Sensación de estar atrapado, no hay solución]*
- *Ella era muy absorbente quería que mi cien por ciento de mi atención fuera hacia ella y hacia nadie más.... lo que pasa es que siempre fue muy absorbente. Porque ella quería que yo le diera detalle a detalle que hacía yo en mi día o sea si me*

había pasado en rojo un semáforo si me habían pitado, cualquier cosa cualquier cosa todo quería saber los detalles y la verdad es que no estaba a, pues no estaba a ese nivel de detalles [Sensación de opresión-control]

- *Entonces pues esa misma problemática hacia que me diera mis escapadas y tal vez me fuera con amigos, la verdad es que empecé a tomar cosa que no hacía verdad, entonces como que fue como una olla de presión, que tenía ya tanta presión que necesitaba ya una manera de liberar todo eso verdad. Ella ni enteraba a pesar del control que ejercía, yo buscaba la manera de escaparme.* [Necesidad de escapar]
- *porque también me di cuenta que al darle información era como que darle poder, verdad porque entonces me controlaba mas verdad* [Ocultar para no ser controlado]
- *Y no sé cuánto tiempo faltaba para la boda cuando me dice no estoy embarazada* [Sujeto a manipulación-engaño-ejercicio de control, cuando el participante lo cuenta se percibe enojado]
- *total es que empecé a viajar y en una de esas, en uno de mis viajes pues me dijo que estaba embarazada y la razón fue porque dijo que se sentía sola entonces dejó de tomar las pastillas y quedó embarazada.* [Nuevamente manipulación con embarazo]
- *...ella creo que ha tenido mucho control en la relación* [Es repetitivo indicar que ella ha controlado la relación]
- *Entonces ya me empezó a presionar de otra manera, ya sexualmente.* [El sexo utilizado como herramienta de control y poder dentro de la relación]
- *...porque siempre presionó, recuerdo que esa vez que le dije que me iba, cuando me iba a ir me echó llave en el portón y me escondió las llaves entonces no me podía ir, me escondió las llaves del carro no me podía ir en el carro.* [Permisividad para la manipulación y control-fijación de límites]

6) Falta de comunicación

- *...no teníamos comunicación, casi no hablábamos, realmente cada quien estaba por su lado, yo hacía mis cosas ella hacía las suyas, entonces pues no había comunicación había muy pero muy poca, casi solo por cuestiones de la casa o sea o cuestiones económicas mira hay que hacer esto, hay que comprar esto, le pidieron*

esto a los nenes, hay que comprar medicina, hay que llevarlos al doctor, cualquier cosa todo lo que fuera una necesidad ya sea económica o material si verdad. [La comunicación giraba en torno a aspectos económicos y de los niños, ya anteriormente el participante indicó su necesidad de hablar de otras cosas distintas a éstas]

- *No había una comunicación una conversación como...y ni me sentía tampoco en la confianza de venir y hablarle verdad.* [No existía confianza en la relación-relación con el miedo al control]

- *Y sobre todo pues mi idea era porque, bueno, por lo mismo tan jóvenes que estamos no sé si vayamos a durar, entonces mejor no tener hijos por si nos divorciamos que no sean tan complicadas las cosas. Ese pensamiento era mío no lo expresé a ella. Pero si estábamos claros en que no íbamos a tener familia. Nunca se lo expresé nunca se lo dije.* [Se evidencia bajo nivel de compromiso, las expectativas de la duración de la relación son bajas]

- *...porque no fue algo que hubiéramos planificado que los dos deseáramos (al referirse al embarazo no planificado)* [No existe un plan común, son planes independientes]

- *Entonces total es de que estuve en ese círculo malo, cada quien por su lado, yo me recuerdo que yo llegaba a la casa, ella viendo televisión, entonces yo me preparaba mi comida, cenaba en la cocina, ni siquiera me sentaba a la mesa, sino que preparaba algo ahí en la cocina, comía, y pongo la tele y a dormir...*[Al estar juntos cada uno se ocupaba de sus actividades]

- *Ah si perdía los estribos y cada vez que hablaba con ella de gritar, me ponía así histérico, no con insultos pero si ya muy molesto sus jueguitos, mira que tu moto no va a aparecer, le gritaba.* [Necesidad de control por parte de la esposa, hacen que existan reacciones agresivas por parte del participante, que cada vez son más fuertes. Similitud con relación materna]

7) Pérdida de la ilusión

- *Entonces también me empecé a alejar en ese sentido y al final yo sentí como cuando uno está mal de la vista, uno está acostumbrado a ver mal verdad, conforme va pasando el tiempo pues uno se va acostumbrando a ver mal verdad y tal vez se va degenerando su visión cuando uno va con el especialista y le hacen el examen pues*

entonces se da uno cuenta de que tan mal está. [Esta metáfora expone claramente la pérdida de la ilusión en la relación y describe el hecho de acostumbrarse a cualquier situación de vida]

- *Total es de que así fue, la relación de ahí en adelante fue mal, fue muy mal, durante 10 años mal, estuve saliendo yo con otras, yo dije esta bueno pues me quedo aquí llevo mi vida como pueda, estaba allí y como te decía salía con una salía con otra, o con varias al mismo tiempo.* [El participante indica aquí que utilizaba a las otras mujeres para ganar estabilidad en su relación]

8) Autoestima-autoconcepto (rol masculino)

- *...entonces los amigos que tenía pues me alejé de ellos, porque a veces me llegaban a buscar, no está durmiendo. Me alejó de todos como te digo.*[Complacencia – evitación de conflicto- permisividad]

- *Entonces con tal de complacerle verdad y también ya después de para evitar problemas porque o se molestaba o después me hacía sentir mal ya, entonces empezaba con manipulaciones, entonces me hacía sentir mal, entonces para que evitar cedía.* [Complacencia – evitación de conflictos]

- *Como que tuve una vida amorosa a esa edad, a tan corta edad ya complicada porque normalmente me resultaban siendo infieles ellas, y a veces cuando veía las encontraba tal vez que estaban con alguien, se estaban besando o algo verdad o no me tomaban en serio en fin, yo siempre fui alguien así muy entregado y no había sido correspondido, entonces siempre me resultaban con que de repente o tenían novio y no me habían dicho o estaban con otro verdad.* [Una experiencia difícil y decepcionante para él el establecimiento de las relaciones de pareja]

- *Entonces como que, yo soy muy sentimental* [Se autodefine]

- *Pues así fue por muchos años entonces yo me sentí así como que me hacía falta amor, que no lo recibí y con tanta infidelidad que tuve ya te digo que a los 16 años estaba como que púchica que pasa aquí me sentía muy mal.* [Reconoce sus sentimientos, al hablar de esto su voz cambia a un tono más bajo]

- *Entonces dije me voy a hacer novio de una chava que no haya tenido novio, o sea yo su primer novio, esa tiene que ser la solución, me tiene que querer obviamente, y entonces casualmente la conocí a ella, me dijo que nunca había tenido novio*

entonces dije yo aquí. No fue tanta por lo físico no fue tanto porque me atrayera o sintiera algo, sino fue ah no has tenido novio, que bueno venite, así fue. [Aquí describe los elementos que tomó en cuenta para elegir a su pareja]

- *Pues nos casamos verdad ni modo que vamos a hacer, estás embarazada, nos tenemos que casar. Y cuando? Pues el otro mes verdad, antes que se te note verdad, y así fue.* [Complacencia – evitación de conflicto – no muestra enojo]

- *La responsabilidad me impulsó a casarme, decía yo la embaracé y no la voy a dejar decía yo. Pues nos casamos. Como que si, si no era lo que quería, sino realmente la situación fue...empujo a que se diera eso.* [Responsabilidad]

- *Y yo y ¿ahora qué hacemos? ni modo ahora que vamos a hacer, ya vamos súper adelante, ya estaba todo, ya había mandado a hacer el vestido, invitaciones, iglesia, no hay embarazo pero nos casamos y qué.* [No sabe qué hacer – decide seguir adelante]

- *Seguí por, la verdad que por baboso, la verdad que por baboso.* [Con esta frase muestra sentirse arrepentido]

- *Haber tenido intimidad me sentía comprometido con ella porque dije bueno, por mi educación y toda la religión y todo púchica hice algo que no tenía que haber hecho el sexo fue creado para el matrimonio y lo hicimos antes. Si hicimos algo malo. Aparte de yo fui su primera vez como que dejarla si también sentía culpa, decir bueno estaba mal, entonces también sentía culpabilidad en ese aspecto.* [Culpa]

- *No le alegué que se no se haya tomado la pastilla, realmente me sorprendió porque no era algo que yo quisiera ni deseara en ese momento, porque yo me sentía capaz de vivir con alguien y llevar una relación pero no de ser padre* [No manifiesta enojo aunque no está preparado para ser padre, él reconoce su falta de preparación y duda ante la duración de la relación]

- *Pues creo que la verdad es que no estoy muy claro pero sé que no me enojé, me cayó como sorpresa* [Nuevamente manifiesta que no se enojó]

- *...soy malo para esconder a veces mis emociones, si estoy enojado se me nota que estoy enojado, si estoy triste estoy triste y si estoy feliz estoy feliz. Soy muy expresivo entonces se me notaba que estaba triste.....otra cosa que también soy muy sincero...* [Se autodefine]

- *Arregláte si yo todo el día, yo trabajo en oficina, veo gente, gente bonita si bien arreglado y vengo y te encuentro así toda desarmada, aunque sea un rato si es el caso, pues por lo menos para recibirme y todo, va total es que no, opero cuando estábamos peleados y llegaba yo a la casa bien arregladita, que cambio.* [Se evidencia el rol masculino al solicitar que su esposa se encuentre arreglada cuando llega del trabajo y si indica las posibilidades de mantener una relación extramatrimonial al tener disposición de encontrar mujeres fuera]

b. Durante la infidelidad

2) Ciclos de ida y vuelta

- *...ya habíamos estado en un ciclo en que estábamos mal, tal vez mejorábamos de ahí otra vez empezaba a caer, otra vez, o sea como que un tiempo ponía de su parte verdad y después otra vez caía a lo mismo y nos dejábamos de ahí como que estando lejos como que podíamos manejar mejor la situación y después empezábamos otra vez y allí iba. Así nos estuvimos en un círculo vicioso por muchos años hasta que como le dije, mira ya me cansé, o sea ni para un lado ni para el otro, mejor ya no, no se puede, entonces terminamos.* [El participante cuenta cómo entraban y salían en ciclos de peleas y reconciliaciones, siendo incapaces de dar fin o arreglar la situación]
- *Pero yo sí me quedé muy mal, (al hablar de la ruptura con K) realmente estaba enamorado, yo me enamoré pero hay que hacer el intento, igual ahora no puedo llegar con cara de aquí no pasó nada ya había dicho. Entonces sigamos pues, entonces seguimos.* [Se evidencia el ciclo, la relación con K se rompió debido al embarazo, que nuevamente resultó ser un engaño y que lo “forzaron” a regresar – complacencia- no toma decisiones]
- *Bueno entonces nos dejamos verdad, ya como me quedé libre salía de vez en cuando con mi esposa, salíamos a tomar un café platicábamos ya podíamos tener una conversación un poco más tranquila (después de haber roto sus dos relaciones de infidelidad)* [El ciclo ahora pone a la esposa como la “otra”, al romper su relación infiel, él puede ahora salir con la otra, muestra como los ciclos se repiten de bien o mal]

- *Esta segunda vez que nos dejamos pues vino que como que empezamos a salir, se veía bien, yo estaba viviendo con mi abuelito, tenía mi cuarto y todo y a veces la llegaba a visitar y entonces teníamos encuentros sexuales y eran buenos, llegaba o a veces llegaba a visitar a los nenes y a veces me quedaba a dormir [Ciclo de todo va bien, las cosas pueden mejorar]*
- *Entonces como ya no tenía el compromiso con la otra persona que me quedó mal entonces ya si tenemos sexo que más, no tengo nada que ver con otra. Entonces teníamos sexo de vez en cuando y la verdad que era bueno, mejor todavía, mejor no sé por qué pero era mejor las veces que nos separamos y teníamos encuentros era muy bueno, pero era buenísimo. [Nuevamente parece que la esposa es la “otra” y que ahora puede o se da permiso de estar con ella]*
- *Vino ella y cuando yo llegué púchica mira ni una semana tenía de haber regresado y ya estaba arrepentido de habar regresado. [Con este párrafo el participante indica el ciclo negativo]*

3) Sentimientos ambivalentes (culpa, felicidad, sorpresa)

- *El matrimonio estaba siempre mal, bueno te soy honesto ahí fue donde me di cuenta que realmente había un problema, porque cuando yo dije bueno y aquí que me pasó porque vine y sentí algo por alguien, si supuestamente estoy casado y estoy bien debería estar enamorado de con quién vivo. [Ambivalencia entre lo que debe sentir y lo que siente]*
- *...ya se empezaba a complicar obviamente esto me hacía sentir peor, en la casa entonces las cosas empeoraban porque cuando uno está así menos uno quiere estar en su casa. [Se percibe un sentimiento de querer salir de la casa, refuerza lo anterior de sentirse capturado y presionado]*
- *...la conocí a ella (K) empezamos a hablar por teléfono, salimos y ni siquiera así como una cita, sino con su hermano y sus amigos así en grupitos, así salimos un par de veces, de ahí pues ya empezamos a salir solos, comer, platicar, como te decía normal, verdad. Pero como si hubo cierta química desde un inicio, ambos nos gustamos, ambos nos caímos bien y pues como que sentimos algo el uno por el otro diría casi que amor a primera vista (se ríe) fue así medio raro, bueno y después cuando nos dimos cuenta de que nos estaba ocurriendo que había tal vez lo de*

nosotros iba a ser más que una amistad y por mi situación dijimos no mejor ya no nos veamos. [Hay un sentimiento de ambivalencia, porque él reconoce desde el principio amor a primera vista, pero en un párrafo anterior indica que el intercambio de teléfonos era para conocer gente en el Salvador – justificación- tristeza al dejarla]

- *Emocionante pues a veces al medio día o sea en la hora de almuerzo, que era una...o sea no llegaba tarde la hora de almuerzo, se podía* [Al mencionar cómo podía tener sexo con alguna mujer sin que su esposa lo supiera, se sonrió e indica que era emocionante]

- *Y de común acuerdo dijimos ya no nos volvimos a ver, regresé yo a Guatemala y me afectó a pesar de que compartimos muy poco me afectó y regresé pues triste al saber que ya no íbamos nunca más a hablarnos verdad y me di cuenta que algo raro estaba pasando, para que me haya afectado tanto (al relatar la ruptura de su relación con K)* [Se involucró mucho con K, dijo estar muy triste]

- *y entonces le dije mira lo que pasa es que conocí a alguien, pero acordamos de no volvernos a ver, entonces se enojó, si se enojó, pateó la pared, le metió una patada a la pared. Entonces fue problema... solo me dijo que le prometiera que nunca más la iba a volver a ver, no te prometo nada porque si prometo y fallo va a ser peor, mejor no te prometo nada (cuando le contó a la esposa sobre K)* [Este párrafo da idea de lo importante de su vivencia para ser contada a la esposa, las anteriores no fueron relatadas, pero en esta hubo involucramiento emocional y él se lo dijo]

- *Entonces cuando me enteré de esto en un momento me molestó, me molestó que haya llegado a hacer eso, que haya llegado a hablar con ella, que haya echó ese problema, la mentira y todo, me molestó mucho (al hablar de la esposa cuando lo fue a buscar al Salvador y habló con K)* [En este párrafo el participante admite haberse enojado con la esposa]

- *Durante esos tres meses mi esposa estuvo presionando y haciendo cualquier cosa para que yo regresara, me amenazó que se iba a suicidar, me amenazó con que iba a matar al nene, me hizo cuanta cosa, que yo sentía la presión como que si tuviera una pistola en la cabeza, diciéndome o regresas o regresas, me dijo un montón de cosas, cosas que hasta la fecha, lo cierto es que no se volvía a tocar el tema.* [El tomó la decisión de irse después de la visita de su esposa a El Salvador. Este párrafo permite

observar la manipulación de la que fue objeto y las emociones que él sentía en ese momento y que lo llevaron a tomar la decisión de regresar con su esposa]

- *...total es que me presionaba de todas formas verdad, sentirme culpable, me decía que tu hijos le va a decir papá a otra persona, ya mi nene ya no me decía papi me decía...* [Se evidencia la manipulación y el sentimiento de culpa]

- *...honestamente ya no aguanté la presión de ella, ya con todo eso, otro hijo, tanta cosa, entonces le dije a K mira no puedo seguir, ya no puedo, y le dije por qué, se enojó obviamente.* [En todo momento durante la conversación el relato estuvo lleno de emociones, el participante ha manejado una carga emocional muy grande-no se sale del ciclo]

- *Esa vez si me enojé mucho, allí si estaba furioso fue la vez que estuve mas enojado y allí si casi que pierdo los estribos porque nos peleábamos y procurábamos que no fuera enfrente de los niños, ella se encerró en el baño yo estaba histérico, desarme la chapa y entre al baño y si allí si estaba enojado, la saqué del baño la empujé pero estaba echando chispas, ese día si estaba echando chispas.* [Aquí el participante pareciera estar en ciclo negativo en la relación, pero su discurso es ahora diferente en cuanto a su cansancio y manifestación de sentimientos de ira dentro de la relación, posterior a esta discusión él se fue por tercera vez de la casa]

- *Satisfacciones de infidelidad, pues mira bien la verdad es que me sentía bien, en un principio con cierta culpabilidad porque obviamente es no es algo que sea correcto, pero después como te decía hasta me hacía falta y era algo que nivelaba.* [Culpa, pero al mismo tiempo le permitía estabilidad]

- *Después empecé a sentirme muy inconforme, dije no aquí mejor me voy, pero no me animaba a hacerlo, no me animaba la verdad que por mis hijos, sobre todo con mi hijo tuvimos problemas, después como que agarraba cierto rencor hacia mí por haberme ido de la casa y decía si me voy otra vez voy a perder a mi hijo.* [El papel que juegan los hijos dentro de su relación se evidencia en este párrafo]

- *Por qué me logro enamorar tan fácilmente de otras y con ella no, con ella que llevo tanto año y que he compartido tanto con ella no verdad.* [Existe una lucha entre lo que se siente y lo que se “debería” sentir]

- *Entonces la verdad es que me daba miedo, me daba miedo. No me animaba a hacerlo y pase así un año.* [Reconocimiento de sentir miedo]

4) Satisfacción emocional y sexual

- *El sexo no lo disfruté tanto con K como lo disfrutaba con mi esposa. Teníamos una muy bonita relación pero sexualmente no era lo máximo.* [El participante enfatiza que el sexo no era lo primordial en sus relaciones extramaritales]

- *Después de un tiempo pues se volvió una relación bonita, verdad (hablando de la tercera relación de infidelidad...)ya después de estar saliendo y tener así pues mis problemas la verdad que empecé a sentir muy bonito salir con ella como que era un mi escape como decir un mi escape a mis problemas, la pasábamos bien íbamos a comer, con ella si tuve sexo y fue bueno (se ríe) al principio fue un poco como que me sentía mal y muy tenso pero poco a poco me fui liberando y la verdad que fue bueno, la pasamos muy bien ahí sí. Entonces no tenía sexo con mi esposa, me buscaba y no quería por eso también me acostaba más tarde trataba de evitarla lo más posible.* [Fue una relación bonita, pero también de escape de una realidad que no puede cambiar en ese momento. Evita el sexo con su esposa para evitar “intimidad”]

- *...yo, no andaba con cualquiera pues o sea, así que me dijera, me hablara o que quisiera tener sexo conmigo, pues no, no, no quería no.* [Aclara que en sus relaciones fue selectivo, se desconoce qué era lo que buscaba en sus relaciones extramaritales]

4) Idealización de la nueva pareja/consecuencias/justificación

- *Pues fíjate que la primera vez fue yo viajaba hacia El Salvador y yo viajaba todas las semanas, y en uno de esos viajes pues conocí a alguien que me llamó la atención.... y me cayó bien. Sentí muy agradable... platicamos un poquito e intercambiamos teléfonos, nada más. Porque dije bueno si voy a estar viniendo al Salvador con cierta frecuencia está bien que haga amistades* [Justificación – autoengaño]

- *al final me dio el permiso (el psicólogo) y empecé verdad, empecé a salir con otras personas y si tuve mis encuentros sexuales afuera y la verdad que vivía bien, vivía así, estaba en la casa de vez en cuando salía con alguien, como que esa emoción de salir con alguien y a escondidas me daba como adrenalina verdad, emoción y*

eventualmente había sexo y entonces iba bien. [Necesitaba permiso para ser infiel, en ese momento estaba nivelado y vivía en los ciclos positivos de su relación con la esposa]

- *Entonces yo me sentía mal porque si me había ilusionado con ella, la verdad era que si hablábamos bastante, era casi que mi vecina vivíamos a tres casas, nos juntábamos en la mañana nos íbamos juntos, la pasaba a dejar al trabajo, estábamos un ratito allí, pasábamos chateando todo el día, la pasaba a traer a medio día para almorzar, almorzábamos, la iba a dejar, me iba de regreso a mi trabajo chatéabamos, de ahí la pasaba a traer en la tarde al trabajo y nos íbamos para la colonia (no hubo sexo).* [Esta es la segunda relación en la cual ella le dijo que se iría con él y luego se arrepintió, tampoco hubo sexo, el factor emocional, compañía y conversación parece ser el más evidente o determinante]

- *Fuimos la pasamos bien y bueno creo que si hay una oportunidad...(al hablar de una de las veces que regresó con su esposa)* [Se idealizan los buenos momentos para entrar nuevamente en el ciclo positivo o de reintento por salvar el matrimonio]

- *...ella no era alguien que se arreglara bonito. Entonces se lo cuestionaba mucho y cuando estábamos separados cuando llegaba, púchica ya ella con minifalda, con tacones bien arregladita y yo decía como se ve de bien, ya cambia así ya no con pantalón de lona, playera tenis y así toda fachuda.* [En congruencia con el rol masculino descrito arriba, se idealiza el posible “cambio” de la pareja y finalmente una posibilidad de rescatar la relación]

5) Reincidencias

- *Tanto fue que eso era un complemento de mi relación, porque cuando no lo tenía decía ah ya me hace falta andar con alguien, ya tengo rato de no andar con alguien, voy a buscar alguien con quién salir entonces empezaba a otra vez.* [Relaciones extramaritales son complemento de la relación de matrimonio, es decir hay algo que falta que debe ser complementado]

- *Entonces ya estando como que libre se podría decir y viviendo en El Salvador entonces empezamos una relación, allí si ya la empezamos, allí ya empezamos a salir ya como novios, ya llegaba yo a su casa en fin ya tuvimos una relación pues bastante*

bonita pero corta (se rie) duró tres meses. [Se rio cuando habló de la duración de la relación, porque le pareció muy corta]

- *...y así ya después de estar saliendo con alguien conocí a otra persona con la que me entusiasmé y dije púchica pero aquí no me van a pasar las mismas que me pasó la otra vez, y yo dije de una vez pues me voy y me fui de la casa y que si la otra no se animó.* [Para no “arruinar todo” esta vez decidió tomar acción anticipada y se fue de la casa para encontrarse con que la persona ya se había arrepentido, mucha decepción en su voz al relatar esto]

- *...yo me sentía mal, me quedaba viendo televisión hasta muy tarde, ella durmiendo yo llegaba ya cuando estuviera dormida. Pues seguía saliendo con más gente ya tomaba, antes llegaba de madrugada, ya no me dejaba entrar al cuarto dormía en el sillón, una relación así, empecé a salir con alguien más.* [Relata como la falta de comunicación le motivaba a buscar alguien afuera de la relación]

c. Implicaciones

1) Separación

- *Si porque igual yo se que futuro no tenía desde hace muchos años y se que en algún momento se iba a terminar, pues ya quiero dejarla ya bien terminada verdad? Ya era una situación que veníamos arrastrando desde hace muchos años con problemas y que lamentablemente no se pudieron resolver y yo creo que hay momentos en los que hay caracteres que a veces no son compatibles entre las personas y entonces aunque diga si yo voy a cambiar, no van a cambiar porque son parte de la esencia como persona verdad?* [Este fue el primer párrafo de lo que habló al empezar la entrevista, él quiere terminar y terminar bien. No existen cambios, cada persona es como es y no cambia]

- *...entonces ya cuando llegamos a ese extremo dije no hasta aquí llegamos ya no se puede, que estamos haciendo, no estamos mejorando las cosas.* [Ha llegado al límite y ahora toma una decisión]

- *...intentamos mejorarla, fuimos a terapias en fin hicimos intentamos salir como pareja pero igual no se pudo entonces...* [Se describe el esfuerzo realizado para salvar la relación]

- *Fue un poco bastante doloroso para todos y quiera que no a mí me afectó alejarme de mis hijos obviamente los nenes no querían que me fuera, para ella fue difícil pero así, así tenía que ser no había otra alternativa. [Una vez tomada la decisión no había otra alternativa, sabe que hay personas sufriendo, incluso él, pero ya no soportó]*
- *Como te decía a veces uno empieza, como dicen tal vez el que con fuego juega...[Frase que describe cómo se afectó y de qué manera se sucedieron las aventuras]*

2) Desencanto

- *La única que como te digo o sea después yo dije púchica allí si la arruiné fue con esta relación con K, la verdad que con ella iba todo muy bien, la verdad que muy bien, me correspondía muy bien, era todo muy bonito, como te digo la parte sexual le faltaba un poco, realmente allí si había mucho futuro, pero allí si la arruiné yo por haber caído en las trampas de la otra y allí se complico todo y se arruinó. [El desencanto es parte frecuente de este relato, ya que el participante sufrió varias decepciones antes de tomar su decisión final (hasta el momento) de irse de la casa e iniciar una relación]*
- *Y al final se casó, ya después que se casó hablamos ya muy poco y allí si ya le perdí la huella y no he sabido nada de ella. Ahora con esta otra chica todavía hablamos ayer todavía estábamos hablando, ahora quedamos como amigos, siempre me gusta porque me gusta verdad y ella siempre esta como arrepentida de haber hecho lo que hizo, no que estuviera contigo que no se qué, si pero tú la fregaste verdad. [Quedó en comunicación con varias de sus aventuras, la comunicación es un factor presente en toda la entrevista como una necesidad]*
- *Entonces empecé a pensar que debería de irme, aquí no, definitivamente no hay futuro, para qué voy a seguir acá tantos años y no, también ella aparte de todo también era celosa, entonces y a veces las situaciones ayudaban, cuando teníamos más problemas era cuando yo no andaba con nadie, y cuando estaba con alguien todo estaba tranquilo, porque tal vez yo me sentía bien verdad? [Se da cuenta que la relación no tiene futuro, es el inicio de empezar a planear la separación]*

3) Estabilidad

- *Me fui donde mis papas, puchis aquella tranquilidad, llegaba temprano a la casa, ya no tenía aquello de a dónde voy, porque buscaba a donde ir porque no quería llegar a la casa o sea buscaba quedarme más tarde en el trabajo y buscaba siempre que hacer, para no llegar a la casa, y como estaba tranquilo llegaba temprano y pum a la casa. Tranquilo paz, hablaba con mis hijos, como están? Bien, todo más tranquilo. [Cuando habla sobre la tranquilidad, su semblante cambia, su voz se calma, se hace más alegre y se nota que se siente tranquilo]*
- *no puedo ya pasé también en un año pensando en todo esto y ahorita llegó todo al límite y yo tomé una decisión y yo siempre dije que si lo hacía era definitivo, porque no iba a estar entrando y saliendo y en ese trajin, no... es justo para mis hijos tampoco, ya no, ya no le dije. [Búsqueda de estabilidad]*
- *Mira la única mujer que me hace que pierda el control es la ex, ella es la única que me hace perder el control, la verdad es que este fin de semana ni quiero ver a mis hijos porque sé que la voy a ver a ella. [La relación establecida con la esposa lo descontrola, ha tomado consciencia de esto, es difícil para él ya que le tiene que ver por los niños]*
- *Es que como te dijera yo, como te digo la parte sexual con ella fue muy buena verdad y aparte que ella me provoca, entonces llego y me provoca, o sea yo puedo estar muy tranquilo sexualmente, tranquilo tengo el deseo pero lo puedo controlar se podría decir (ahora le hace falta el sexo). [Ella lo provoca – responsabilidad – decisiones]*
- *Si tuviera sexo con mi novia, si sería diferente porque estaría esta parte completa. [Aun se siente incompleto con su novia actual, ahora le falta el sexo]*

4) Futuro

- *Esta es la relación que tengo ahorita y la verdad es que nos va súper bien, mi ex siempre molesta, estuvo molestando mucho tiempo ahorita está tranquila, siempre molesta. [El se ha salido del círculo]*
- *Pues fíjate que el problema también bueno es que ahorita estoy viviendo algo que no había vivido, con ella llevamos un año, es una relación muy pero muy bonita, no hay sexo. Estoy bien aunque me hace falta. Bueno ella es evangélica igual que yo,*

pues el sexo es para el matrimonio (está esperando para poderse casar), aparte que ella nunca lo ha hecho pues de plano le da miedo todo.[Complacencia – evitación de conflictos]

- *Pues también todavía no estoy divorciado verdad, la verdad que por la mala experiencia que tuvo procuro aguar hasta donde se pueda la verdad que siento yo que si es así la voy a valorar más como mujer, algo así como que ya llevo un año, pero físicamente si me hace falta. Si he salido pero me siento mal, y no hemos llegado a tener algo, más que todo he salido con amigas. Hay amigas que tengo que son muy bonitas y son tentación, pero entonces mejor le digo mira tengo novia así ya se calman un poco.* [Se evidencian roles masculinos de “valorar más a una mujer virgen”. Continúa saliendo con mujeres. Para el futuro piensa casarse con esta novia.]

VII. SÍNTESIS (DISCUSIÓN)

La idea de esta síntesis es presentar primero los factores comunes y no comunes que presentan las entrevistas en cuanto a las categorías definidas anteriormente: causas de la infidelidad, la experiencia durante la infidelidad y las consecuencias. Esto con el fin de comprender lo que las entrevistas dicen sobre que la experiencia de infidelidad, se gesta desde el momento en que se inicia la relación matrimonial. Los hallazgos de estas entrevistas están de acuerdo a lo reportado en literatura en cuanto a los predictores de infidelidad sexual en parejas casadas. Estos predictores son la pareja infiel, la esposa, el matrimonio y el contexto detrás de la relación (Whisman, Coop & Chatav, 2007).

Las entrevistas revelan pues la interrelación de algunos de estos factores y demuestran que la infidelidad fue para los participantes una forma de afrontar la crisis que se venía manifestando en su relación matrimonial. De hecho la insatisfacción marital es uno de los factores predisponentes más ampliamente asociados con infidelidad y especialmente con infidelidad sexual. Las vivencias de infidelidad de estas dos historias de vida muy diferentes, no solamente porque cada individuo es particular o único, sino porque son hombre y mujer, hacen posible observar diferencias entre ellas. Sin embargo se pueden extraer también experiencias comunes en ambos casos. Uno de los puntos en común que se pueden identificar en las historias de los participantes como causas de la infidelidad, fueron los elementos que los llevaron a elegir a su cónyuge. Estos elementos parecen más de naturaleza circunstancial o por conveniencia que por convencimiento.

En ambas historias puede percibirse una total discrepancia entre lo que el cónyuge es y lo que ellos son. Son parejas totalmente distintas, la participante A se define como extrovertida y sociable y a su esposo como callado y hasta cierto punto aislado. En el caso del participante B él describe a su esposa como una mujer que no corresponde al prototipo de mujer “perfecta” y que fue elegida porque podría quererlo

a él. La elección de pareja ha sido ampliamente estudiada y Shackelford & Miner (2010) indican en su estudio basado en la psicología evolucionista, que uno de los factores que las personas priorizan, no importando el sexo, al momento de elegir pareja a largo plazo, es la amabilidad y la inteligencia. Las mujeres tienden a preferir hombres con estatus social elevado, con recursos y que sean mayores y con capacidad económica, ambiciosos y trabajadores. Los hombres por el contrario prefieren mujeres jóvenes y atractivas. Estos criterios no son los únicos, ya que deben tomarse en cuenta otros factores como exposición a los medios de comunicación, presiones familiares y las características personales. Sin embargo, las historias de los participantes no reflejan estos criterios, los cónyuges resultan ser muy diferentes a lo que posteriormente ellos indican como deseable y de hecho aparentemente sin nada en común.

Por lo tanto no parece extraño notar la presencia de un modelo de problemas perpetuos donde la insatisfacción con la pareja es evidente aun antes de casarse. Este modelo lo ejemplifica el caso del participante B, que con su insatisfacción no solo con la relación sino consigo mismo y la poca comunicación, se involucra en relaciones infieles, continuando hasta llegar al modelo de desilusión (Allen, *et.al.*, 2008) o la categoría que en esta investigación se ha llamado desencanto. Por otro lado la participante A encaja en otro modelo distinto, en el cual se experimenta un proceso de desilusión gradual, porque los procesos de poca comunicación se obvian antes de casarse pero se acumulan a lo largo del tiempo, incrementando la posibilidad de una infidelidad. En el mismo artículo se evidencia que con frecuencia los individuos que se involucran en relaciones de infidelidad aparentan estar muy bien ajustados antes de casarse y tampoco se ven hostiles.

Los estudios reportados por Wilson (1998) indican que a pesar de que se han llevado a cabo un sinnúmero de estudios transversales sobre el ajuste marital y los patrones de comunicación, estos no predicen cambios de ese ajuste en el tiempo. De hecho lo que fundamentalmente distingue a las parejas bien ajustadas de las no ajustadas es la manera en cómo ellas resuelven o enfrentan sus desacuerdos y no necesariamente la

ausencia de ellos. Según Wilson y Mejía (2002) lo que caracteriza a las parejas desajustadas no es el enojo, la tristeza o el temor, sino más bien la indiferencia y la falta de cariño y alegría durante las discusiones. Ahora bien es un hecho que los puntajes en comunicación obtenidos por las parejas en estos estudios si correlacionan con su ajuste marital en el momento de la evaluación.

Se entiende como ajuste marital a la capacidad de perdurabilidad del matrimonio, el grado que el matrimonio permite el desarrollo de la personalidad de cada uno de sus miembros y del grado de satisfacción percibida por ellos. Todo esto enmarcado en un contexto cultural, socioeconómico, las características de personalidad, los patrones de conducta y los factores sexuales (Díez y Rodríguez, 1989). Es por esta razón que el ajuste marital se ha utilizado como una variable clasificatoria de la relación marital.

La falta de o la inadecuada comunicación, se manifiesta claramente en el caso de la participante A cuando indica que no sabía el régimen legal bajo el cual había contraído matrimonio, como un ejemplo. En el caso del participante B se manifiesta al no poder ponerse de acuerdo en cuanto a los hijos que deseaban tener. Este elemento también fue mencionado por las personas que respondieron el cuestionario, siendo el más mencionado y el más importante para garantizar la satisfacción en la relación.

Estudios longitudinales (Allen, *et.al.*, 2008) han demostrado que las parejas infieles tienden a mostrar problemas de comunicación premaritales y por lo tanto presentan mayor riesgo de ser infieles. Sin embargo la mayoría de estudios realizados se han llevado a cabo en su mayoría con un diseño de tipo transversal y sus resultados no se han confirmado en los estudios longitudinales. Por ejemplo Markman (1982) en Wilson (1998) indica haber encontrado que conductas comunicacionales consideradas negativas auguraban mejorías a futuro en el ajuste marital. Lavenson y Gottman (1983; 1985) en Wilson (1998) encontraron también que el deterioro en la satisfacción de ambos cónyuges fue pronosticado por la mayor presencia de afectos positivos en las mujeres. Entendiendo como afecto positivo el que refleja el punto en el cual una

persona se siente entusiasta, activa, alerta, con energía y participación gratificante (Sandín, *et.al.*, 1999).

Gottman y Krokoff (1989) en Wilson (1998) realizaron otro estudio donde se mostró que la tendencia masculina a “retirarse” de la interacción o sea no responder, cambiar el tema, hablar de modo que no se entiende predijo un deterioro en su propia satisfacción con la relación, mientras que las lecturas de pensamiento por parte de los hombres entregadas ambas con un afecto neutral (no negativo ni positivo) predijeron mejorías en el ajuste marital.

De todo esto se observa que existen incongruencias en la investigación sobre este tema y sobre las variables comunicacionales estudiadas hasta el momento como las que impactan la comunicación de la pareja (Wilson, 1998). El siguiente factor o elemento común es el rol complaciente y de evitación de conflictos, que a ambos los llevó a establecer relaciones de matrimonio que no fueron satisfactorias. La complacencia se evidencia desde el discurso de ambos participantes en cómo dejan a un lado sus propios intereses por los de la pareja. Ambos están de acuerdo en ceder espacios a la familia de la pareja versus la propia y este patrón se repite por años en ambas historias. Otro factor común que se observa es la descripción de ellos mismos como personas no conflictivas, llevaderas, que les gusta hacer las cosas por la paz y que preferían ceder a tener un conflicto.

Según Wilson y Mejía (2002) es disfuncional que los maridos experimenten una alta tranquilidad a expensas de otras emociones, ya que puede ser una falta de conexión emocional por parte de ellos. El participante B presenta varias de estas características que fueron incluso notadas al momento de la entrevista, como un lenguaje no verbal, y la descripción de su tranquilidad en momentos en los que era lógico esperar una reacción emocional muy fuerte. En cuanto a la participante A dentro de la relación se aprecia más un sentimiento de inequidad, que también siente el participante B, pero es mucho más manifiesto en ella. Según Díez (1989) este es un enfoque distinto al enfoque de ajuste marital que centra su base en otras teorías como la del concepto de

privación de Stouffer y el de justicia distributiva de Homans y consiste en describir la inequidad como:

<<la percepción subjetiva de injusticia procedente de una frustración en las expectativas sobre la igualdad proporcional en los beneficios de las personas que mantienen un intercambio>>.

Es interesante cómo el sentimiento de inequidad depende de la percepción de la persona y puede manifestarse tanto como una desventaja o como algo ventajoso, donde existen los conceptos de infrarrecompensa y suprarrecompensa, ambos igual de fuertes. En ambas historias se aprecia la anulación de sí mismos que acarrea estas consecuencias, ya sea la anulación emocional o el sentimiento inequidad dentro de sus relaciones. Esta situación llega a su fin cuando el equilibrio de la relación es restaurado, estas parejas, lo restauraron buscando la infidelidad y terminando la relación.

En el caso de la participante A se observa su sentimiento de inequidad en cuanto a los asuntos económicos, ya que ella sentía que trabajaba más y recibía menos y en el caso del participante B éste sentía que no tenía vida social ni diversiones mientras que su esposa sí y esto no era justo. Por supuesto que todo esto es una situación multifactorial ya que en el primer caso, el trabajar y no recibir, está relacionado con el rol masculino, en el cual es el hombre quien debe proveer económicamente para mantener el hogar. En el segundo caso también se ve matizado por los roles sociales, ya que el hombre al sentirse “atrapado o controlado” debe o puede “buscar en otro lado” satisfacer sus necesidades.

Está claro en todo el discurso que el sentimiento de culpa de también está presente en ambas historias, y está más desarrollado en la participante A que en el B. La doble moral (Yela, 2008) que la sociedad permite asignando normas socio-culturales tácitas sobre lo prescrito y lo proscrito en este ámbito, prevalece aun, por lo que cada sexo desarrolla y asume ciertos papeles en cuanto a las relaciones. Esto es así de hecho que las necesidades sexuales femeninas siguen estando peor vista que las masculinas, las

cuales se consideran “naturales o normales”. Los resultados (Cuadro 2) obtenidos del cuestionario administrado en esta investigación, con respecto a cuáles creen las personas encuestadas, que son las razones por la que el hombre es infiel, lo demuestran ya que el primer factor es el machismo y el segundo los factores biológicos.

Definitivamente existen también factores biológicos involucrados, que la psicología evolutiva explica, pero que complementa el contexto social y psicológico del por qué existe mayor permisividad sexual en hombres que en mujeres (Shackelford & Miner, 2010). De hecho la culpa de la participante A no se enfoca al establecimiento de la relación sexual, sino a “sentirse una mujer mala” en todo el contexto que esto significa socialmente, como hija, como amiga y como madre ante su hija. En el caso del participante B la culpa se manifiesta pero más dirigida hacia su rol de padre y ante el hecho de que no es correcto ser infiel, por lo que este elemento aparece con menos frecuencia en él que en ella.

El siguiente elemento común es la autoestima o autoconcepto, en ambos casos se puede observar una necesidad de aprobación, la cual se cubre cuando se complace. Por tal razón los comportamientos complacientes y de evitación de conflictos tienen la finalidad de buscar la aceptación del cónyuge, para ser aprobados. Sin embargo los costos emocionales de este comportamiento son para la participante A el sentirse que ella daba, daba y daba sin recibir, y para el participante B, el sentirse atrapado y controlado dentro de la relación. La persona que complace generalmente tiene baja autoestima ya que piensa que “debe hacer algo” o no “portarse mal” para ser querido.

Es necesario mencionar que como indican Wilson y Mejía (2002) el ajuste marital en las mujeres se ve más influido por la percepción que ellas tienen de su maridos y en el caso de los hombres por sus propios sentimientos. Esto indica que posiblemente las mujeres le asignan mayor importancia al comportamiento del otro que a su propio comportamiento.

Los estudios de Eaves & Robertson (2007) y Whisman, Coop & Chatav (2007) indican que si existe una relación entre los niveles de autoestima y la infidelidad y en general los hombres con baja autoestima tienden a engañar con más frecuencia que los que tienen una autoestima alta. En mujeres no se encontró diferencia significativa. Sin embargo existen otros factores psicológicos asociados positivamente con la infidelidad que son el neuroticismo y dentro de este la impulsividad. En el caso del participante B es un aspecto que se percibe en la narrativa de su vivencia. Es interesante cómo los datos del cuestionario apoyan como tercer elemento de infidelidad de la mujer la inseguridad, para la participante A parece ser cierto, al momento que ella indica que se siente aun una mujer fea y poco presentable.

El siguiente factor es la insatisfacción, el cual es un elemento que dividimos en dos, satisfacción emocional y sexual. Ambos casos presentaron insatisfacción dentro de la relación e independientemente del género ambos indicaron que su insatisfacción era más emocional que sexual. En el caso de la participante A, la insatisfacción se debía a que no se sentía escuchada, apreciada y su esfuerzo no era valorado por su cónyuge, lo cual la llevó a ver hacia afuera de la relación. En cuanto al participante B, también la insatisfacción es más de tipo emocional, no se sentía apreciado, se sentía controlado y refleja un vacío emocional muy grande.

La infidelidad no se debió a falta de sexo o insatisfacción porque en el primer caso la participante no conocía otra manera de tener sexo y pensaba que estaba bien así, y en el segundo caso, el participante indicó claramente que sexualmente se encontraba satisfecho y que de hecho, ni con sus aventuras tuvo un sexo tan bueno como con su esposa. Este es un punto importante ya que de acuerdo a la literatura los hombres tienden a involucrarse más en aventuras por sexo que por involucrarse sentimentalmente. Sin embargo los resultados obtenidos con el cuestionario de este estudio presentan la insatisfacción en todo sentido como la tercera causa de infidelidad en hombres y la primera en mujeres.

Existen estudios que indican que algunas veces la infidelidad es utilizada como una herramienta para disolver la relación, porque esto no puede hacerse de otra forma, tal es el caso que ejemplifican los participantes al mencionar que la ruptura no se hubiera podido dar de otra manera.

Los sentimientos ambivalentes durante la infidelidad son también comunes en ambos participantes, pero con distinta intensidad y como se mencionó antes con direcciones diferentes, pero la culpa, la sorpresa y el pecado es un elemento común en ambos.

La satisfacción emocional dentro de las relaciones de infidelidad son parecidas en ambos, la infidelidad les presenta a ambos un espacio para sentirse escuchados, apreciados y cuidado, que no sienten dentro de la relación conyugal. Sexualmente la participante A encuentra mayor satisfacción que el participante B. Sin embargo existen costos para las relaciones y estos se traducen en los sentimientos de culpa, angustia, miedo de la participante A y al control, la presión psicológica y manipulación a la que se ve sometido el participante B.

Ahora se abordarán los factores que son diferentes para uno y para otro participante. El primero es la presentación de ciclos, que aquí se han identificado como positivos y negativos. Positivos cuando el participante creía que si había una solución para la relación y trabajaba por lograrlo y negativos cuando se regresaba al patrón de mala comunicación, cada quien por su lado y una actitud más bien pasivo-agresiva. Estos ciclos no están presentes en el discurso de la participante A, posiblemente porque no los había o porque eran tal vez más sutiles y difíciles de identificar. Estos ciclos solamente entranpan la relación para no definirse. En este caso particular se pudo ver según la narrativa del participante, como los ciclos se iban haciendo cada vez más cortos y las separaciones más largas, luego de haberse involucrado en infidelidades y donde ya el participante pensaba más seriamente en la posibilidad de terminar. Según Previtti & Amato (2004) al momento de hablar o pensar en divorcio dentro de la pareja empieza la necesidad de buscar relaciones fuera del

mismo, y cuando esta ya ha ocurrido la relación se debilita y la posibilidad de divorcio incrementa.

Las implicaciones de la infidelidad para ambos son distintas, si bien el resultado final fue la separación o ruptura de la relación marital, y ambos tienen una pareja más o menos estable. Los proyectos a futuro son distintos. Para la participante A el proyecto es no establecer una relación legal con su pareja actual, que según Shackelford & Miner (2010) evolutivamente esto se debe a factores como el aumento de edad y el no interés en la reproducción en el caso de las mujeres. Mientras que el participante B si piensa casarse nuevamente con su pareja actual, de hecho menciona “estarla esperando” para legalizar su unión y tal como lo mencionan los autores indicados, es más frecuente que hombres que fueron casados y que tienen hijos, busquen mujeres que nunca se han casado.

El factor de idealización tiende a manifestarse mucho más en la participante A que en el participante B, lo cual podría deberse al amor romántico, ya que es común que las mujeres asocien las relaciones con este tipo de amor y el “vivieron felices para siempre” (Yela, 1998).

Otro elemento distinto entre ambos participantes fue la percepción de rechazo social, la cual es manifiesta claramente solamente por la participante A. Ella si menciona el rechazo sufrido por sus amistades y sus sentimientos de aislamiento de los círculos que frecuentaba. Esto se relaciona con los roles de género y la concepción que se tiene de la infidelidad femenina.

Los intentos por terminar las relaciones, no solamente la de matrimonio sino las extramatrimoniales, se evidencian más en el participante B que en la participante A. Debido a la naturaleza de las motivaciones el participante B parece más enfocado a utilizar la infidelidad como un medio para lograr el nivel dentro del matrimonio, sin pensar, por lo menos al inicio, en romper la relación conyugal. Mientras que la

participante A, ve la relación como ella misma lo indica al final de la entrevista como una decisión absoluta.

En cuanto a la religión es importante hacer notar que la religiosidad aparentemente es un factor que puede en determinados casos disminuir la posibilidad de infidelidad, pero no sustituye una relación de matrimonio estable y con una comunicación efectiva (Whisman, Coop & Chatav, 2007). Ambos participantes indicaron pertenecer a religiones pero no son practicantes, por lo que este es un factor que no podía tener el rol “protector” para la infidelidad. Lo que si es cierto es que el término pecado y culpa relacionado con la religiosidad más que con la religión es un elemento que se percibe en ambos participantes.

Los hijos juegan un papel importante en las relaciones matrimoniales, pero está establecido que los hombres cuyas mujeres están embarazadas muestran mayor tendencia a involucrarse en relaciones de infidelidad (Whisman, Coop & Chatav, 2007). En el caso del participante B esto pudo ser un factor predisponente para su infidelidad, sobre todo en su caso en el que la relación de pareja no estaba consolidada. El caso de la participante A es distinto por su rol de madre y el hecho que al momento de la separación la hija se fue con ella.

VIII. LIMITACIONES

Los resultados obtenidos tienen algunas limitaciones, una de ellas es que las respuestas del cuestionario no pueden ser aplicadas a todo el contexto guatemalteco ya que fueron realizadas a personas de un estatus económico medio y con nivel académico universitario. Los resultados serían definitivamente diferentes con personas de otros niveles, ya que los significados y las vivencias dependen del contexto social y cultural en el que se desenvuelven. Los hallazgos fueron tantos, que es necesario llevar a cabo investigaciones que estudien en detalle de manera cualitativa cada una de las categorías identificadas. Una de los temas en el que se recomienda profundizar es el de la identificación de factores predisponentes a la infidelidad, tanto desde el punto de vista de la persona infiel como de la pareja, quien también contribuye a la dinámica de la relación. Dentro de estos factores deben estudiarse como los más importantes las expectativas al momento de elegir pareja, los conceptos de noviazgo y matrimonio y sobre todo la identificación de las prioridades personales, de manera individual y posteriormente en pareja. Otro posible estudio que proporcionaría información sería identificar factores exitosos de parejas que no han vivido la experiencia versus factores predisponentes en parejas que si la han vivido, evaluaciones de ajuste marital y los elementos que lo componen, pero desde el punto de vista de parejas guatemaltecas.

La infidelidad como una experiencia que generalmente lleva a la desintegración familiar es un tema que necesita ser estudiado a profundidad, sobre todo en sociedades como esta, donde aún los roles estereotipados en cuanto a la sexualidad y el poder dentro de las relaciones ocasionan que las personas actúen de cierta manera y no sean capaces de tomar sus propias decisiones.

IX. REFLEXIONES FINALES (CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES)

Las experiencias presentadas por los participantes, tanto los que respondieron el cuestionario como los que fueron entrevistados, muestran muchos puntos en común. El primero de ellos es que el fenómeno de infidelidad se compone de muchos elementos, lo cual si bien es cierto que no es nuevo, permitió identificarlos a través de las experiencias de estas personas. La definición de infidelidad obtenida a través de los participantes si describe las vivencias de las personas entrevistadas posteriormente, por lo que encuadra dentro del contexto cultural y social de estas personas. Dos de estos elementos son la falta al compromiso tácito o explícito que se establece en las relaciones de pareja y el hecho de que la infidelidad no solamente es una mentira al cónyuge sino también a sí mismo.

Las categorías obtenidas en el cuestionario abarcan además todas las mencionadas por las personas entrevistadas y tienen sentido al diferenciarse entre hombres y mujeres, apoyando así las diferencias que son percibidas por las personas según su cultura y estatus a los que pertenecen.

Debe resaltarse que la falta de comunicación fue la principal, razón por la que las personas son infieles según el cuestionario y también es una de las más importantes que fueron identificadas a través de las experiencias de los participantes. Esta categoría incluye como puede verse en el cuadro 1, problemas no resueltos en la pareja, pareja no consolidada, distanciamiento, falta de proyectos en común, las parejas ya no se "acompañan". Todas estas características se reflejan claramente en las experiencias descritas por los participantes.

Es interesante notar también que al momento de diferenciar las categorías del cuestionario para hombres y mujeres, las personas respondieron de una manera distinta y sus respuestas no incluyen falta de comunicación como una de las causas, sino que incluyen otras que aunque pueden considerarse relacionadas, no son iguales. Estas

nuevas categorías amplían las causas y las complementan. De hecho se confirman al momento de las entrevistas a profundidad, las que se manifiestan en la descripción de los participantes son factores biológicos, reflejados en su necesidad de conquistar, insatisfacción emocional y rutina, para el participante B. Para la participante A los elementos identificados según el género son la insatisfacción emocional, la inseguridad en sí misma y la monotonía.

Por supuesto que las entrevistas proporcionan mucha más información que el instrumento, trabajando aspectos mucho más profundos como los mencionados en la síntesis y que abarcan no solamente la relación de pareja como sistema sino a los individuos como persona, con su bagaje de experiencias previas con el que llegan a la relación de matrimonio.

Si bien es cierto que este trabajo no pretende juzgar las acciones de las personas infieles, es necesario mencionar que las consecuencias de la infidelidad ocasionan sufrimiento a las personas en la mayoría de los casos. Por tal razón, lograr identificar los elementos dentro de la relación que pueden predisponerla a una relación extramarital, sería de gran ayuda para los consejeros y en especial para los consejeros guatemaltecos.

Actualmente la terapia marital está en un impase porque no está basada en un modelo de procesos derivados de estudios longitudinales, que permitan tener una visión completa de lo que las parejas hacen en realidad para considerarse como parejas felices o no (Gottman, et.al., 1998). Esto se debe a que para terapia marital solamente se han extrapolado los métodos psicoterapéuticos a la terapia de pareja, sin tomar en cuenta que debe abordarse de manera distinta.

Aproximadamente solamente un 50% de parejas tratadas se consideran felizmente casadas una vez terminada la terapia pero recaen considerablemente al pasar el tiempo (Wilson, 1998). Esto indica que puede ser que las terapias maritales no estén siendo efectivas porque las personas probablemente hayan interiorizado el tratamiento.

Luego de haber analizado la información se observa la necesidad de conocer los beneficios que una buena comunicación confiere ante los problemas maritales futuros, que la religiosidad solamente pueden ser colaboradores en el contexto de un buen sistema marital (Allen, et.al., 2008) y que deben fijarse estándares y trabajar para alcanzarlos.

Los participantes fueron muy claros en cuanto a la necesidad de comunicarse dentro de la pareja y cómo hubiesen querido hablar de sentimientos, expectativas, planes y objetivos con su pareja. Se nota que la pérdida de un objetivo común que no es posible establecer sin comunicarse, fue un factor decisivo en el establecimiento de la relación de infidelidad.

Los consejeros guatemaltecos, por lo tanto, deben contar con el conocimiento sobre cómo interactúan las parejas guatemaltecas, cuáles son sus vivencias, cómo perciben las relaciones de pareja y cuáles son sus expectativas como mujeres y hombres dentro de la sociedad. Esto mejoraría la efectividad de las terapias de pareja sin adicionar otros componentes de intervención sino que exploraría si los cambios producen los beneficios esperados en el ajuste de las parejas (Wilson, 1998).

Es necesario, entonces, abordar el tema desde la perspectiva de la pareja como sistema y también de la pareja constituida por individuos únicos. Tanto en parejas que van a contraer matrimonio, como en parejas recién casadas o casadas hace tiempo. A las primeras es necesario proporcionarles educación en cuanto a promover una elección de pareja más saludable, enfatizar en las estrategias de comunicación efectivas, el análisis de metas, el auto conocimiento y la autoestima.

Para las parejas recién casadas o con varios años de matrimonio es necesario estudiar e identificar los precursores de infidelidad para lograr trabajar con parejas de manera exitosa, elaborar programas de psico educación para parejas y sobre todo aprender a evaluar los resultados, para estar conscientes de la efectividad del tratamiento.

Esta psico educación debe llevarse a cabo en pareja, como es el caso de los cursos prematrimoniales u otros tipos de cursos, sino que también deben buscarse alternativas para promoverla a nivel individual.

IX. LISTADO DE REFERENCIAS

- Allen, E., *et.al.* 2008. <<Premarital Precursors of Marital Infidelity>>. *Family Process*, 47(2): 243-257.
- Alvarez-Gayou, Juan Luis. 2003. *Cómo hacer investigación cualitativa: Fundamentos y metodología*. México. Ed.Paidós. 224 págs.
- Atkins, D., D. Baucom, y N. Jacobson, N. 2001. <<Understanding Infidelity: Correlates in a National Random Sample>>. *Journal of Family Psychology*, 15(4):735-749.
- Berman, E., y H.I.,Lief. 1975. <<Marital therapy from a psychiatric perspective: An overview>>. *American Journal of Psychiatry*, 132, 583-592.
- Blow, A. y K. Hartnett, K. 2007. <<Infidelity in Committed Relationships I: A Methodological Review>>. *Journal of Marital and Family Therapy*, 31(2):183 – 216.
- Camacho, J.M. [s.f]. *Fidelidad e Infidelidad en las Relaciones de Pareja: Nuevas respuestas a viejos interrogantes*. 191 págs..
- Canto, J., García, P. y Jacinto, L. 2009. <<Celos y emociones: Factores de la relación de pareja en la reacción ante la infidelidad>>. *Athenea Digital*. 15:39-55.
- Castillo, E. 2000. *La fenomenología como alternativa apropiada para estudiar los fenómenos humanos*. Con acceso desde <http://tone.udea.edu.co/revista/mar2000/Fenomenología.html> el 20 de abril de 2010.
- Cuesta, C. 2006. Estrategias cualitativas más usadas en el campo de la salud. *Nure investigación*. (25). Con acceso desde [www.nureinvestigacion.es/FICHEROS ADMINISTRADOR/FMETODOLOGICA/FMetod_25.pdf](http://www.nureinvestigacion.es/FICHEROS_ADMINISTRADOR/FMETODOLOGICA/FMetod_25.pdf) el 15 de abril 2010.
- Díaz, J. 2004. <<La crisis de las aventuras en las relaciones de pareja>>. *Psiquiatría.com*, 8 (2). Con acceso desde <http://www.psiquiatria.com/imprimir.ats?17116>, el 12 de abril.
- Díez, A.M y A. Rodríguez. 1989. <<Efectos de la inequidad sobre el ajuste marital y la satisfacción marital en la mujer>>. *Rev. De Psicol. Gral. y Aplic.* 42 (3):395-401.

- Eaves, S. y M. Robertson-Smith. 2007. <<The Relationship Between Self-Worth and Marital Infidelity: A Pilot Study>> *The Family Journal: Counseling and Therapy for Couples and Families*. 15 (4): 382-386.
- Elmslie, B, y E. Tebaldi. 2008. << So,What Did You Do Last Night? The Economics of Infidelity>>. *KYKLOS*. 61(3). 391-410.
- Escárcega, J. 2008. <<Efectos de la cultura posmoderna sobre la pareja>>. *Clínica e Investigación Relacional*. Revista electrónica de Psicoterapia. 2 (1):132-145.
- Gama, M. y F. Bilbao. 2006. <<Autoestima de la mujer en el momento de separación de su pareja>>. *LiberAddictus*. (90):9-18.
- Garza, E. *et.al*. 2006. Factores Psicosociales en el divorcio durante los primeros cinco años de matrimonio. Tesis. Universidad de Monterrey, México. Con acceso desde <http://www.infamilia.gob.mx/factoresPsicoDivorcio.pdf>. El 9 de abril de 2010.
- Goetz, T. y T. Shackelford. 2009. <<Sexual Coercion in Intimate Relationships: A Comparative Analysis of the Effects of Women's Infidelity and Men's Dominance and Control>>. *Arch. Sex. Behav.* 38:226-234.
- Gómez, B. 2002. *Las relaciones de poder en la pareja*. Tesina. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Iztapalapa. México. 127 págs.
- Gottman, J., J. Coan, S., Carrere y C. Swanson. 1998. <<Predicting Marital Happiness and Stability from Newlywed Interactions>>. *Journal of Marriage and Family*. 60 (1):5-22.
- Hernández, R., C., Fernández-Collado, y L., Baptista. 2007. <<Muestreo cualitativo>>. Capítulo 13 de *Metodología de la investigación*. Mc.Graw Hill. México. 561-578 págs.
- Instituto Nacional de Estadística (INE). 2005. *Matrimonios por año de ocurrencia*. Con acceso desde <http://www.ine.gob.gt/index.php/demografia-y-poblacion/42-demografiaypoblacion/88-estadisticas-vitales>. El 9 de abril 2010.
- Kreuz, A. [s.f.]. *La infidelidad en la pareja*. Con acceso desde <http://ctff-fasesdos.com/documentos/La%20Infidelidad%20en%20la%20pareja.pdf> el 17 de abril 2010.
- Kvale, S. 1983. <<The qualitative research interview: A phenomenological and a hermeneutical mode of understanding>>. *Journal of Phenomenological Psychology*. 14 (2):171-196.

- Lewis, I. 2008. <<With feeling: Writing emotion into counselling and psychotherapy research>>. *Counselling and Psychotherapy Research*. 8 (1): 63-70
- Martín-Crespo, Ma.C. y A.Salamanca 2007. <<El muestreo en la investigación cualitativa>>. *Nureinvestigacion*. (27). Con acceso desde [www.nureinvestigacion.es/FICHEROS ADMINISTRADOR/F METODOLOGICA/F Metod 27.pdf](http://www.nureinvestigacion.es/FICHEROS_ADMINISTRADOR/F_METODOLOGICA/F_Metod_27.pdf) el 15 de abril 2010.
- Mitchell, L. 2000. <<Attachment to the Missing Object: Infidelity and Obsessive Love>>. *Journal of Applied and Psychoanalytic Studies*. 2(4):383-395.
- Moultrup, D. 2003. A System Lens on Extramarital Affairs: Commentary on Winek and Craven's "Healing Rituals for Couples Recovering from Adultery". *Contemporary Family Therapy*. 25 (3): 267-273.
- Orzeck, T. y E., Lung. 2005.<< Big-Five Personality Differences of Cheaters and Non-Cheaters>>. *Current Psychology*. Winter. 24(4): 274-286.
- Piñuela, J. [s.f.]. *Epistemología, metodología y técnicas del análisis de contenido*. Universidad Complutense de Madrid.
- Previti, D. y P., Amato. 2004. <<Is Infidelity a Cause or a Consequence of Poor Marital Quality?>>. *Journal of Social and Personal Relationships*. 21 (2):217-230.
- Sandín, B., P., Chorot, L. Lostao, T. Joiner, M. Santed y R. Valiente. 1999. <<Escalas PANAS de afecto positivo y negativo: validación factorial y convergencia transcultural>>. *Psicothema*. 11 (1): 37-51.
- Shackelford, T., G., LeBlanc, y E., Drass. 2000. <<Emotional reactions to Infidelity>>. *Cognition and Emotion*. 14 (5), 643-659.
- Shackelford, T. y E., Miner. 2010. <<Mate attraction, retention and expulsion>>. *Psicothema*. 22 (1):9-14.
- Taylor, S. J., y R. Bogdan. 1998. *Introduction to qualitative research methods: A guidebook and resource*. New York: Wiley.343págs.
- Whisman, M., K., Coop y Y., Chatav. 2007. <<Predicting Sexual Infidelitu in a Population-Based Sample of Married Individuals>>. *Journal of Family Psichology*. 21 (2):320-324.
- Willi, J. 2002. *La pareja humana: relación y conflicto*. 4ª. Ed. Morata. España. 303 págs.

- Wilson, J.E. 1998. <<Sorpresa en los investigadores maritales: Finalmente, ¿qué patrones comunicacionales son disfuncionales?>> *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*. VII, 105-115
- Wilson, J. y J. Mejía. 2002. <<Ajuste marital y emociones específicas percibidas por los cónyuges durante una conversación>>. *Revista de Psicología Universidad de Chile*. XI (1):129-138.
- Yela, G. 1998. <<Diferencias entre sexos en los juicios verbales sobre comportamiento amoroso y sexual>>. *Rev.de Psicol. Gral y Aplic.* 51 (1): 115-147.
- Zumaya, M., C., Brown y H., Baker. 2008. <<Las parejas y sus infidelidades>>. *Revista de Investigación Médica Sur*. 15 (3):225-230.

I. APÉNDICES

APÉNDICE A

Consentimiento informado

Estamos solicitando su colaboración para responder las cuatro preguntas que se presentan a continuación y que tienen el objetivo de recabar información sobre las relaciones de pareja, específicamente la infidelidad. Esta es una investigación conducida por la Licenciada Maricruz Alvarez Mury, de la Maestría en Consejería Psicológica y Salud Mental de la Universidad del Valle de Guatemala.

Si usted accede a participar en este estudio su participación es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. No es necesario que indique su nombre por lo que sus respuestas permanecerán anónimas. Una vez transcritas las respuestas los cuestionarios se destruirán.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas le parecen incómodas, tiene usted el derecho de no responderlas.

De tener preguntas sobre su participación en este estudio, puede contactar a la Licenciada Maricruz Alvarez Mury al teléfono 2364-0336 al 40 Ext. 522 o a la Ext. 573 con la Licenciada María del Pilar Grazioso, PhD. Directora de la Maestría en Consejería Psicológica y Salud Mental de la Universidad del Valle de Guatemala. Desde ya le agradecemos su participación.

Información general del participante

1. Sexo: F___ M___
2. Edad _____ años
3. Zona donde reside: _____
4. Estado civil: Casado(a)___ Soltero(a)___ Viudo(a)___ Divorciado(a)___ Otro(a)___
5. Nivel de escolaridad: Primario___ Secundaria___ Bachillerato___ Universidad___ Otro___

Instrucciones: A continuación encontrará una serie de cinco preguntas abiertas que pretenden recabar información sobre lo que usted piensa de la infidelidad. Le agradecemos se sirva responder de la manera más honesta y sincera posible. Muchas gracias por su colaboración.

1. ¿Qué significa para usted la palabra infidelidad en el contexto de una relación de pareja?
2. ¿Por qué cree usted que las personas son infieles a su pareja?
3. ¿Cuáles cree usted que son las razones por las que los hombres son infieles a sus parejas?
4. ¿Cuáles cree usted que son las razones por las que las mujeres son infieles a sus parejas?

APÉNDICE B

Consentimiento Informado

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación con una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación es conducida por la Licenciada Maricruz Alvarez Mury, de la Universidad del Valle de Guatemala, bajo la supervisión de la Licenciada Maria del Pilar Grazioso, PhD., directora de la Maestría en Consejería Psicológica y Salud Mental de la Universidad. La meta de este estudio es recabar información para comprender mejor las relaciones de pareja, específicamente la infidelidad.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una entrevista que tomará aproximadamente dos horas de su tiempo. El contenido de estas entrevistas será grabado si usted está de acuerdo, de modo que el investigador pueda transcribir después las ideas que usted haya expresado.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto, serán anónimas. Una vez transcritas las entrevistas, las grabaciones se destruirán y el texto se utilizará para el informe de investigación.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parecen incómodas, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderlas.

Desde ya le agradecemos su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por la Licenciada Maricruz Alvarez Mury. He sido informado (a) de que la meta de este estudio es recabar información para comprender mejor las relaciones de pareja, específicamente la infidelidad.

Me han indicado también que tendré que responder preguntas en una entrevista, lo cual tomará aproximadamente dos horas.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación

en este estudio, puedo contactar a la Licenciada Maria del Pilar Grazioso de Rodríguez al teléfono 2364-0336 al 40 Ext. 573.

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido. Para esto, puedo contactar a la Licenciada Maricruz Alvarez Mury al teléfono anteriormente mencionado Ext. 522.

Nombre del Participante
(en letras de imprenta)

Firma del Participante

Fecha

APÉNDICE C

Información general del participante entrevistado

1. Sexo: F___ M___ 2. Edad _____años 3. Zona donde reside: _____
4. Estado civil: Casado(a) ___Soltero(a) ___Viudo(a) ___Divorciado(a)___Otro(a)___
5. Nivel de escolaridad: Primario___ Secundaria___ Bachillerato___ Universidad___
Otro___
-

Guía de información mínima que se espera recabar durante la entrevista

1. Causas de la infidelidad
 - a. Motivaciones externas (grupos, amigos, redes sociales)
 - b. Motivaciones internas (autoconcepto, autoestima, necesidades)
 - c. Creencias (valores, religión)
 - d. Contexto (social, familiar, historia personal)
2. Durante la infidelidad
 - a. Duración
 - b. Estilo de relación
 - c. Terminación (si ya ha terminado)
 - d. Reincidencias (número de eventos)
3. Implicaciones
 - a. Personales (emocionales, físicas)
 - b. Contexto personal y familiar
 - c. Contexto social
 - d. Ganancias
 - e. Pérdidas

Apéndice D

(1) CONCEPTOS CLAVE DEL SIGNIFICADO DE INFIDELIDAD

Elementos comunes y más frecuentes en las respuestas

Falta de honestidad, engaño, oculto, acción incorrecta
Falta de confianza
Rompimiento de compromiso
Traición (al amor, a la confianza, a la pareja, desamor)
Mentir a la pareja, mentirse a sí mismo
Trasciende lo emocional
Relación con alguien más que no sea la pareja, relaciones sexuales con alguien más que no sea la pareja, estar con alguien más de manera constante u ocasional, atracción sin dejar a la otra persona, tener más de una pareja, conseguir en otra persona lo que no se tiene con la pareja, fantasías con alguien más, búsqueda de experiencias diferentes con alguien más, dar a alguien más lo que corresponde a la pareja, relaciones fusionales sin relaciones sexuales

Elementos distintos y no comunes en las respuestas

Fallar
Defraudar
Egoísmo
Aprovechamiento
Falta de respeto

(2) IDENTIFICACION DE VALORES Y ACTITUDES UTILIZANDO CONCEPTOS CLAVE DEL SIGNIFICADO DE INFIDELIDAD

Elementos que incluye una relación de pareja

RELACIÓN DE PAREJA

Exclusividad emocional y sexual con la pareja

COMPROMISO

Confianza, honestidad, amor, respeto, existe compromiso tácito o explícito dentro de la relación

HONESTIDAD

Existe comunicación en la pareja, no se miente

Elementos que incluye una relación de pareja infiel

RELACIÓN DE PAREJA

Relación no exclusiva sexual y emocionalmente con la pareja

COMPROMISO

Se destruye la confianza, hay falta de amor, hay falta de respeto hacia la pareja, se falta al compromiso tácito o explícito dentro de la relación

HONESTIDAD

No se es honesto pues se hace de manera oculta, se miente a la pareja y a sí mismo

Apéndice E

(1) CONCEPTOS CLAVE SOBRE POR QUÉ LAS PERSONAS SON INFIELES

Elementos comunes y más frecuentes en las respuestas

Elementos distintos y no frecuentes en las respuestas

Falta de comunicación, distanciamiento
Falta de proyectos en común (las parejas ya no se "acompañan"),
relación sin bases sólidas, falta de voluntad
Aburrimiento (rutina, pérdida de interés, monotonía)
Oportunidad
Falta de satisfacción (la pareja no llena todas las expectativas)
Falta de compromiso y amor, no se es feliz con la pareja
Novedad
Rutina
Inseguridad (propia y de la pareja)
Falta de autoestima (necesidad de sentirse valorado)
Problemas no resueltos en la pareja, pareja no consolidada
Falta algo en la relación
Insatisfacción sexual
Falta de atenciones
Falta de principios y falta a la moral, falta de valores
Búsqueda de aprobación o cariño

Relación sin bases sólidas
Crisis de la edad
Emoción
Aventura
Falta de confianza
Influencia cultural
Curiosidad
Miedo
Conducta biológica
Falta de orientación en la niñez
Tentación
Problemas económicos
Excesos en el alcohol
No se es feliz con la pareja

(2) IDENTIFICACIÓN DE VALORES Y ACTITUDES UTILIZANDO CONCEPTOS CLAVE SOBRE LAS RAZONES PARA SER INFIEL

COMUNICACIÓN

INSATISFACCIÓN

MONOTONÍA

INSEGURIDAD

Falta de comunicación, problemas no resueltos en la pareja, pareja no consolidada,
distanciamiento, falta de proyectos en común, las parejas ya no se "acompañan"
Falta algo en la relación, falta de atenciones, insatisfacción sexual, la pareja no llena
todas las expectativas
Aburrimiento (rutina, pérdida de interés, monotonía)/ Novedad, oportunidad
Falta de autoestima, necesidad de sentirse valorado, búsqueda de aprobación o
cariño

Apéndice F

(1) CONCEPTOS CLAVE SOBRE POR QUÉ LAS PERSONAS SON INFIELES

Elementos comunes y más frecuentes en las respuestas

Elementos distintos y no frecuentes en las respuestas

Falta de comunicación con su esposa, incapacidad de comunicar lo que quiere y necesita
Inseguridad, baja autoestima
La cultura machista, hombría mal entendida, infidelidad permitida como normal, reafirmación de la virilidad, sentimiento de superioridad
Falta de atención, falta de amor, búsqueda de atención, insatisfacción sentimental, la pareja no llena expectativas
Todo les entra por los ojos, aspectos fisiológicos
Falta de análisis antes de actuar, obedecen a sus impulsos, necesidad de conquistar
Búsqueda de sexo, oportunidad de sexo, insatisfacción sexual
Rutina, monotonía, aburrimiento, novedad, curiosidad
Falta de compromiso
Falta de confianza

Crisis de la edad
No conformidad con una sola relación

Inmadurez

Maltrato
Ejemplos familiares, ambiente

A veces ayuda a vivir con la pareja

No hay justificación
Necesidad de adulación
Adicciones a drogas
Alcoholismo
Venganza
Celos
Sentimiento de excesivo control por parte de sus parejas
No ser feliz con la pareja

(2) IDENTIFICACIÓN DE VALORES Y ACTITUDES UTILIZANDO CONCEPTOS CLAVE SOBRE LAS RAZONES PARA SER INFIEL

MACHISMO

La cultura machista, hombría mal entendida, infidelidad permitida como normal, reafirmación de la virilidad, sentimiento de superioridad

ASPECTOS BIOLÓGICOS

Todo les entra por los ojos, aspectos fisiológicos, falta de análisis antes de actuar, obedecen a sus impulsos, necesidad de conquistar

INSATISFACCIÓN EMOCIONAL

Falta de atención, falta de amor, búsqueda de atención, insatisfacción sentimental, la pareja no llena expectativas

MONOTONÍA

Rutina, monotonía, aburrimiento, novedad, curiosidad

Apéndice G

(1) CONCEPTOS CLAVE SOBRE POR QUÉ LAS PERSONAS SON INFIELES

Elementos comunes y más frecuentes en las respuestas

Elementos distintos y no frecuentes en las respuestas

Fin del amor o inexistencia del mismo, falta de amor, falta de compromiso

Más facilidad para aceptarlo

Inseguridad, necesidad de aprobación de otras personas, falta de autoestima

No tiene definido lo que representa un hogar

Falta de satisfacción emocional en la pareja

Inmadurez

Falta de satisfacción sexual en la pareja

Curiosidad

Sienten falta de comprensión, amor y respeto, las ignoran sus parejas, falta de atención de la pareja, falta de satisfacción emocional en la pareja

Crisis

Falta de comunicación

Falta de libertad o espacio

Aburrimiento, rutina, soledad

Falta de principios y valores sólidos

Venganza, celos

Se sienten conquistadas con palabras bonitas

Falta de confianza

Rebelarse ante la sociedad

Ejemplos aprendidos en la familia, abandono, violencia intrafamiliar, maltrato

Deben haber muy buenas razones para ser infiel

(2) IDENTIFICACION DE VALORES Y ACTITUDES UTILIZANDO CONCEPTOS CLAVE SOBRE LAS RAZONES PARA SER INFIEL

INSATISFACCIÓN EMOCIONAL

Sienten falta de comprensión, amor y respeto, las ignoran sus parejas, falta de atención de la pareja, falta de satisfacción emocional en la pareja

VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Ejemplos aprendidos en la familia, abandono, violencia intrafamiliar, maltrato

INSEGURIDAD

Inseguridad, necesidad de aprobación de otras personas, falta de autoestima

MONOTONÍA

Aburrimiento, rutina, soledad

Apéndice H. Entrevista participante A
Diccionario de categorías identificadas

<p><i>Causas de la infidelidad</i></p> <p><i>Relación de matrimonio</i></p> <p><i>Insatisfacción emocional</i></p> <p><i>Factores económicos</i></p> <p><i>Factores familiares</i></p> <p><i>Falta de comunicación</i></p> <p><i>Pérdida de la ilusión</i></p> <p><i>Autoestima-autoconcepto</i></p>
<p><i>Durante la infidelidad</i></p> <p><i>Sentimientos ambivalentes (culpa, felicidad, angustia, sorpresa)</i></p> <p><i>Satisfacción emocional y sexual</i></p> <p><i>Idealización de la nueva pareja/consecuencias</i></p> <p><i>Rechazo social</i></p> <p><i>Rol de salvadora</i></p>
<p><i>Implicaciones</i></p> <p><i>Separación</i></p> <p><i>Desencanto</i></p> <p><i>Estabilidad</i></p> <p><i>Miedo al futuro</i></p>

Es algo que tu no esperas que te toma por sorpresa que de repente un día abris los ojos y te das cuenta que alguien más te puede gustar además de tu pareja, algo que a lo mejor nunca habías pensado que te podía pasar, pero que pasa y es como una ...al principio era como un sentimiento de incredulidad, como de asombro porque yo misma me preguntaba qué está pasando? Esto que estas sintiendo no es lógico, ni es normal, sin embargo paso. Pudo haber pasado en ese momento a lo mejor con cualquier hombre que me hubiera atraído un poquito aunque sea y con las mínimas atenciones que hubiera sido capaz de tener conmigo. Con esto no quiero decir que con la persona es que fue con él. Era ua mi vida a partir una relación que teníamos de tipo profesional y en determinado momento ya mis ojos no eran como desde el punto de vista profesional sino que eran con miras a una relación o a algo más, sin poder describir en un principio si era pensando en algo que durara o no, es decir yo no veía consecuencias yo no miraba que problemas podían venir se en eso, yo simplemente pensaba que era algo que me estaba pasando y que me hacia sentir bien, y le dio como un giro a mi vida a partir de ahí, un giro que al principio fue para mi de mucha felicidad y mucha ilusión, pero conforme fue pasando el tiempo se torno en angustia, se torno en ocultar salidas, en borrar llamadas, en tener precaución en cuanto a cuando yo hablaba por teléfono que me oyeran o no me oyeran no fue fácil y yo tomé la decisión, al cabo de un año de esa relación de abandonar al que era mi esposo, me llevé a mi hija, rente una casa, compre nuevas cosas, me lleve ropa, zapatos, cuestiones muy puntuales y me desligue completamente. Según yo iba a formar una nueva familia, esta otra persona un hombre divorciado con dos hijos mayores, mayores que mi hija por lo menos, que los hijos viven con la mama y entonces yo me imaginaba que íbamos a formar un hogar nuevo, con los hijos de el, mi hija y que todo iba a estar bien. Según yo en esta ilusión mental, todo iba a ser perfecto yo no iba a tener ninguna complicación, hay pero la verdad todo lo que se vino después fue realmente difícil. Si me preguntaran si lo volvería a hacer podría decir que no se y a lo mejor diría no, de haber sabido que iba a padecer tanto y que iba a sufrir tanto, porque al final la persona después de cinco años de casi cinco años de relación me doy cuenta de que tampoco era el ideal que yo veía en ese momento, ni era la perfección que uno en su cabeza espera y que las cosas tampoco fueron como yo pensé que iban a ser, me doy cuenta que lo mejor lo más sano hubiera sido esperar que la relación terminara y seguir en mi vida normal sin complicarme tanto.

La relación con el esposo era una relación de amistad porque fuimos amigos primero antes de ser novios, fuimos amigos tal vez unos seis años, luego nos hicimos novios y luego nos casamos al cabo de unos cinco años de noviazgo tal vez, cinco o seis años de noviazgo y llevábamos ya casi diez años de casados, pero el siempre fue un apersona muy fría poco comunicativa y yo era una persona muy dócil entonces yo para evitar problemas siempre accedía a lo que él decía, me acomodaba a lo que fu familia hacía o decía y no me preocupaba de pensar en si lo que hacía realmente me convencía si yo me sentía feliz, nunca me lo pregunte, no habían atenciones de ningún tipo, tuvimos épocas muy difíciles, una vez que tuvimos problemas económicos porque él dejó una sociedad en la que estaba y quiso comenzar un negocio propio, y no le fue muy bien. Cuando nos casamos el me hizo renunciar al trabajo que yo tenía de soltera, pero afortunadamente yo conseguí un trabajo de medio tiempo que por lo menos me permitía cierta libertad económica por lo menos en lo más mínimo. Los padres de él tenían recursos suficientes, sin embargo yo aportaba prácticamente todo lo que ganaba en cuestiones de la casa y nunca veía yo como un interés por parte de él de que hiciéramos algo como compartir gastos, como hacer la cosa un poco

más equilibrada, entonces llego un momento en que yo me sentía como que yo solo daba, daba, daba, daba y no recibía y tal vez no era tanto el aspecto económico porque al final yo tenía todo lo que necesitaba, la casa, al final la comida, todos los servicios no los pagaba yo sino que los pagaba el . Entonces yo no...realmente no protestaba, luego tuvimos una hija a la cual el nunca atendía siempre era yo la que estaba a cargo, pero yo veía que esa era la función de las madres y en un sistema machista pues obviamente yo no esperaba que él ayudara en nada y tampoco le exigía ni me enojaba por eso, yo ya lo conocía y ya sabía cómo era.

Pero yo pienso que al final uno necesita atenciones, necesita cuidados necesita sentirse querida y yo creo que no yo no lo sentía, la vida había empezado en una rutina tal que los halagos, los cumplidos para mí eran necesarios y no los recibía, entonces al salir y darte cuenta que en la calle hay gente que se fija en ti, no solo por el físico o por la manera como tú eres sino también alaba tu inteligencia, alaba tu trabajo, o simplemente se preocupa de ti por cualquier motivo aunque sea muy insignificante te das cuenta de que estas viva, que en la calle hay más que ver que no es solo la persona con la que estas, pero a lo mejor eso fue porque yo también fue prácticamente el único novio que yo tuve, la única relación por así decir formal en edad adulta, que no hubo chance de poder comparar o de darme cuenta que a lo mejor había gente diferente además de él.

Pues la verdad es que como éramos amigos, fue un año completo de relación, de viajes de actividades, de esto de lo otro, yo le sabia de sus relaciones yo no tenía ninguna relación, pero no se la verdad no sé cómo surgió al final, al cabo de cierto tiempo que habíamos dejado la directiva esa que él me insinuó que podíamos ser novios, la verdad es que ya no me acuerdo ni como fue, ahora que me lo preguntas no me acuerdo (su cara cambió aparentando sorpresa o tristeza no se). Me acuerdo como fue decirte que nos casáramos pero no me acuerdo como comenzamos el noviazgo, ya borre cassette (se sonrió).

Somos una familia numerosa, somos cuatro hermanos, que nos llevamos muy poquito tiempo los primeros tres y mi hermana la última nos llevamos seis años. Una familia activa, mis papas en un club de servicio y nosotros también durante muchos años, entonces hacíamos muchos viajes juntos, a las convenciones, a los eventos de servicio, a las sesiones, es decir en ese sentido eramos muy unidos, había mucho de que hablar, mucho que compartir y con mis heramanos en el colegio éramos muy activos también, actos cívicos, actos culturales, siempre participábamos, el periódico, equipo de vóley ball, en lo que había nos metíamos verdad. Muy extrovertidos todos, considero que todos somos muy extrovertidos, mis papás son extrovertidos y yo creo que de ahí viene. De mucho sentido del humor mis hermanos sobre todo, de los cuatro yo diría que soy la que menos sentido del humor tiene. Pero cuando yo conocí al que es mi esposo el era completamente lo contrario, un poco cohibido, tal vez tímido y un poco altanero si se quiere decir, pienso que tal vez tenía un complejo de superioridad, que no le permitía bajar a las multitudes entonces él era distinto. Y la gente que lo conoce y ahora sabe que no estamos juntos me dicen que cómo podía yo estar con él cuando él era tan distinto a mí, y les digo en serio? Es que yo si el primer día que yo lo conocí yo dije este tan creído, la verdad es que me pareció un hombre lleno de cuentos, pero conforme uno conoce a la gente y acepta a la gente como es pues ya no le extraña ni le afecta las actitudes, pero el problema fue que cuando yo me case con el me desligue completamente de cosas que a mí me gustaban por pena de que a él no le pareciera que yo las hiciera. Por ejemplo una vez que hice un

comentario en el periódico en las voces de los lectores le dije mira lo que voy a mandar y me dijo bueno pero entonces no pongas el apellido de casada solo ponete tu entonces yo sentía como que a el le molestaba que yo hiciera cosas como estas por ejemplo que para mi era algo que era posible hacer. Yo ya llegaba a los lugares y no era tan afable como solía serlo por pena porque el no era igual entonces para que el no se sintiera mal teniendo que saludar a todo el mundo yo ya no saludaba a muchas personas a los eventos familiares a el no le gustaba ir a los míos entonces no íbamos pero a los de él no faltábamos. Las navidades las fiestas como semana santa generalmente eran con su familia. A nosotros los hermanos los dos de en medio se fueron de viaje y ya no regresaron por cuestiones de trabajo o académicas, eso quería decir que la familia era más pequeña, y al ser yo la hermana mayor y tener un hijo o una hija, era el primer nieto de mis padres y por ejemplo fiestas como navidad nunca las pasamos con ellos

Habían muchos factores que se marcaban que yo veía que no eran iguales, cuando estaba con el y a mí me molestaban. Y aparte mi familia era una familia que teóricamente era integrada pero la relación de mis papas era una relación que hacía mucho había dejado de ser una relación de esposos, cada uno estaba en su propio cuarto, en su propia habitación, mi papa tuvo una época en que se fue de la casa, unos años o un tiempo, la verdad es que no te puedo decir cuánto tiempo porque no me acuerdo, tenía otras relaciones, no sé si otra u otras relaciones y pues mi mama sufría mucho por eso, recuerdo muy bien que nuestras navidades normalmente eran tristes porque el llegaba tarde, los días festivos él se iba también entonces mi mama sufría mucho y por ende nosotros también porque ella no lo ocultaba, al contrario nos ponía a llamarlo o nos ponía a nosotros a llamarlo, cosas así, entonces realmente una imagen de una relación sana no tuve.

Recién casados era una buena relación realmente yo no me quejo pero es que yo soy muy llevadera o sea por la paz, yo creo que si estaba enamorada cuando me case. Yo creo que yo no medite que tanto lo quería simplemente yo sabía que ese era el próximo paso y lo di. Vivíamos tranquilos la familia de él llegaba a la casa a toda hora, íbamos a la casa de ellos porque vivían muy cerca, realmente fue un casamiento con toda la familia no solo con el, era buena una relación buena.

Yo pienso que también hubo un poco de celo profesional porque yo fui ascendiendo en cuanto a que yo empecé en una plaza de medio tiempo, de estudiante y luego cuando me gradué al año siguiente mi jefa en ese momento la convirtió en plaza de profesional, era con menos horas, porque era ya de profesional, pero al cabo de los años cuando mi jefe se jubiló, yo ascendí a la plaza de ella pero además de eso tuve otras oportunidades como dar clases en dos universidades privadas, entrenamiento de diferente tipo, una organización de farmacéuticos en la que participaba activamente y bueno el hubiera querido que yo estuviera las 24 horas del día en la casa, sin embargo él económicamente tampoco me suplía como para decir deja de trabajar yo te voy a dar, es mas cuando yo renuncié a mi trabajo en la industria antes de casarme el me ofreció que el me iba a dar el dinero que yo ganaba allí y nunca me lo dio. Entonces puede ser que eso haya influido en que conforme uno va avanzado y se va superando vas viendo el mundo de otra manera, te vas dando cuenta que mucha gente afuera que te respeta, que te aprecia y que ve tus cualidades que tenías guardadas, porque yo realmente me sentía y a veces todavía me siento una mujer fea, como poco presentable, me siento como menos que mucha gente y cuando y... y yo pienso que era por la forma como él era conmigo y no puedo decir exactamente por qué es, no te puedo decir, el punto

es que cuando uno sale y te das cuenta que hay mucha gente que a lo mejor hasta te puede admirar, eso te da como que quitaran de repente una venda y tu decís bueno y donde estoy que estoy haciendo aquí por qué estoy aquí y a lo mejor ese fue un factor desencadenante de que yo ya empezara a ver a otra gente.

Realmente que haya sido algún determinante ehh....bueno en primer lugar el hecho de que no era casado sino que era divorciado era como decir una puerta de pase adelante, porque a lo mejor si hubiera sido casado, ni siquiera hubiera tenido la intención de insinuar nada, porque la que insinuó fui yo, el no me dijo nada bueno tenía atenciones conmigo como a lo mejor las tenía con otras personas, pero como yo quería ver otra cosa, entonces yo las veía como que eran dirigidas directamente a mí.

Sentía que se preocupaba de lo que a mí me pasaba, sentía que era un apersona muy inteligente como estudioso, y a mí eso me llamaba la atención. En el colegio yo era de las buenas estudiantes, nerd se podría decir en el lenguaje común y popular, y en la universidad ya no fui tan nerd porque a lo mejor coincidió con muchas de las actividades de servicio del club en el que te digo que estaba, y que entonces parte de mis actividades en un 60-70% de mi esfuerzo eran las actividades del club, yo la U los primeros años la dejé un poco ahí vamos, entonces yo pienso que eso me llamo la atención. Yo sabía que él había sido un buen estudiante y que era estudioso, que él se preocupaba por seguir estudiando, me llamó la atención que sabía otro idioma mas, entonces yo decía que interesante, me parecía un hombre interesante. Y que físicamente para mí es guapo, o sea yo lo veo simpático, tal vez no es tan extrovertido como yo de inicio, sin embargo cuando ya agarra confianza tiene mucho sentido del humor y a mí el sentido del humor me llama mucho la atención, estar con alguien que te hace reír siempre es divertido, buscas a esas personas y yo lo veía muy positivo, en cambio mi esposo era más bien pesimista solo pensaba en lo mal que podía salir en algo, era muy dejado, nunca le gustaba hablar de las cosas directamente, sino que esperaba a última hora que llegaran para tomar una decisión nunca podíamos planificar nada con mucha anticipación porque no... odiaba hablar de esos temas, no le gustaba y a mí eso me molestaba porque yo soy una persona muy organizada y al menos trato y como que me marco siempre en la agenda, siempre en planificar mañana que cosa, o a qué hora esto, que no se me olviden las cosas, puntual y el era todo lo contrario, el no era muy organizado en ese sentido y siempre una de sus frases era mañana tal cosa, mañana lo hacemos, mañana lo vemos, entonces yo le decía que era el hombre del mañana y eso no me gustaba. En cambio este otro era por el contrario, en el momento que había que hacer algo lo hacía de una vez, aunque al cabo de los años me doy cuenta que no es lo que yo veía al principio, yo quería ver muchas cosas. Y el mostraba lo mejor que tenía, uno en una relación que comienza muestra solo lo mejor de uno, y al liberarse de la pena de no gustarle a alguien ya vas sacando cosas que a lo mejor ya no te gustan tanto.

Eso fue una cosa tremenda porque yo comencé la relación en agosto 2005 y prácticamente en septiembre del 2006 yo me fui, y mi esposo se enteró un mes y medio después que yo me había ido, porque como él no tenía...yo pienso que él nunca pensó que yo fuera capaz de irme, pero una vez habiéndome ido creo que el en el momento que lo hablaba con sus amigos o con sus compañeros alguno de ellos se lo dijo y comenzó a investigar, contrato un detective que me siguiera busco las listas de teléfonos, los recibos de teléfono viejos para ver si habían llamadas, bueno sucedió que

cuando comencé esta relación como salía tanto de teléfono celular entre en la “corporación” que así lo llamábamos para tener llamadas libres los dos, entonces nos cobrarán menos. Entonces cuando yo me fui de la casa un año y pico después de que había comenzado la relación averiguo a nombre de quien estaba el número de teléfono que yo usaba y allí fue donde el amarro toda la historia, **hubo gente que me siguió, me escuchaban las llamadas telefónicas, el dice que tiene fotografías mías subiéndome y bajándome del carro de esta otra persona. Y quiso llegar a hacer un drama a mi trabajo, ah fueron días horribles realmente fueron horrible, porque los sentimientos que yo tuve cuando comencé la relación, era de que yo era desleal, el sentimiento de culpa era horrible, me sentía la mujer más mala de este mundo, la más pecadora, la más infame, me sentía lo peor. Y cuando volvía a amanecer era como otra vez la ilusión de que iba a volver a y que la alegría de que había alguien a quien tu le importabas que se preocupaba por ti, que te llamaba, que te decía cosas bonitas, que cuidaba entre comillas de ti, porque realmente el cuidado eran nada mas las atenciones, en ningún momento no había ningún contacto, a veces una o dos veces a la semana era todo el tiempo que nos lográbamos ver, pero las llamadas eran de todos los días.** Así fue como él se dio cuenta.

Pues yo le dije que no, yo lo negué, le dije que eso no era así, ah bueno, porque el decía que ese hijo de tantas, **entonces yo le decía que la que había tenido la culpa era yo, porque el no había hecho nada por convencerme que era yo que había comenzado con la relación, que inclusive él había tratado, porque así fue, yo trate un mes después de haber comenzado la relación yo le dije que ya no siguiéramos por teléfono pero al cabo de 20 minutos que colgué con el agarre el carro y me fui para donde él estaba y él me decía que no que yo tenía razón que mejor era que yo me preocupara por mi matrimonio que si quería el me podría dar tips para que las cosas funcionaran mejor, y yo le decía que no, que no que no y yo lloraba y le rogaba que por favor mejor si siguiéramos y así fue como las cosas siguieron.**

Yo le decía cuando mi esposo me preguntaba que por qué que por qué esto, yo le decía que lo que pasa es que yo sentía que el amor se había muerto, que yo ya no sentía amor por el que yo lo quería como un amigo que era el padre de mi hija y que yo lo apreciaba pero que yo ya no sentía nada por él y que yo era la que había promovido la situación con esta persona, que el no, que inclusive él me había dicho que el podía ayudarme a superarlo, pero yo le dije que yo ya no quería, que yo ya estaba cansada que todo era su familia y que nosotros que éramos un nuevo núcleo familiar, pues era como que no lo fuéramos porque dependíamos en todo de lo que la familia dijera, que no podíamos tomar ninguna decisión, yo recuerdo que inclusive en esa época le ofrecieron trabajo a él fuera en Costa Rica y yo le dije vámonos porque yo decía que era la única manera de desligarme de esa relación porque en el fondo yo sentía culpa, yo sentía mucha culpabilidad pero eso no era aun y con todo, no era motivo para que yo dejara la relación.

La relación consistía en hablar por teléfono, vernos a escondidas, juntarnos a comer algo, pero era una cosa que yo donde estaba, estaba sufriendo con el corazón acelerado porque yo sentía que nos iban a ver que nos iban a encontrar, no era tranquila, no era una relación tranquila a menos que fuéramos a un lugar donde nadie nos pudiera ver, pero él era muy afectuoso y platicábamos mucho, mucha comunicación que a lo mejor faltaba en la otra relación, **mi esposo ya no escuchaba, yo sentía que ya lo que yo le contaba era como va va, no había mucho intercambio de**

que yo te aconsejo tal cosa o yo pienso tal otra, en cambio él me oía todo lo que yo le decía y yo a mi vez le oía todo lo que él me contaba y me parecía interesante. Y cuando me esposo me dijo un día pero qué, qué es lo que tanto te gusta, por qué? Entonces yo le decía es que mirá con el platico de todo, platico mucho y a veces son hasta dos horas por teléfono y él me decía ni modo si están comenzando, como no quieres como hablen, que comuniquen, ya vas a ver después ya no van a hablar de nada, que tienen en común? Y a mi esas palabras se me quedaron grabadas porque al cabo del tiempo ahora, realmente esas llamadas de dos horas diarias, ya no son llamadas de dos horas diarias, son llamadas de pocos minutos, y bueno pues adiós tal cosa. Tres cuatro veces al día, o dos o una o ninguna y entonces yo digo lo que tanto me gustaba que era hablar, que me escucharan que me entendieran que me aconsejaran tampoco lo tengo y entonces yo digo a lo mejor es un denominador común de los hombres, la falta de comunicación o es que uno aspira a demasiado pensando que ellos van a...o a lo mejor ninguno es así.

Yo lo veía tan indefenso tan sufrido, porque el había tenido una relación que no había funcionado, donde la mayor culpable había sido su mujer, donde el había padecido mucho porque ella se había llevado a los niños porque lo había dejado hasta sin lavamanos y lavatrastos y se había llevado todo de la casa yo decía pobrecito, el necesita una mujer que lo ayude que lo apoye, y esa soy yo, el papel de salvadora fue un detalle creo yo que también influyó allí, yo me sentía no como responsable pero si como una suplidora de lo que el necesitaba y no tenía, yo necesitaba demostrarle a él que yo era súper que yo era lo máximo que yo podía darle lo que nadie le podía dar, yo no sé si era una forma de sentir que yo era realmente apreciada, no sé, la verdad no sé. Con mi esposo no me acuerdo, creo que hay muchas cosa que bloquee, porque ya no me acuerdo.

Difícil a nivel de mamá, porque cuando yo me lleve a mi hija, mi hija estaba pequeña tenía...iba a cumplir 7 años y ella pues se daba cuenta de que nosotros peleábamos, yo la lleve a conocer la casa antes de irnos, que viera su cuarto y ella estaba muy emocionada con irnos, pero porque la relación con su padre no era una relación muy cercana, entonces a partir de que se vino conmigo ya la relación con el mejoró, porque como a él ya le tocaba que irla a traer donde mi mamá o yo se la pasaba dejando, y ya la tenía toda la tarde, a él no le quedaba más que platicar, jugar, entretenerse con ella o hacer algo con ella, cuando antes prácticamente toda esta labor me correspondía a mí y él era nada más hola hija, adiós hija, buenos días hija, buenas noches hija y eso era todo. No veía tareas, no jugaba, no veía tele con ella, nada, inclusive si había algún show de Barney o algo que había en el domo o en algún lugar, él solo compraba dos entradas y su satisfacción era pasarnos dejando a las dos y él se iba con sus papas o a hacer sus mandados o a encerrarse a la casa, entonces él nunca como que alimento esa unidad familiar y en las noches cuando yo la veía dormir le pedía perdón siempre porque yo sentía que había hecho mal al separarla del padre, pero al final al cabo de este tiempo me doy cuenta que a lo mejor por la relación de ellos ha sido mejor esto que quedarnos como estábamos, porque él no la conocía él no sabía cómo era ella, por lo mismo. Ella no lo sabe, ella sabe que él es mi amigo, porque yo tampoco he querido pasar a más por la misma inseguridad que si la relación no va a funcionar, porque en el fondo eso es lo que siento, no quiero que ella tenga esa inseguridad o desfase de ver a uno y ver a otro, y ver a otro, porque bueno tampoco es que ande yo salando de hombre en hombre pero si al final termino esta relación prefiero que ella piense que era un amigo, aunque yo no se si

al final ella lo sabe porque el padre se lo dijo cuando estaba pequeña que por culpa de él era que terminábamos la familia, pero le dijo muchas cosas, la trató de manipular diciéndole por ejemplo donde íbamos a vivir iba a tener una piscina, iba a ser una casa muy grande muy bonita pero por culpa mía ya nos e había logrado, es decir trató que ella sintiera cosas negativas por mí pero no lo logró, yo siento que a lo mejor ella en el fondo sabe la situación pero por salud mental ella no me lo menciona y yo no se lo he dicho.

Socialmente tuve rechazo, mucho rechazo de parte de las que pensaba que eran mis amigas, éramos un grupo de...éramos seis amigas, una de ellas se fue a vivir fuera, ella lo sabía, era de las pocas personas que lo sabía, porque yo no me atrevía a contarle, no me atrevía porque yo sabía que descubriría mi esposo era capaz de echarme, yo tenía pena de que me quitaran a mi hija, de que el tuviera una venganza, no sé, yo tenía miedo, entonces yo no se lo contaba a muchas, yo no me quería arriesgar a que se filtrara la información y se supiera antes de irme, entonces esta amiga que era la amiga a la que yo se lo conté se fue fuera y el resto del grupo que eran otras 4 dos tomaron partido por mí y las otras dos por él. Las otras dos se explican porque los esposos que eran mis amigos también eran los padrinos de mi hija y entonces yo me imagino que religiosamente o espiritualmente la pecadora aquí era yo y el que merecía el respaldo y el apoyo era él. Pues eso fue tal vez de lo más difícil aparte de mis padres han sufrido mucho, realmente, ellos trataron de hacerme entender, mi hermano, uno de mis hermanos también, el otro simplemente me dijo que me respaldaba en lo que yo decidiera, mi hermana sufría mucho, ella no me de decía no lo hagas pero tampoco me decía hazlo. Y sufrió, sufrieron mucho todos, y a nivel del todo el círculo de este club de servicio que te he mencionado, sencillamente me aislé completamente de toda actividad, porque nos conocían a los dos y él se encargó de contarle a los que pudo lo que yo había hecho. Entonces yo me sentía como la mujer señalada, como la mujer a la que todos veían con ojos de que bárbara, habían amigos de él que se decían mis amigos y que obviamente ya nunca más volví a ver, pero tampoco me buscaron, para decirme C no importa lo que haya pasado, tu sos tu y él es él. En situaciones como esta de las enseñanzas que te da es saber lo que implica la amistad sin prejuicios, yo era una persona cuadrada, una persona si se puede decir así correcta, que no había dado mayores problemas ni en la adolescencia ni en los primeros años de adulto, que trataba de hacer todo por la paz, sin generar conflicto y realmente ahora que yo me analizo digo de verdad que me volé toda la barda con lo que hice, a veces todavía no lo creo, me doy cuenta y veo qué barbaridad, no lo creo, realmente el valor que saque no sé de dónde lo saque. Pues entonces como yo era la correcta, yo era la que siempre se portaba bien, la modelo, el ejemplo, el caerse de esas gradas y después darse cuenta que todos te pasan encima y encima te escupen porque sos la que pecó, y entonces darte cuenta que lo que tus sos en el fondo no importa, no importa para ellos porque mientras te salgas del molde no entras en esta sociedad. Hablando espiritualmente sos lo que no debe ser entonces no sos un buen modelo no sos un buen ejemplo, eso es muy difícil, muy difícil de aceptar después de ser la niña buena porque pasas a ser una mujer mala.

Yo..mi abuelito por el lado de mi mama era pastor evangélico bautista, los bautistas son una denominación protestante tranquila, no es como por ejemplo los no me acuerdo ahorita como se llaman, digamos la música ese tranquila, la oración es tranquila. Se alaba y todo pero es música relajada, es como una parte conservadora de la iglesia protestante, en USA hay muchos y mi abuelito era pastor. Mi mama creció en esa familia bautista con el padre pastor y ella la hija del

pastor, que se enamora de un hombre católico, apostólico y romano como él se dice, pero que el al quedarse huérfano a los 14 años y tener el padre que ya tenía otra familia, nunca tiene un hogar integrado como tal y le toca trabajar desde muy joven, entonces él digamos que él se dice católico, apostólico, romano pero no lo practica, entonces él se casa en la iglesia de mi abuelito en la cuestión bautista, y mi padre no es aceptado por todos porque él no es el hombre que a mi madre le conviene según su familia, todas las hermanas se casan con cristianos como decimos, y no por eso les fue mejor, no era una garantía pero el punto es que mi mamá nos llevaba al culto todos los domingos a la escuela dominical, yo fui maestra de la escuela dominical, pero en el momento en que yo entro al club de servicio, la mayoría no son cristianos, bueno una vez entro a la U, ya el trajín de la universidad y todo me hace no ir mucho a la iglesia y ya en el medio católico, las fiestas y todo lo que se venía pues era alegre. Eso no quitaba yo tenía la convicción de que el hecho de bailar, pintarte, usar faldas o no usar faldas porque a veces prohibían el pantalón en la iglesia bautista no, en otras sí. No era pecado, entonces yo no lo consideraba pecado. Yo sentía que mi relación con Dios era buena, sin embargo cuando conocí a mi esposo él es de una familia súper católica que todos los rezos que se pueden hacer se hacen, el día de la cruz, la novena del niño el día del Carmen, bueno eso se cumple, el rosario en navidad en año nuevo, de imágenes, cosas que yo no tenía costumbre, cuadros de santos, de la virgen, para mí eso no era común. Sin embargo al cabo del tiempo y que él se da cuenta de que yo soy evangélica, porque realmente yo nunca se lo digo, yo nunca se lo dije simplemente de saber cómo era la cosa como que lo intuyó porque realmente ahora que lo pienso nunca platicamos de nada de eso así que yo dijera mira yo soy evangélica que mi abuelito tal, nada, entonces yo acepto entrar a la iglesia católica y el día de mi confirmación es el día de mi primera comunión, y yo digo bueno no hay diferencia Dios es Dios no importa en qué religión sea, me gustaba eso si ir a las misas donde a los padres se les entendiera, porque yo no podía pensar ir a una misa donde te sentabas hasta atrás, ni se le entendía al padre y el mensaje era más bien como de regaño que de motivación, entonces a mí me gustaba ir a la iglesia María Auxiliadora, especialmente porque había un padre allí que explicaba daba enseñanza y se cantaba bonito, porque encima en algunas no cantan, porque la misa es así...20-30 minutos y termina, entonces a mí me gustaba que cantáramos porque el culto duraba dos horas y media, leíamos la biblia repetíamos versículos, había la enseñanza, pasábamos que se yo a dar algún agradecimiento por algo especial que te hubiera pasado, entonces la cuestión era distinta y entonces íbamos siempre y había oportunidad de ir a grupos de esposos de parejas y yo muchas veces se lo dije vamos, porque tuvimos que hacer el curso prematrimonial y él se burlaba de todo lo que era, hay no que el padre ridículo que el padre hijo de p... porque el día de la boda no nos quisieron poner los reclinatorios para los papás, sino un solo reclinatorio para los novios y los papas tenían que estar en su banca entonces eso lo ponía ...cosas que para mí no eran importantes pero que para él no podían faltar, porque la etiqueta, porque los invitados, él trataba siempre de aparentar más de lo que él era, un regalo tenía que ser grande no podía ser un regalito. Bueno, entonces yo acepté ir a la iglesia católica y me gozaba lo que podía gozar, digamos que los papas eran los que no se perdían las procesiones de Semana Santa y ahí iba yo acompañándolos con respeto, nunca me burlé ni critiqué ni dije no, yo decía bueno esta es una tradición quien va ahí no es Jesús, simplemente algo que representa a Jesús y tu estas allá arriba ya resucitaste, yo el hecho de la muerte no es lo que se celebra sino es la vida, verdad, la resurrección pero porque eso fue lo que aprendí desde pequeña entonces en el fondo yo tengo esa...entonces él no quería ir a los

grupos de pareja y yo le decía vamos, vamos, porque yo necesitaba ese alimento espiritual para mí era necesario y como los grupos de parejas además del padre había gente que estudiaba la biblia había muchos grupos de laicos que daban instrucción religiosa yo decía está bien, esto nos sirve porque ellos han vivido la experiencia de la vida mundana y pueden aconsejar mejor en muchas cosas, pero él no quería saber nada de ir a conocer más gente, creo yo que al final eso era lo que no le gustaba, entonces al final nunca fuimos. Cuando ya la crisis se llegó, que yo ya estaba involucrada con el otro hombre, un día me dijo mira me llamó mi primo que está en el grupo para que vayamos, le dije no, no quiero ir, porque yo sabía que para mí iba a ser un choque en ese momento porque yo ya me sentía suficientemente culpable solo con mi propia conciencia como para que encima oír eso, yo decía es que me estoy arriesgando..y yo ya estaba planificando irme y entonces yo decía a mí nada me va a regresar a no tomar la decisión y no quise ir ya era muy tarde, ya es muy tarde todavía se lo dije, y a partir de ese momento pues ya no voy a ninguna de las dos.

Yo pensaba que así era la cosa, es decir que como nosotros lo hacíamos así era, lo que pasa es que yo pensaba que como lo hacíamos era como se hacía y yo nunca casi, te digo que con las manos podía contar las veces que yo realmente sentía algo, algún placer, o algo realmente impactante, pero en esta nueva relación que al principio yo no pensaba en lo sexual porque realmente no comenzó por lo sexual, inclusive la primera vez que yo lo hice con esta persona, yo no sentí nada, bueno tampoco es que no sintiera nada, porque era como algo nuevo, entonces para mí fue diferente, pero a partir de las siguientes era tanta diferencia y sigue siendo tanta diferencia que yo digo de lo que yo me había perdido, es decir yo no fui infiel por, por, por qué decir ... porque yo sabía que era mal sexo, porque yo no lo sabía, es decir yo pensaba que así era la cosa y si yo sentía bingó y si no sentía pues ni modo no sentiste no sentiste, porque él tampoco se preocupaba de que ...a lo mejor él tampoco tenía mucha experiencia, y entonces yo fingía, yo fingía que si sentía pero yo no, yo no...la verdad es que no me acuerdo tanto de muchas veces. Pero en esta nueva relación realmente hay diferencia, hay diferencia. Si estoy satisfecha. Pero yo en la otra no lo veía así, porque yo no sabía, no podía comparar.

Estoy en proceso de divorcio más largo de lo esperado, porque la verdad es que siento que en el momento que me divorcie completamente, está el compromiso de formalizar algo con esta nueva persona y no estoy lista, o sea con esta nueva persona entre comillas porque ya van a ser cinco años de relación, pero yo creo que no quiero, no quiero una nueva relación formal así. Como estamos ahora, porque en el sentido, que después de todos estos años me doy cuenta que no es la persona que yo idealizaba entonces no quiero casarme con él, no me interesa al menos por ahora, pero siento que dar el paso implica que él vaya a decirme algo, yo creo que él al final no quiere tampoco pero mi pena creo que es esa o mi pena que la estabilidad que tengo ahorita emocional en el sentido de que ya el papa de la niña pasa una cierta cantidad, y siempre nunca falla, paga el colegio y nunca falla, en el momento en que yo pida algo extra o que legalice la manera como él la lleva, la trae que ya hasta el momento no tengo ningún problema, me va a generar un conflicto interno que interfiera con mi vida como la estoy llevando ahorita, suficiente carga de trabajo tengo como para echarme la carga emocional ahorita de lidiar con un proceso de divorcio que yo sé que es duro. Aparte lo económico, tengo el dinero para terminar de hacer el pago y de repente ya lo usé para otra cosa, entonces yo digo bueno, el próximo pago extraordinario ahí sale. No sé si él piensa

en hacer eso, lo que si se es que me enteré en este proceso que el asentó la partida de matrimonio hasta el día que yo me fui de la casa habiéndonos casado 10 años atrás, por qué no sé, pero para mí fue un impacto, porque yo decía bueno si él se hubiera muerto yo me hubiera quedado completamente al margen de cualquier seguro, no sé. Aunque bueno ese fue otro detalle nos casamos y yo no pregunté en qué forma nos estábamos casando sino hasta después me enteré que había sido en la separación absoluta de bienes, eso quería decir que lo que tenía era de él y lo mío era mío, pero como yo no tenía nada, no tenía nada, pasaron diez años de matrimonio y yo trabajando sin parar y no tenía nada. Cuando quise comprar, ver si compraba una casa, una casa pequeña al lado de la de mi hermana, el me dijo que para que iba a invertir en eso que por qué no mejor invertía el dinero en una construcción que él quería hacer a la par de la casa de sus papas. Entonces yo ahí como que desperté y le dije y va a estar a mi nombre? Porque si va a estar a mi nombre excelente y no me respondió ni siquiera por compromiso decir va esta bueno, no. Entonces fue donde me di cuenta que él era un egoísta porque realmente lo que yo sintiera no le importaba, porque él pudo haberme compensado y decirme no mira no te pongas así, es que lo que pasa, que se yo darme cualquier explicación pero no a él no le importó eso, y entonces eso me hizo despertar y decirme no C no vas a pasar 20 años más de tu vida trabajando sin recibir nada, es cierto a mí no me faltaba nada, pero que luego me diera una patada y me sacara pues tampoco iba a ser una ganga.

Yo creo que yo les diría que no se tiren al agua en una expedición como esta, porque la verdad es que se sufre mucho, a lo mejor más de lo que se goza, a menos que haya maltrato por ejemplo físico, que si están pensando en separarse hacer una vida aparte que lo mediten mucho porque la cuestión económica es un factor difícil, yo no es que gane mal, pero tampoco gano lo que necesitaría ganar para estar más tranquila, para hacer un ahorro que me permita pensar que no importa si hoy me quiebro un pie porque hay dinero ahí de fondo, no. Que si están pensando en ser infieles porque les está gustando alguien, y quieren probar que es, pues a lo mejor que prueben, pero que no se enganchen en la relación porque lo que pasa es que es realmente una cosa, es muy sufrida. Bueno si son como era yo, porque a lo mejor si son más liberales y piensan que las cosas no funcionó viene otra cosa, porque si van a tener una conciencia que les esté demandando todos los días de su vida que fue lo que hicieron de verdad que no se vive, que lo piensen, que lo mediten, que si quieren prueben pero que no tomen decisiones tan absolutas como la que yo tomé porque se sufre, la verdad que se sufre.

Mira vivo tranquila vivo feliz, mi trabajo realmente me llena muchísimo, mi hija, la relación con mi hija sigue siendo tan buena, a veces me lamento no tener más tiempo para estar con ella, pero me siento bien, me siento tranquila. Me preocupa a veces el futuro, mi salud por ejemplo no estar bien para poder trabajar, porque prácticamente vivo de lo que gano, no tengo otro ingreso, mi padre no me da, a diferencia de mi esposo, a él sus papas le pasaban dinero mensualmente por rentas, por cosas que tenían, yo no tengo esa prerrogativa y a veces me aflige eso pero prefiero no pensar en el futuro porque no gano nada, todavía estoy con alguna deuda por haberme ido de la casa, los muebles los electrodomésticos, muchas cosas que tuve que comprar pero ya voy saliendo, entonces yo espero que algún día se asegure algo para que yo no tema con relación al futuro.

Apéndice I. Entrevista participante B

Diccionario de categorías identificadas

<p><i>Causas de la infidelidad</i></p> <p><i>Relación de matrimonio</i></p> <p><i>Insatisfacción</i></p> <p><i>Confianza - control</i></p> <p><i>Factores familiares</i></p> <p><i>Factores económicos</i></p> <p><i>Falta de comunicación</i></p> <p><i>Pérdida de la ilusión</i></p> <p><i>Autoestima-autoconcepto (rol masculino)</i></p>
<p><i>Durante la infidelidad</i></p> <p><i>Ciclos de ida y vuelta</i></p> <p><i>Sentimientos ambivalentes (culpa, felicidad)</i></p> <p><i>Satisfacción emocional y sexual</i></p> <p><i>Idealización de la nueva pareja/consecuencias/justificación</i></p> <p><i>Reincidencias</i></p>
<p><i>Implicaciones</i></p> <p><i>Separación</i></p> <p><i>Desencanto</i></p> <p><i>Estabilidad</i></p> <p><i>Futuro</i></p>

(Hablando de su relación de matrimonio)...si porque igual yo se que futuro no tenía desde hace muchos años y se que en algún momento se iba a terminar, pues ya quiero dejarla ya bien terminada verdad? Ya era una situación que veníamos arrastrando desde hace muchos años con problemas y que lamentablemente no se pudieron resolver y yo creo que hay momentos en los que hay caracteres que a veces no son compatibles entre las personas y entonces aunque diga si yo voy a cambiar, no van a cambiar porque son parte de la esencia como persona verdad?

Que al otro pues eso le genera un conflicto entonces la verdad es que chocábamos mucho, teníamos muchos problemas y hasta que esos problemas empezaron a ser ya muy incómodos y empezaron a afectar ya a los niños, entonces ya cuando llegamos a ese extremo dije no hasta aquí llegamos ya no se puede, que estamos haciendo, no estamos mejorando las cosas, intentamos mejorarla, fuimos a terapias en fin hicimos intentamos salir como pareja pero igual no se pudo entonces....hicimos los intentos pero no se pudo arreglar, entonces pues decidí que lo mejor era dejarnos, por salud de todos, entonces pues nos dejamos. Fue un poco bastante doloroso para todos y quiera que no a mí me afectó alejarme de mis hijos obviamente los nenes no querían que me fuera, para ella fue difícil pero así, así tenía que ser no había otra alternativa, porque ya habíamos estado en un ciclo en que estábamos mal, tal vez mejorábamos de ahí otra vez empezaba a caer, otra vez, o sea como que un tiempo ponía de su parte verdad y después otra vez caía a lo mismo y nos dejábamos de ahí como que estando lejos como que podíamos manejar mejor la situación y después empezábamos otra vez y allí iba. Así nos estuvimos en un círculo vicioso por muchos años hasta que como le dije, mira ya me cansé, o sea ni para un lado ni para el otro, mejor ya no, no se puede, entonces terminamos.

Habían situaciones de tanta era la problemática que creo que uno busca escapes, como te puse en las preguntas, como que uno a veces es infiel porque le hace falta algo, entonces me sentí tan aprisionado porque había mucha tensión, yo por ejemplo no tenía amigos, no tenía más vida que ir a trabajar y regresar a la casa. No podía hacer otra cosa que no fuera eso porque si no tenía problemas, aunque dijera con quien andaba y aunque conociera a esta personas igual siempre tenía problemas. Ella era muy absorbente quería que mi cien por ciento de mi atención fuera hacia ella y hacia nadie más. Entonces pues esa misma problemática hacia que me diera mis escapadas y tal vez me fuera con amigos, la verdad es que empecé a tomar cosa que no hacía verdad, entonces como que fue como una olla de presión, que tenía ya tanta presión que necesitaba ya una manera de liberar todo eso verdad. Entonces empecé pues a tomar, a salir, y a salir con otras mujeres, y muchas veces era solo para tener una conversación, platicar, salir a tomar un cafecito, cosas que no podía hacer con ella. Porque ella quería que yo le diera detalle a detalle que hacía yo en mi día o sea si me había pasado en rojo un semáforo si me habían pitado, cualquier cosa cualquier cosa todo quería saber los detalles y la verdad es que no estaba

a, pues no estaba a ese nivel de detalles, no teníamos comunicación, casi no hablábamos, realmente cada quien estaba por su lado, yo hacía mis cosas ella hacía las suyas, entonces pues no había comunicación había muy pero muy poca, casi solo por cuestiones de la casa o sea o cuestiones económicas mira hay que hacer esto, hay que comprar esto, le pidieron esto a los nenes, hay que comprar medicina, hay que llevarlos al doctor, cualquier cosa todo lo que fuera una necesidad ya sea económica o material si verdad. No había una comunicación una conversación como...y ni me sentía tampoco en la confianza de venir y hablarle verdad, porque también me di cuenta que al darle información era como que darle poder, verdad porque entonces me controlaba mas verdad. Entonces también me empecé a alejar en ese sentido y al final yo sentí como cuando uno está mal de la vista, uno está acostumbrado a ver mal verdad, conforme va pasando el tiempo pues uno se va acostumbrando a ver mal verdad y tal vez se va degenerando su visión cuando uno va con el especialista y le hacen el examen pues entonces se da uno cuenta de que tan mal esta. Entonces así nos pasó que poco a poco se fue deteriorando la relación hasta que llegamos a un punto que nos dimos cuenta que estábamos muy mal verdad y como te digo intentamos corregirlo pero no se pudo. Como te digo son formas de ser muy diferentes entonces pues como te decía empecé a salir con otras personas, otras mujeres, como te digo al principio era solo para tener una conversación, una conversación que no tuviera nada que ver con parte económica, hijos o con familia en fin una conversación tranquila y en andar saliendo con personas pues quiera que no por tener contacto y sentir tal vez esa conexión con alguien, entonces en algunas ocasiones pues resultaba ya habiendo algo más que solo unas simples charlas, ya había empezaban a nacer ciertos sentimientos y todo verdad entonces ya la situación ya se empezaba a complicar obviamente esto me hacía sentir peor, en la casa entonces las cosas empeoraban porque cuando uno está así menos uno quiere estar en su casa.

Pues eso me pasó verdad, la verdad es que nos separamos dos veces y esta última tercera definitiva, las dos veces que nos separamos era porque ya había otra persona. Como te digo así en ese .

Como te decía a veces uno empieza, como dicen tal vez el que con fuego juega...

Pues fíjate que la primera vez fue yo viajaba hacia El Salvador y yo viajaba todas las semanas, y en uno de esos viajes pues conocí a alguien que me llamó la atención, físicamente me llamó la atención, me gustó y pues resultamos hablando un par de palabras nada mas, nada del otro mundo y me cayó bien. Sentí muy agradable. Y al final cuando nos bajamos en el bus me acerqué a ella y platicamos un poquito e intercambiamos teléfonos, nada más. Porque dije bueno si voy a estar viniendo al Salvador con cierta frecuencia está bien que haga amistades porque no tenía o sea más que nosotros llegábamos a trabajar salíamos en ese tiempo estábamos en un hotel, del hotel hacia la empresa, salíamos de la empresa y de regreso al hotel. Era 100% trabajo, entonces dije

bueno está bien que vaya conociendo a otras personas, porque igual en el trabajo todos bueno se acabó bueno adiós ya nos vamos y cada quien agarraba camino por su lado y de regreso en taxi. Pues bueno la conocí a ella empezamos a hablar por teléfono, salimos y ni siquiera así como una cita, sino con su hermano y sus amigos así en grupitos, así salimos un par de veces, de ahí pues ya empezamos a salir solos, comer, platicar, como te decía normal, verdad. Pero como si hubo cierta química desde un inicio, ambos nos gustamos, ambos nos caímos bien y pues como que sentimos algo el uno por el otro diría casi que amor a primera vista (se ríe) fue así medio raro, bueno y después cuando nos dimos cuenta de que nos estaba ocurriendo que había tal vez lo de nosotros iba a ser más que una amistad y por mi situación dijimos no mejor ya no nos veamos.

Lo único que hicimos fue darnos un beso y un beso pequeño (era soltera) es mayor que yo, te estoy hablando desde hace muchos años. Esa vez tenía como 22 tal vez. Y ahora tiene 36.

El matrimonio estaba siempre mal, bueno te soy honesto ahí fue donde me di cuenta que realmente había un problema, porque cuando yo dije bueno y aquí que me pasó porque vine y sentí algo por alguien, si supuestamente estoy casado y estoy bien debería estar enamorado de con quién vivo. Entonces fue que me di cuenta que algo no estaba bien igual lo que pasa es que siempre fue muy absorbente, o sea era todo ella, todo mi familia que reuniones vamos a de mi familia (la de ella) cuando eran reuniones de mi familia no, no me gusta, me caen mal, no voy. Entonces no iba simplemente no iba, entonces los amigos que tenía pues me alejé de ellos, porque a veces me llegaban a buscar, no está durmiendo. Me alejé de todos como te digo, con mi familia dejé de compartir por lo mismo, verdad de que decía vamos que nos invitaron a tal cumpleaños, boda lo que sea, no, no voy porque me caen mal, bueno no vamos y no íbamos. Pero cuando era su familia ahí si íbamos los dos verdad. Entonces con tal de complacerle verdad y también ya después de para evitar problemas porque o se molestaba o después me hacía sentir mal ya, entonces empezaba con manipulaciones, entonces me hacía sentir mal, entonces para que evitar cedía.

Si es que fue algo raro. Realmente yo me hice novio de ella, teníamos ella 16 y yo 17, ella todavía estaba estudiando el último año de magisterio, yo ya me había graduado porque me gradué de bachiller. Como que tuve una vida amorosa a esa edad, a tan corta edad ya complicada porque normalmente me resultaban siendo infieles ellas, y a veces cuando veía las encontraba tal vez que estaban con alguien, se estaban besando o algo verdad o no me tomaban en serio en fin, yo siempre fui alguien así muy entregado y no había sido correspondido, entonces siempre me resultaban con que de repente o tenían novio y no me habían dicho o estaban con otro verdad. Entonces como que, yo soy muy sentimental y aparte de todo que de niño tuve muchos pero muchos muchos problemas con mi mamá mi mamá fue muy... mi mamá me tuvo de 15 años, mi papa pues era mayor, pues él le lleva como 7 años. Pues obviamente tenían muchos problemas y de tantos problemas que

hubieron que hasta el papa de ella suicido cuando ella estaba embarazada, hasta la fecha no se cómo fue la situación exactamente, pero creo yo que fue porque el tantos problemas que tuvo y como mi mama es la más pequeña de las hermanas y la consentía como que en esa época saber que su hija de 15 años estaba embarazada como que era algo....

Si en parte, si, o sea sé que tenían problemas con mi abuelita, que lo acaban de jubilar y no sé qué tantos problemas tenía en ese entonces y yo creo que esa fue una de las cosas que desencadenó...

Los problemas con mi mama eran porque pues mi papa tomaba mucho en ese entonces, entonces vez que tomaba habían problemas en la casa, entonces...hasta le pegaba y habían agresiones entonces lo que sucedía es que mi mama no tenía como defenderse verdad y con quien remataba era conmigo verdad.

Si me pegaba, me maltrataba, ya cuando habían mas hermanos, me acuerdo que si les pegaba a alguno de ellos les decía hay mijito te pegué muy duro y los contemplaba en cambio a mi me pegaba y me decía quítate de aquí que te voy a pegar más duro, entonces fue muy dura conmigo y si remataba conmigo, porque si recuerdo una vez que me dijo que acababan de tener un problema y entonces ella estaba histérica con mi papá y pues a mi me pegaba, descargaba su enojo y su frustración conmigo. Pues así fue por muchos años entonces y o me sentí así como que me hacía falta amor, que no lo recibí y con tanta infidelidad que tuve ya te digo que a los 16 años estaba como que púchica que pasa aquí me sentía muy mal. Entonces dije me voy a hacer novio de una chava que no haya tenido novio, o sea yo su primer novio, esa tiene que ser la solución, me tiene que querer obviamente, y entonces casualmente la conocí a ella, me dijo que nunca había tenido novio entonces dije yo aquí. No fue tanta por lo físico no fue tanto porque me atrayera o sintiera algo, sino fue ah no has tenido novio, que bueno venite, así fue.

Y nos hicimos novios, al tiempo me enteré que había tenido novio, después al tiempo me entere que yo no era su único novio, sino que tenía dos novios mas al mismo tiempo. Pero lo que si es que con ella empecé a tener una relación como tal vez nunca había tenido, tal vez por la edad, yo ya estaba trabajando, pues ya podíamos salir e ir a comer, cosa que antes pues no podía hacer. Podíamos ir al cine, no me acuerdo si fuimos al cine? bueno pero la cosa es que si salíamos. Teníamos muchos problemas en nuestras familias verdad, porque la familia de ella católica, la mía evangélica, había mucho choque allí, ninguno no aceptaban la relación, entonces creo que también, y por la edad, creo que por la misma cosa, de que ah si no nos dejan, como le ponía a todo un poco mas de emoción vernos, entonces nos veíamos y pues empezamos a pues seguimos así por algún tiempo. Con ella la relación siempre fue muy.....física, entonces hasta que resultamos teniendo intimidad muy jóvenes y así estuvimos en ese jueguito, entonces hasta que un día, bueno fuimos a una boda, que la invitaron a ella y al salir me comento que tenía un atraso, que estaba

embarazada, y ahora qué hacemos? Pues nos casamos verdad ni modo que vamos a hacer, estás embarazada, nos tenemos que casar. Y cuando? Pues el otro mes verdad, antes que se te note verdad, y así fue.

Las familias dijeron que no se casen, están muy jóvenes yo 19 y ella 18, no que están muy jóvenes, y yo no que si nos casamos y nos casamos. La responsabilidad me impulsó a casarme, decía yo la embaracé y no la voy a dejar decía yo. Pues nos casamos.

Si desde un inicio tuvimos problemas, recuerdo que teníamos poco tiempo y le dije mira ya no te aguanto (ser ríe) si inclusive mis compañeros en la U me decían vos si te arrepentiste de haberte casado verdad? Como que si, si no era lo que quería, sino realmente la situación fue...empujo a que se diera eso. Y la verdad fue que nos dimos...va y ya cuando íbamos, ya faltaba poco tiempo, porque como te digo la boda si fue planeada el otro mes pues, no fue que ...todo fue a la carrera, mandar a hacer las invitaciones, anillos, no fue ni que te propongo matrimonio ni nada. Todo fue emergencia verdad. Y no sé cuánto tiempo faltaba para la boda cuando me dice no estoy embarazada. Y yo y ahora qué hacemos? ni modo ahora que vamos a hacer, ya vamos súper adelante, ya estaba todo, ya había mandado a hacer el vestido, invitaciones, iglesia, no hay embarazo pero nos casamos y qué. Y nos dimos cuenta porque fue estas embarazada pues hay que llevarte a chequeo para tu control, y la llevé y me dice el doctor no hay embarazo me dijo, no está embarazada. Pues seguimos el proceso. Seguí por, la verdad que por baboso, la verdad que por baboso. Porque como te digo ya estaba todo, como te digo había vestido, habían invitaciones, estaba la iglesia, ya estaba todo pues. Ya sentí que estaba muy adelante todo como para decir ya no, ya no hay boda. Entonces...pues nos casamos verdad.

Quiera que no con ella tal vez no era el momento de casarme pero si sentía algo, si había cierta ilusión, pero por, lo mismo verdad, yo nunca había una relación como la que tuve con ella, así de que saliéramos, porque las otras habían sido noviazgos mas de niños se podría decir y aparte que creo que una de las cosas que influyó mucho fue que hayamos tenido intimidad, porque ninguno de los dos había tenido. Pura calentura. Haber tenido intimidad me sentía comprometido con ella porque dije bueno, por mi educación y todo la religión y todo púchica hice algo que no tenía que haber hecho el sexo fue creado para el matrimonio y lo hicimos antes. Si hicimos algo malo. Aparte de yo fui su primera vez como que dejarla si también sentía culpa, decir bueno estaba mal, entonces también sentía culpabilidad en ese aspecto. La verdad que yo no me quería casar, recuerdo lo tengo bien presente porque cuando estábamos en la iglesia en el altar y el pastor diciendo si prometía ser fiel para toda la vida, yo adentro para afuera si, si verdad porque ni modo tenía que decir si, pero por dentro decía no puedo hacer eso. Yo no me siento capaz de hacer eso, porque yo no me sentía comprometido, de que esa relación o que ni de mis sentimientos no estaba seguro yo, sentía que era algo que estaba haciendo porque lo tenía que hacer, por compromiso no por un deseo porque yo lo quisiera.

Bueno total es que estuvimos así por varios años entonces ahora así planifiquemolo no queremos tener hijos estamos jovencitos. **Y sobre todo pues mi idea era porque, bueno, por lo mismo tan jóvenes que estamos no sé si vayamos a durar, entonces mejor no tener hijos por si nos divorciamos que no sean tan complicadas las cosas. Ese pensamiento era mío no lo expresé a ella. Pero si estábamos claros en que no íbamos a tener familia. Nunca se lo expresé nunca se lo dije.**

Pues vivimos planificando verdad, nuestra relación si estaba mal desde un inicio, solo estaba bien cuando teníamos sexo, allí era allí estábamos, podríamos estar mal en todo, allí era bien, allí estaba todo bien. Pero **después al tiempo, no mucho tiempo, pues empecé a sentir curiosidad, qué será ver a otra mujer desnuda, estar con otra, qué será que se siente, me empezó a entrar esta curiosidad, tanto fue y tenía yo el gran conflicto, no esto no está bien, pues ser infiel.** Pero por el otro lado tenía la curiosidad y físicamente me atraía tanto que resulté yendo con un psicólogo por eso y después de varias citas pues me decía usted dese el permiso me decía, lo quiere hacer hágalo, solo que ponga claras las reglas no se pueden enamorar, en fin y también sea honesto para que quiere, que es lo que anda buscando, total es que me hizo el coco wash **y al final me dio el permiso y empecé verdad, empecé a salir con otras personas y si tuve mis encuentros sexuales afuera y la verdad que vivía bien, vivía así, estaba en la casa de vez en cuando salía con alguien, como que esa emoción de salir con alguien y a escondidas me daba como adrenalina verdad, emoción y eventualmente había sexo y entonces iba bien.** **Tanto fue que eso era un complemento de mi relación, porque cuando no lo tenía decía ah ya me hace falta andar con alguien, ya tengo rato de no andar con alguien, voy a buscar alguien con quién salir entonces empezaba a otra vez.** **Ella ni enteraba a pesar del control que ejercía, yo buscaba la manera de escaparme.**

Emocionante pues a veces al medio día o sea en la hora de almuerzo, que era una...o sea no llegaba tarde la hora de almuerzo, se podía. (No tenía hijos en ese entonces, ella trabajaba).

Bueno después me cambié de empresa y todo y en esa empresa con el tiempo me tocó viajar, allí ya llevábamos como, bueno empecé a viajar, yo creo que allí ya teníamos, no, no teníamos hijos, pero yo me iba a veces por una semana ...regresaba....y como vivíamos en casa de mis papas. **Comprenderás que a esa edad pues como que 19 años, uno no tiene la capacidad económica para irse a vivir solo,** **total es que empecé a viajar y en una de esas, en uno de mis viajes pues me dijo que estaba embarazada y la razón fue porque dijo que se sentía sola entonces dejó de tomar las pastillas y quedó embarazada.** Si entonces quedó embarazada, cuando me dio la sorpresa si fue sorpresa por supuesto, **porque no fue algo que hubiéramos planificado que los dos deseáramos.**

No le alegué que se no se haya tomado la pastilla, realmente me sorprendió porque no era algo que yo quisiera ni deseara en ese momento, porque yo me sentía capaz de vivir con alguien y llevar una relación pero no de ser padre. Por la misma situación en la que se habían dado las cosas pues como te decía no había confundido la relación y dije por aquello de mejor nos damos un tiempo a que todo tenga más fuerza, que la relación madure un poco, así a ver si al final va a haber un futuro. Pues creo que la verdad es que no estoy muy claro pero sé que no me enojé, me cayó como sorpresa, y si ella creo que ha tenido mucho control en la relación, pero inclusive yo estaba en la U y me decía no vayas hoy a la U y yo decía vaya no voy a la U me voy del trabajo para la casa. Y así tanto que tiré la U, como te digo hubo amigos, familia, todo era ella.

Yo tenía como 21, llevábamos dos años de casados. Porque cuando nació el nene yo estaba por cumplir los 22. Pues seguimos igual, seguía en el mismo proceso, como te decía seguí saliendo, de ahí creo que dejé un tiempo con lo del nene creo que dejé de salir un tiempo. Y ahí fue donde conocí a esta del Salvador, ya mi hijo en ese entonces tenía dos años y pues como te decía pues cuando detectamos que había algo más que una amistad dijimos mejor ya no sigamos. Y de común acuerdo dijimos ya no nos volvimos a ver, regresé yo a Guatemala y me afectó a pesar de que compartimos muy poco me afectó y regresé pues triste al saber que ya no íbamos nunca más a hablarnos verdad y me di cuenta que algo raro estaba pasando, para que me haya afectado tanto, porque si me afectó tanto que ella me decía y qué tenes? Entonces nada, no tengo nada verdad, pero tenes algo verdad? Y así yo llegaba los viernes y me iba los martes, estuvo presionando todos los días de que de que tenía y yo lamentablemente soy malo para esconder a veces mis emociones, si estoy enojado se me nota que estoy enojado, si estoy triste estoy triste y si estoy feliz estoy feliz. Soy muy expresivo entonces se me notaba que estaba triste, y fue tanta su insistencia que al final le terminé diciendo, me acuerdo que estábamos acostados y esa vez nos dormimos al revés o sea con los pies hacia la pared, y entonces le dije mira lo que pasa es que conocí a alguien, pero acordamos de no volvernos a ver, entonces se enojó, si se enojó, pateó la pared, le metió una patada a la pared. Entonces fue problema, de ahí me bajé, porque como te digo vivíamos con mis papás, teníamos una parte en el primer nivel y otra en el segundo. En el primer yo tenía la sala, entonces estaba viendo tele yo, de repente bajó ella con mi billetera, mira esto de plano es de ella verdad? Y yo hijuela, una tarjetita de presentación, ella es médico entonces allí estaban sus datos, entonces me la agarró y me la rompió así y me la tiró en la cara y así quedó. Solo me dijo que le prometiera que nunca más la iba a volver a ver, no te prometo nada porque si prometo y fallo va a ser peor, mejor no te prometo nada. Y cuando yo regresé hacia el Salvador resulta que ella ya me había buscado, la chica del Salvador entonces vine yo y ella ya me había dejado un recado entonces yo también ya iba con la misma intención de buscarla y nos hablamos y todo, y me dice no veo por qué nos dejemos de hablar, podemos ser amigos si amigos, seamos amigos. Seguimos platicando pero obviamente hasta allí realmente y

creo ahí si tengo un lapsus allí no me recuerdo como fue si al regresar a Guatemala le conté, me imagino que me ha de haber preguntado y no se cual fue mi respuesta, esa es otra cosa que también soy muy sincero, hay cosas que no debería de decir y digo entonces para hacer el cuento más corto, al final resulta que un día estaba yo trabajando en El Salvador cuando recibí una llamada, era ella, mira estoy aquí en Metrocentro allá en el Salvador, y yo qué estás haciendo acá? Pues me vine me dice. Yo púchica, se vino sin avisar verdad, está bueno y de ahí me llamó Karla se llama, entonces me llamó y me dice fijate que me vino a buscar a mi casa, vino a hablar conmigo, que por favor te deje y dice que la llamó haciéndose pasar por una floristería que quería confirmar bien los datos porque le habían mandado un arreglo, entonces la otra pues le ayudó, porque es que yo realmente tenía su dirección anotada en mi agenda, tenía todos sus datos, teléfono de trabajo, teléfono de casa, su dirección en fin lo tenía todo verdad. Casi que abarcaba una página verdad, me imagino que con la tarjeta buscó ah aquí están los datos verdad y se fue a buscarla. Entonces cuando me enteré de esto en un momento me molestó, me molestó que haya llegado a hacer eso, que haya llegado a hablar con ella, que haya echó ese problema, la mentira y todo, me molestó mucho, yo llegue a hablar primero con Karla y pues me contó como estuvo todo ya mas a detalle, yo me enojé, bueno aquí se acabó todo (se ríe) ahorita cuando llegué y vi a mi esposa yo ya iba con....(la espada desenvainada) no le hablé ni nada, solo la fui a traer porque me había dicho donde se había quedado hospedada, averigüé como era el lugar, no era muy bonito, pues la fui a traer en taxi, me la lleve al hotel donde yo estaba, le pagué una habitación y la dejé ahí y total es que al día siguiente la llegué a traer para que fuéramos a desayunar, la fui a dejar al bus y yo me fui a mi trabajo. Cuando regresé solo regresé a traer mis cosas, agarré mis cosas las metí al carro y me fui para el Salvador, solo pedí favor a ella porque esa era la intención, ya que el proyecto era por largo plazo, entonces no me iba a quedar en hotel todo ese año, mientras conseguía un apartamento allá me estaba quedando en un hotel con un compañero. Entonces empecé a buscar con más interés un apartamento, entonces le pedí favor a Karla que me averiguara de apartamentos, y me buscó y cuando llegué pues ya vi uno que me gustaba y que aquí, aquí me quedo y ya con carro ya me ubiqué allí. Entonces ya estando como que libre se podría decir y viviendo en El Salvador entonces empezamos una relación, allí si ya la empezamos, allí ya empezamos a salir ya como novios, ya llegaba yo a su casa en fin ya tuvimos una relación pues bastante bonita pero corta (se ríe) duró tres meses. Durante esos tres meses mi esposa estuvo presionando y haciendo cualquier cosa para que yo regresara, me amenazó que se iba a suicidar, me amenazó con que iba a matar al nene, me hizo cuanta cosa, que yo sentía la presión como que si tuviera una pistola en la cabeza, diciéndome o regresas o regresas, me dijo un montón de cosas, cosas que hasta la fecha, lo cierto es que no se volvía a tocar el tema. Me dijo que cuando yo la fui a dejar a la terminal de buses, como yo nunca vi que se subiera sino que solo la dejé allí, con su boleto y yo me regresé. Dice que no se fue que se quedó y como era andaba en un país desconocido no se a donde fue a parar, y que como que la quisieron

violador o algo por el estilo, después me contó y que mirá ahora quien me va a querer, ya me empezó a sentirme mal y no que yo te voy a cuidar **total es que me presionaba de todas formas verdad, sentirme culpable, me decía que tu hijos le va a decir papá a otra persona,** ya mi nene ya no me decía papi me decía A, que ella algo le metía en la cabeza de plano le decía mira no le digas papi decile A. **Entonces ella vivía en mi casa, yo no tenía donde ir,** yo cuando venía del Salvador tenía que llegar a mi casa porque ella estaba allí, no tenía donde, lo único que hacía era que sacaba mi colchoncito. **Mi familia si supo. Lo que pasa es que no contaba los detalles, sabían que nos habíamos separado, sabían que tenía ya otra relación, que les daba gusto (ser rié) tampoco me dijeron mira vos regresá. Al cabo de los años me decían que, que bueno que miraban como un buen ejemplo eso de esa época que estaba con alguien.** Total es que como te digo yo no tenía a donde ir, yo tenía que regresar a Guatemala pues en ese entonces regresaba ya cada quince, no una vez a la semana, cada quince regresaba yo a Guatemala, **quería también ver a mi hijo, entonces como te digo estaba en mi casa, no podía decir me voy donde mis papás y después llevo a ver al nene, estaba en mi casa con mis papas. Tiraba mi colchoncito y allí me acostaba y ellos por aparte.** **Entonces ya me empezó a presionar de otra manera, ya sexualmente.** Y yo no que no, entonces ya empezó con los sentimientos de culpa entonces cuando hacía así entonces ya me acercaba a ella y ya la abrazaba y me decía ya tuviste relaciones con ella, no todavía no porque en realidad era cierto, ah vaya entonces no hay problema, entonces me... (relaciones con Karla a los dos meses tal vez) en una de esas pues al final pues caí porque no podía decir otra cosa y..... gran error porque después empezó a decir que estaba embarazada, es mas hasta recuerdo que una vez me enseñó un examen de laboratorio que decía positivo para embarazo ups dije yo está embarazada y yo que hago ahora, y ya empecé una nueva relación y la verdad que iba muy bien, entonces me empezó a presionar con eso verdad que estaba embarazada, que estaba embarazada, entonces dije yo voy a dar tiempo, tal vez es mentira, ah no esa me la enseñó hasta después entonces ya le creí antes no le había creído.

Fijate que entonces **honestamente ya no aguanté la presión de ella, ya con todo eso, otro hijo, tanta cosa, entonces le dije a Karla mira no puedo seguir, ya no puedo, y le dije por qué se enojó obviamente.** Nos terminamos ya no nos hablamos, no me habló, entonces yo regresé a Guatemala y recuerdo que estábamos en la casa de ellos, estaba allí en su casa con sus papás, estábamos sentados en el sillón y le dije mirá ya terminé mi relación allá en el Salvador, quiero que lo intentemos que hagamos el esfuerzo y me dice no estoy embarazada no sé si eso cambia las cosas. Y ahora qué puedo hacer? No voy a regresar corriendo y decirle mirá no está embarazada sigamos, no me iba a aceptar, entonces dije bueno regreso, pues ni modo verdad, pues ni modo verdad, empecemos verdad y empezamos a hacer el intento, salíamos pero ella aquí y yo aquí, no nos hablábamos, la relación fría totalmente, cero comunicación. Sexualmente pues de vez en cuando, era bueno pues eso si te puedo decir, como te decía había problemas pero esa parte estaba

buena. Pero yo si me quedé muy mal, realmente estaba enamorado yo me enamoré pero hay que hacer el intento, igual ahora no puedo llegar con cara de aquí no paso nada ya había dicho. Entonces sigamos pues, entonces seguimos.

Ella se fue al Salvador conmigo, mi esposa y el nene se fueron conmigo, se fueron a vivir allá un tiempo, la cosa estaba muy mal, tanto que se regresó, non dormíamos ni en la misma habitación, porque la casa tenía tres habitaciones, tenía otro compañero entonces el otro compañero estaba en el otro cuarto, cada quien en su cuarto. Pero como que de vez en cuando gatéabamos y la cosa es de que estaba embarazada, pero ahora no me la creo te voy a llevar a que te saquen un ultrasonido y si estaba embarazada. Pero, pero también estaba tomando pastillas porque cuando me dijo y nos dimos cuenta como hiciste esto, no estamos bien como para tener otro hijo, si pero lo que pasa es que si nosotros terminamos yo no quiero tener un hijo de otro hombre o sea yo quiero tener otro hijo y no quiero que sea de otro hombre, pues por eso, por eso fue que se quitó las pastillas.

Total es de que así fue, la relación de ahí en adelante fue mal, fue muy mal, durante 10 años mal, estuve saliendo yo con otras, yo dije esta bueno pues me quedo aquí llevo mi vida como pueda, estaba allí y como te decía salía con una salía con otra, o con varias al mismo tiempo.

Me sentía bien, no era tanto la necesidad física, sino que era emocional porque como te digo la parte física estaba bien con ella en esa parte la verdad que no tenía quejas, entonces mas era afecto, que me abrazaran, que me agarraran de la mano, o sea tener una relación así mas sentimental no tanto física. Si salí con varias y que nunca llegamos a tener sexo, solo era así platicar como novios de manita sudada. La verdad es que con muy pocas tuve sexo, con muy pocas. Pues la verdad es porque procuraba no meter eso, porque por ejemplo con Karla tuvimos relaciones, yo vivía solo ella tenía llave del apartamento, yo vivía solo, ella llegaba en cualquier momento yo estaba acostado y ella se llegaba a acostar conmigo, pero ella lo buscaba, yo no era el que lo buscaba. El sexo no lo disfruté tanto con Karla como lo disfrutaba con mi esposa. Teníamos una muy bonita relación pero sexualmente no era lo máximo. A pesar de que las dos eran físicamente muy diferentes (enfatisa). Karla era una mujer muy bonita muy bonito cuerpo cara todo elegante, mi esposa nada. Entonces total es de que estuve en ese círculo malo, cada quien por su lado, yo me recuerdo que yo llegaba a la casa, ella viendo televisión, entonces yo me preparaba mi comida, cenaba en la cocina, ni siquiera me sentaba a la mesa, sino que preparaba algo ahí en la cocina, comía, y pongo la tele y a dormir y así ya después de estar saliendo con alguien conocí a otra persona con la que me entusiasmé y dije púchica pero aquí no me van a pasar las mismas que me pasó la otra vez, y yo dije de una vez pues me voy y me fui de la casa y que si la otra no se animó. Entonces ella tenía novio estaba por casarse y nos conocimos, se resultó enamorando de mi y ya estaba así como qué hago? Entonces solo dijimos bueno esta bien tengamos algo, bueno esta bueno, me voy yo de mi casa para

que podamos empezar algo con mayor libertad y tu terminas tu relación y que si yo me fui de la casa, pasaron unos meses y no se animó y no se animó y nunca lo hizo y se casó (se rió). Entonces yo me sentía mal porque si me había ilusionado con ella, la verdad era que si hablábamos bastante, era casi que mi vecina vivíamos a tres casas, nos juntábamos en la mañana nos íbamos juntos, la pasaba a dejar al trabajo, estábamos un ratito allí, pasábamos chateando todo el día, la pasaba a traer a medio día para almorzar, almorzábamos, la iba a dejar, me iba de regreso a mi trabajo chatéabamos, de ahí la pasaba a traer en la tarde al trabajo y nos íbamos para la colonia (no hubo sexo).

Total es de que al final al ver que ella no hizo nada, pues bueno no pues, seguí tu camino, me sentí mal triste engañado y de todo, pues habíamos llegado a un acuerdo y al final ella no cumplió. La única que como te digo o sea después yo dije púchica allí si la arruiné fue con esta relación con Karla, la verdad que con ella iba todo muy bien, la verdad que muy bien, me correspondía muy bien, era todo muy bonito, como te digo la parte sexual le faltaba un poco, realmente allí si había mucho futuro, pero allí si la arruiné yo por haber caído en las trampas de la otra y allí se complicó todo y se arruinó. Después al final me logró hablar (Karla) y como que intentamos, pero yo dije no voy a hacer nada si no estoy divorciado, no quiero que pase lo mismo y mantuvimos comunicación como por 8 años. Como que tal vez al ver ella sin novio, y de vez en cuando tenía un novio duraba poco y yo..todavía me decía alguien te está esperando vos, y yo nada que me va a estar esperando. Y al final se casó, ya después que se casó hablamos ya muy poco y allí si ya le perdí la huella y no he sabido nada de ella. Ahora con esta otra chica todavía hablamos ayer todavía estábamos hablando, ahora quedamos como amigos, siempre me gusta porque me gusta verdad y ella siempre esta como arrepentida de haber hecho lo que hizo, no que estuviera contigo que no se qué, si pero tú la fregaste verdad.

Bueno entonces nos dejamos verdad, ya como me quede libre salía de vez en cuando con mi esposa, salíamos a tomar un café platicábamos ya podíamos tener una conversación un poco más tranquila, porque siempre presionó, recuerdo que esa vez que le dije que me iba, cuando me iba a ir me echó llave en el portón y me escondió las llaves entonces no me podía ir, me escondió las llaves del carro no me podía ir en el carro. Porque primero las llaves del carro, no encontraba las llaves del carro, que fregados bueno me voy en la moto dije, no tampoco llaves de la moto, ah yo creo que si las encontré, ta bueno me voy, no está cerrado, no me dejó ir. No es que tu prometiste estar conmigo casado y tenes que estar conmigo y si fue un gran lío, que desapareció mi moto no se que la hizo, hasta la fecha no se que la hizo. Apareció te voy a decir como apareció, tuve que poner una demanda en el MP acusándola a ella que se la había robado solo así fue como hacerle presión para que la recuperara.

Ah si perdía los estribos y cada vez que hablaba con ella de gritar, me ponía así histérico, no con insultos pero si ya muy molesto sus jueguitos, mira que tu moto no va a aparecer, le

gritaba. *Lo más cercano de violencia que estuve un vez fue una vez. Yo no juego fut bol no me gusta, y en la oficina una vez se organizó un partidito de fut un sábado, buen dije me voy a jugar fut, y me escondió las llaves del carro. Eso fue antes de que nos dejáramos, entonces allí si me puso histérico, no me podía ir y lo peor era que yo había quedado de ir a traer a una compañera que me quedaba en el camino, una compañera y no me pude ir tuve que llamar a otro compañero, mira vos fijate tuve un problema en mi casa anda a tráela vos . Esa vez si me enojé mucho, allí si estaba furioso fue la vez que estuve mas enojado y allí si casi que pierdo los estribos porque nos peleábamos y procurábamos que no fuera enfrente de los niños, ella se encerró en el baño yo estaba histérico, desarme la chapa y entre al baño y si allí si estaba enojado, la saqué del baño la empujé pero estaba echando chispas, ese día si estaba echando chispas y cuando fue el convivio por ejemplo aquella llamadera, ya vas a venir? Ya vas a venir? No todavía no convivio, me recuerdo que esa vez no había llegado porque andaba comprándole un regalo entonces andaba en el parqueo buscando donde estacionarme porque no había por la fecha y estaba va de molestar que a qué hora iba a llegar y yo andaba en el convivio, me había ido al convivio y era problema.*

No todo fue malo, porque te digo salíamos y la pasábamos bien, como te digo tenía sus altibajos, normalmente después de que regresábamos como ella decía que ponía de su parte y después no. Esta segunda vez que nos dejamos pues vino que como que empezamos a salir, se veía bien, yo estaba viviendo con mi abuelito, tenía mi cuarto y todo y a veces la llegaba a visitar y entonces teníamos encuentros sexuales y eran buenos, llegaba o a veces llegaba a visitar a los nenes y a veces me quedaba a dormir (hijos tenían 8 y 10 años).

Entonces como ya no tenía el compromiso con la otra persona que me quedó mal entonces ya si tenemos sexo que más, no tengo nada que ver con otra. Entonces teníamos sexo de vez en cuando y la verdad que era bueno, mejor todavía, mejor no sé por qué pero era mejor las veces que nos separamos y teníamos encuentros era muy bueno, pero era buenísimo. Total es que un día dijimos salgamos solos tu y yo, no que no puedo porque con quien dejo a los nenes, total es que al final resultamos saliendo todos, total es que fue muy bueno, porque estuvimos allí bueno..hicimos...yo con ella lo bueno que ella tenía es que no ha sido inhibida, entonces fue bueno. Fuimos la pasamos bien y bueno creo que si hay una oportunidad.

Uno era que no me daba mi espacio como persona *porque ella me decía mira voy a salir, va esta bueno en ese tiempo solo teníamos un carro, va aquí están las llaves andate y se iba y yo me quedaba cuidando a los nenes, se iba se iba a arreglar se iba con sus amigas, con sus hermanas y salía, se llevaba el carro, ella salía, pero si yo salía era problema, pero yo si fui mas yo si le daba libertad y a veces me chocaba y a veces si teníamos problemas, bueno esa si fue otra era egoísta si yo le pedía un favor me decía no puedo no tengo tiempo, pero si ella me decía algo que necesito algo necesito que me llesves, que me prestes*

el carro, en fin yo si lo hacía, entonces me estallaba porque cuando yo...ya después de un tiempo como que ya me empezó a hartar, que yo venía y pedía un favor y no. Por ejemplo yo planchaba mi ropa y había ropa que me costaba planchar entonces ella estaba ocupada en la cocina y yo le llegaba a decir mira hagamos cambio, yo te ayudo aquí en la cocina y tu me haces favor de planchar eso porque yo no puedo. No no tengo tiempo estoy ocupada, me ponía para cuentazos verdad, total que así tuvimos muchos problemas. Como te digo tuvimos cosas buenas, viaje fue muy bueno, bueno creo que vale la pena, también yo le cuestionaba mucho su arreglo, no me gustaba como se arreglaba, ella no era alguien que se arreglara bonito. Entonces se lo cuestionaba mucho y cuando estábamos separados cuando llegaba, púchica ya ella con minifalda, con tacones bien arregladita y yo decía como se ve de bien, ya cambia así ya no con pantalón de lona, playera tenis y así toda fachuda. Arreglate hombre yo te quiero ver bien, y a veces le compraba ropa, y a mi gusto y bonita verdad, y tal vez se la ponía para estrenarla y de allí casi no la usaba verdad. Le vivía comprando ropa y no, no le gustaba. Como te digo solo para probársela o para estrenársela y de allí mas de eso si no siempre lo mismo. Arreglate si yo todo el día, yo trabajo en oficina, veo gente, gente bonita si bien arreglado y vengo y te encuentro así toda desarmada, aunque sea un rato si es el caso, pues por lo menos para recibirme y todo, va total es que no, opero cuando estábamos peleados y llegaba yo a la casa bien arregladita, que cambio.

Ella si siempre fue detallista, eso si siempre fue detallista, esa fue una de las cosas que me gustaba de ella muy detallista. Y recuerdo que una vez me invitó para un 14 de febrero, estábamos separados y me dijo te invito a comer a mi casa y bien arregladita me hizo un regalo yo a puchis que bonito verdad mi regalo, yo no le regalé nada y entonces vi que tal vez si hay, si se puede si ella está poniendo de su parte si se puede salvar la situación y regresé. Y cuando regrese a la casa ya llevábamos tres meses, ya podíamos hablar tan bien eso es otra cosa, porque al principio como que se pone tensa la cosa y con el paso del tiempo como que se va relajando y ya después bien. Vino ella y cuando yo llegué púchica mira ni una semana tenía de haber regresado y ya estaba arrepentido de haber regresado, mira que para que regresaste si tan bien que estaba, no tenía que lavar ropa, o sea había menos ropa que lavar y no es que la lavara a mano, la metía a la lavadora, si pero ahora hay más ropa y antes no tenía pena de almuerzo ahora ya tengo penas de almuerzo, si pero si todos los días comen tenes que cocinar, problemas verdad. Pero hay algo, no me voy a ir si acabo de entrar y pobrecitos mis hijos matarles la ilusión de que ya regresé y que me vuelva a ir otra vez no está bien entonces...y seguimos, no muy bien las cosas, allí íbamos ya de ultimo eso como dos o tres años ya la relacione estaba si como muy desgastada, ya vivíamos como si fuéramos dos personas extraños que solo compartían una cama, yo llegaba mi comida, al día siguiente me preparaba mi lonchera, miraba que había en la refri y metía almuerzo si no pues no había nada me iba yo planchaba mi ropa yo llegaba tarde todos los días, los sábados me puse a trabajar llegaba a las seis, los

domingos se iban a la iglesia yo me quedaba y lo que hacía era lavar mi ropa, la lavaba y la tendía, ella no lavaba mi ropa, ella de la canasta de la ropa sucia cuando iba a lavar ropa seleccionaba la ropa y dejaba la mía afuera, yo lavaba mi ropa la tendía y vivíamos así. Cuando llegaba a la casa me metía al cuarto, mis hijos en su cuarto viendo televisión, **yo me sentía mal, me quedaba viendo televisión hasta muy tarde, ella durmiendo yo llegaba ya cuando estuviera dormida. Pues seguía saliendo con más gente ya tomaba, antes llegaba de madrugada, ya no me dejaba entrar al cuarto dormía en el sillón, una relación así, empecé a salir con alguien más.** Entonces le dije mira yo estoy casado no estoy bien pero no estoy dejando a mis hijos, si quieres andar conmigo bueno bajo esas condiciones empezamos a salir. **Después de un tiempo pues se volvió una relación bonita, verdad** y tanto que me puso un ultimátum mira decidí si te quedas conmigo o con ella. Entonces le dije que no me gustaba que me presionaran entonces no ya no seguimos. De ahí un día de estos creo que la llamé, lo dejamos como un impase, pero que nos íbamos a seguir viendo, que si cuando llamé me contestó un hombre, entonces me enteré que era alguien con quien estaba saliendo ella. Allí si me afecto ya para ese entonces, duramos también como tres meses, **ya después de estar saliendo y tener así pues mis problemas la verdad que empecé a sentir muy bonito salir con ella como que era un mi escape como decir un mi escape a mis problemas, la pasábamos bien íbamos a comer, con ella si tuve sexo y fue bueno (se rie) al principio fue un poco como que me sentía mal y muy tenso pero poco a poco me fui liberando y la verdad que fue bueno, la pasamos muy bien ahí si.** Entonces no tenía sexo con mi esposa, me buscaba y no quería por eso también me **acostaba más tarde trataba de evitarla lo más posible.**

Total es que bueno terminamos seguí mi vida, la verdad es que las cosas iban de mal en peor, de ahí en ese entonces empecé a pensar, púchica ya pasaron tantos años tanto s problemas, se me está yendo el tiempo, cada vez estoy más grande, entre más tiempo me tarde más adelante que voy a hacer ya no voy a podre rehacer mi vida si en un momento lo quisiera, me sentía muy mal y muy deprimido la verdad que por las noches llorando yo en silencio allí en mi cama, porque me sentía ...estaba con alguien pero me sentía solo a la vez. Entonces era feo. *Entonces empecé a pensar que debería de irme, aquí no, definitivamente no hay futuro, para qué voy a seguir acá tantos años y no, también ella aparte de todo también era celosa, entonces y a veces las situaciones ayudaban, cuando teníamos más problemas era cuando yo no andaba con nadie, y cuando estaba con alguien todo estaba tranquilo, porque tal vez yo me sentía bien verdad? Pues bien con ella me sentía más tranquilo pues íbamos bien. Me decía a veces hay ya me hace falta andar con alguien y ya salía con alguien y ya. Pero entonces ya empezaba a veces, recibía llamadas a la casa, de mujeres que decían que andaban conmigo, que si sabía donde andaba yo la noche anterior que había llegado yo tarde, la verdad que no andaba con nadie, tampoco iba a ser baboso de dar mi número de teléfono de la casa. Si andaba con alguien nunca, o sea yo no daba el teléfono, mi celular si mucho. Yo sabía que no me podían estar llamando*

a mí a la casa, que era alguien que realmente quería molestar y si habían a veces quejas, que...yo se... habían casos que...no era...como te dijera **yo, no andaba con cualquiera pues o sea, así que me dijera, me hablara o que quisiera tener sexo conmigo, pues no, no, no quería no.** Creo que una de esas era creo que la que tenía relación o la conocía ella, era ella la que estaba llamando, entonces se me hacían unos grandes líos en la casa verdad. Y como te digo allí si no andaba con nadie.

Después empecé a sentirme muy inconforme, dije no aquí mejor me voy, pero no me animaba a hacerlo, no me animaba la verdad que por mis hijos, sobre todo con mi hijo tuvimos problemas, después como que agarraba cierto rencor hacia mí por haberme ido de la casa y decía si me voy otra vez voy a perder a mi hijo. La verdad es que hubieron problemas en la casa muy serios por eso verdad, muy serios. Entonces tenía miedo, y tenía miedo a la reacción de ella ya te conté algo de cómo ha sido, entonces dije ah, ya sé lo que me espera, va a ser un gran lío, un gran lío con ella, no sé si me va a soltar al fin, mi hijo, que era con quien más miedo tenía, tal vez con él soy más pegado que con la nena, pero él la agarraba contra mí la nena. **Entonces la verdad es que me daba miedo, me daba miedo. No me animaba a hacerlo y pase así un año.** Después de que tuve ese problema con esa otra chica, pues me afectó verdad me afectó que andaba ella con alguien y que después me andaba presionando. Me sentía solo entonces empecé a buscar y una de las formas que encontré fue por Internet y allí conocí y empezábamos a hablar y conocíamos, ah salgamos, y así empecé a salir con una y con otra. Y no tuve sexo con ninguna, pero salíamos, platicábamos o sea habían besos, una relación como de novios sin llegar a tener sexo y así anduvo saliendo con un montón, ahí sí con un montón, que me decía uno vos cada vez que te miro andas con una chava diferente, con quién andas ahora me decía (se ríe) la verdad que normalmente me salían mujeres jóvenes de 18 años de veinte algo, de 27 creo que fue la mayor, y así verdad, pero no me sentía bien, solo empezaba a salir y después ya no. Hice una muy buena amiga por allí, ella sí una muy buena amiga desde el principio.

Una amiga o sea me hice, realmente hice una muy buena amiga, de hecho que todavía somos al final se convirtió en mi mejor amiga, y con ella sí solo amigos, y así fui conociendo gente, dentro el montón de gente conocí a alguien allí que conforme fue pasando el tiempo, todos se fueron cayendo verdad y ella prevalecía y la otra mi amiga. O sea que con mi amiga quedo con mi amiga, pero con ella siempre me gustó y le decía que ella era una mujer como para tener una relación de larga duración con ella, la fui conociendo y me fue gustando. Entre los problemas que tuve con mi esposa como estuvimos yendo a terapias en una de esas nos hicieron ejercicios, uno fue que hiciéramos un ejercicio de que era lo que nos molestaba de la otra persona y lo hice, pero después uno aplicado dije voy a hacer una tarea adicional, estoy poniendo lo que me molesta, voy a poner lo que espero yo de una mujer. Porque yo decía que me pasa por que no me logro

enamorar de mi esposa, porque yo la verdad que lo intente y decía por qué no puedo? hay algo de plano que no me hace click verdad, que me desactiva y no funciona. **Por qué me logro enamorar tan fácilmente de otras y con ella no, con ella que llevo tanto año y que he compartido tanto con ella no verdad.** Entonces dije bueno voy a hacer mi lista y le puse la mujer perfecta y empecé a poner características físicas, cómo la quería físicamente, de su forma de ser cómo la quería y toda la descripción, dije al a gran púchica esta mujer dónde verdad? Y todavía entre los requisitos que me ame puse, dónde voy a encontrar esta mujer, muejeron, pero bueno es mujer perfecta así le puse al título tenía que ser perfecta verdad. Total es que hablábamos seguimos conociendo gente verdad, esta mi amiga era igual, salíamos, igual éramos los dos, pero como te digo en este ínterin que conocí muchas personas, salíamos, después ya no hablábamos, pero había alguien que se mantuvo a la par de esta mi amiga, solo que ella si me gustó. Y a medida que íbamos hablando yo decía púchica mujer perfecta, tiene esto de lo que ando buscando, y seguíamos. Y así verdad.

Vi que tenía varias cosas que me llamaban la atención la verdad que a mí me llamó la atención y me gustó, no nos conocíamos, en la casa los problemas seguían le contaba mis problemas, como me sentía y como era mi vida. Ella era mi desahogo al igual que mi amiga, a las dos les contaba. Porque también ella era mi amiga, yo no estaba enamorado de ella, solo éramos amigos, solo era una amiga que me gustaba y total es que recuerdo que una noche llegué a la casa y encontré el carro de uno de mis hermanos parqueado afuera. Lo cual me extrañó porque ellos nunca llegan entre semana solo el fin de semana y cuando llegan siempre me avisan, estas allí vamos llegando, porque como vivo lejos o vivíamos entonces me preguntaba para no echar el viaje por gusto. Entonces me extrañó verlo allí un día entre semana, y cuando voy viendo maleta, y esa maleta? Te vas a quedar a dormir, no, no es mía es de aquel, y le digo y **que pasó no es que me voy de la casa ya no aguanto a mi mamá, y llorando y todo, por los problemas que teníamos conmigo, entonces estaba descargando ella su frustración en ella, porque ella me decía decime que me quieres, o decime algo bonito, escribime algo, pero no me nace decirte algo, no podía.**

Entonces se enojaba que yo no pudiera, porque ella si es como te digo, al menos si ha sido detallista, y yo no haceme una tarjeta, haceme algo. Y yo no. Yo podía ser cariñoso hasta cierto punto, pero no como ella quería, entonces esas se manifestaban en ella como una frustración en que no obtenía de mí lo que ella quería. Y con las llamadas que estábamos recibiendo peor, entonces y de ahí una vez le contaron que me vieron con alguien y era con la chica con la que yo estaba, una amiga, estábamos allí, la verdad que nos vieron tomando cafecito. Y total es de que la situación estaba tan tensa, como vivíamos que sus frustraciones las estaba descargando en mis hijos, sobre todo en mi hijo que es el mayor, y como dice que se parece mucho a mí, se parece mucho a mí entonces se enojaba contra él, porque él se parecía en mi forma de ser en algunas cosas y físicamente pues es como que lo veía a él como si fuera yo y peleaba con él, entonces mi hijo ya no aguantaba y se

quería ir de la casa. Entonces yo dije no mijo no te tenes que ior de la casa yo voy a hablar con tu mama. Que está pasando, ese día se descosió, gritó, lloró y de todo y mira no estamos haciendo nada aquí, mejor nos vamos a dejar me voy yo unos días con mis papás y vamos a esperar que estemos más tranquilos y lo vamos a hablar lo vamos a ver y vamos a hacer como un plan de cómo nos sentimos. Me fui donde mis papas, puchis aquella tranquilidad, llegaba temprano a la casa, ya no tenía aquello de a dónde voy, porque buscaba a donde ir porque no quería llegar a la casa o sea buscaba quedarme más tarde en el trabajo y buscaba siempre que hacer, para no llegar a la casa, y como estaba tranquilo llegaba temprano y pum a la casa. Tranquilo paz, hablaba con mis hijos, como están? Bien, todo más tranquilo, total que después de la semana le dije mira sí, creo que ya se acabó, ya no, me voy, me voy. Y pues yo tranquilo, yo más tranquilo, ya bien, solo a excepción de mis hijos que ahí si me sentía mal, todavía esta Paola, me dijo no regresá mejor a tu casa, por tus hijos que no se qué porque ella había sufrido porque sus padres se acababan de separar no hace mucho, no que yo sé lo que es eso, como sufre uno de hijo, yo entiendo a tus hijos como están sufriendo, mejor regresa con ellos, no, no puedo ya pasé también en un año pensando en todo esto y ahorita llegó todo al límite y yo tomé una decisión y yo siempre dije que si lo hacía era definitivo, porque no iba a estar entrando y saliendo y en ese trajín, no es justo para mis hijos tampoco, ya no, ya no le dije. Y así quedó, pues seguimos manteniendo comunicación y pues como ahora tenía yo más libertad, me podían llamar a cualquier hora porque con ella eran problemas si me mandaba un mensajito alguien, si hasta navidad que te mandan mensajitos así, se me hacían grandes líos, después ella se ponía a contestar y contestaba, no mira que me respondiste y me pusiste que feo, no si yo no te respondí que si era ella, ella les respondía o tal vez a veces del celular de mis hijos me mandaba mensajes a mí que si papi ya no tomés que venite temprano, que no se qué.

Entonces me fui y me sentía tranquilo y seguimos teniendo comunicación de ahí deje de hablarle casi a todos y solo me quedé con esta mi amiga y otra amiga que me gustaba, Paola y hasta la fecha todavía nos hablamos. De ahí me iba a ir de viaje año y medio y entonces con esta Paola, bueno me voy a ir de viaje, ya no nos vamos a conocer o nos conocemos antes de que me vaya, porque habíamos hablado de conocernos pero más adelante, también por mi situación darle tiempo a mi situación, pues se aceleró el proceso porque como me iba de viaje, bueno, nos queremos conocer, luego de estar hablando pues nos queremos conocer, y nos conocimos y nos gustamos físicamente, ya nos caíamos muy bien y ya nos conocíamos bastante como persona habíamos hablado bastante, con mi otra amiga pues ya nos conocíamos, pero con ella casi que pasaba yo todos los días enfrente de su trabajo. Pues un día de estos, mira aquí estoy y nos hicimos amigos con ella y ahora con Paola nos hicimos novios. Esta es la relación que tengo ahorita y la verdad es que nos va súper bien, mi ex siempre molesta, estuvo molestando mucho tiempo ahorita está tranquila, siempre molesta.

Lo que le diría a alguien es que no se case sin estar 100% de lo que siente y lo que quiere, saber qué es lo que espera uno de una mujer, o sea estar seguro. Que lo llene en todos sus aspectos, como te digo al final esa mujer perfecta un día me puse a chequear y mi novia casi que los tenía todos y puse a mi ex ahí y púchica ahora entiendo por qué es que no hacemos click y solo en la parte física va bien entonces eh pues decirle que este muy seguro de lo que va a hacer porque después ya uno se da cuenta que no era lo correcto genera grandes problemas sobre todo si hay hijos, entonces que este muy seguro. Si está casado que haga todo lo posible por mantener su relación, si no se puede pues no se puede.

Satisfacciones de infidelidad, pues mira bien la verdad es que me sentía bien, en un principio con cierta culpabilidad porque obviamente es no es algo que sea correcto, pero después como te decía hasta me hacía falta y era algo que nivelaba.

Pues fíjate que el problema también bueno es que ahorita estoy viviendo algo que no había vivido, con ella llevamos un año, es una relación muy pero muy bonita, no hay sexo. Estoy bien aunque me hace falta. Bueno ella es evangélica igual que yo, pues el sexo es para el matrimonio (está esperando para poderse casar), aparte que ella nunca lo ha hecho pues de plano le da miedo todo.

Pues también todavía no estoy divorciado verdad, la verdad que por la mala experiencia que tuvo procuro aguatar hasta donde se pueda la verdad que siento yo que si es así la voy a valorar más como mujer, algo así como que ya llevo un año, pero físicamente si me hace falta. Si he salido pero me siento mal, y no hemos llegado a tener algo, más que todo he salido con amigas. Hay amigas que tengo que son muy bonitas y son tentación, pero entonces mejor le digo mira tengo novia así ya se calman un poco.

Mira la única mujer que me hace que pierda el control es la ex, ella es la única que me hace perder el control, la verdad es que este fin de semana ni quiero ver a mis hijos porque se que la voy a ver a ella. Es que como te dijera yo, como te digo la parte sexual con ella fue muy buena verdad y aparte que ella me provoca, entonces llego y me provoca, o sea yo puedo estar muy tranquilo sexualmente, tranquilo tengo el deseo pero lo puedo controlar se podría decir (ahora le hace falta el sexo)

Pues mi ex me provoca mucho, cuando yo llego a buscar a los nenes pues me provoca, y ya se lo he dicho mira no lo hagas, no debemos, me dice si pero no lo puedo evitar eres el amor de mi vida y solo de verte me excito entonces también uno de hombre creo que al saber todo eso como que se alborota uno mas. Y me ha pasado con otras verdad no es solo con ella. Entonces cuando les digo se mantienen a distancia. Si tuviera sexo con mi novia, si seria diferente porque estaría esta parte completa.