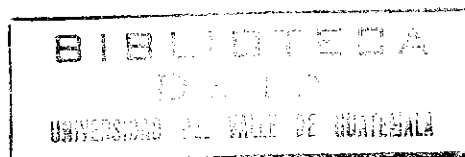


· **Diferencias según género en la experiencia de la separación conyugal**

UNIVERSIDAD DEL VALLE DE GUATEMALA
Facultad de Ciencias Sociales
Departamento de Psicología

Diferencias según género en la experiencia de la separación conyugal

Mirna Cristina Escobar Mejía



Trabajo de graduación presentado para optar al grado académico de
Licenciada en Psicología

Guatemala

2003

Vo.Bo. :

(f) Paula R Lemus
(Nombre del Asesor)

Tribunal:

(f) Paula R Lemus
(Nombre)

(f) María Pilar Rodríguez
(Nombre)

(f) Elizabeth Cardona
(Nombre)

Fecha de aprobación: 24 MAYO 2003

CONTENIDO

CONTENIDO	iv
AGRADECIMIENTOS	vi
RESUMEN	vii
Capítulos	
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	3
A. Definición hombre y mujer	3
B. Pareja	6
C. Separación y divorcio	10
D. Diferencias según genero	17
III. METODOLOGÍA	25
A. Hipótesis	25
B. Variables	25
C. Limitaciones	25
D. Justificación	25
E. Participantes	26
F. Procedimiento	27
G. Ambiente	27
H. Instrumento	28
I. Diseño	28
J. Análisis de datos	29
IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS Y DISCUSIÓN	30
V. CONCLUSIONES	83
VI. RECOMENDACIONES	87
VII. BIBLIOGRAFÍA	88
VIII. APÉNDICES	92
A: Carta Bufete de abogados	93

B: Consentimiento de participación en el estudio.	94
C: Entrevista de Vida	95
D: Fichas individuales	97
E: Matrices comparativas	149

AGRADECIMIENTOS

Deseo manifestar mi eterno agradecimiento a mis padres, por inculcarme este gran amor a los libros y a la investigación, que me dio la disciplina y la fortaleza necesaria para encerrarme durante horas y horas sin sentir el sacrificio, y por su apoyo financiero y moral hacia mis estudios.

A mis hermanas, en especial a Claudia, por proporcionarme una gran parte de la muestra y por su asesoría en aspectos legales.

A mis amigas y amigos divorciados porque fueron fuente de enriquecimiento y aprendizaje y a las personas entrevistadas por abrirme su corazón y dejarme entrar en sus vidas.

A mi amigo Álvaro Fortín, por aportar a este trabajo sus conocimientos.

A mi asesora Karla Lemus, por el tiempo invertido, el interés compartido y los ideales feministas y a mi coasesor Raúl de la Horra, por su sentido común y por aportar a esta tesis su visión masculina del tema.

A Claudia García de la Cadena, por su motivación y su objetividad hacia el tema.

A Pilar de Rodríguez, por motivarme todos los días a dar lo mejor de mí e ir tras la excelencia.

A mi jefe Ricardo Cabrera, por el apoyo y presión hacia la consecución de este trabajo.

RESUMEN

La presente investigación examina la forma en que hombres y mujeres viven la separación conyugal y los mecanismos que utilizan para afrontar esta situación.

Se aplicó una entrevista semiestructurada a 20 sujetos, 10 hombres y 10 mujeres quienes estaban viviendo el proceso de la separación para evaluar las diferencias según género con respecto a la definición de pareja, las expectativas de la relación, las razones de la separación, la contribución de cada miembro de la pareja a la ruptura, la influencia de los hijos, los sentimientos experimentados, los pensamientos obsesivos, la vivencia del duelo, la ayuda de la familia y amigos en la recuperación, la existencia de una nueva relación, las consecuencias económicas y físicas, las ventajas y desventajas, los sentimientos hacia la expareja, la adaptación a la nueva vida y los mecanismos utilizados.

Los resultados de esta muestra evidencian diferencias en cuanto a la concepción de lo que es una pareja los hombres la definen en términos más racionales y objetivos, la mujer la define en términos más sentimentales. Se encontraron también diferencias en cuanto a las razones de la separación, ya que los hombres atribuían la responsabilidad a eventos externos que a comportamientos en específico. Las mujeres por su parte atribuían la ruptura al comportamiento de la expareja, no sin ello cuestionarse internamente acerca de la contribución propia a la separación. Ambos sexos afirmaron haber atrasado la decisión por la influencia que el divorcio podría tener en los hijos. La vivencia del duelo ante la pérdida fue experimentada por ambos sexos el primer año posterior a la ruptura. Con respecto a la

ayuda que reciben de amigos y familia, las mujeres obtuvieron un tipo de ayuda más acorde a lo que ellas necesitaban, los hombres por su parte no encontraron en sus amigos varones la ayuda que ellos necesitaban por lo que se avocaron en sus amigas mujeres. En cuanto a la existencia de una nueva pareja los hombres la encuentran más rápidamente quizás por la misma empatía que tienen las mujeres hacia los hombres. El estatus económico sufrió un fuerte cambio para ambos sexos. En cuanto a las consecuencias físicas, hubo diferencias en el tipo de síntomas que hombres y mujeres experimentaban. Las mujeres tienden a tener mayores problemas con el peso y la comida y los hombres con adicciones y enfermedades de la piel. Con relación a las ventajas que se perciben luego del divorcio, las mujeres obtienen un mayor crecimiento interior y autonomía. En cuanto a desventajas las mujeres también suelen tener más desventajas de orden económico y social, sin embargo la presencia de los hijos les da fortaleza para seguir adelante. Los hombres perciben como desventaja el hecho de perder la relación cotidiana con los hijos y tener que resolver situaciones prácticas de la casa a las que no estaban acostumbrados. En cuanto a sentimientos hacia la expareja los hombres suelen percibir sentimientos más fuertes ya sea positivos o negativos y las mujeres experimentan sentimientos con connotaciones maternas. Los mecanismos que ambos géneros utilizan difieren también en cuanto a que los hombres utilizan estrategias distractoras y las mujeres se centran más en la problemática y analizan su contribución a la ruptura.

"Nunca estamos tan indefensos contra el dolor como cuando nos enamoramos". Sigmund Freud

I. INTRODUCCIÓN

La necesidad de construir una relación de pareja relativamente duradera es, según Fisher (1994), quizás la principal necesidad de los seres humanos. Esta necesidad consume gran parte de la vida del adulto, aun cuando la sociedad ofrece innumerables alternativas. Es una aspiración ampliamente generalizada tener un hogar constituido.

La relación entre la persona y su deseo de formar una relación con otra, de tal forma que constituyan una pareja, posee una dinámica de doble vía. Cada individuo selecciona su pareja con base en sus propias características de personalidad. Por otra parte, las relaciones de pareja, ya sea legalmente instituidas por medio del matrimonio o de tipo más informal como el noviazgo, también influyen en la identidad personal (Craig, 1988). Esto se revela en aspectos como el grado de enriquecimiento personal, alegría o conflicto que experimenta el individuo.

De esta dinámica, por lo tanto, surge un nuevo estilo de vida para cada uno de los individuos involucrados en la relación. Al inicio, tal cambio requiere cierta adaptación, la cual es fomentada por una fuerte motivación. En ocasiones, la motivación necesaria para sostener la relación de pareja decae, llegando por acuerdo mutuo o no a la ruptura de la relación. Esto requiere de una nueva adaptación, que no siempre se ve fortalecida por sentimientos positivos como los que estuvieron presentes al inicio.

Los efectos de la ruptura afectan a ambos miembros de la pareja. La creencia tradicional sostiene que la mujer es quien presentará mayores dificultades para adaptarse afectivamente a la ruptura. Sin embargo, esta idea debe ser analizada e investigada. Es difícil sostener que los hombres en dicho proceso no atravesarán también dificultades al enfrentar su nueva vida. El propósito de este trabajo es explorar tales ideas, investigando las dificultades que atraviesan ambos miembros de la pareja. En última instancia, se intenta explorar la creencia de que son las mujeres quienes

más sufren durante la ruptura, una concepción que ha tomado grandes proporciones debido a las expectativas culturales que adjudican mayor fuerza física y emocional al género masculino.

II. MARCO TEÓRICO

A. Definición hombre y mujer

Antes de empezar a definir lo que es una pareja es necesario hacer una breve sinopsis del significado de ser hombre o mujer. Si queremos alcanzar un entendimiento de la concepción del hombre y la mujer debemos empezar por el principio de la evolución. La *Biblia* nos relata en el *Génesis* que Eva fue creada de una costilla de Adán. A partir de este relato bíblico podemos observar las diferencias entre ser hombre y ser mujer. El hombre fue creado antes y para que no sintiera la soledad fue creada la mujer. Posteriormente, toda la historia, la psicología y las ciencias sociales hicieron suya esta diferencia de concepción. Los estudios de psicología evolutiva se basaron en sujetos masculinos para definir al ser humano. "Adoptando implícitamente la vida del varón como norma, han tratado de crear mujeres en base de un patrón masculino." (Gilligan, 1982:21). Freud fue el primero que construyó una teoría del desarrollo psicosexual a partir de la observación de sujetos masculinos. Freud (1905) decía que el niño crea la relación con el mundo exterior a partir de la primera relación en su vida, en este caso la madre, quien es la cuidadora primaria. El niño encuentra la satisfacción de todas sus necesidades en la madre. En la etapa fálica, el amor que el niño siente por su madre le hace odiar a su padre porque cree que éste es capaz de remover el órgano fálico, lo que le inculca el principal temor en la vida del hombre; el temor a la castración. Si el desarrollo del niño es normal, éste renuncia a los deseos amorosos respecto de su madre y se esforzará por asumir el papel masculino imitando al padre. Para la niña también existe un complejo parecido al de Edipo, con algunas diferencias: ella descubre que carece de pene y culpa a la madre de esta carencia; al mismo tiempo, ama a la madre y debe identificarse con ella. Este complejo de Edipo en la mujer tiene, según Freud, efectos profundos en la vida de la mujer, ya que nunca logra sobrepasarlo. Esto desarrolla en la mujer la envidia por el pene.

Por su parte, Nancy Chodorow (1984) retoma la teoría de Freud pero le da un giro diferente. Según ella, no es la diferencia anatómica sexual lo que

diferencia a hombres y mujeres, sino que las mujeres son responsables, en gran parte, del cuidado del recién nacido. Son ellas entonces quienes hacen la diferencia entre hombres y mujeres. "La formación de la identidad femenina ocurre en un marco de la relación en proceso, ya que las madres tienden a experimentar a sus hijas como más semejantes a ellas, como la continuación de sí mismas" (Gilligan, 1982: 23). En contraste, las madres experimentan a los niños varones como opuestos masculinos y ellos se definen a sí mismos como varones, por lo que deben cortar con ese amor primario; existe entonces una afirmación más defensiva de los límites experimentados por el ego.

Chodorow (1984) explica, por lo tanto, que las niñas salen de esta etapa con una conexión más fuerte hacia la madre, por el hecho de haber sido criadas por una persona de su mismo sexo. Debido a esto experimentan más tarde una mayor empatía hacia los demás. Para ambos sexos, la separación e individuación están ligadas a la identidad sexual. El niño debe experimentar la separación para formar su virilidad; la niña, por su parte, puede seguir manteniendo su apego porque esto le da su feminidad. Por lo que la separación a la que se afronta el varón le da virilidad, y a la niña el apego le da feminidad. De este modo, los varones suelen tener más dificultad con las relaciones mientras las mujeres más problemas con la individualidad. La diferencia entre niños y niñas continúa después en los juegos. Lever (en Gilligan, 1982) realizó un estudio en el que observaba cómo jugaban niños y niñas y descubrió que los juegos de los niños eran más largos que los de las niñas y que, al surgir disputas en el juego, los niños no terminaban de jugar, sino más bien se fomentaban los debates. Las niñas, por su parte, jugaban en grupos más reducidos, durante menos tiempo y al surgir una disputa solían terminar el juego.

Existe también otro elemento que diferencia a las niñas de los niños: el proceso de socialización. A los niños se les permite tener juegos más agresivos y temerarios; a las niñas se les da una muñeca y se les inculca desde el principio la maternidad. Según Simone de Beauvoir (1949), la vocación de ser niña se le impone desde principios de la infancia: se le viste con ropas delicadas y complicadas, se le peina como que fuera una muñeca

y se le recompensa a medida que llene los valores de la feminidad. Además, en la mayoría de los casos es cuidada por una mujer, quien le transmite lo que se espera de ella (agradar a los otros, servir a los otros, ser femenina).

Otra diferencia en cuanto al desarrollo de hombre y mujer estriba en la importancia que la sociedad le otorga a los estudios de ambos. Hasta hace poco tiempo no era importante que la mujer estudiara o no. Su papel principal consistía en aprender lo básico para la administración del hogar, pero no para mantenerse por sí misma. Para encontrar al hombre que se haría cargo de ella debía ser una mujer sumisa, bella y agradable. Actualmente las formas de pensar han evolucionado pero aún podemos observar que los padres no otorgan tanta importancia a la elección de una carrera para la hija. La presión que ejercen sobre los varones para que terminen los estudios y puedan ser autosuficientes es muchísimo mayor. El hombre tendrá mayor libertad de locomoción, de salir con amigos o hacer deportes; las mujercitas deben cuidar a sus hermanos o ayudar a la madre en las tareas domésticas.

Martina Horner, (en Gilligan ,1982), realizó algunos estudios con el Test de Apercepción Temática (TAT) y encontró diferencias fundamentales entre hombres y mujeres adolescentes. Una de las principales fue el temor que experimentan las niñas ante el éxito. Las mujeres mostraron problemas con los logros competitivos, ya que esto contradecía su papel de feminidad. Concluye que esta conducta se produce porque la percepción de la mujer es que si tiene éxito en actividades que no le corresponden está transgrediendo el espacio del hombre y esto puede implicar consecuencias negativas, como rechazo social o pérdida de feminidad. Los límites parecieran aquí estar bien marcados: pueden llegar a tener una profesión pero no pueden hacer de su profesión su razón principal de existir.

Siendo aún adolescentes, hombres y mujeres deben ir identificándose con papeles. La sociedad impone también modelos a seguir. Las niñas adolescentes tienen entre sus ídolos a jóvenes guapos y famosos; en sus fantasías sueñan que un día uno de ellos se fije en ellas. Los hombres buscan entre sus ídolos a deportistas, hombres de negocios ricos y exitosos; la

fantasía será "yo quiero ser como él". Aquí aparece de nuevo una diferencia fundamental entre hombres y mujeres adolescentes: para las mujeres es ser amada por uno de ellos y para los hombres es ser uno de ellos. Por lo tanto, psicólogos del desarrollo y psicólogos del comportamiento acuerdan que las diferencias en el comportamiento masculino o femenino son principalmente consecuencias de la socialización (Nielsen, 1987).

B. Pareja

1. Definición de pareja

La enciclopedia *Vida en Pareja*, (1972:11) define a la pareja como:

"Unión de dos compañeros sexuales con miras a vivir una vida en común. Ésta para ser duradera estará oficialmente sancionada por el matrimonio, unión monógama que implica las obligaciones de fidelidad, ayuda y asistencia y está destinada a permitir educar a los hijos que puedan nacer de esa unión".

Según LeMaire (1979:147), la pareja conyugal se estructura sobre bases afectivas y sobre un proyecto más o menos implícito de larga duración.

"Presenta características precisas: la elección específica del compañero, el proceso de idealización, la conformación narcisista de los interesados, en fin, la distribución específica de los papeles en torno a una colusión de los procesos intrapsíquicos individuales que organizan en ellos un sistema autoreglamentado, con sus retroalimentaciones circulares que permiten cierta homeostasis".

Aquí es importante enfatizar en la noción de larga duración, lo que diferencia a la pareja conyugal de la pareja momentánea u ocasional.

"Existen también otras características que definen a la pareja conyugal, que son heterosexualidad, cohabitación, intención procreativa, vínculo legal y erotización mutua" (Lemaire, 1979:149).

Según Chodorow (1984), el matrimonio en nuestra sociedad ha asumido cada vez un mayor emocional y se supone que así neutraliza las tensiones de un mundo laboral cada vez más alienante. No tiene la base

económica y política que antaño tuvo, por lo que el matrimonio es hoy en día, mas un asunto sentimental.

2. Selección de pareja

La selección de la pareja implica elementos conscientes e inconscientes. Cuando se escoge una pareja, la decisión no es solamente emotiva, sino racional ya que, de alguna manera, la persona escogida está llenando un modelo que ya teníamos establecido con anterioridad en base a modelos de la figura materna o paterna.

“La organización de una pareja se establece y se perpetúa sobre la base de profundas necesidades emocionales, costumbres arraigadas y fuerzas socioculturales que se nutren de principios económicos, políticos, legales y religiosos” (Rojas, 1994:12).

El sexólogo Money (en Fisher, 1992) dice que un mecanismo importante para seleccionar pareja podría ser el mapa del amor de cada uno. Money considera que los niños desarrollan esos mapas del amor entre los cinco y los ocho años de edad, como resultado de asociaciones con miembros de su familia, con amigos, con experiencias y hechos fortuitos. Ciertos rasgos de personalidad de sus amigos y parientes les resultarán atractivos y otros serán asociados con incidentes perturbadores.

El psicoanálisis puede darnos también explicaciones de cómo elegimos pareja. Freud (1905), por ejemplo, sugiere que la elección se hace con base en nuestra historia personal. La elección del objeto de amor, o sea del cónyuge, toma lugar por referencia directa positiva o negativa de la imagen parental, usualmente del padre del sexo opuesto y con menor frecuencia del padre del mismo sexo.

Esto contrasta con las ideas de Nasio (1998:48), relativas a que cuando amamos, amamos a un ser híbrido, que está constituido por la presencia exterior y por la presencia fantasmaticada en nuestro inconsciente. La pareja está llenando parcialmente las necesidades individuales, eligiendo cada quien a la persona que en cierta medida llena sus vacíos y cubre sus carencias.

Otra perspectiva acerca de cómo se elige la pareja puede inferirse de la teoría de apego desarrollada por Bowlby (1969), al explicar cómo el niño forma con su madre una relación especial. El niño y la madre interactúan de tal manera que llegan a crear entre ellos un vínculo o relación. Esta relación que establecemos los seres humanos se crea con la madre o la cuidadora principal. Más adelante, seguimos estableciendo otras relaciones sociales. Durante la adolescencia, el lazo con los padres se debilita, otras personas empiezan a revestir mayor importancia que los padres y el cuadro se completa con la atracción sexual que se experimenta por los congéneres.

Basándose en la teoría del apego de Bowlby, Bleichmar (1997) afirma que el objeto del apego es aquel que contribuye a disminuir la angustia, a organizar la mente, a proveer un sentimiento de vitalidad. Este objeto también puede sostener la autoestima del sujeto. Aquel o aquella que se selecciona como pareja es con quien la persona puede fusionarse para obtener un sentimiento de valía. Así nuestra pareja cumple una función que en un primer momento fue satisfecha por la madre.

Adicional a las ideas antes expuestas, Sheehy sugiere en su libro *Las crisis de la edad adulta*, (1984) que hay muchas otras razones por las cuales las personas unen su vida a alguien. Entre esas razones se encuentran las necesidades de seguridad, la de llenar una carencia interior, de alejarse del hogar paterno, de adquirir prestigio o la de conseguir algo práctico.

Un dicho popular afirma que la ceremonia del matrimonio es una concesión de permiso para las relaciones sexuales y la aprobación social de las mismas. Pero sabemos que en nuestros tiempos el no estar unidos por el matrimonio no es un impedimento legal para sostener relaciones sexuales. Las teorías acerca de los factores psíquicos de la formación del hogar no siempre toman en cuenta tales factores, como el deseo de tener hijos, la simple atracción sexual o el deseo de seguridad y de tener junto a sí a alguien que proporcione apoyo financiero y afectivo. Todas estas son también motivaciones válidas.

Sea cual fuere la motivación central para la adquisición de la pareja, puede afirmarse que ésta se realizará cuando ambos miembros encuentren una razón que los impulse a realizar las adaptaciones implícitas en construir

de manera conjunta un nuevo estilo de vida diferente al que han conocido hasta el momento. En otras palabras, se establece un nuevo plan de vida en común. Algo similar puede afirmarse de las rupturas de pareja, las cuales requieren también enfrentar los obstáculos de un nuevo estilo de vida. Sin embargo, en este caso ya no existe el proyecto de vida en común y por lo tanto cada miembro de la antigua pareja deberá desarrollar el propio.

3. Vida en pareja

Los problemas no terminan cuando empieza el matrimonio. El matrimonio no es el final del cuento de hadas, es el principio de la realidad. Es el momento donde las elecciones que se hicieron estando enamorados toman forma y sentido. La vida en pareja y el convivir diario serán los mayores retos que una pareja tendrá que vencer.

El enamoramiento, que es el sentimiento que se percibe al querer hacer la vida con el otro, no debe establecerse como el único sentimiento que mantendrá el matrimonio. A lo largo de la convivencia en pareja, las personas se percatan que ese sentimiento sublime y apasionado va dejándole lugar a otro sentimiento más calmado y seguro.

“En la convivencia conyugal, el ejercicio de la voluntad es decisivo para acrecentar y preservar el amor” (Rojas, 1998:115).

La voluntad supone aportar los medios adecuados e insistir en superar las dificultades que se puedan presentar. Si no hay voluntad de hacer que las cosas funcionen, el amor difícilmente podrá subsistir en la convivencia diaria.

Para Rojas (1998), el amor conyugal requiere de varios elementos: sentimientos, filosofía común, voluntad, inteligencia, compromiso y curso dinámico. Todos estos elementos unidos hacen que el hecho de comprometerse a amar a una persona de por vida sea posible.

La cantidad de rupturas matrimoniales hoy día no se debe solamente a lo que uno eligió al principio de la relación, sino más bien, a lo que no se pensó que sería importante en la relación a largo plazo. Según Robert Weiss (1998), las relaciones se desarrollan a lo largo de un proceso de penetración

social. Según esta teoría, nuestra interacción con los demás tiene dos aspectos importantes: amplitud y profundidad. La amplitud se refiere a la gama de temas de que hablamos y al nivel en que hablamos e interactuamos en cada uno de los temas.

Otro factor importante para la conservación del matrimonio son los sentimientos al inicio de éste; las relaciones en donde el compromiso es un factor importante tienden a durar más que las relaciones donde sólo la atracción sexual juega un papel importante. En otro estudio realizado con 80 individuos fueron identificadas las características que resultarían significativas a lo largo del tiempo en una relación interpersonal. Éstas fueron, en orden descendiente, las siguientes: comunicación íntima y apoyo, comprensión y valoración, tolerancia y aceptación, flexibilidad y moldeabilidad, valores y capacidades, familia y religión, finanzas y quehaceres domésticos, atracción física y romance apasionado, agrado y amistad y fidelidad (Stenberg, 1998).

Otros estudios sugieren la idea de que el matrimonio suele atravesar por varias crisis. Una de ellas es la crisis del séptimo año: al cabo de cierto tiempo de convivencia parece producirse un declive de la fidelidad exclusiva y la tolerancia y la aceptación, factores que volverán a equilibrarse cuando la crisis haya pasado. Si esas parejas permanecieran juntas, lo más probable es que hubieran podido recuperar dichos factores en la relación. Por su parte, Fisher (1994) sugiere que el pico de los divorcios no es al séptimo año sino al cuarto año. Esto coincidiría con la duración promedio del sentimiento de enamoramiento, que es de dos a tres años.

C. Separación y divorcio

Cuando se comprende la cantidad de significados que tiene para la persona vivir en pareja, se puede determinar por qué resulta tan difícil y dolorosa la finalización de dicha relación.

1. Definición de separación y divorcio

Se debe hacer la distinción del significado de divorcio y separación. La separación implica separación física del domicilio conyugal, es un paso

previo al divorcio, aun si no definitivo. El divorcio es la separación judicial de dos casados, separar personas que están estrechamente relacionadas.

Aun si la mayoría de literatura presenta el divorcio como un fracaso vital, Kaslow (en Navarro, 2000) lo entiende también como un movimiento hacia la salud, en la medida en que se trata de poner fin a situaciones penosas y a relaciones que dejaron de compensar.

La separación implica no solamente la pérdida de la persona, sino el proyecto de vida en común. Este proyecto de vida fue en determinado momento un proyecto individual, pero al constituirse la pareja el proyecto se vuelve de dos y las personas se autodefinen a través del proyecto.

También es posible que la ruptura acarree con la pérdida de un estilo de vida, de un estatus, una red social compuesta por los amigos. Los individuos necesitamos de otros para sentirnos útiles, completos. El papel que representamos ante la sociedad también es importante: nos definimos en cuanto a estos papeles ("estudiante", "hijo", "madre", "esposa", "profesional"). Cuando uno de los papeles que representamos se pierde, también desaparece con ello parte de la identidad. Internamente, también se rompe una parte de lo que somos a través de los ojos de la pareja.

Existen múltiples situaciones que desencadenan en divorcio o separación. Entre éstas (Fisher, 1994) la inclusión de un tercero, violencia por parte de alguno de los cónyuges, celos, problemas económicos, problemas sexuales, diferencias en la interpretación de la realidad, y de creencias (las creencias compartidas que contienen muchas de las reglas secretas de la relación). Las personas evolucionan y cambian a lo largo de la vida, lo que en ocasiones provoca que un cónyuge descubra que el otro no es el mismo con el que se casó. A su vez, ambos pueden estar satisfechos con estos cambios pero también pueden sentirse desilusionados, siendo esto motivo de conflicto constante.

Con respecto de las dificultades, "Existen ciertas fuerzas psicológicas, sociológicas y demográficas que se relacionan con la crisis de la pareja. La vida autónoma sin una red social fuerte puede aumentar la probabilidad de ruptura" (Rojas, 1994:46). Esta red que anteriormente era muy fuerte se torna menos frecuente e importante. Según Fisher (1994), la

amplia red de apoyo familiar y comunitaria que las parejas necesitan cuando llegan los momentos difíciles se ha desvaneciendo con el tiempo, por lo que ahora los individuos sólo se tienen el uno al otro y no reciben el apoyo que antaño les brindó la sociedad.

Estas redes se van desvaneciendo a medida que la sociedad se torna más compleja y exigente. Ciertos factores demográficos relacionados con tales cambios afectan la probabilidad de permanecer en una relación. Uno de estos cambios es el hecho de la incorporación de la mujer al ámbito laboral o el desempeño de una profesión. Cuando una mujer trabaja tiene oportunidad de tomar mayor control sobre su vida, lo cual suaviza los lazos de una relación basada en las necesidades financieras diarias. En general, las mujeres con una sólida formación académica y un trabajo bien remunerado se divorcian con mayor facilidad (Glick, 1975).

El hecho de trabajar hace a la mujer más segura e independiente económicamente, no teniendo que estar, por lo tanto, subordinada al esposo. El hombre se resiente por el tiempo que la mujer pasa fuera del hogar, desatendiendo con esto parte de las tareas del hogar.

En países desarrollados como Estados Unidos, los matrimonios en que ambos tienen una carrera muestran los más altos índices de divorcio. Esto puede explicarse por la falta de tiempo para estar juntos, la falta de apoyo emocional o la misma competencia entre la pareja (McLaughlin, M., Cormier, S., Cormier, W. 1988: 190).

Tradicionalmente, los papeles establecidos para el hombre y la mujer dentro del matrimonio se encontraban claramente definidos. Las madres transmitían a sus hijas lo que se esperaba de ellas en el matrimonio. Las familias eran extendidas, y los miembros habitaban la misma casa o por lo menos en la misma localidad. Los cambios en el estilo de vida actual a propiciado la disolución de esas redes sociales. Con ello se han hecho más frecuentes las rupturas de pareja. "Esto conlleva a estresores intensos, ya que la ruptura de la pareja es una de las experiencias más traumáticas, amargas y penosas que puede sufrir el ser humano" (Rojas, 1994:16).

El psicólogo Sternberg (1988) sugiere que la disolución de las relaciones íntimas no reside en la mala elección que se hizo de compañero

sino en cómo se valoró en las primeras etapas de la relación sentimental sin tomar en cuenta lo que sería importante a largo plazo. Un estudio realizado por Hill, Rubin y Peplau, (en Sternberg, 1988), con 103 parejas universitarias que fracasaron, demostró que el grado de integración desigual en la relación, discrepancias en la edad, aspiraciones educativas, inteligencia y atractivo físico hacían previsible la ruptura. Se comprobó también que la decisión de terminar la relación casi nunca era mutua: las mujeres por lo general tenían más conciencia de las dificultades y eran las que decidían terminar la relación. Este aspecto se explora con mayor profundidad a continuación.

2. Toma de decisión

Existe evidencia empírica que sugiere que, en el proceso de separación, el dolor será más intenso para la persona que percibe haber sido abandonada (Figley S., & McCubbin, H., 1983). Según los autores, el sentirse abandonado es solamente una percepción emocional que no necesariamente es real. Las parejas que se divorcian generalmente juegan el juego de "quién abandona a quién". Muchas de las personas que perciben haber sido abandonadas actuaron en algún período del matrimonio como si fueran ellos quienes tomarían la decisión de abandonar al otro.

La persona que se percibe como rechazada tiene mayor probabilidad de presentar ciertas características. Las más relevantes son: disminución de la autoestima, el factor de pérdida que implica una evaluación positiva del matrimonio lo cual hace la pérdida más estresante para la persona que fue abandonada (Spanier & Thompson, en Figley & McCubbin, 1983).

Además, la persona que toma la iniciativa se siente preparada para lidiar con esta situación y puede sentirse menos afectada que la persona a quien la decisión de la separación le toma por sorpresa. Usualmente, la persona que inicia el proceso ha tenido tiempo para digerirlo (Spanier & Thompson en Figley. & McCubbin, 1983).

La socióloga Diane Vaughan, (en Sternberg, 1988), fortalece esta hipótesis afirmando que el proceso de separación generalmente es unilateral. La persona iniciadora empieza a sentirse incómoda con la

relación y no dice nada a su compañero; poco a poco va manifestando su deseo de dar por terminada la relación y probablemente, al terminar, el "iniciador" tendrá ya una nueva pareja de transición que le ayudará a vivir mejor la separación. Esto no sucederá con la persona abandonada, quien tendrá la expectativa de que la relación pueda reanudarse.

Nuevas investigaciones sobre las causas del divorcio muestran que las mujeres ponen más esperanzas en la buena convivencia llena emocionalmente, por lo que se sentirán insatisfechas con el matrimonio antes que los hombres. Estos estudios demuestran que las mujeres en nuestra época ya no se conforman con tener un marido que las mantenga y un techo donde protegerse. A medida que la mujer se vuelve independiente económicamente del marido, querrá tener intimidad emocional, igualdad, compañerismo y ejercer control sobre su propia vida, (Beck y Beck-Gernsheim ,1990).

Otros estudios demuestran que el hombre tiene, por lo general, un mejor concepto de la relación que las mujeres; las mujeres tienden, por su parte, a ser más realistas en cuanto a la relación y a exigir más de ésta. Lo que sucede es que el matrimonio no funciona igualmente bien para ambos: los resultados parecen ser más positivos para ellos que para ellas. Incluso en términos de salud, los varones tienden a beneficiarse más que las mujeres en las relaciones a largo plazo.

3. Etapas del proceso de separación

El proceso de la pérdida de una relación por separación o divorcio puede compararse a otros procesos de pérdida. Las etapas involucradas en este tipo de procesos fueron, en primera instancia, descritas en la agonía de pacientes terminales y el duelo de aquellos a su alrededor (Kübler-Ross, 1975). Las etapas del duelo por las que pasan las personas después de una pérdida, según Kübler-Ross son: negación, ira, negociación, depresión y aceptación.

Para Gullo y Church, las personas que se separan pasan por seis etapas: "shock", pena, adjudicación de la culpa, resignación (la etapa del adiós), reconstrucción y resolución (1989).

En la etapa del "shock" se experimenta una sensación de paralización, desorientación e incredulidad. La intensidad de los sentimientos y la sensación de pérdida obstruyen todas las otras actividades.

En la etapa de pena la persona lamenta todo lo perdido, no solamente a la persona, sino también el tiempo compartido, los sueños perdidos, y la promesa de una vida en común. Es en este período cuando la persona busca generalmente ayuda psicológica.

En la etapa de adjudicación de culpa, la persona necesita desesperadamente saber por qué ocurrió la separación y quién o quiénes son los culpables de la ruptura. Puede adjudicarse la culpa o culpar a su expareja del fracaso de la relación. Además del dolor, en este momento suele aparecer la ira, dirigida hacia el otro o hacia uno mismo.

En la etapa de la resignación o del adiós, la persona debe aceptar que la relación con el otro ha terminado. Se experimentan emociones encontradas: alivio por sentirse preparado para dejar la relación y tristeza por tener que dejarla.

En la etapa de la reconstrucción, la vida vuelve a pertenecerle a la persona y se percata que pasa más días buenos que malos. Centra su atención en reconstruir su equilibrio y se siente preparado para empezar a salir de nuevo con alguien. La última etapa es la de la resolución; es el comienzo de una nueva etapa. La vida puede tomar un nuevo rumbo debido a todo el aprendizaje que se obtuvo en la etapa del "shock" sentimental.

Para Everett y Volgy (en Navarro 2000:176), el proceso de divorcio supone tres grandes fases:

1. Desacoplamiento estructural, que se define como una ruptura gradual de vínculos mutuos, lo que implica la pérdida y adquisición de nuevos papeles, tanto parentales como de pareja.
2. Acoplamiento de la red. Se producen nuevos acoplamientos con vínculos antiguos, con la familia extendida y con la red.
3. Reacoplamiento estructural. Supone la redefinición de la pareja para definir los problemas de custodia.

Según el sociólogo Robert Weiss (en Fisher, 1994), en un seminario que realizó con 150 personas, el primer sentimiento que se presenta en la

separación es el estado de sorpresa para la persona abandonada; luego viene la etapa de "transición": se instaura una mezcla de soledad, pánico, dudas acerca de sí mismo. Esta etapa se caracteriza por la rumiación: la persona empieza a pensar de modo obsesivo, buscando claves de por qué sucedió y de quién es la culpa. Según Weiss, esta etapa dura más o menos un año. Luego viene la etapa de "recuperación": la persona abandonada adquiere una nueva identidad, recupera su autoestima, hace nuevos amigos.

4. Consecuencias psicológicas de la separación

La separación puede verse complicada por la presencia de hijos, el apego o vinculación con la pareja, la percepción de fracaso, el rechazo social, el cambio en el estilo de vida y la falta de apoyo social (Figley, & McCubbin, 1983), causando diversas manifestaciones.

Según Bozarth (1982), los efectos de una pérdida pueden ser bastante tangibles. Entre ellos se encuentran:

- Bajo nivel de energía.
- Dificultades para concentrarse y falta de memoria.
- Variaciones en el grado de fe hacia un ser superior.
- Cambios en los hábitos.
- Las obsesiones o compulsiones pueden llegar a dominar el comportamiento.
- Emocionalidad lábil expresada en reacciones que va de lo enérgico al letargo.

Existe otra variable a tomar en cuenta en la intensidad del sentimiento de pérdida y es el papel del apego. Weiss, (en Berman, H. 1988), asegura que la existencia de sentimientos positivos hacia la expareja será un indicativo de una separación más estresante. Estas manifestaciones de sentimientos positivos se parecerán a las del luto y son pensamientos recurrentes de la pareja, intentos de verte o saber algo de la expareja, sentimientos de vacío (como si una parte de sí se hubiera perdido), soledad y pánico cuándo la pareja es inaccesible. Weiss asegura que estas manifestaciones pueden definirse como "estrés de separación". Otras variables que suelen intervenir en la vivencia del divorcio son los

desacuerdos maritales (Goetting, en W. Berman, 1988) y, según Nelson (1981), entre más frecuente sea la interacción con la ex pareja, y más conflictiva sea esta relación, mayor será el nivel de estrés en la experiencia postdivorcio.

Weiss (en Stenberg, 1998) señala otros factores que suelen influir en la angustia de separación. La pareja que consideraba su matrimonio satisfactorio puede experimentar el fracaso como un acontecimiento caído del cielo. Otro factor importante es el tiempo de la relación. Si la relación fue menor a dos años, la angustia de separación disminuirá considerablemente. El tercer factor se relaciona nuevamente a quien tomó la decisión de la separación: esta persona estará mejor preparada para enfrentarla. El cuarto factor corresponde a la presencia de una nueva persona, que puede aliviar el dolor y la pena de la separación.

Otra consecuencia de la separación reside en un trastorno de identidad. El individuo se siente inseguro de su propia personalidad, ya que su identidad social se halla en transición. Se experimenta culpa e incluso la capacidad de trabajar sufre un gran desequilibrio.

D. Diferencias según género

Blair (1970) entrevistó a 65 mujeres y concluyó que el divorcio fue más difícil para aquellas mujeres quienes llevaban varios años de casadas, poco tiempo de estar divorciadas, una baja autoestima, altos niveles de ansiedad, quienes recibieron el divorcio como sugerencia del esposo, en donde hubo oposición de la familia por el matrimonio y tenían un estatus económico inadecuado. Por su parte, White y Asher, (en Bloom et al, 1978) entrevistaron 30 hombres separados y encontraron que la queja principal para éstos fue la soledad. Los hombres más adaptados fueron aquellos que no eran totalmente dependientes de sus esposas y que habían establecido una vida social independiente del matrimonio.

En un estudio publicado por el Journal of Epidemiology and Community Health, (en salutia.com), el sociólogo Kposowa afirma que entre los hombres separados existe mayor incidencia de suicidios que entre las mujeres en la misma situación. Entre las razones por las cuales el divorcio

resulta más difícil para el hombre se encuentran: que es el hombre quien usualmente deja la casa, pierde el contacto cotidiano con sus hijos y sus pertenencias. A diferencia de la mujer, el hombre no ha sido educado para organizar un hogar, por lo tanto, su nueva casa no remplazara el hogar que tenía. Conjuntamente con la casa, pierde los lazos familiares y amistosos, ya que normalmente es la mujer quien se encargaba de cultivarlos. La falta de entrenamiento afectivo para pedir ayuda hace que se quede más tiempo centrado en su soledad, cosa que no ocurre en las mujeres, ya que ellas son más proclives a expresar sus sentimientos y por ende a pedir y aceptar ayuda de los otros. Esto confirma en cierta medida la poca capacidad del hombre de poner sus sentimientos en palabras o lágrimas y, por lo tanto, la mayor incidencia en suicidio de los hombres, así como problemas cardiovasculares y propensión a los accidentes. Sería entonces una manera de actuar la pérdida, ya que socialmente es poco aceptable que un hombre pueda llorar una pérdida; por lo tanto la traducirá en conductas psicossomáticas y agresivas.

Estudios realizados por dos psicólogas, Elsa Guevara y María Montero (2001), señalan que, después de una separación, los hombres se sienten solos en mayor grado e intensidad que las mujeres. Las estrategias de afrontamiento de la soledad difieren en hombres y mujeres. Ellas emplean estrategias que centran su atención en la problemática -como hablar con amigas, consultar terapeutas y leer libros relacionados con su problemática. En cambio, los hombres utilizan estrategias de distracción -como estudiar, trabajar, viajar, salir con amigos, alcoholizarse-. En cuanto a los sentimientos, las mujeres los exteriorizan más fácilmente que los hombres. Desde niños, la sociedad permite e insta a las mujeres a demostrar sus sentimientos: a la niña le es permitido llorar y expresar sus sentimientos afectivos hacia otros. Al niño, por su parte, se le prohíbe la expresión de sus sentimientos e usualmente oímos la frase tan conocida que reza *los hombres no lloran*. Este entrenamiento diferente para hombres y mujeres puede ser una influencia importante en cuanto a la diferencia entre sexos y de cómo expresan el dolor o aceptan la pérdida.

Los hombres, a diferencia de las mujeres, rápidamente encuentran una relación de transición que los ayude a no pensar en la pareja anterior. Chodorow, (1984) explica esto aludiendo que, mientras el niño cambia de objeto primario de su padre a su madre, para la niña, la madre sigue siendo el objeto primario, así que las relaciones heterosexuales van a ser de tipo no exclusivo y secundario, mientras que el niño recrea en la relación heterosexual una relación primaria y exclusiva. Es por esto que el hombre estará en la búsqueda continua del papel femenino de la madre en cada relación que inicie; por lo tanto, se le dificultará vivir sin una mujer que le brinde protección. Además, el varón está entrenado para la masculinidad, lo que implica la represión de las necesidades afectivas, por lo que las relaciones con otros hombres resultarán difíciles. Las mujeres, en cambio, encuentran en sus relaciones con otras mujeres la satisfacción de sus necesidades de afecto. Las mujeres pasan más tiempo con mujeres que hombres con hombres. El hombre busca satisfacer sus necesidades afectivas en la relación heterosexual. La mujer, en cambio, podrá a través de sus múltiples relaciones con otras mujeres llenar necesidades de afecto. Esto se explica por el hecho, que las mujeres no necesariamente buscarán una pareja de transición al terminar la relación de pareja, sino que se llenarán de igual manera con relaciones con amistades o familias.

El 73 % de los varones sostiene una relación informal dentro de los seis meses siguientes al divorcio. Esta nueva relación aparecería como una forma de aliviar el sentimiento de soledad. Las mujeres, por su parte, encontrarán en sus amistades la forma de afrontar la separación, son más francas y honestas en cuanto a sus sentimientos y los comparten.

La sociedad, por su parte, ha autorizado a la mujer expresar sus sentimientos. Desde pequeños, los niños tienen esa interdicción mientras las niñas son más libres para llorar sin temor a ser reprimidas. A los niños, en cambio, se les dice que son hombres y que los hombres no lloran. Esta libertad de la mujer para expresarse puede ser una de las razones por las cuales la mujer se muestra más abierta a hablar sobre el tema de la separación y la pérdida que el hombre.

Otro estudio realizado con mujeres divorciadas reveló que la compañía de un hombre en la etapa postdivorcio no reducía el nivel de estrés en ellas sino más bien lo incrementaba (Dagarmo & Forgatch, 1997). La mujer debe enfrentarse además, con otros problemas relacionados con ser mujer. Ser una mujer divorciada representa un estigma y un limitado grado de aceptación social. Su situación económica suele verse deteriorada -situación que suele padecer el hombre, pero de la que generalmente se recupera más rápidamente.

Por su parte, Goode (en Bloom, 1956) entrevistó a 425 mujeres divorciadas entre 20 y 38 años. En dicho estudio detectó que el trauma de la separación fue mayor al aumentar la edad de las mujeres, cuando eran madres de dos o más hijos, cuando el esposo había iniciado la decisión de separarse y cuando existían sentimientos positivos o sentimientos de venganza hacia el exesposo. Estos resultados fueron confirmados por Meyers (en Bloom, 1976), quien encontró que el divorcio fue más fácil para las mujeres sin hijos dependientes, mujeres con papeles no tradicionales y que tomaron parte activa en la decisión de separarse.

Un estudio realizado con 104 mujeres que estaban viviendo el proceso de separación revela que ellas viven más intensamente la separación los primeros meses de ésta, pero que a partir del año logran un incremento significativo en su autoestima y en la confianza en sí mismas. El poder manejar un evento tan estresante como el divorcio las hace sentirse más conformes y felices con su actuación y las herramientas que lograron desarrollar en ese período (Bursik, 1991).

Otra hipótesis sugiere la idea de que las mujeres que califican más alto en feminidad se ajustan más difícilmente a la separación que las mujeres que calificaron más alto en masculinidad. Las mujeres menos tradicionales tienen además mayores expectativas en cuanto a su carrera y suelen dedicar tiempo y energías a esa área de su vida, por lo tanto es normal que al momento de la ruptura puedan enfrentar con mayor éxito la separación.

Una de las explicaciones para esta diferencia reside en las tareas que debe afrontar una persona cuando se separa del cónyuge: mantener una

continuidad en áreas como el cuidado de los niños o el empleo, desarrollar suficientes niveles de independencia, incluida la independencia económica y restablecer el buen funcionamiento social y sexual. Aunque estas tareas no necesariamente son exclusivas de las mujeres serán mucho más difíciles para las mujeres cuando éstas han sido dependientes económica y afectivamente del esposo. Hansoon, (1984) sugiere que como grupo, las mujeres tienen un potencial menor de ingresos y el hecho de estar presentes en el cuidado de los hijos, pudo haber hecho que la dedicación a los estudios o profesión fuera deficiente.

Existe aún controversia en los estudios realizados para determinar si el grado de depresión es mayor en hombres o en mujeres. Las pérdidas irreparables, las separaciones y un entorno social conflictivo y punitivo afectan a los sujetos más dependientes psicológicamente, lo que se refleja en la mayor incidencia de trastornos depresivos no endógenos entre las mujeres de clases sociales bajas y con deficiente soporte social e interrelacional.

Algunos autores han descubierto una diferencia en el grado de depresión entre hombres y mujeres. Carey, 1977; Gilbar & Dagan 1995; Jacobs, Kasl, Osfeld, Berkman & Charpentier, 1986; (en Stroebe, M., Stroebe, W., & Schut, H., 2001) encontraron que la depresión en mujeres era más alta durante el duelo en comparación a las puntuaciones en depresión en los hombres. Gilbar & Dagan en 1995 hicieron un estudio con 43 viudas y 24 viudos y encontraron que los viudos reportaban menos dificultades en lidiar con la pérdida que las viudas (Stroebe et al., 2001).

En apoyo a esta investigación, Nolen-Hoeksema (en Thompson, 1991) argumenta que las mujeres reportan más la depresión que los hombres. Las mujeres expresan más fácilmente sus pensamientos depresivos mientras los hombres, por el contrario, tienden a minimizar y negar estos pensamientos o estados depresivos. El negar los sentimientos depresivos hace que el hombre interiorice dichos sentimientos, traduciéndolos en somatizaciones.

A esto es importante integrar el cúmulo de investigación que indica que los trastornos depresivos afectan en forma diferencial a la población

femenina. La proporción de consultantes respecto de los varones oscila de dos a uno a tres a uno (Meler, 1996).

Esta evidencia parece responder a la tendencia histórica que ha excluido a las mujeres de una enorme cantidad de actividades, privándoles de fuentes de satisfacción complementarias a las de la relación de pareja y la crianza de los hijos (Coria, 2001). Es así como el amor de pareja suele ocupar para la mayoría de mujeres el eje central de la satisfacción. Por su parte, el hombre ha asumido los papeles de proveedor, protector y líder del núcleo familiar. Su situación, por lo tanto, garantiza mayor independencia, contacto con el mundo y, por ende, satisfacciones adicionales a las familiares.

El hombre, en su calidad histórica de proveedor, garantiza a la familia alimentos, vivienda y protección material. La mujer garantiza cuidado, amor y protección emocional.

Resumiendo, la mujer es más vulnerable a la depresión, ya que según E. Dio Bleichmar, (1991):

1. La mujer le otorga a las relaciones humanas una importancia crucial ya que estos vínculos constituyen parte de la identidad femenina, y
2. La feminidad, como conjunto de ideales y modelos, se opone al desarrollo de ambiciones, actividades e intereses propios.

Mientras que para el hombre la ansiedad de castración sería el mayor temor, para la mujer la falta de amor sería su principal angustia. El temor ante la amenaza de la pérdida amorosa y la impotencia ante la misma son temas centrales en el pensamiento de las mujeres. Cuando las mujeres terminan una relación amorosa, están perdiendo en parte su identidad, "ya que esta identidad está constituida en ser sostenedoras de la relación afectiva", (Dio Bleichmar, 1991). Pierden la relación y con ella su propia autoestima.

Existe evidencia que confirma el papel que desempeñan los problemas de pareja y las fallas en la intimidad como causas de la depresión en las mujeres. Barnett y Gotlib, (1988) concluyen que son las mujeres las que, en mayor proporción, sufren de depresión por problemas de pareja. Sumado a esto, otros estudios sugieren que son las condiciones o tendencias

psicológicas las que llevarán a una persona a la depresión; estas condiciones serían la dependencia y la restricción social. Dos condiciones que son más evidentes en la personalidad femenina. Cuando se habla de dependencia es la dependencia emocional que una persona tiene con respecto del otro, como dependencia en su juicio para el mantenimiento de la autoestima. La restricción social se refiere a la persona que desempeña solamente un papel social, un solo tipo de actividad, ya que se reducen las fuentes de alimento y mantenimiento de la autoestima.

La evidencia, pues, es clara en mostrar una inclinación mayor por parte de las mujeres a experimentar grados más altos de sufrimiento posterior al divorcio. Aun si esto parece estar confirmado, existe evidencia que muestra también que las mujeres sufren más en los primeros seis meses posteriores a la separación pero un año después emergen con mayor confianza en sí mismas en relación a lo que viven los hombres.

El tipo de vinculaciones es también otra de las diferencias que se encuentran en el afrontamiento de la separación. Los hombres encuentran rápidamente una pareja sustituta que les impide vivir el *duelo* (refiriéndose al duelo por la pérdida de la relación) y comprender el grado de responsabilidad en la ruptura. Un estudio realizado por Gray y Cohen (1990) con 90 hombres y mujeres separados sugiere que la mujer suele ser más justa en cuanto a la responsabilidad conjunta de la ruptura y en determinar con mayor exactitud las causas de la separación. El hombre tiende a responsabilizar a la mujer de la ruptura y liberarse de los sentimientos de culpabilidad. El establecer rápidamente una nueva relación estaría apoyando la percepción del hombre de que él no es responsable del fracaso del matrimonio sino la mujer, quien no funcionaba.

Todo lo anterior muestra que existe un gran caudal de evidencias pero aún quedan abiertas ciertas interrogantes. Esta investigación se enfoca concretamente en los siguientes cuestionamientos: ¿Son las mujeres o los hombres quienes tienden a experimentar un nivel más alto de adaptación y mejor autoestima al ser evaluadas posteriormente a la disolución de un vínculo afectivo de pareja? De encontrarse que existen diferencias, ¿afectan los patrones culturales de expresión de afecto -tradicionalmente más libres

en las mujeres- en la adaptación y autoestima al ser evaluadas un año después? ¿Cómo influye el tipo de vinculaciones diferente de hombres y mujeres para una mejor adaptación al divorcio?

III. METODOLOGÍA

A. Hipótesis

Para responder a tales preguntas se formula la siguiente hipótesis:
Las mujeres son más vulnerables emocionalmente que los hombres ante la disolución de la pareja. De comprobarse esta hipótesis se procederá a profundizar en la discusión acerca de la expresión de afecto y el tipo de vinculaciones.

B. Variables

Disolución de la vinculación afectiva de pareja: Las personas encuestadas se autodefinirán como personas que han sufrido la disolución de una vinculación afectiva. La pérdida de vinculación se limitará al matrimonio. No se intentará evaluar la intensidad de la vinculación o delimitar la definición a cierto tipo de interacciones debido a que la variable de interés se centra en la experiencia como vivencia introspectiva.

C. Limitaciones:

Se encontraron algunas limitaciones en la realización del estudio ya que según los abogados solicitados para la recopilación de la muestra el universo de las personas divorciadas era extenso pero las personas que acababan de separarse estaban renuentes a colaborar con la investigación por temor a discutir con un extraño acerca de problemas personales internos.

D. Justificación:

El interés de este estudio reside en la necesidad de romper con paradigmas establecidos. La concepción generalizada de que la mujer es el sexo débil y por lo tanto mayormente vulnerable ante cualquier circunstancia de la vida debe ser analizada y estudiada. Además es de suma importancia comprender los sentimientos involucrados en una separación y el efecto que produce en ambos sexos. A través de estas historias de vida podremos comprender con mayor profundidad el proceso de divorcio y las ventajas o desventajas que se obtienen luego de la pérdida. Este estudio

también nos demuestra que las mujeres del medio social entrevistado y por ende profesionalmente activas sufrirán en menor grado las consecuencias económicas y sociales de un divorcio.

E. Participantes

La muestra estuvo constituida por 10 hombres y 10 mujeres de nivel socioeconómico medio a medio alto. El nivel socioeconómico se evaluó tomando como base la definición de nivel socioeconómico de la empresa De la Riva Investigación Estratégica (1999), empresa dedicada a estudios de mercado en Guatemala. La investigación se realizó con participantes de este estrato socioeconómico debido a su disponibilidad de tiempo para la entrevista y para disminuir la probabilidad de problemas de comprensión por diferencias lingüísticas o culturales entre entrevistador y entrevistados. Los hombres y mujeres entrevistados habían vivido una separación conyugal. La muestra se subdividió en cinco hombres y cinco mujeres, cuya separación se produjo hacia menos de un año. El segundo grupo fue de cinco hombres y cinco mujeres, cuya separación se produjo hacia más de un año. Los participantes no constituían pareja entre sí.

Para definir la fecha de la separación se tomó en cuenta la separación física del domicilio conyugal, no el divorcio formal. La fecha exacta de la separación se definió cuando uno de los esposos abandonó el domicilio que compartían.

Las edades de los participantes oscilaban entre 30 y 43 años. La mayoría de los hombres entrevistados eran profesionales, comerciantes, empresarios. Las mujeres todas habían tenido acceso a la educación universitaria.

El reclutamiento se hizo por referencias de personas conocidas. También se solicitó la colaboración de abogados dedicados a litigios de separación y divorcio, por medio de una carta solicitando la participación de los clientes al estudio. (Ver apéndice A) Los abogados informaron a sus clientes del estudio que se estaba realizando y los clientes aceptaban o no su participación en éste. Sin embargo, solamente se aceptó la participación de aquellos individuos que se encontraban en un rango de edad de 30 a 43

años. La justificación de esta elección de la muestra fue que las mujeres y hombres en esta edad están en una situación distinta que les diferencia de las mujeres y hombres más jóvenes que aún no se han insertado completamente en la vida profesional y de parejas de mayor edad quienes pueden estar ya experimentando el fenómeno del nido vacío. El muestreo, por lo tanto, es del tipo de conveniencia, en el cual se selecciona a los participantes precisamente por sus características y no por su representatividad. En otras palabras, en este caso, es de interés que los participantes se encuentren en el proceso de separación y no que sean representativos de la población guatemalteca. Su principal beneficio será el de proveer información para futuras hipótesis y sus limitantes están asociadas a su carácter exploratorio.

La variedad de lugares de reclutamiento aseguró que la muestra no sea sesgada por alguna variable extraña, como por ejemplo, el ser individuos que han buscado tratamiento terapéutico.

F. Ambiente

Las entrevistas se realizaron en el lugar dispuesto por el entrevistado, ya que por el estrato socioeconómico y la edad de los entrevistados su disponibilidad de movilización y tiempo es limitada. Sin embargo, se tomó la precaución de informar al entrevistado con anterioridad que el lugar debía ser sin ruidos, bien iluminado, con dos sillas o asientos para entablar una plática frente a frente y evitar interrupciones. La mayoría de entrevistas fueron realizadas en la casa de los entrevistados en horas de la noche, para evitar interrupciones de los hijos.

G. Aparatos

Se utilizó una grabadora con el fin de obtener mayor precisión en la obtención de la información. Esto permitió el análisis de las entrevistas por más de una persona, para evitar la subjetividad y el sesgo del entrevistador y tener una mayor objetividad en el análisis. Para poder grabar las entrevistas se realizó un documento de consentimiento de participación en el estudio, en el cual el entrevistador se comprometía a no divulgar la

identidad del entrevistado. El entrevistado, por su parte, consentía que la información proporcionada fuera grabada. (Ver Apéndice B)

H. Instrumento

El instrumento que se elaboró fue una entrevista de vida, entrevista semidirigida de por lo menos una hora de duración. El instrumento fue elaborado basándose en las interrogantes que se necesitaba indagar tomando en cuenta la bibliografía consultada. Dicha entrevista se elaboró por la estudiante en trabajo de graduación con la colaboración de la asesora. En ésta se exploraron distintas dimensiones como la definición de pareja, las expectativas de la relación, el grado de responsabilidad en la separación, la influencia de los hijos en la decisión, las manifestaciones ante la pérdida, la ayuda de los otros en esta separación y los mecanismos utilizados para afrontar la pérdida. También se preguntó a los sujetos por la percepción de ajuste luego de la separación. Cada una de estas dimensiones se estudió en función del género. (Ver apéndice C)

I. Diseño

Este estudio es cualitativo, descriptivo y de estudio de caso, ya que interesa investigar los porqués y los comos de las vivencias individuales. No se pretende, por lo tanto, recurrir a los principios de generalización a una población, sino a la transferibilidad a otros individuos.

Se realizaron transcripciones individuales en formas de fichas: en la primera parte se incluyen los datos demográficos y en la segunda la recolección de información para cada una de las dimensiones. (Ver apéndice D)

Luego se realizaron matrices en las que se incluía la información que cada género había dado con respecto de su experiencia, poniendo en un cuadro aparte los datos como edad, tiempo de haberse separado y sexo. (Ver apéndice E)

J. Análisis de datos

El tipo de análisis que se realizó fue el de análisis de contenido de las entrevistas. Se hicieron fichas de las entrevistas de cada participante. Estas

fichas plasmaron las respuestas a las dimensiones de interés del estudio según las dimensiones anteriormente descritas. Cada respuesta se codificó según el código asignado a cada dimensión, de acuerdo a su aparición en las entrevistas. Con base en estas fichas se elaboraron matrices comparativas.

Luego se procedió al análisis e interpretación, que puede verse como una serie de pasos en el que el fenómeno es dividido en componentes y reensamblado en definiciones o explicaciones que hacen el fenómeno entendible para otros (LeCompte, M. 1999). A partir de aquí se procedió a la codificación de la información en categorías relacionadas con el tema, respondiendo a las preguntas que se usaron en el análisis y la interpretación de resultados. El análisis de la información se realizó con tres personas: la estudiante quien realiza la investigación, su asesora de trabajo de graduación y un tercer profesional de sexo masculino, especializado en parejas, para evitar subjetividad al llevar a cabo el análisis.

Se realizaron tablas comparativas en las cuales se transcribían las expresiones que se consideraban más relevantes o que se repetían constantemente, divididas entre hombres y mujeres y, al final del cuadro, se redactó una primera conclusión de los datos a modo de síntesis de cada tabla. Se lograron encontrar diferencias o similitudes entre las respuestas que cada sexo daba a la cuestión planteada. (Ver Discusión)

IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Para este estudio participaron 20 individuos de un nivel socioeconómico medio a medio alto. La edad mínima para los hombres fue de 30 años y la máxima de 43. La edad promedio, de 35.9 años. La duración promedio del matrimonio finalizado fue de siete a ocho años. La decisión de la separación fue: en cinco individuos la decisión fue del propio entrevistado; en cuatro individuos la decisión fue de la compañera, y en uno la decisión conjunta. Las ocupaciones de los hombres varían entre empresarios, comerciantes, ingenieros, mercadólogos. La mayoría profesa la religión católica. El 50% de los hombres entrevistados vivían en un apartamento de solteros, un 20% en casa de los padres y un 30% con la nueva pareja.

En el caso de las mujeres, la edad máxima fue de 42 años y la mínima de 30. La edad promedio fue de 34.6. La duración promedio del matrimonio fue de diez años. La decisión de la separación en las mujeres fue decisión propia en cinco casos y en cinco casos decisión del otro. No hubo ninguna mujer que refiriera que la decisión fue conjunta. La ocupación de las entrevistadas varía: amas de casa, administradoras, psicólogas, diseñadoras y arquitectas. De las mujeres entrevistadas, cinco trabajaban a tiempo completo, una a medio tiempo y las demás se dedicaban a los hijos y al hogar. El 60% de las mujeres entrevistadas vivía en el domicilio conyugal que anteriormente compartió con el esposo, 30% se había mudado a un apartamento y sólo una persona vivía con los padres.

A continuación se presenta el análisis de cada una de las dimensiones estudiadas. Se presentarán las conclusiones de cada una de ellas por separado, empezando por una tabla en la que se incluyen las verbalizaciones de los hombres y mujeres entrevistados.

TABLA 1: MATRIZ I: DEFINICIÓN DE PAREJA
Pregunta: ¿Como define usted lo que es una pareja?

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • Compañera de vida con la que se tienen temas en común, ilusionarse con ilusiones del otro. • Si uno cae el otro tiene que estar ahí para echarle el hombro. • Equipo de dos personas que comparten lo bueno y lo malo. • Fin; objetivos, metas en común. • Que disfruten estar juntos; tener buena comunicación. • La unión de dos personas de diferentes sexos para un fin común, familiar y económico. • Confianza. • Complemento mutuo entre dos personas. • Aceptación de diferencias, no cambiar a la pareja sino aceptar lo bueno y lo malo. • Compartir lo bueno y lo malo, todo, dinero, pensamientos, metas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Compañero, confianza, respeto pero sobre todo amor y lealtad. • Un hombre y una mujer que viven un tipo de relación, que se apoyan constantemente; debe haber confianza. • Es una relación en la que ambos comparten algo de sí mismos. • Dos personas que deciden hacer su vida juntos, hay afinidad o respetan los intereses del otro. • Dos personas que están dispuestas a compartir y hacer feliz al otro. • Apoyo. • Amor, llevarse bien, quererse, respetarse. • Compartir tanto cosas buenas como malas. • Proyectos de vida juntos. • Intimidad. • Amistad.
<p>DEFINICIÓN MÁS RACIONAL, EGOÍSTA; HABLAN EN TÉRMINOS DE COMPLEMENTARIDAD.</p>	<p>DEFINICIÓN MÁS SENTIMENTAL; HAY SENTIMIENTOS INVOLUCRADOS.</p>

La primera dimensión estudiada se refiere a la definición de pareja. Es interesante observar cómo la definición que cada sexo da a la pareja difiere en cuanto a sentimientos involucrados. El hombre define a la pareja en términos más racionales, la pareja tiene para ellos un fin último, el compartir ideales y de metas en común. Es como si se refirieran a una sociedad legal, a un contrato en el cual se estipula que la otra persona debe estar ahí para compartir ideales o formas de pensar. Sin embargo, se percibe que esos ideales deben ser los ideales y metas que ellos en su papel de hombres han impuesto. No creo que el hombre no conciba a la pareja con fines amorosos, pero en el discurso que exteriorizan lo más representativo es la elección racional de la pareja; la mayoría habla de objetivos o metas en común. Además, la definición de la pareja hace referencia a actividades, funciones o roles. La pareja está definida en función de la complementariedad de sus miembros. En realidad, tiene sentido cuando

tomamos en cuenta que al hombre se le dice que la mujer lo acompañará en su vida, que la mujer dejará su casa para seguirlo. El precepto bíblico "Dejarás a tu padre y a tu madre" se vuelve aquí obligatorio para la mujer. El Código Civil también ejemplifica esta no elección de la mujer, ya que es ella la que deberá "fijar residencia donde el marido lo desee". Lo anterior hace alusión a que el papel de la mujer en la pareja es ser el complemento, así como Eva era el complemento de Adán. Son todas estas imágenes culturales que hacen que el hombre esté más casado con esta idea de definición de pareja. Pero aún si muchas mujeres están en sintonía con este rol, es un hecho que la vida moderna ha evolucionado de tal forma que la mujer tiene hoy día la oportunidad de encontrar sus propios intereses y no sólo se reduce a apoyar los intereses del hombre, olvidándose de los propios.

Las mujeres, por su parte, sí incluyen sentimientos en su definición de pareja; hablan de confianza, amor, apoyo, intimidad, amistad y afinidad. Podría esto corresponder a que las mujeres suelen ser más románticas y soñadoras que los hombres y le atribuyen mucho peso a los sentimientos. Cuando eligen pareja lo hacen por amor, por un deseo también de compartir con el otro y de recibir apoyo. Una de las personas entrevistadas decía que lo que diferenciaba a la pareja de los amigos o familiares era ese deseo de intimidad. La intimidad es una de las dimensiones que, según Stenberg (1998), constituye uno de los componentes del amor. Para Stenberg hay tres componentes del amor: la pasión, la intimidad y el compromiso. Las mujeres expresan más que todo su deseo a la intimidad y un compromiso más fuerte hacia la relación. Pareciera que las mujeres suelen ser más idealistas en la relación, exigen más de ésta, ya que dan más.

Esta definición de pareja coincide con Beck y Beck-Gernsheim (1990) acerca de que el matrimonio, hoy día, se ha convertido en una fuente de estabilidad para los seres humanos. En épocas anteriores, la sociedad o la familia extendida brindaba todo el apoyo necesario para un individuo; hoy somos cada vez más individualistas, pero seguimos creyendo que la pareja está ahí para llenar nuestras carencias, para darnos todo lo que necesitamos y cuanto más peso ponemos a la relación, más frágil se vuelve ésta, porque

una persona en específico no puede darnos todo lo que necesitamos. “Cuando más referentes se pierden para la estabilidad, más dirigimos hacia la relación con la pareja la necesidad que sentimos de dar sentido y arraigo a nuestra vida” (Beck y Beck-Gernsheim 1990:77).

En el intercambio con la pareja nos buscamos a nosotros mismos; el amor y la identidad parecen mezclarse. De modo que estamos buscando en el otro cosas que nos hacen falta a nosotros, estamos dándole también la responsabilidad de nuestra felicidad; queremos que el otro nos haga felices. Probablemente es nuestra propia definición de pareja lo que nos impide ver la realidad, pues nadie puede hacernos o no felices: debemos serlo nosotros mismos para luego dar esa felicidad a los demás. Si esperamos tanto de la pareja probablemente nos desilusionaremos. Para la mujer es más evidente esta creencia de que es la pareja la que aportará la felicidad, porque el papel de la mujer está socialmente definido para ser madre y esposa. Creemos que el otro aportará lo que necesitamos, que deberíamos ser felices teniendo una pareja al lado. Nos enseñan desde pequeñas que el destino de la mujer por naturaleza es el matrimonio. Somos como la Bella Durmiente que ha permanecido dormida toda su vida hasta que llega el príncipe que la despierta y es entonces cuando empieza a vivir; antes de eso su vida sólo era un sueño, la vida empieza a partir de la relación con el otro. Las tiras cómicas de Quino, donde Susanita, la amiga de Mafalda, representa el papel que la sociedad nos impone, ilustran esta idea: para ser felices como mujeres debemos tener un esposo e hijos.

La mayoría de cuentos de hadas hace alusión a este papel de la mujer. En su libro *Psicoanálisis de los cuentos de hadas*, Bruno Bettelheim hace alusión a esta actitud de la mujer de esperar: las heroínas siempre son bellas, puras y pasivas.

“Los personajes masculinos deben pasar a la acción para demostrar que son dignos de la mujer que aman, las mujeres por su parte deben aceptar pasivamente que alguien las ame” (1997: 241).

La mujer sólo existe a través de los ojos del otro, o como diría Lacan, a través del deseo del otro (1978). Existimos solamente si un hombre nos

ama. La mujer, si quiere ser amada, debe sacrificar intereses propios y fantasías para unirse al hombre, para ser un solo ser con el otro. No se habla de que el hombre deba sacrificar deseos para estar con la mujer. Esta forma de concebir la pareja nos remite de nuevo a los papeles del hombre y la mujer en la sociedad. Hoy día lo que dificulta el matrimonio es que la mujer empieza a encontrar sus intereses propios. No es que nunca los haya tenido, pero ahora puede manifestarlos. La inserción de la mujer al trabajo remunerado ha logrado este cambio. La mujer puede escoger una profesión y desempeñarla, por lo que se le facilita encontrar su propio camino. La mujer ha recorrido un largo camino para encontrar este papel, pero el hombre no ha evolucionado a la par de ella, por lo que todavía no logra entender lo que está pasando con el matrimonio; donde anteriormente se priorizaban sus intereses, ahora debe ser capaz de balancear ambos intereses.

La influencia de la sociedad ejerce una gran presión para que la mujer quiera casarse, como lo sugiere Lagarde (1990:367):

“Para que la mujer exista es necesaria la preexistencia del hombre. Ella sólo existe social e individualmente por esta relación, de ahí la importancia del lazo conyugal de las mujeres. De ahí que deban ser esposas para existir. La mujer sola es imaginada como la mujer carente, le falta el dador de la vida social, le falta el hombre”.

La felicidad de la mujer se basa en la experiencia del amor, las mujeres ponen toda su energía en hacer que el amor y la convivencia existan en su casa, sin importar si con esto sacrifican parte de ellas mismas.

En el imaginario colectivo de nuestra sociedad existe también la noción de la media naranja, esta noción de que estamos incompletos y que es encontrando nuestra media naranja o la mitad de nosotros que podremos en determinado momento constituir un ser entero. Pero son las mujeres quienes más se creen este mito de la media naranja, esperando que sea el otro quien las complete, quien les brinde la plenitud y la felicidad, ya que al estar privadas de muchas otras actividades suelen poner todas sus energías en este proyecto de vida en común, aunque a la larga resulte siendo un proyecto de una sola vía, el proyecto del hombre que la mujer debe apoyar.

Cuando la mujer descubre que este proyecto no le está dejando los beneficios esperados es cuando se encuentra vacía de sentido, porque todo el sentido de su vida fue puesta en el otro. La mujer se percata de que el proyecto de vida no le pertenece y empieza a cuestionarse sobre su propio proyecto, que el otro debería compartir.

TABLA 2: MATRIZ II: EXPECTATIVAS DE LA RELACIÓN

Pregunta: ¿Cuáles eran las expectativas de la relación?

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • Cosa estable de por vida y educar hijos en ambiente tranquilo. • Tener una vida hasta que la muerte nos separe, pero una cosa fue llevando a la otra y nos separarnos. • Me casé porque sentí que ella era la mujer que podía ayudarme a alcanzar mis objetivos, de una manera egoísta. • Mi decisión de formalizar se dio debido a circunstancias externas; así que adelanté la decisión de casarme. • Para toda la vida, pero después de su mala actitud, ya no • Tengo la teoría que si uno está con solteros; uno es soltero, luego si uno está con casados uno quiere estar casado. • Mi ilusión era verme viejito con mi viejita e ir a ver a los nietos. • Fue el embarazo de ella. • Yo, que soy católico, para toda la vida. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hasta que la muerte nos separe, nunca llegué a pensar "si no funciona me divorcio". • Para toda la vida, ése era nuestro lema, envejecer juntos. • Lo que yo esperaba es lo que no tuve en la relación anterior: él llenaba las carencias que yo había tenido, pensaba que ahí estaba bien, no pensaba si era o no para siempre. • Sí pensé que si no funcionaba existía la posibilidad de terminar esto. • Yo me casé para formar un hogar y compartir mi vida con él. • La intención era una relación permanente y un compromiso de por vida. • Yo adquirí un compromiso para toda la vida. • Fue un flechazo a primera vista, lo vi y dije "éste quiero"; hice todo para que él estuviera conmigo. • Yo para toda la vida, civil e iglesia, como mis papás.
<p>LAS EXPECTATIVAS SON QUE LA PAREJA DARÁ ESTABILIDAD, AYUDARÁ A ALCANZAR OBJETIVOS.</p>	<p>REPETICIÓN DE FRASE RELIGIOSA "HASTA QUE LA MUERTE NOS SEPARE". COMPROMISO ANTE LA SOCIEDAD Y LA FAMILIA.</p>

Las expectativas que ambos integrantes de la pareja tienen al momento de formar una pareja difieren también en cuanto a hombres y mujeres.

Cuando se les pregunta a los hombres cuáles eran las expectativas de la relación, dicen que la relación les daría estabilidad y les ayudaría a

alcanzar los objetivos propios. Otros aluden a la presión social por embarazo no deseado, que los obliga a tomar la decisión o a adelantarla. Otro factor sería ver a los congéneres tomar la decisión de casarse y sentir que era ya el momento de hacerlo. Está además la noción de estabilidad, de algo duradero y para toda la vida, pero la decisión de formalizar la relación se da por presiones externas, por influencia o por decisión de otros. Vemos aquí una disposición por parte de los hombres a externalizar la decisión; fue una decisión que ellos tomaron, pero en cierta medida empujados por la sociedad.

Sigue habiendo en este tema una diferencia fundamental con las mujeres, ya que éstas, por su parte, sí mencionan que es un compromiso de por vida y repiten fervientemente lo que oyeron desde niñas: "Hasta que la muerte nos separe". Podrá ser esta presión social que nos impone la iglesia o la sociedad la que hace que la mujer luche más allá de sus fuerzas para seguir con el sueño de un matrimonio imperecedero y por lo que muchas otras mujeres aguantan situaciones extremas o relaciones adictivas: sienten un compromiso muy grande ante la sociedad y ante la familia. Solamente una de las entrevistadas confesó que se había casado por un flechazo y no mencionó que era un compromiso de por vida.

Ambos sexos coinciden aquí en un elemento, la presión externa para contraer matrimonio: los hombres como presión de la sociedad o amigos para dar el gran paso. Las mujeres también sufren la presión de la sociedad, pero para mantener el "status quo" de mujeres casadas. Ninguno de los dos puede ni quiere defraudar a la sociedad.

Es interesante que la mayoría de personas piense que se casan para toda la vida. Cuando se toma en consideración que uno de cada dos matrimonios termina en divorcio, ¿cómo es que todavía se piensa que esto no puede ocurrirnos a nosotros, que a todos los demás les puede pasar "pero no a mí"? ¿Es acaso una ingenuidad de nuestra parte? Quizá es simplemente una ilusión, pero una que impide ver que para que el matrimonio dure debemos comprometernos ambas partes, no caer en sacrificios. El matrimonio no se mantiene por inercia ni tampoco el amor; decir en la iglesia "hasta que la muerte nos separe" no es suficiente para hacer que el

amor funcione. Aquí entra de nuevo el tener expectativas muy altas acerca de lo que la pareja debe darle a uno. Otra de las concepciones erróneas es confundir enamoramiento con amor: las parejas se casan pensando que esa sensación de estar enamorados durará toda la vida. Estudios realizados con parejas casadas demuestran que esta sensación de enamoramiento dura de dos a tres años. Luego, cuando el entusiasmo y la novedad se desvanecen, se instaura la segunda etapa del amor -el apego- (Fisher, 1994). Esta etapa coincide de nuevo con el rompimiento del matrimonio, ya que muchas de las parejas que optan por el divorcio lo hacen en este período en que el enamoramiento ha pasado para dar lugar a un sentimiento más estable pero menos intenso.

“El enamoramiento, que es la aparición de lo extraordinario, puede terminar en la trivialidad” (Alberoni, 1992:115).

Al mismo tiempo que desea esa sensación de diversidad, de miedo a lo desconocido, la persona quiere domar a la otra, quiere limitarla para asegurarse. Lo que un día sentimos como pasión por el otro se convierte en aburrimiento y desencanto: al domesticar al otro le hacemos perder parte de lo que al inicio nos atraía. Las mujeres son quienes más sufren por dejar de lado sus intereses: son deseadas mientras son libres, pero luego son encerradas en cuatro paredes y se ven obligadas en convertirse en lo trivial, lo diario, lo cotidiano, y es ahí donde el enamoramiento muere, pero puede morir o nunca empezar el amor.

Por otra parte, aun si los hombres usan menos términos afectivos en cuanto a las expectativas de la relación, también utilizan el afecto, pero ellos representan estos elementos a través de imágenes: “estar al lado de mi viejita”, “ver a mis nietos”, y ellas, por su parte, hacen alusiones a fenómenos internos, “llenar lo que no llenó la relación anterior”, “un flechazo”, etcétera. Estos hallazgos concuerdan con la teoría de la diferencia en la excitación sexual, en la cual los hombres suelen obtener la excitación a través de imágenes visuales, y las mujeres a través de sus sentimientos. “La mujer logra la excitación evocando una emoción compleja, un acontecimiento” (Alberoni, 1986). Es una diferencia

fundamental en cuanto a lo que imaginamos de la otra relación: para los hombres son las imágenes y para las mujeres las sensaciones o los sentimientos.

TABLA 3: MATRIZ III: CÓMO INFLUYE EL OTRO EN LA DECISIÓN DE SEPARARSE

Pregunta: ¿Como influye el otro en la decisión de separarse?

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • No pienso haber influido a que ella la tomara, estuvimos yendo al psicólogo antes, para mejorar la relación. • Creo que las dos personas toman la decisión, el hecho de que yo me fuera y ella no me retuviera. • Relación tensa, intolerancia de mi parte, la decisión final fue de ella pero ya nos habíamos hecho mucho daño. • Decisión de dos, los problemas son de dos; uno es el villano ante el mundo, pero era problema de los dos. • Es de una persona y con el tiempo la otra la acepta. • No hice nada para que me dejara de querer. • Tuve la decisión de salvar la familia pero al final no tenía fuerzas. • Fue mi decisión pero presionado por ella. • Yo intenté seguir. 	<ul style="list-style-type: none"> • Él dice que fui la culpable, porque tenía un amigo que me llamaba, pero fui yo la que luchó durante todo este tiempo por salvar el matrimonio. • En una relación siempre hay dos culpables, pero uno de los dos tiene más culpa que el otro, sobre todo con la infidelidad. • Él contribuyó por su falta de interés, en no querer resolver problemas, yo fui con la psicóloga y él no quiso ir. • Sí influí en que él la tomara, yo tenía otra relación y me alejé, yo ya no hacía esfuerzos. • Desinterés por parte de él, existencia de otra persona. • Decisión tomada por comportamiento del otro. • Aunque sea por mutuo acuerdo, la balanza siempre se inclina por alguno de los dos. • Yo sí se lo decía, había un trato humillante para mis hijos y para mí, yo ya se lo había dicho; él no hizo nada por mejorar. • Uno de los dos empuja más, él contribuyó a que yo la tomara. • Yo empecé a pedirlo; él de repente tomó la decisión.
<p>SENSACIÓN DE QUE HICIERON TODO LO QUE PUDIERON PARA CONTINUAR CON LA RELACIÓN. DIFICULTAD PARA LIDIAR CON LA RESPONSABILIDAD. SE LAVAN LAS MANOS.</p>	<p>LA DECISIÓN FUE TOMADA DEBIDO AL COMPORTAMIENTO DE LA OTRA PERSONA, PERO AMBOS INFLUYEN EN LA DECISIÓN.</p>

En la pregunta de cómo contribuye el otro a la decisión de separarse, el hombre tiene la impresión de haber hecho todo lo que estaba en sus manos para continuar con la relación. Comentarios como: "No pienso haber influido en que ella tomara la decisión", "no hice nada para que me dejara de querer", "yo intenté seguir", etcétera. Los hombres parecen tener

dificultades para asumir la responsabilidad en la ruptura matrimonial. En un estudio realizado por Gray y Silver (1990) se encontró que los hombres divorciados tendían más a victimizarse y eran incapaces de visualizar su parte de responsabilidad en el fracaso de la relación.

La mujer, por su parte, tiende a ser más objetiva en cuanto a las razones de la separación e involucran al otro en la decisión pero toman la responsabilidad que le corresponde. "En una relación siempre hay dos culpables", "él contribuyó por su falta de interés", "yo sí influí en que él la tomara... yo tenía otra relación". Si hay contribución de ambos en el fracaso de la decisión, se dividen la culpa; ellas son más objetivas en cuanto a la parte de responsabilidad que tuvieron en la ruptura, logran ver más profundamente su contribución. La queja que se oye es el desamor, la falta de interés del otro, su indiferencia. Perciben el distanciamiento del otro y les afecta, el desinterés por luchar de parte del hombre y, en tres casos, la existencia de otra persona en la relación.

Es, además, interesante escuchar por parte de estas mujeres que en el matrimonio dejaron de ser lo que eran para convertirse en sombras de los esposos. Una de ellas mencionaba que ella siempre fue una luchadora y que de repente se percató que ya no era la misma. Esta tendencia por parte de las mujeres a dejar de ser quienes son por el otro, ese precio tan alto que debemos pagar para mantener un matrimonio, ¿vale la pena?

También llama la atención observar que, según los hombres entrevistados, no hubo ninguna situación de infidelidad por parte de las mujeres, no fue la inclusión de un tercero lo que puso fin al matrimonio; en cambio, en las mujeres sí se observó la infidelidad por parte de los hombres. Estando aún ese elemento en la relación, no fueron ellas quienes decidieron poner fin al vínculo de pareja sino ellos. Dos de las entrevistadas comentan que supieron de la relación extramatrimonial de los esposos, pero continuaron luchando para salvar la relación y, sobre todo, para mantener un padre para sus hijos. El hecho de soportar una infidelidad de la pareja permite interrogarse sobre cuántos hombres aguantarían tener una relación en la que la esposa fuera infiel y seguirían, sin embargo, luchando por el

matrimonio. La sociedad permite y acepta la infidelidad del varón, no así de la mujer. La doble moral de los hombres hace que para ellos sea aceptable tener relaciones extramatrimoniales, pero no para las mujeres. La mujer misma no acepta este tipo de comportamiento, ni en ella ni en las demás mujeres: si llega a ocurrir el sentimiento de culpa es grande y la sociedad las castiga con palabras degradantes que sólo tienen esa connotación tan negativa en el caso de las mujeres.

TABLA 4: MATRIZ IV: INFLUENCIA DE HIJOS

Pregunta: ¿Cómo influyen las hijos en la decisión de la separación?

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • Influyó en que durara más; se hubiera roto antes. • A mí siempre me frenaron ellos para tomar una decisión. • Empeora la relación de pareja. • Mi única ilusión en mi matrimonio eran mis hijos. • Para los hijos es peor estar en un hogar con pleitos. • Influyó en mí porque yo me resistía a separarme por los hijos. • El divorcio influyó en la estabilidad de mis hijos. • Sin los hijos la relación hubiera terminado antes; yo soy hijo de divorciados, no quería que mis hijos fueran lo mismo. • Lo íbamos a hacer antes pero ella resultó embarazada y ya no lo hicimos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mi mundo eran mis hijos; él no pensó en ellos. • A él no le importaron nada, no fueron nunca una razón para que él se quedara, pasó un año entero sin hablarles. • Intenté tenerlos para poder mantener la relación. • No impidió nada. • Cuando tomó la decisión no le importaron ni sus hijos ni yo. • La relación empeora con los hijos, nos alejamos más, y él siempre fue un padre ausente. • Uno aguanta más por los hijos. • Retrasa la decisión, nos hubiéramos separado antes. • Mi hijo no quería la separación: eso me frenaba.
<p>LO SIENTEN COMO UN FRENO, RETRASAN LA DECISIÓN.</p>	<p>PERCEPCIÓN DE QUE EL ESPOSO NO PIENSA EN LOS HIJOS. INCLUYEN A LOS HIJOS EN EL ABANDONO.</p>

Los hijos son parte importante de la vida de un matrimonio, los hijos constituyen el centro del hogar. Pero, ¿cómo influyen estos para que un matrimonio continúe o no? En esta pregunta, la respuesta es parecida en hombres y mujeres. Ambos sienten que los hijos influyeron para retrasar la decisión, fueron un freno que impidió que la separación se diera antes. Para los dos sexos son importantes los hijos; sin embargo las mujeres perciben que el hombre, al tomar la decisión, no pensó en ellos. Además, existe la

impresión en las mujeres de que los hijos sufrirán más si el matrimonio se disuelve. Los hombres, por su parte, sufren porque no verán a los hijos pero sugieren que los hijos pueden estar mejor sin tener que ver pelear a los padres. Aquí vemos de nuevo a la mujer que se sacrifica por sus hijos, porque siente que los hijos vivirán mal la separación de los padres. Muchas aguantan durante años a un marido que ya no quieren; antes de poner a los hijos en una situación vulnerable prefieren aguantar, en detrimento de ellas mismas y de sus ideales. Los protegen del dolor: una de ellas mencionaba que "debía cubrir el corazón de sus hijos". Ese cubrir el corazón es ponerse ellas como escudo para que nada atravesase dicha protección y pueda herir a sus hijos: los sentimientos de ellas no importan mientras los hijos estén bien.

Se encuentran aquí incongruencias en la forma en que la mujer percibe la influencia que pudieron haber ejercido los hijos en la decisión de separarse, ya que percibe que al hombre no le importaron, y todos los hombres entrevistados afirmaron que sí sienten que la decisión de separarse fue influida por los hijos.

Ahora bien, ¿qué significado tienen los hijos para cada uno de los géneros? "El hijo constituye una fuente elemental de felicidad. El hijo abre nuevos aspectos de la vida, proporciona intensidad a los sentimientos y experiencia de sentido y arraigo emocional" (Beck y Beck-Gernsheim, 1990: 153). Los hijos también proporcionan a la mujer un provecho subjetivo.

"La relación privilegiada con los hijos reduce la implicación profesional de las mujeres, pero enriquece su vida relacional o emocional; supone un "handicap" en la conquista de posiciones jerárquicas pero dota a la existencia de una dimensión de sentido particularmente intensa" (Lipovetsky, 1999: 235)

Por lo tanto, los hijos siguen siendo una de las mayores razones para continuar un matrimonio no satisfactorio, porque da un sentido a la vida. Daba, en cierta medida, el sentido de estar con el otro, porque todos esos sacrificios los merecía el hijo. De las mujeres entrevistadas dos afirmaron que intentaron tener hijos porque pensaron que eso podía salvar el matrimonio: el hijo es también una tabla de salvación, encarnamos en él

todas las ilusiones puestas en el otro. Le investimos de poderes sobrenaturales, creemos que a través de los hijos cumpliremos nuestro propósito en la vida, y que ellos darán sentido a ella, pero esto, al igual que poner tanta esperanza en el matrimonio, es sólo una ilusión, porque el sentido de la vida no se puede encontrar en elementos externos, debemos encontrarlo en nosotros mismos y no en los demás. Para la mujer, los hijos tienen además connotaciones más profundas, ya que "ser mujer es ser madre". La mujer está tan íntimamente ligada a sus hijos que percibe que el abandono fue para ambos, madre e hijos. "Él nos abandonó", incluye a los hijos en el afrontamiento de la separación. El hombre no, él hace una distinción más marcada en lo que son los hijos y lo que es la ex pareja. Aun si físicamente está separándose de ambos; pareja e hijos, él percibe que el abandono será para la ex esposa pero no para los hijos.

Por otra parte, las mujeres perciben que al hombre no le importan los hijos; pero quizá porque el hombre se comunica de otra manera con sus hijos. Ellas están con sus hijos de manera presencial, todo el tiempo en contacto íntimo, ellas proveen la seguridad, la protección, al amor, el cuidado. Ellos, por su parte, proveen lo material, la fuerza, la seguridad de una casa, se preocupan por el futuro físico de los hijos, por la educación, por la sobrevivencia, no por sus sentimientos. Uno de los hombres entrevistados comentaba que no supo que a su hijo le había afectado el divorcio hasta que lo llamaron del colegio. El entrevistado comentó que él miraba muy feliz a su hijo, por lo que no pudo notar que el niño estaba sufriendo de alguna manera. Ellas quisieran que ellos comunicaran el amor que sienten por sus hijos como ellas lo hacen, pero el hombre ha sido educado para proveer, por lo que para él lo más importante es brindar apoyo financiero para ellos. Además, no debemos olvidar que en el momento del divorcio, tanto hombres como mujeres están sufriendo un caos emocional, lo que les dificulta sentarse a hablar con los hijos sobre sus sentimientos.

Una de las mujeres entrevistadas comentó que lo que le impedía tomar la decisión de separarse era su hijo de 12 años, quien le pedía que no lo hiciera: ella se resistía a pedir el divorcio para no herir al hijo. Aquí de

nuevo se interpone la supuesta felicidad del hijo ante la propia felicidad. También existe aquí una manipulación por parte del hijo.

TABLA 5: MATRIZ V: RAZONES DE LA SEPARACIÓN
Pregunta: ¿Cuáles fueron las razones de la separación?

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • Falta de conocimiento del otro; por enfocarse en problema externo. • Presiones económicas por parte de la familia de ella, presión por mantener un nivel de vida, ella era fundamentalista, parrandas mías, ella no me acompañaba. • Carga financiera, ella leía Vanidades, yo me burlaba de eso. • Diferencias en forma de ver la vida, ella era del Opus Dei, no exploramos la sexualidad. • Perdimos el amor, comunicación, valores. • Relación conflictiva, críticas por parte de ella. • Distanciamiento de ella por crecer en área profesional, competencia conmigo, ella tenía depresión. • Celos, desconfianza por parte de ella, incompreensión de mi parte. • Incompatibilidad de caracteres • Problema económico 80% del problema, ella venía de un medio económico más alto que el mío. • Relación con mi familia, machismo de mi mamá; yo defendí la posición de mi familia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Falta de comunicación, soledad, desvalorización, no había intimidad, siempre había burla crítica a los trabajos que yo podía conseguir. • Infidelidad por parte de él, aun así yo acepté que regresara con dos hijos de la otra persona. • Diferencias personales, falta de comunicación; él se aislaba, no quería resolver los problemas. • Distanciamiento, peleas, él decía que yo no compartía sus gustos, que había mujeres que sí compartían su gusto en política; había acoso moral. • Irresponsabilidad e indiferencia como padre • Dinero, falta de comunicación, de compromiso e inmadurez • Tomar conciencia de que no era lo que yo quería, siempre pensé que cosas externas harían el cambio, indiferencia por parte de él, falta de amor hacia los niños, trato humillante hacia los niños y hacia mí. • Él estaba con otra persona, pero además había violencia psicológica, trabajaba con mis emociones, colérico, hiriente, manipulador. • Cada quien vivía su vida a su manera, falta de atención por parte de él, mucho machismo. • Él no contaba conmigo para tomar decisiones: si yo quería hacer algo él decía "eso te va salir mal".
<p>LE OTORGAN PESO A LAS PRESIONES EXTERNAS: LA FAMILIA DE ELLA, ELLA, EL DINERO.</p>	<p>HAY UN DISTANCIAMIENTO. PERCIBEN AL OTRO LEJOS, INDIFFERENTE. NO SE SIENTEN VALORADAS. ABUSO PSICOLÓGICO</p>

Las razones de la separación siempre serán distintas en una misma pareja. Cada quien elabora su versión de una separación. Aquí influye también el auditorio, es decir la historia será contada dependiendo de quién escucha la versión. La versión de la historia cambiará, se incorporan nuevos

elementos o se eliminan otros. La versión de la historia también cambiará dependiendo del momento en que la persona se encuentre.

En las entrevistas realizadas podemos ver que los hombres le otorgan mucho peso a los problemas financieros. Este problema con el dinero está ligado a la percepción de que el hombre debe ser un proveedor por excelencia. El papel masculino es el de proveedor. Cuando el hombre no puede aportar a la familia lo que la sociedad o la misma esposa determinan como adecuado, se crean problemas en la autoestima del hombre. Uno de los hombres comentaba que el mejor consejo que él le daría a sus hijos es "que nunca se casaran con una persona que viniera de un medio social más acomodado". Otro de los hombres entrevistados decía que la presión de la familia de ella por "mantener un nivel de vida", ejerció mucha influencia en que la relación terminara. "Ellos decían que yo era un fracasado": el hombre se siente fracasado cuando no logra ese poder adquisitivo que la familia o la sociedad en que vive le imponen. El control que el hombre ejerce sobre la mujer se manifiesta a través del dinero: si por alguna razón la mujer tiene más dinero que él, su papel de hombre se pone en juego. También es importante hacer notar aquí que, así como los hombres se benefician de los papeles tradicionalmente atribuidos a la mujer, como ser cuidadora exclusiva de los niños y del hogar, la mujer también se beneficia del papel de proveedor exclusivo de la pareja y demanda que éste cumpla a cabalidad con dicho papel; el hombre, por lo tanto, se encasillará en éste.

"Algunas mujeres intentan sacar provecho de la falta de protagonismo y con este objetivo, a menudo inconsciente, suelen volverse hacia sus maridos tan exigentes en demanda de confort como ellos lo son con el cumplimiento de los roles femeninos" (Coria, 2001:61).

El hombre también sufre en comparación con otros hombres. Así como cuando eran pequeños y solían compararse con los amigos acerca del tamaño de su miembro, en la adultez suele compararse por el tamaño de su fortuna. Uno de los hombres mencionaba que la mujer quería que él fuera cómo el padre de ella, un hombre exitoso y con mucho dinero. Otro comentaba que lo comparaban con su conuño: "él le regalaba cosas en el

sentido monetario, hacían comentarios en voz alta, yo sentía como que me querían comparar”.

Esto provoca inseguridad en el hombre, pues cree que la mujer ya no se siente orgullosa de él. Su orgullo reside en el aspecto monetario: los hombres se comparan con los otros a través de la remuneración que reciben, del carro que poseen, del tamaño de la casa que fueron capaces de construir. Una herida narcisista muy grande en el hombre es que no sea él quien provea esas satisfacciones a su mujer.

Es importante también hacer notar que la familia de la mujer ejerce cierta influencia sobre los hombres. Las mujeres tienden más a estar ligadas emocionalmente con su familia y los hombres, por su lado, deben manejar esta situación que se les dificulta en alguna medida.

Además del problema financiero, hay otro elemento que aparece en el discurso del hombre: ellos hablan de diferencias en la forma de ver la vida, pero lo que realmente se entrevé es que la mujer empieza a tomar un camino que no corresponde al camino que el hombre se había trazado. Ellos lo enfocan como que es ella quien no comparte cosas con él: uno de ellos comenta que “ella leía *Vanidades* y yo me burlaba de ella”. Aquí aparece una degradación del deseo del otro. Como si el pasatiempo de ella no tuviera ninguna importancia, porque no corresponde al pasatiempo de él, por lo tanto se desvaloriza. Los pasatiempos que sí son importantes son los de él, y cuando la mujer ejerce su poder de decisión, el hombre siente que ella ya no está más a su lado, por lo tanto ridiculiza sus elecciones. “Ella no compartía mis parrandas, era fundamentalista”. El hecho de no compartir con él sus adicciones la hace ser fundamentalista, conservadora, juzgándola al extremo hasta llegar a desvalorizar de sus opiniones. Aquí vemos de nuevo la exteriorización del problema: todo recae en la mujer, o en la situación económica, la religión de ella, la familia de ella, la intolerancia de ella, pocas veces se pregunta cómo contribuyó él a esta separación. Es como si fueran víctimas de una relación que ellos no escogieron, como que de repente el otro cambiara y ellos fueran testigos y víctimas de este cambio y no pudieran hacer nada. Una vez más vemos la exteriorización del problema, fuera de ellos mismos. También le dan importancia a los

problemas externos, a la influencia del dinero. Aquí aparece otra vez que la responsabilidad no recae en ellos. Exteriorizan el problema, son los demás quienes tienen la culpa: ella, la familia, las presiones económicas.

Las mujeres, por su parte, se conectan de nuevo con sus propias emociones: no culpan al ambiente externo, sino al distanciamiento del otro. A las mujeres les afecta más la relación con la pareja. La mayoría de consultas en clínica vienen de este sentimiento de las mujeres de no ser valoradas en la relación.

“Siempre había burla, crítica de los trabajos que yo podía conseguir”, “él decía que había otras mujeres que sí compartían sus gustos en política”, “había acoso moral”, “trato humillante hacia los niños y hacia mí”; “había violencia psicológica, trabajaba con mis emociones, era colérico, hiriente, manipulador”, “si yo quería hacer algo él decía eso te va salir mal”.

En todas estas frases se puede observar que el perfil del hombre es el de un perverso, en el sentido que utiliza Marie France Hirigoyen (1998) cuando habla de perversidad moral.

“El perverso se engrandece a costa de rebajar a los demás y evita cualquier conflicto interior descargando sobre el otro la responsabilidad de lo que no funciona: “No soy yo, sino el otro el responsable del problema” (1998: 24).

Estos individuos sólo pueden existir si rebajan a alguien. Los perversos son en su mayoría hombres y las víctimas son en su mayoría mujeres.

Las víctimas son personas escrupulosas que tienen tendencias a victimizarse o tendencias en alguna forma masoquistas. La víctima ideal para el perverso moral es la mujer escrupulosa. No se afirma que todos los hombres sean perversos ni todas las mujeres víctimas, pero sí que puede existir un patrón de abuso moral por parte de los hombres y una tendencia de las mujeres a aceptar este comportamiento y convertirse en víctimas. Según Freud, el masoquismo podía ser un comportamiento típicamente femenino, ya que la agresividad no se expresa hacia afuera y por lo tanto se vuelve contra el propio sujeto, en fantasías o en comportamientos que generen sufrimiento. Como a la mujer no se le permite expresar su furia,

sacar su cólera, mostrar su enojo, debe reprimir todas esas emociones y la única salida que encuentra es autoculparse y maltratarse con toda esta rabia reprimida. En este estado de las cosas, el hombre con tendencias a la perversión encontrará en la mujer una víctima perfecta para sus abusos y manipulaciones. Los comentarios hirientes y despreciativos por parte del hombre tienden, poco a poco, a hacer que la mujer se sienta incapaz de llevar a cabo sus metas: es la profecía que se cumple.

Según Stenberg, una de las causas más frecuentes en la separación es la existencia de intercambios que tiene el efecto de invalidar el punto de vista que cada miembro de la pareja tiene de sí mismo.

"El rechazo puede adoptar innumerables formas, y a los cónyuges les resultará muy difícil conservar su autoestima (1998: 207).

En la mujer son los sentimientos o la falta de intimidad lo que hace que llegue a tomar la decisión, el no sentir al otro cerca. Hay que recordar que el papel que ha desempeñado la mujer a lo largo de la historia es proveer de amor a los otros, es la que cuida, la que protege emocionalmente. El hombre es quien proporciona lo material, por lo tanto es ahí donde centraliza su atención. Según Freud, el temor más grande de la mujer es perder el amor; el temor del hombre -la castración, el no ser un buen proveedor- podría estar estrechamente vinculado con la percepción de no ser un hombre completo.

TABLA 6: MATRIZ VI: SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO
Pregunta: ¿Cuáles fueron los sentimientos en el momento?

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • Estaba hecho polvo, me dolía perder mi casa, ella se quedó con todo. • Inicialmente muy valiente, luego me di cuenta de la realidad, me separé queriéndola muchísimo, traté de regresar. • Destrozado, depresión, y ella me sale con la ley. • Dolor por mis hijos, pero no pensé en volver atrás. • Mucho dolor, odio, rencor, arrepentimiento. • Soledad, amargura, tristeza, abandono. • Culpabilidad. • Dolor indescriptible, constante, es como caminar descalzo sobre fuego. • Me preparé durante mucho tiempo, tristeza por mis hijos el 95%, si no, alivio. • Tranquilidad, decisión difícil dejarlos a ellos. • Tristeza por buenos momentos, nostalgia. • Odio, rencor, tristeza y angustia por mis hijos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Muchísimo dolor, no concibo dejar tirados 10 años, estoy destruida moral, económica y socialmente. • Temor a la soledad; dependía de él, tristeza por el matrimonio por el que había luchado, uno siempre guarda la esperanza. • Un año antes de tomar la decisión, deprimida, lloraba, cuando se fue sentí un alivio, pero rabia y miedo. • Pensé que era temporal, que nos volveríamos a reencontrar; abandonada, sola, culpable, deprimida. • Resentimiento, dolor, odio. • Mucho miedo, no sabía cómo afrontar lo que venía. • Depresión dos años antes; cuando la tomé, serenidad total. • Frustrada, miedo, soledad, tristeza. • Depresión terrible, lo peor que uno puede pasar, pensé que había terminado mi vida.
<p>LA TRISTEZA ES PRINCIPALMENTE POR LOS HIJOS, LOS SENTIMIENTOS NEGATIVOS SON HACIA LA PAREJA.</p>	<p>TEMOR AL FUTURO, SOLEDAD, MIEDO. DIFICULTAD EN DEJAR DE LUCHAR. ESPERANZA QUE REGRESE.</p>

En cuanto a los sentimientos del momento, ambos géneros describen que hay un dolor inmenso. Para los hombres, en este caso, el dolor es doble, pues por una parte pierden la pareja pero también a los hijos: de alguna forma saben que no verán a los hijos de la misma forma. La parte más difícil es dejar a los hijos. Por la expareja hay sentimientos mezclados: puede haber odio como también puede haber tristeza, pero por los hijos el dolor es profundo.

En las mujeres aparece más la palabra miedo, incertidumbre, temor a la soledad, pero también hay esperanza, como si algo pudiera pasar que hiciera que el otro volviera o cambiara. En el hombre no: ellos toman la decisión y se adhieren a ella. El temor al futuro es otra de las

preocupaciones más recurrentes cuando la mujer se separa. Los comentarios de ellas son "estoy destruida moral, económica y socialmente", "temor a la soledad, dependía de él", "me sentía abandonada, sola, culpable", "mucho miedo, no sabía cómo afrontar lo que venía", "pensé que había terminado mi vida". En la muestra entrevistada, la mayoría de mujeres tiene una profesión, algunas de ellas deciden dejarla en el momento que tienen hijos, otras ejercen la profesión, pero a medio tiempo o con trabajos temporales, y solamente tres se dedican exclusivamente al cuidado de los hijos. Aun si algunas ejercen la profesión lo hacen como complemento de la entrada principal de dinero, que es la del esposo, por lo que el hecho de quedarse sin el marido proveedor de bienes materiales las pone en una situación vulnerable. Son las mujeres quienes no pueden mantenerse económicamente por sí solas, son las que se aferran a que el marido no las deje; no lo hacen por amor, sino por necesidad, confunden amor con dependencia económica y es más fácil decir que lo aman todavía y que esperan que vuelva, a decir que lo necesitan económicamente para subsistir. Según Eva Figes, la ruptura matrimonial es mucho más traumática que la ruptura de una relación amorosa ya que la primera implica cuestiones económicas. Según la autora, cuando el matrimonio se desmorona, la mujer no pierde solamente al compañero sino también una forma de subsistir e inconscientemente, esto la fuerza a aferrarse a un hombre que en otras circunstancias debería haber abandonado. Además, pareciera un círculo vicioso: "la idea del matrimonio incapacita a las mujeres para ser realmente independientes y su incapacidad de ser independientes crea la necesidad de protegerlas por medio del matrimonio" (1972:198).

La mujer se encuentra en una situación difícil: ser divorciada tiene connotaciones negativas más fuertes para la mujer que para el hombre. Además, la mayoría de mujeres se queda con la custodia de los hijos, lo que obstaculiza el rehacer su vida más rápido. Encontrar un hombre que las quiera con todo y la carga de hijos ajenos es una tarea difícil. Las mujeres también tienden a proteger más a los hijos en este sentido, ya que el hecho de proveer un nuevo padre a sus hijos puede llegar a ser peligroso para los niños. Muchas madres divorciadas también ponen de excusa a los hijos por

miedo a afrontar el compromiso que implica iniciar una nueva relación. Para el hombre es más fácil, porque la mayoría no tendrá a sus hijos a cargo. Uno de los hombres entrevistados decía: "El precio que yo tuve que pagar por mi libertad fueron mis hijos; el precio que ella tuvo que pagar fue su libertad, pero le quedaron sus hijos". Los ayudarán financieramente y les seguirán proveyendo de bienes materiales, pero no vivirán con ellos; quizá un fin de semana sobre dos, pero no formarán parte de su cotidianidad, por lo que es más fácil para ellos encontrar una pareja dispuesta a estar con un hombre divorciado. Además, la mujer, por su papel social de cuidadora y madre, no verá ningún obstáculo el tener a su cargo la crianza de los hijos; aun si no son los de ella, se le facilitara más esa tarea. Como dice Marcela Lagarde;

"Las mujeres pueden ser madres temporales o permanentes, además de sus hijos, de amigos, hermanos, novios, esposos, nueras, yernos, alumnos o vecinos; son sus madres al relacionarse con ellos y cuidarlos maternalmente" (1990:364).

Lo cual quiere decir que una mujer, aunque no haya procreado, siempre será madre en su actitud maternal con otros, puede llegar a ser madre sustituta de sus propios padres o hermanos. Esta actitud maternal de la mujer beneficiará al hombre divorciado para encontrar una nueva pareja que se haga cargo de sus hijos como si fueran de ella.

TABLA 7: MATRIZ VII: DUELO DE LA PÉRDIDA

Pregunta: ¿Cree que aun esta viviendo el "duelo" de la pérdida?

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • (1 mes) Lo voy a vivir toda la vida, llevaré la cicatriz de por vida. • (3 m) Me duele mucho todavía, la quiero, guardo la esperanza. • (4 m) No quiero ver otras patojas, no es que sienta algo fuerte por ella, o tal vez sí. • (10 m) Aun viviéndolo, pienso que es un ser querido que se murió. • (11 m) Todavía tristeza, soledad, ¿cómo están mis hijos? • (15 m) El 1er. año me volví loco, necesité ayuda médica. • (15 m) Ya me acostumbré, sólo Navidad o cumpleaños. • (14 m) Lo superé casi de inmediato. • (18 m) No sentí que había perdido algo, ya estaba perdido. • (18 m) Ya lo superé. 	<ul style="list-style-type: none"> • (6 meses) Ya lo superé, tengo otras cosas que pensar, como mi hija. • (6 m) Días sin levantarme de la cama, lo he superado sólo por mis hijos. • (8 m) Me levanto pensando por qué sucedió. • (9 m) Ya lo superé. • (10m) Otras preocupaciones, mis hijos. • (15 m) Estoy retrasando el proceso de divorcio, porque será otro bajón. • (16 m) Me recuperé pronto, porque antes de la separación física se dio la emocional. • (17 m) Dios ha sido mi fortaleza, todo el año pasado mal. • (17 m) El 1er. año más duro, pero aún vivo las secuelas. • (18 m) Ya salí de la peor parte, aun si todavía tengo miedo a amar.
<p>A PARTIR DEL AÑO SE SIENTEN MAS FUERTES. LAS FECHAS DIFÍCILES SON NAVIDAD, CUMPLEAÑOS.</p>	<p>NO SE PERMITEN SEGUIR CON EL DUELO, POR LOS HIJOS.</p>

El hecho de perder la pareja con la que uno ha compartido años enteros, proyectos de vida, ya sea implícitos o explícitos, e hijos, es una de las experiencias más traumáticas y duras de la vida. Muchos afirman que un divorcio o separación puede llegar a provocar más dolor que la muerte de un ser querido. Es más dolorosa porque debemos separarnos de un ser que aún vive, que esta ahí, que no se ha ido, por lo tanto debemos hacer un duelo interno del amor que perdimos y de lo que el otro nos proporcionaba. Todo nuestro sistema psíquico sufre un cambio total, debemos volver a armarnos a nosotros mismos. Según Nasio, en el *Libro del amor y del dolor*: "El duelo es un movimiento de alejamiento forzado y doloroso de lo que tanto hemos amado y ya no está. Estamos obligados a separarnos, adentro de nosotros, del ser amado que hemos perdido en el exterior" (1996: 207).

Cuándo se cuestiona a los entrevistados si aún están viviendo el duelo de la pérdida, los hombres que están recientemente separados afirman estar viviendo aún el duelo, piensan que es "una cicatriz que llevaré de por

vida". Expresan su dolor y se perciben vulnerables. Los hombres que llevan más de un año de haberse separado sienten la soledad, sobre todo en las fechas familiares, lo que los remite a que en algún momento tuvieron una familia unida. Refieren que la Navidad y los cumpleaños de los hijos son las fechas en las que más sienten la soledad. Las mujeres, por su parte, también viven el duelo el primer año, que califican como el más difícil, pero tienen una mayor fortaleza, ya que ellas en su totalidad se quedan con los hijos, por lo que aun si se sienten tristes no se dan permiso a manifestarlo, ya que tienen una responsabilidad muy grande y deben ser fuertes por los hijos. Según un estudio citado en Bowlby (1993), las personas que tienen hijos a su cargo consideran que esto les da un motivo para seguir adelante, además que las mantiene ocupadas en el primer año de duelo; aunque por otra parte las imposibilita para seguir adelante con su propia vida, ya que restringe las posibilidades de construir una nueva relación de pareja.

Los hombres deben hacer un triple duelo: duelo por la pareja, duelo por los hijos y duelo por el hogar. Pierden en sí tres elementos fundamentales que les dan estabilidad. Las mujeres pierden a la pareja, pero la mayoría conserva los hijos, quienes a la larga constituyen lo que uno define como hogar. Los hijos son un recurso externo que las ayuda a no inmovilizarse frente al dolor y a seguir adelante. Los hijos están ahí para darles fortaleza, pero también para recordarles diariamente la vida junto al padre de ellos.

"Los divorciados quedan unidos, a pesar de todo, por múltiples y diversos vínculos -como los hijos comunes y el recuerdo de la vida- hasta que la muerte nos separe" (Beck y Beck-Gernsheim 1990: 207).

Los hijos simbolizan la continuidad de la relación e incluso la inseparabilidad del matrimonio.

Uno de los hombres entrevistados afirmó que no sabía si era algo de lo que se recuperaría algún día, insistiendo en que siempre quedaría ahí, "como una herida". Mucha de la dificultad que las parejas tienen para superar el duelo es la intensidad del apego. Cuando más intensos sean los sentimientos positivos que tengamos hacia la expareja, más dificultosa se hará la experiencia postdivorcio (Berman, 1988).

Es interesante además observar que son las personas que no tomaron la decisión de la separación quienes quedan más unidas emocionalmente a la expareja. Este hallazgo concuerda con los estudios realizados por Vaughan, (en Stenberg, 1988), en donde se afirma que la persona que decide la separación ha tenido mayor tiempo para ir asimilándola y el hecho de tomar control lo pone en una situación ventajosa con respecto de la persona a la que la decisión de separarse la toma por sorpresa.

Otros estudios sobre el divorcio sugieren que cuando una persona toma el control de una situación se encuentra con una seguridad y autoestima más alta que la persona quien no tomó la decisión. En un estudio realizado por Gray y Cohen, (1990:13) se descubrió que el hecho de percibirse a uno mismo como el que tomó el control del proceso de la separación está claramente asociado con un ajuste exitoso posteriormente al divorcio.

La separación emocional ha sido paulatina, por lo que cuando se produce la separación física, el apego hacia ésta es menor. Aun cuando probablemente el amor ya no existe en la pareja, el sentimiento de apego suele mantenerse e inclusive confundirse con amor. Este sentimiento es la costumbre de estar con el otro, la necesidad del otro y de sentirse como en casa, lo cual es normal si se toma en cuenta que estas parejas vivieron juntas durante más de siete años.

TABLA 8: MATRIZ VIII: PENSAMIENTOS OBSESIVOS, SENTIMIENTOS DE CULPA
Pregunta: ¿Existen sentimientos de culpa, pensamientos obsesivos?

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • Recuerdos 1 o 2 veces por día, pero los obligo a que sean buenos. • Noches que me levanto pensando en ella. • No es culpa, percibo egoísmo por parte de ella. • Cargo de conciencia, sentimiento de culpabilidad. • Sí, como un año. • Yo seguí luchando, por lo que no hay culpa. • No, porque lo planeé durante mucho tiempo. • Sentimiento de culpa por haberle hecho huevo la vida a ella. • Sentimiento de que hubiera hecho algo muy malo. • Me sentía culpable. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sentimientos de culpabilidad muy fuertes. • Me pregunto en que se falló. • Si, creo que me hizo falta tener más compromiso. • Qué puedo hacer para solucionar esto, qué hice mal. • ¿Qué hice mal yo? • Reconozco mis faltas, sólo hubiera querido que él también. • Sentimiento de culpa espantoso. • No, porque hice lo que pude.
<p>CUANDO HICIERON LO QUE PUDIERON, NO EXPERIMENTAN CULPA.</p>	<p>RECONOCIMIENTO DE CULPA POR PARTE DE ELLAS. CUESTIONAMIENTO DE QUÉ HICIERON MAL. SUS FALTAS</p>

En cuanto a la pregunta de si experimentan sentimientos de culpa luego de la separación, ambos sexos afirman haberlos experimentado en determinado momento. El sentimiento de culpabilidad aparece en el momento que se toma la decisión. Dos mujeres entrevistadas afirman que pasaron dos años antes de decidir divorciarse, pensando en lo que deberían hacer, cómo lo deberían hacer y sufriendo ya por la decisión que debían tomar. Solamente las personas que perciben haber hecho todo lo que estaba a su alcance no experimentan culpa.

En las mujeres aparece más frecuentemente la pregunta "¿qué hice mal yo?". De nuevo surge la diferencia, ya que los hombres suelen culpar los eventos externos y las mujeres se cuestionan más internamente; muchas de ellas se autocuestionaban y lograban encontrar su parte de responsabilidad en la ruptura. Pareciera que las mujeres utilizan más el "locus" de control interno, por lo que perciben que las recompensas o fracasos dependen de su propia conducta o atributos personales. Los hombres, por su parte, perciben que las recompensas o fracasos se presentan independientemente de sus

acciones y son controladas por fuerzas externas; lidian con el sentimiento de culpabilidad proporcionándole a los hijos y ex-esposa cosas materiales y una pensión lo suficientemente grande que les libera de la culpa. Cuando son ellos quienes han tomado la decisión de dejar a la mujer, suelen ser más gamonales a la hora de proporcionar dinero. El hombre continúa ejerciendo su papel de proveedor y, en cierta medida, controla la situación: él querrá determinar cuánto es necesario pasar y querrá aun estar involucrado en cómo la mujer debe administrar ese dinero.

El hecho de seguir proveyendo le da continuidad a su papel de jefe de familia, siguen ejerciendo su papel ante la sociedad y ante los hijos. La mujer sigue siendo, en su mayoría, dependiente económicamente del esposo. Solamente dos de las mujeres entrevistadas no exigieron pensión alimenticia ni para los hijos ni para ellas y son precisamente ellas quienes tomaron la decisión de separarse, por lo que aquí el sentimiento de culpa puede ser disminuido al no exigir nada del esposo y así saldar las cuentas. Aun si los hombres ya no están físicamente presentes, siguen estando ahí a través del dinero que proporcionan, ejerciendo ese control.

TABLA 9: MATRIZ IX: AMISTADES AYUDA EN LA RECUPERACIÓN*Pregunta: ¿Cómo ayudaron los amigos en la recuperación?*

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • Socializar. • La gente le da siempre a uno la razón. • Lo ven como a la ligera. • Estoy asombrado de cómo mi familia ha venido a apoyarme, me había alejado de ellos. • Me quedé solo, las esposas de mis amigos creen que si se juntan conmigo las van a mandar al chorizo, yo fui el desgraciado. • Los amigos dicen "vamos al puerto"; eso no es ayuda. • Amigos del grupo de oración. • Yo le dejé mis amigos en común. • Muchas amigas mujeres, para no sentirme solo. • Amistades fuera del matrimonio, de los amigos: en común me alejé. • Los amigos decían que no me separa. • Algunos amigos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Llamada de mis amigos a diario • Con mis amigos he encontrado aleros. • Mensajes de ánimo: "sos una mujer fuerte". • Tuve una amiga que me metía al baño en las mañanas. • Amigos que me ayudaron haciéndome el supermercado. • Con mis amigas que están en la misma situación uno se pone a hablar de eso. • La ayuda es platicando, poder desahogarse. • Un amigo que me ayudaba a no verme como víctima. • Mis amigos llaman una vez por semana. • Amigas pendientes de mí y de mis hijos. • Amigos, apoyo, amándome como soy, escuchándome. • Dejé a los amigos, me refugié en la familia. • Casi no me ayudaron.
<p>DEJAN LOS AMIGOS EN COMÚN. BUSCAN NUEVOS GRUPOS DE AMIGOS. NO PERCIBEN QUE LOS AMIGOS AYUDEN.</p>	<p>AQUÍ LOS AMIGOS DAN EL TIPO DE APOYO QUE SE ESPERA DE ELLOS: EMOCIONAL, ECONÓMICO, COMPAÑÍA.</p>

Las amistades que nos rodean suelen ser también importantes en la época posterior al divorcio. Cuando se cuestiona a las personas entrevistadas de cómo las amistades ayudan a la recuperación, se observa una diferencia en cuanto a lo que se obtiene de los amigos en ese momento. Los hombres sienten que los amigos no le dan la importancia que merece el hecho, que lo ven a la ligera, o que consideran que sólo con salir a distraerse se resuelve el problema. Es interesante observar que los hombres se alejan de los amigos en común de la pareja y forman nuevas relaciones sociales, como un mecanismo para empezar una nueva vida de "soltero". Al hombre, por el hecho de no quedarse con los hijos, se le abren nuevas posibilidades de relaciones. Los amigos ofrecen ayuda distrayéndolos, pero los hombres en este momento de su vida perciben que no es el tipo de ayuda que ellos necesitan. Las relaciones con otros hombres se quedan a

nivel muy superficial, como salir a tomar o hablar de otras cosas, por lo que buscan amigas mujeres con las cuales pueden hablar de sus sentimientos. Todo esto apoya la teoría que sugiere que la mujer tiene mayor capacidad de empatía que el hombre. Por lo tanto, aun los hombres prefieren estar con ellas en momentos en los que deben hablar de sentimientos. Se sabe que los hombres tienen mayor dificultad para proveer afecto al otro, ya que esto implica para ellos pasividad, pérdida de objetividad y de control (Jordon, et al, 1991). Las mujeres han sido socialmente condicionadas para atender las necesidades de otros antes que las propias, por lo que no les molestará estar ahí para escuchar al otro.

Nuestra cultura machista impide a los hombres encontrar expresiones de afecto en otros hombres; les da miedo expresar al otro su tristeza. Tienen miedo de aparecer como débiles -un hombre que llora no es un hombre-. Uno de los entrevistados comenta que los amigos le decían: "vos llorando por una mujer cuando hay miles de mujeres en el mundo". Otro de los comentarios masculinos es que deben salir a buscar nuevas mujeres. El único momento en el cual se les permite a los hombres mostrar su afecto con otros hombres es alcoholizándose: es ahí donde pueden romper barreras físicas y abrazar o besar a otros hombres sin temor a poner en duda su masculinidad. Quizá por eso ésta sea una conducta frecuente de los hombres en proceso de separación, ya que son momentos privilegiados donde los otros les permiten mostrar su lado emocional.

Un comportamiento interesante en estos hombres es que se alejan de los amigos de la pareja, para evitar recuerdos de la vida en común. Hacen nuevas amistades, amigos solteros, amigas solas, viudas, divorciados, esto les facilita hacerse una nueva vida y olvidar la anterior, pero también es una forma de escape para no enfrentar la pérdida.

Las mujeres reciben apoyo de sus amigas, comentan que hablan del tema con los amigos y al mismo tiempo les sirve de desahogo; reciben palabras de ánimo, mensajes positivos o sinceros de la situación que están viviendo. Probablemente aquí la diferencia reside de nuevo en el ámbito cultural en que hombres y mujeres se desenvuelven: las mujeres, entre ellas, siempre han sido más abiertas y sinceras con los sentimientos; hay

muchísima más aceptación de la intimidad. El hombre es más hermético en cuanto a los sentimientos y apoya de diferente forma. Aun si la mayoría de mujeres entrevistadas informaron que hablaban de sus sentimientos con amigas, también se observó que había amigos que estaban presentes en este momento. Los amigos hombres tenían una forma diferente de brindar apoyo, eran más críticos y racionales en cuanto a las manifestaciones de apoyo hacia las mujeres. Una de las mujeres entrevistadas comenta que un amigo le hacía ver que ella no era una víctima de la ruptura, y otra comenta que su amigo la regañaba cuando la escuchaba menospreciándose a sí misma.

Las mujeres obtienen, en su relación con otras mujeres, la relación primaria que tuvieron con la madre. Además tienen más facilidad en relacionarse con otras mujeres. Estudios demuestran que las mujeres pasan más tiempo con mujeres que hombres con hombres (Chodorow, 1984: 61). Las mujeres reciben de las otras mujeres el apoyo que necesitan, apoyo emocional y hasta económico. Sin embargo, uno de los problemas que suelen encontrar las mujeres en las pláticas con otras es encerrarse en el discurso: es un ronroneo monoprobemático. Muchas mujeres entrevistadas comentan que se les dificultaba hablar de otra cosa, que siempre que se juntaban lo hacían para hablar del problema central: la expareja. A diferencia de los hombres, que escapan de la problemática, las mujeres se focalizan en ella, y hablan durante horas y horas del mismo tema. Mucha ha sido la literatura escrita acerca de la importancia de la catarsis, el hablar de los problemas con otros, da esclarecimiento al problema, (Freud, 1893) por lo que aquí podríamos estar en presencia de un mecanismo de afrontar el problema más exitoso por parte de las mujeres.

TABLA 10: MATRIZ X: NUEVA RELACIÓN

Pregunta: *¿Existió o existe una nueva pareja que lo ayudo en la recuperación?*

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • No existió. • Una amiga viuda que se ha involucrado más que yo: tuve que ser sincero y decir que no estaba buscando una relación. • Tengo miedo al fracaso, miedo al qué dirán mis hijos. • No lo haría por mi hijo, no sería justo para él, estoy confundido con mis valores religiosos. • Sí, nos conocíamos de antes y empezamos a salir, como a los 10 meses de la separación. • Yo lo intenté, pero no pude: fue como a los tres meses, no confiaba en nadie, ni en mí. • Sí, un año después, nos hicimos novios, ella estaba olvidándose de un amor, yo me sentía solo; era amistad, amigos con derechos, el ego se le infla a uno, uno camina diferente. • Empecé a salir con alguien que me dio estabilidad; el ego; me dio mucho cariño, nos encontramos en un momento de crisis sentimental. • Amigas sí. • Una amiga, yo iba una vez al mes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Yo no podría decir que es una relación, es una persona con la que me gusta estar, me siento la persona más segura del mundo, su presencia me da seguridad. • No, porque yo no lo permitía, hubo personas que lo quisieron hacer, esposos de mis amigas, para mí no era correcto. • Una relación que me dio mucho apoyo, cariño, necesitaba volcar lo que sentía. • Sí, pero la relación no me ayudaba a salir del duelo, me hundía más, no lograba separarme de él, pero me ayudó con la autoestima, llenaba espacios. • No. • No, eso sí no. • No. • Una persona, papá del compañero de mi hijo; me sentía bien con él, antes yo vivía muy pendiente de mi exesposo, esto me ayudó a rehacer mi vida, a despegarme. • 10 meses después, él también estaba separándose, era un mini grupo de apoyo; me ayudó a dejar atrás la relación, pero no te arregla la vida. • No me gustaría quedarme sola, pero por el momento no.
<p>LES SUBE EL EGO, LES DA ESTABILIDAD, LOS AYUDA A LIDIAR CONTRA SOLEDAD. AUNQUE PIENSAN EN SUS HIJOS.</p>	<p>ALGUNAS SÍ, LO UTILIZAN PARA SALIR DE LA RELACIÓN, LES DA SEGURIDAD. LA MAYORÍA, UN ROTUNDO NO.</p>

Las nuevas relaciones o parejas de transición entre hombres y mujeres separados son vistas desde diferentes puntos de vista. Los hombres hablan de éstas como una forma de subirse el ego; les brinda estabilidad, aun si la relación que procede a la separación probablemente no sea con la que vivirá el resto de la vida. Les da un sentimiento de virilidad y seguridad: "puedo ser amado de nuevo". Además les proporciona un desahogo a nivel sexual; el hombre encuentra en la nueva pareja un espacio para saciar sus deseos sexuales, una autoconfirmación de sí mismo. Por la doble moral manejada en nuestra sociedad, el hombre podrá casi inmediatamente salir

con una nueva mujer y exhibirse públicamente. Llama la atención también el hecho, que las nuevas relaciones que establecen pueden surgir casi inmediatamente después de la separación y pareciera que a las nuevas parejas no les importara el hecho, que estos hombres acaban de terminar una relación importante en sus vidas. ¿Será que aquí surge de nuevo el fantasma de las mujeres que las hace pensar que con amor y cariño el hombre saldrá de la depresión, y que ellas serán capaces de curarles las dolencias? Aquí de nuevo la mujer es utilizada para satisfacer carencias, a lo cual ella también se presta y juega el papel de madre de estos hombres, a los que debe proteger del dolor y la soledad. Los hombres, en su papel de víctimas de la relación que acaba de concluir, se presentan a sí mismos como el que acaba de perder todo: su hogar, sus hijos, parte de su patrimonio, etcétera, lo que da lugar a que la nueva pareja les acompañe y piense que es la exesposa la culpable del fracaso de la relación. O nos encontramos de nuevo ante el fenómeno de que las mujeres son más empáticas que los hombres y no les causa ningún problema ser la almohada donde se lloran las penas. Uno de los entrevistados mencionó que la nueva pareja se involucró más sentimentalmente que él, por lo que él tuvo que terminar con la relación; esto da lugar a pensar que el hombre está buscando en esta nueva relación una compañía, una forma de lidiar contra la soledad, pero no necesariamente el amor. Esto concuerda con el estudio realizado por E. Guevara y M. Montero (1994), en que los hombres reciben un apoyo social que contempla la disponibilidad de una nueva pareja bajo las condiciones que ellos requieran.

La mujer, por su parte, es más analítica en cuanto a estas nuevas relaciones; entiende o acepta que esta nueva relación está llenando en ella carencias afectivas, que le está proporcionando seguridad o que la ayuda o no a olvidarse de su anterior pareja. Pero como ellas mismas afirman, "no les arregla la vida", es decir utilizan al otro de manera más consciente, saben el papel que esa nueva pareja está llenando y lo aceptan así. Aun si son pocos los hombres que aceptan ser pareja de transición, quizá por su orgullo masculino tienden menos a ponerse en el papel de salvadores de la mujer.

La mayoría de mujeres entrevistadas afirman que no tienen o no habían tenido una nueva relación por lo que esto puede implicar para sus hijos. No olvidemos que estas mujeres tienen la custodia de los niños, por lo que legalmente son más vulnerables. Es decir, arriesgan más cosas poniendo en evidencia que salen con algún pretendiente, ya que aquí los niños tendrían que convivir diariamente con la nueva pareja de la madre y no sería bien visto socialmente.

La mujer está, además, mejor condicionada a la abstinencia. Incluso si las normas sexuales han cambiado en los últimos tiempos, no hay que olvidar que muchas mujeres tienen su primera y única relación sexual con el primer marido, y pocas han tenido la curiosidad de explorar su propia sexualidad.

La mujer, al no poder manifestar su necesidad sexual, podrá desembocarla en mecanismos como la compensación y la sublimación. "La compensación actúa a partir de la frustración y consiste en que se compensa la pérdida o la insatisfacción a través de otros objetos o actividades. La sublimación consiste en que el impulso erótico moviliza para la realización de actividades diversas y en ellas encuentra el placer: el trabajo, la mística, la creación artística y cualquier otra actividad erotizada" (M. Lagarde, 1990: 210).

También los hijos podrían estar llenando esas necesidades de afecto y de intimidad que los hombres no tienen porque no viven con los hijos y porque los amigos no llenan estas necesidades de intimidad. Las mujeres, por lo tanto, no necesitan inmediatamente entrar en una relación de orden heterosexual, ya que pueden lidiar con la soledad con la compañía de amigas, familia e hijos. Sustituyen la satisfacción sexual por la satisfacción de estar acompañadas. Además, culturalmente, la mujer siempre ha ocultado la necesidad del contacto sexual, por lo que resulta más fácil prescindir del sexo. La mujer sólo puede experimentar su sexualidad en el marco de una relación legal con el esposo, donde haya amor y con el fin de procrear familia. La connotación para una mujer que sale a buscar hombres es más negativa en la sociedad, por lo que muchas mujeres divorciadas reprimen estos deseos y se conforman con ser buenas madres y buenas

mujeres. La misma mujer no se da cuenta de estos deseos porque no está acostumbrada a expresarlo, nunca ha tenido la autorización para hacerlo, por lo que será más fácil reprimir sus deseos y pensar que no existen. Pero, a pesar de todo, está pagando un precio.

TABLA 11: MATRIZ XI: CONSECUENCIAS ECONÓMICAS

Pregunta: ¿Cuáles fueron las consecuencias económicas de la separación?

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • No es lo mismo mantener una casa que dos, bajé de nivel social: de la zona 14 a la 13, me ha costado hacer activos hijos. • Le cedí todas las acciones de la empresa en un momento de culpabilidad; me quedé sin trabajo, ingresos, un nivel de vida más bajo, trataba de pasarle a ella cierta cantidad de plata. • Ahorro mejor, tengo mejor control de los gastos, aunque fuertes cargas por la pensión alimenticia. • Mantuve el apoyo total, tuve que pagar otra casa, vivo más humildemente que ella. • Perdí el trabajo por mucho tomar, regresé a vivir donde mis papás. • Empezó a pedir cantidades fuertes, ¿cómo la iba a mantener si ella ya no quiso conmigo?, ¿porqué debo pagar yo? • Yo he mantenido a mi hijo. • Le pasó mas dinero que cuando vivía con ella. • Las mujeres siempre miran qué te sacan. • Mi cuenta me la quitaron, me ha sacado mucho dinero. • Ella no me pidió nada. 	<ul style="list-style-type: none"> • La pensión que me pasa no me alcanza, sus cuentas están en sociedad anónima. • Económicamente la pasamos mal de lunes a viernes, el fin de semana mis hijos sólo lujos. • Él no pasaba nada, me cortaron luz, teléfono, colegio de los nenes, hasta que firmé el divorcio me empezó a dar dinero. • Cuando él se fue se llevó todo, tuve que volver a amueblar la casa. • Dejar la casa que teníamos porque no podía mantenerla, no viajar como antes. • Cambia en que ahora no puedo hacer todo el mismo mes. • Sólo dependo de la ayuda financiera de mi familia, él se desentendió de la familia. • De casa grande a apartamento, ya no hay extras para viajes, vivo justa. • Más limitada, ellos no se dan cuenta de las necesidades que hay. • No, porque mis papás ponían el dinero. • Antes era todo en cuentagotas, yo a los niños trato de darles todo, para mí nada.
<p>DINERO DIVIDIDO EN DOS. EL SENTIMIENTO DE CULPA LES HACE PROPORCIONAR DINERO. BAJA EL NIVEL DE VIDA.</p>	<p>ELLAS SIENTEN QUE ELLOS NO PROPORCIONAN DINERO. BAJA EL NIVEL DE VIDA.</p>

Las consecuencias económicas de la separación son grandes para ambos, ya que lo que era un solo gasto pasa a ser doble gasto. Lo que podía

haber sido suficiente para un matrimonio no alcanza nunca para dos, por lo que el divorcio conducirá a un menor nivel de vida para ambos. Ambos percibirán que el otro se quedó con la mejor parte del pastel. El hombre percibe que la mujer obtuvo mejores beneficios económicos, percibe que es él quien ha salido más perjudicado con el divorcio ya que, en la totalidad de los casos, es el hombre quien debe abandonar la casa común y pasar a vivir a un apartamento. Esto influye también en su nivel socioeconómico, ya que además de mantener la antigua casa, la exesposa y los hijos, deben mantener también la casa de soltero y el nuevo estilo de vida. El dinero puede llegar a convertirse en una forma de presionar a la expareja: les da el poder, ellos tienen aquí la manera de ejercer un control. Cuando se inician los juicios legales, existe un resentimiento hacia la pareja, percibe que la mujer le está sacando todo lo que puede. El sentimiento pareciera ambivalente, porque por una parte los hombres se sienten incluidos en la vida de los hijos, ya que los mantienen y siguen con el papel de proveedores pero, por el otro, se sienten utilizados, como si el dinero fuera lo único que todavía le importa a ellas y la única forma de mantener la relación con los hijos. Las mujeres sienten que los hombres no dan lo que deberían, y que ellas y sus hijos viven de una forma más sencilla. Ellas afirman que cuando los padres tienen a los hijos los fines de semana les da más lujos que cuando vivían juntos. Hombres y mujeres perciben que viven más humildemente que antes y seguramente así es. Los hombres, en su mayoría, siguen con la responsabilidad de mantener económicamente a los hijos, pero no aceptan mantener a la exesposa, sobre todo cuando es ella quien toma la decisión de la separación. El no querer contribuir a la manutención de la esposa es su forma de vengarse de esta herida narcisista. Una de las mujeres entrevistadas refería que el exesposo presionó con el dinero para obtener la firma del divorcio y que, al final, tuvo que ceder al divorcio para que sus hijos pudieran recibir la pensión de alimentos. Los hombres también utilizan el dinero para demostrar el amor hacia los hijos: ellas comentan que cuando los hijos salen con el padre, este les da de todo lo que antes no les daba; es una forma de aliviar la culpa y de comprar el amor de los hijos, además de demostrar a la expareja que ellos están en una buena situación económica y

que los hijos también se beneficiarán de esto, no así ella. Es interesante ver cómo el dinero se convierte, en el período posterior a la separación, en uno de los problemas más difíciles con que lidia la pareja. El dinero simboliza el poder, el control, un mecanismo para humillar al otro.

TABLA 12: MATRIZ XII: CONSECUENCIAS FÍSICAS

Pregunta: ¿Cuáles fueron las consecuencias físicas de la separación?

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • Tensión, chillaba los dientes, acné. • Dormía sólo tres horas diarias, fumaba más; los tragos pero me deprimen. • Subí más de 20 libras, acidez, fumo más, insomnio. • Alcoholismo, tomaba todos los días. • Subí de peso, muchos tragos, sinusitis. • Insomnio, fumar mucho, el doble. • Problema en la cara, me hicieron una biopsia, una cosa muy fea. • Duermo mucho, me quito la depresión, durmiendo. • Bajé de peso. • Insomnio, hiperactividad. 	<ul style="list-style-type: none"> • Alcohol, bajé de peso, me envejecí, gastritis, depresión. • El día que firmé el divorcio, una hemorragia interna: tuve que usar pañales. • Año y medio antes, insomnio y depresión, comer compulsivamente. • Insomnio, depresión, subir y bajar de peso. • Dejé de comer para adelgazar. • Bajar y subir de peso. • Aumento de peso. • Bajé 15 libras, no comía, ataques de pánico, sueño ligero, gastritis, migrañas. • Acné, stress por cambio de vida. • Acidez, mala del estómago.
<p>MÁS FRECUENCIA EN ADICCIONES, FUMAR, TOMAR, SOCIALMENTE MÁS ACEPTABLE PROBLEMAS DE LA PIEL Y SUEÑO.</p>	<p>PROBLEMAS CON LA COMIDA, COMIOA COMO FORMA DE ALIVIAR CARENCIAS AFECTIVAS, INFLUENCIA DE LA SOCIEDAD PARA QUE LA MUJER SE SIGA VIENDO JOVEN Y BELLA.</p>

Las consecuencias físicas de la separación difieren en cuanto a las manifestaciones. Los hombres son más propensos a sufrir de adicciones, aumentan el consumo de cigarrillos y alcohol, también aparecen problemas en la piel y trastornos del sueño. "Me echaba los tragos, pero me deprime", "alcoholismo", "fumo el doble", "insomnio", hiperactividad". Todas estas conductas se realizan con otros; socialmente aceptadas por los otros, y en ellas encuentran la compañía y el apoyo de los otros hombres. Como se dijo anteriormente, el salir a parrandear es una conducta aprobada por la sociedad y síntoma de que el hombre ya está disponible y listo para empezar

de nuevo. También aparecen problemas en la piel, sinusitis, infecciones virales.

Esto concuerda con el estudio realizado por Guevara y Montero (1994), en el que los hombres divorciados sufren un incremento en infecciones virales y bacterianas tanto en el sistema digestivo como en el respiratorio. A través del cuerpo manifiestan su malestar o dolor. Uno de los entrevistados comenta que una persona le había dicho que la sinusitis era la forma en que su cuerpo manifestaba su dolor, como si estuviera llorando por dentro. Como a los hombres les es más difícil expresar su pena debido a las restricciones sociales, el cuerpo debe encontrar la manera de aliviar la tensión y esto se traduce en manifestaciones corporales.

Las mujeres, por su parte, lo manifiestan a través del aumento o disminución del peso. La totalidad de mujeres afirmó haber tenido problemas de peso. ¿Puede estar jugando un papel la comida como forma de aliviar carencias afectivas? ¿Qué simbolismo tiene la comida para las personas, en especial para las mujeres? Sabemos que los trastornos alimenticios (anorexia y bulimia) se encuentran más presentes en la mujer que en el hombre. En la anorexia nerviosa, la joven restringe el alimento a raíz de un choque emocional o de evidentes conflictos psicológicos. La anoréxica quiere eliminar en su cuerpo cualquier rasgo de voluptuosidad o asegurarse una ausencia de feminidad; también existe la vivencia de cierto castigo y de purificación. "En términos psicoanalíticos, la alimentación es la primera actividad que une a la madre con su hijo. No es solamente un acto nutritivo, sino que también se convierte en una entrega por parte de la madre de sí misma", (Ajuriaguerra, 1973:190). El dejar de comer se interpreta como una forma de autopunición y también como una negación de los instintos sexuales. ¿Será acaso el no alimentarse una forma de castigarse? No pueden exteriorizar la agresión, por lo que se agreden ellas mismas y, al mismo tiempo, es una forma de decir "no estoy disponible como mujer, solamente y de ahora en adelante como madre". El hecho de disminuir todas las curvas o formas femeninas las masculiniza, y niega la feminidad. Puede ser, simplemente, una búsqueda de la juventud perdida, ya que lo que el hombre busca en la mujer es la juventud que se traduce en

fertilidad y la belleza corporal que se traduce en perfección, atributos que el hombre busca para la madre de sus hijos. Quizá es la presión social que afecta de manera más frecuente a las mujeres: la sociedad les exige seguir viéndose jóvenes y bellas. Existe una teoría de Gilles Lipovetsky que afirma que las mujeres se imponen restricciones alimenticias y recurren a dietas exageradas para lograr llegar al modelo de mujer que aparece en las revistas, lo que altera su salud física y psicológica y todo esto se traduce en desvalorización y asco de sí mismas.

“Por debajo del culto al aspecto físico, se estaría ejerciendo una acción de demolición psicológica de las mujeres, la acción de una máquina infernal destinada a minar su confianza en sí mismas y su autoestima (1999:139).

Las feministas analizan esta nueva tendencia de estar bella y delgada como una nueva forma de oprimir a la mujer, para mantenerla en el plano de objeto decorativo y estético. Para el hombre, esta presión es mucho menor, ya que ellos no dependen de la belleza física para ser un buen partido: las mujeres sí. La sociedad impone cánones de belleza más estrictos para mujeres que para hombres. Las mujeres, para entrar de nuevo en la jugada, deben lucir bellas y jóvenes como una presión más de la sociedad. Este subir y bajar de peso es, por un lado, esa aceptación de lo que la sociedad les pide y, por otro, una rebeldía o negación de ser objeto.

“La niña aprenderá, escuchara que sólo la mujer es reconocida como alguien que ha cumplido con las expectativas que los padres tienen sobre ella si alcanza el estatus de mujer casada y con hijos, para lo cual es necesario ser bella y atractiva” (Dio Bleichmar, 1985:73).

A pesar de que los ideales femeninos se han transformado en los últimos años, la juventud, la belleza, la fertilidad y el amor siguen siendo los temas centrales que preocupan a las mujeres.

TABLA 13: MATRIZ XIII: VENTAJAS

Pregunta: *¿Cuáles son las ventajas que ha obtenido de la separación?*

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • De todo se saca algo bueno, uno se comprende más a uno mismo. • Afianzando relación padre-hija, me siento más libre de regaños por llegar tarde. • Valorarme como yo soy, soy buen padre; aún no las he descubierto. • Difícil responder, yo quiero estar con ella y con mi hijo, no es gran ventaja, más bien desventaja. • Ser feliz y punto. • Al hombre le cuesta mas madurar, me hizo madurar muchísimo. • Muchos conocimientos, actividad psicológica, leer, irme de viaje cuando quiera, en relación con las mujeres puedo ser más claro. • Tranquilidad: dejé de odiar a mi suegra y dejé de amarla a ella. • Tranquilidad, me puedo mostrar como soy, veo más a mi familia. • Más tranquilo. • Satisfecho con cosas que estoy haciendo, ella decía que soy conformista. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ya no tengo que rendirle cuentas a nadie, aunque siempre está la familia, que dice ¿dónde estás? • Independizarme, ponerme a estudiar, trabajar, libertad, me tenían amarrada y me soltaron. • Tiempo para conocerse a sí misma, reafirmar cosas positivas. • Tiempo para mí, ver mis fortalezas, ser más positiva, me quiero mucho más que antes. • Tranquilidad. • Mejor madre, mujer trabajadora, estoy mejor sin él. • Mis hijos, relación más estrecha con ellos; vivo con la tranquilidad que puedo manejar mi vida. • Demostrarme a mí misma que puedo manejar mi vida emocionalmente y administrativamente. • Más segura de mí misma, no me preocupo como antes, empecé a trabajar. • Hago lo que quiero, sentir que puedo hacer las cosas sola, él creía que no podía hacer cosas.
<p>CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO, MADURAR, TRANQUILIDAD.</p>	<p>CRECIMIENTO INTERIOR, SE DAN CUENTA DE QUE PUEDEN MANEJAR SU VIDA EN TODOS LOS ASPECTOS, MÁS COMPLETAS, MANEJAN MÁS COSAS SOLAS.</p>

Las ventajas que las personas sienten luego de la separación son comunes en cuanto a la sensación de tranquilidad. Al estar en un matrimonio que ya no da satisfacciones, conflictivo y difícil, experimentar esa sensación de liberación es muy frecuente. Aun si los hombres perciben ventajas como afianzar la relación con hijos o conocerse más a sí mismos, las ventajas que obtienen las mujeres en la separación son mucho más amplias, ya que su campo de acción cuando estaban casadas era más restringido, así que al momento de separarse obtienen ventajas de crecimiento interno y externo mucho más grandes. Una de las entrevistadas mencionaba que "era como si me hubieran soltado", "nunca imaginé que el

mundo fuera así”; al mismo tiempo que se encuentran solas y con nuevas responsabilidades, se dan cuenta de que son libres de decidir. El hecho de tener que trabajar para mantenerse a sí misma y a sus hijos le da una nueva seguridad. También deben asumir más papeles: las que antes se limitaban a ser madres y esposas ahora deben ser trabajadoras, madres, administradoras y estudiantes -si aún no han terminado la carrera. Las mujeres entrevistadas que habían dejado inconclusa su carrera deciden retomarla luego de la separación, como si el matrimonio hubiera sido un paréntesis en su deseo de ser profesionales. Retomar los estudios les abre nuevas perspectivas de trabajo y de valoración como individuos. Perciben también que esa área de su vida estaba incompleta y les da satisfacción personal poder cumplir con todos los papeles. El hecho de darse cuenta de que pueden lidiar con todo y salir adelante aumenta su autoestima y su valía ante ellas mismas, y se convierte en una forma de demostrarle a la expareja que pueden salir adelante sin él. Son mujeres más completas, que pueden manejar su vida. Las que no habían tenido la oportunidad de trabajar, lo hacen, y encuentran en el trabajo una forma de valerse por sí mismas y no pensar en la ruptura. Los hombres siempre han trabajado, por lo que no es nada nuevo para ellos el seguir trabajando; debido a que los hijos quedan con la mujer, su papel de padre se ve limitado, y aun si descubren un nuevo tipo de relación con los hijos, no influyen de manera tan positiva en su vida, ya que ahora son padres visitantes, no padres que comparten todo el día con los hijos. La mujer, por su parte, debe encontrar un oficio que le permita subsistir, por lo que los papeles que antes jugaba aumentan: ahora debe también aprender a ser proveedora, por lo que se le abren nuevos espacios de acción, lo que hace que ella se sienta poderosa.

TABLA 14: MATRIZ XIV: DESVENTAJAS

Pregunta: ¿Cuáles son las desventajas que ha obtenido de la separación?

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • Cosas prácticas, comidas, satisfacción sexual, se corta la mitad de la relación social. • Depresión, se endurece el corazón, desconfianza. • En el sentido laboral. • Relación con mi hijo: he perdido sus hitos. • Sufrimiento de mis hijos. • Situación económica. • Mis hijos antes vivían mejor. • No somos una familia. • Ya no puedo comulgar. • Convivencia con mis hijos. • Intranquilidad por mis hijos. • Todos me ven como el culpable. • Ya no me involucro en la vida de mis hijos. • Me siento muy solo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desventaja social, el hecho de estar sola. • En lo económico, espiritual, emocional. • No tener una familia integrada. • Mi mama dice que será difícil que alguien se vuelva interesado en mí, o que se pueden aprovechar. • Económico, posibilidad lejana de ser mamá. • Comportamiento de él, está fregando. • Fracaso y pérdida, soledad. • Los niños y las fantasías que volvamos. • Económicas. • La sociedad, que no lo acepta igual. • Por los niños, que crecen sin papá.
<p>EL MAYOR SUFRIMIENTO ES LA RELACIÓN DIARIA QUE PIERDEN CON LOS HIJOS.</p>	<p>LAS PRINCIPALES SON SOCIALES Y ECONÓMICAS. DESINTEGRACIÓN FAMILIAR.</p>

Las desventajas que los dos sexos experimentan son grandes y fuertes: el hecho de no ser más una familia constituida es difícil para ambos. El hombre pierde, ante todo, la convivencia diaria con los hijos: ya no forma parte de la vida de los hijos y sufre por no verlos con la frecuencia de antes. Muchos de ellos manifiestan el sufrimiento por los hijos con lágrimas en los ojos. Sin embargo, ninguno de los hombres mencionó haber peleado por la custodia de los hijos. Vemos aquí un fenómeno curioso, ya que por una parte les duele perder a los hijos, pero por otra no quieren la responsabilidad de tenerlos. Aun si la razón podría ser que los juzgados de familia no otorgan la custodia a los padres, ninguno de los entrevistados intentó negociarlo con la madre. Es interesante observar esto, porque pareciera que hoy como ayer,

“La mujer es más madre de lo que el hombre es padre, fenómeno confirmado asimismo por el hecho que en Europa sólo un tercio de las pensiones alimenticias que el padre debe pasar son devengadas; lo

otros dos tercios lo son parcialmente o brillan por su ausencia” (Lipovetsky, 1999: 232).

Otros mencionan las cosas prácticas de la vida que ahora no están resueltas; deben aprender a cuidarse a sí mismos, y deben aprender a lidiar contra la soledad.

El sufrimiento de los hijos es también uno de los temas que afectan a los padres divorciados. El hombre también percibe de la sociedad un cierto rechazo. Uno de los hombres entrevistados dijo sentirse afectado por no poder comuigar en la iglesia. Todavía experimentan sentimientos de culpa y les afecta la percepción que los otros tengan de ellos.

Las mujeres enfrentan, por su parte, mayor rechazo social ante el hecho de no estar casadas. Consideran que la sociedad no las acepta de la misma manera, hecho que ocurre en menor grado con los hombres. Existe un tabú contra la mujer divorciada: una de las entrevistadas comentaba que la familia le decía que no iba ser fácil que alguien se volviera a interesar en ella. Sobre todo se dificulta más cuando tienen hijos a su cargo. Los hombres, aun si también tienen hijos, no se ocupan diariamente de ellos, por lo que es más fácil rehacer su vida sentimental pues tienen más tiempo libre. Las mujeres deben llevar a sus hijos a la nueva relación y encontrar un hombre que esté dispuesto a ser padre de hijos ajenos. Además, perciben que los hijos sufren por no vivir con la figura paterna y les preocupan las fantasías recurrentes de los hijos acerca de que los padres vuelven. Las consecuencias económicas también son vistas como desventaja en ambos casos, pero al hombre, por su papel de proveedor, le es más fácil ganar un salario que le alcance para cubrir a ambas familias, mientras la mujer gana mucho menos en relación al hombre. En Guatemala, como en muchos países latinoamericanos las mujeres devengan apenas un 70% de lo que perciben los hombres en salario según datos obtenidos del foro de integración centroamericana (Asociación de servicios de promoción laboral, 2001) Peor aun, si ha sido ama de casa durante mucho tiempo, se le dificultará el percibir un salario acorde a lo necesario para el mantenimiento de una casa. En este sentido, aun si había mujeres que trabajaban estando casadas,

ahora el trabajar no es una elección sino más bien una obligación, para mantener el nivel social y económico de los hijos y la casa.

TABLA 15: MATRIZ XV: SENTIMIENTOS EX PAREJA

Pregunta: ¿Cuáles son los sentimientos actualmente con respecto a su expareja?

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • Fue un ser querido que murió, lo que implica no verla o verla lo menos posible. • La sigo queriendo muchísimo, pero no quiero tener el menor contacto con ella, me hacía daño que me dijera con quién salió. • Eventualmente pienso en ella, pero no le perdono que me haya negado pasar la Navidad con mi hijo. • La aprecio mucho, la respeto a pesar de que me tiene arraigado. Yo la tuve como una reina. • Ya la he llegado a perdonar, la odié mucho. • Mucha rabia, se llevó a Cuba a mi hijo; fue cuando la vi con otro que decidí el divorcio; no me dolió, un poquito sentí, tristeza; conseguí algo mejor que yo. • Pienso que no existió, mucha indiferencia, no me gustaría verla sufrir. • Yo no tengo sentimientos de odio o rencor, la veo como una amiga. • La odio, la odio, no la quiero ni ver, me hizo mucho daño, me quitó mi familia. • La quiero todavía, podría morir por ella. 	<ul style="list-style-type: none"> • Decepción, cólera, me da pena él como persona. • Estoy en el proceso de perdón, siento cólera cuando se porta mal con los niños, cuando lo vi sentí ternura, su aspecto no era agradable. Cuando te tocan a tus hijos tocan parte de tí, no vale menos, pero el hombre cayó. • Lo valoro como persona, es un buen hombre, pero hay algunos problemas que tiene que superar, hay respeto, simpatía, cariño, quiero lo mejor para él. • Lo extraño y a veces lo odio por cosas hirientes que me dijo; mezcla de nostalgia con rencor. • No lo odio, me molesta. • Lástima, decepción, no puede tomar responsabilidad culpa a los demás. • Digo "qué lástima": yo lo adoraba, me gusta mucho; aprecio, cariño, persona que quise mucho, papá de mis hijos, cólera porque no adopta el papel que le corresponde; se mira golpeado. • No tengo resentimiento, yo todavía lo amo. • Somos amigos, nos llevamos mejor, es chulo. • El papá de mis hijos, no le deseo el mal; sí le guardo rencor, me molesta verlo.
<p>SENTIMIENTOS FUERTES, YA SEAN POSITIVOS O NEGATIVOS. CÓLERA. CELOS. RABIA.</p>	<p>MÁS SENTIMIENTOS POSITIVOS; HAY LÁSTIMA. SENTIMIENTOS NEGATIVOS CUANDO HIEREN A HIJOS.</p>

Los sentimientos en cuanto a la expareja suelen ser más intensos por parte del hombre: pueden ser de amor u odio, pero se experimentan con la misma fuerza. Los sentimientos hacia la mujer son en su mayoría negativos: hay rencor, odio, celos, rabia. Uno de los factores que influye en esos

sentimientos negativos es el poder que la mujer tiene para determinar en qué momento los padres pueden ver a sus hijos. Las mujeres, cuando se produce el divorcio, suelen tener el control, ya que las leyes en Guatemala le dan preferencia a la mujer en cuanto a la custodia de los hijos. Los hombres experimentan sentimientos de venganza y odio cuando sienten que la mujer les aleja de sus hijos. Uno de los entrevistados mencionó que uno de los resentimientos más grandes que manejó fue el hecho de que la mujer haya sacado al hijo para Navidad; otro de ellos le negó a la mujer el pasaporte de los hijos. Algunas parejas, por estar discutiendo los derechos como padres, no se dan cuenta del daño que hacen a los hijos, quienes se encuentran en medio de dos fuegos. El hombre sufre aquí en carne propia la desigualdad de los sexos. Mientras era un hombre casado tuvo todas las ventajas de ser hombre: una esposa, una familia, tiempo libre, una casa limpia, la comida preparada.

“La venganza le alcanza durante y después del divorcio, cuando la paternidad / maternidad se divide y la maternidad se vuelve contra la paternidad. Entonces recae sobre el hombre, que ahora empieza a descubrir su corazón paternal, la ausencia de la familia legalmente cimentada. Una ausencia sobre la cual había edificado tanto tiempo como algo normal, su vida: el padre se convierte en víctima de la desigualdad, con la que hasta ahora había vivido tan cómodamente. En todo lo biológico y lo legal domina la mujer; el padre vive de la gracia que ella le suele conceder ya sólo de forma jurídicamente minimizada” (Beck, y Beck-Gernsheim, 1998: 215).

Es aquí donde la mujer le hace pagar todo al hombre: se le obliga a vivir solo, se encuentra desvalido, se le dan horarios de visita, se le exige pensión de alimentos, esto aunado al hecho de que él, repentinamente, se percata de su recién descubierta paternidad.

Las mujeres todavía experimentan, a pesar de tanto sufrimiento, sentimientos de ternura y de lástima. Solamente aparece la cólera cuando hieren a sus hijos: cuando las hieren a ellas no muestran su cólera, es solamente cuando consideran que el hombre no está ejerciendo el papel que le corresponde como padre. “Siento cólera cuando se porta mal con los niños”, “Cuando te tocan a los hijos tocan parte de tí”, “Cólera porque no adopta el papel que le corresponde”. El lazo con los hijos es tan estrecho que sienten que si los tocan a ellos, las están hiriendo a ellas. Es el único

momento donde pueden expresar su rabia, porque están defendiendo a un inocente, a sus hijos; no se atreven a expresar su rabia si el daño es hacia ellas. No permiten que hieran a sus hijos, pero sí que las hieran a ellas. Ellas protegen el corazón del hijo, pero no el propio.

Con la expareja sucede un fenómeno similar, porque es una expresión de sentimientos "pasivo-agresivos": ternura, compasión, piedad, lástima.

Estos sentimientos nos recuerdan a los sentimientos de protección que una madre siente por sus hijos, la percepción de que el hijo es alguien débil a quien se debe proteger porque él no puede solo. El amor de una mujer hacia su pareja tiene los elementos del amor maternal:

"El amor maternal está construido desde una perspectiva patriarcal como un amor absoluto, incondicional, abnegado y altruista que convierte en sublime la dedicación al hijo, extiende su sombra sobre la madre apoderándose al mismo tiempo de la mujer" (Coria, 2001: 45).

Esta transposición del amor maternal al amor de pareja hace que muchas mujeres aguanten con abnegación una relación conflictiva o que queden, aun después de haber sido heridas, con sentimientos de apego muy fuertes hacia sus ex parejas, ya que el amor de una madre es incondicional y en cierta medida asimétrico. Este amor no se cuestiona lo que el otro me puede dar, sino lo que yo puedo hacer aún por él. Las mujeres entrevistadas comentaban que no sabían cómo el esposo iba poder sobrevivir sin ellas. Esto pone al hombre en una situación de incapacidad para vivir solo o a la mujer en una situación de salvadora del hombre. Comentarios como "su aspecto no era agradable", "se mira golpeado", son en cierta forma sentimientos maternos, no sentimientos de pareja.

Además, se encuentra en las expresiones de estas mujeres la no agresión, la bondad: "ya lo he perdonado", "quiero lo mejor para él", "no le deseo el mal". Estos sentimientos nos hacen reflexionar en la bondad infinita de la mujer, en la creencia de que la mujer es buena por naturaleza y en la dificultad que tienen las mujeres de expresar sentimientos negativos de odio o rencor. "La agresividad no es un valor femenino y existe una prohibición social para la clara, directa y abierta expresión de la rabia por

parte de las mujeres” (Dio Bleichmar, 1991). Cuando las mujeres expresan abiertamente la rabia o la cólera se convierten en castradoras, histéricas, locas, mandonas o brujas. Y si en algún momento se permiten soltar todos estos sentimientos, las persigue la culpa por tener malos sentimientos hacia el otro. Por lo tanto, es mucho más fácil esconder estos sentimientos y convertirlos en sentimientos de piedad y lástima por el otro. Cuando se expresa la piedad o lástima se está subestimando al otro, viéndole como un ser más débil. Esto es incongruente en cierto sentido, porque por un lado pareciera que existe una dependencia afectiva de las mujeres hacia los hombres y por otro lado pareciera también que la dependencia viene del hombre hacia la mujer.

TABLA 16: MATRIZ XVI: AUTOESTIMA Y ADAPTACIÓN

Pregunta; ¿Cómo describiría actualmente su estado de ánimo, su autoestima y adaptación?

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • (10 meses) Sólido en la decisión, vivo como cuando era soltero, a veces se me ocurre que estoy de paso, pero trato de superar eso, quiero decir que estoy fijo para que me den ganas de hacer cosas por la casa, decorar, porque si no uno vive como en un hotel. • (1 m) Positivo, recupero mi autoestima, aprendo a vivir día a día, uno llega a perder la seguridad. • (4 m) Sigo con la depresión, siento que tengo que salir de este hoyo, de este agujero negro, me iré a estudiar fuera, eso me tiene bien, la tele había sido como un escape: horas y horas sentado en esa silla. • (1.6m) Los últimos años ya no vivía en mi casa, llegaba tarde, eso no se extraña, ya vivía la separación estando en casa. • (15 m) Uno hasta se deja de querer a uno mismo, uno se viene abajo; ahora me levanto dándole gracias a Dios, me aprecio más. • (18 m) Me siento bien pero extraño a mi hijo, me gozo mi casa, estar solo o con amigos, autoestima mejor con aquella relación, ¿por qué me voy a sentir mal si soy una buena cacha? • (16 m) Estoy siendo lo que quería ser, el precio que pagué a cambio de mi libertad fue quedarme sin mis hijos. • (11 m) Variable, depende de la época, autoestima baja, no confío en mí mismo, tengo miedo, soledad grande, como que estoy solo contra el mundo. • (15 m) Deprimido a veces, no me gusta la soledad, no quiero cometer el mismo error. • (3 m) Valorado como persona, me merezco quien me ame, pero no me he adaptado. 	<ul style="list-style-type: none"> • (6 meses) Variable, autoestima por los suelos, soy fea, no valgo, creo que estando en otra casa me dará estabilidad • (17 meses) Tranquila pero con estrés, hijos, trabajo, casa, universidad, poco a poco salgo de todo. • (16 m) Variable cuando estoy entretenida, pero en las noches y fines de semana estoy sola; la soledad es buena pero no para siempre, necesito compartir con alguien, sé que valgo, pero esta soledad me da miedo. • (18 m) Bueno, con bajones los fines de semana, soy una mujer fuerte, una buena mujer que cometió errores, me enfoco en mis cosas positivas. • (6 m) Variable, me entran depresiones por la niña, tal vez por la niña uno pasa a segundo plano. • (8 m) Variable, triste pero fuerte, más segura de mí, puedo hacer cosas, enfrentar el mundo sola. • (15 m) Autoestima subió miles, por tomar una decisión sea la que sea, domingos tristes. • (9 m) Como alguien que puede lograr sus metas, segura de mí misma, no me miro como mujer soltera o divorciada, sino como mujer madre. • (17 m) Me siento mejor, algo inestable, pero el trabajo me ayuda.
<p>HAY MAYOR ALUSIÓN A LA DEPRESIÓN.</p>	<p>AUTOESTIMA SUBE PORQUE SE DAN CUENTA DE QUE PUEDEN MANEJARLO TODO.</p>

La autoestima es uno de los conceptos que sufre cambios cuando se termina una relación. La autoestima o el buen concepto de nosotros mismos se genera a través de los otros. Cuando una relación duradera termina, la autoestima se ve dañada. Al finalizar una relación, ambos miembros de la pareja sacan toda la frustración, rencor y odio acumulado durante tanto tiempo. Los cónyuges llegan a conocerse mucho, por lo que saben herir al otro. Saben utilizar las palabras más hirientes, las más duras, simplemente con el fin de herir y dañar al otro. Por eso, cuando se termina la relación se esta al borde de nuestras fuerzas, heridos en el orgullo, dolidos, decepcionados, se preguntan constantemente cómo se pudo acumular tanto odio, si todo lo que el otro dijo era verdad, si todas esas agresiones dichas en momentos de cólera tienen fundamento y nuestra autoestima sufre.

Las personas separadas deben volver a construir un concepto de sí mismos porque éste se construyó cimentado en los papeles que desempeñaban, papeles que de repente ya no juegan, por lo que deben reinventarse.

En los hombres, la adaptación a la nueva vida se afronta en soledad. En la mayoría de los casos son ellos quienes dejan el hogar, por lo que además de enfrentarse a los sentimientos que conlleva la pérdida deben también preocuparse de las cosas prácticas que de ahora en adelante afrontarán solos. Son solteros de nuevo, pero deben aprender a vivir solos. No tienen a los hijos para que les hagan compañía y no tienen a la esposa para que llene sus carencias afectivas, así que deben reinventar un hogar. Pero un hogar no lo constituye una persona, por lo que se les dificulta hacer de su casa un hogar. Uno de los hombres entrevistados mencionaba que "se me ocurre que estoy de paso, tengo que superarlo y decir que aquí estoy fijo, para que me vuelvan a dar ganas de hacer cosas por la casa, decorar, porque si no, uno vive como en un hotel"; "soledad grande", "como que estoy solo contra el mundo". Hay mucha alusión a la soledad, los hombres le tienen miedo a esta soledad y tal vez por eso buscan una pareja afectiva más pronto que las mujeres. En el estudio de E. Guevara y R. Montero (1994:15) se encontró que el 73% de los hombres sostenían una relación informal a los seis meses de haber terminado la relación. "La nueva relación

aparece como una forma de aliviar el sentimiento de soledad generado por la ruptura". Definitivamente, el tiempo es un factor importante a la hora de evaluarse a uno mismo y de percibir la vida. Las personas que llevan más de un año separados recuperan su autoestima y se adaptan a la nueva vida. Al principio el cambio de residencia y hábitos les hace sentir fracasados y aparece la tristeza.

Las mujeres, por su parte, hacen mayor alusión a una nueva seguridad en ellas mismas. El trabajo parece ser uno de los elementos que las hace encontrar esa seguridad, se sienten más completas y productivas. La mayoría menciona que es el trabajo lo que las hace sentirse mejor o que fue el trabajo lo que las ayudó en la autoestima. Los fines de semana, por ejemplo, aparecen como el momento cuando más se enfrentan la soledad, algunas por no tener hijos y las que los tienen porque son precisamente los fines de semana cuando los niños están con los padres. Además, no trabajan esos días, por lo que es cuando deben enfrentarse al hecho de estar solas. Es lo que Frankl denominó "la neurosis dominguera, una depresión que acomete a aquellas personas que se hacen conscientes del vacío de contenido de sus vidas cuando, al llegar el domingo y hacer un alto en su trabajo cotidiano, se enfrentan con el vacío existencial" (Frankl, 1977: 88). El trabajo y los hijos parecieran llenar este vacío, que sólo aparece precisamente cuando ninguno de los dos elementos se encuentra presente.

Se percibe un sentimiento de valía y de fortaleza, porque logran manejar varias cosas al mismo tiempo. Hay también cierto estrés por lograr cumplir con las tareas que se imponen. Se perciben fuertes porque logran cumplir con las metas que se han impuesto o con el afrontamiento del problema. "Aun si el divorcio puede causar un estrés emocional, existen oportunidades de crecimiento y de desarrollo" (Bursik, 1991).

El estado de ánimo dependerá también del grado de tareas que logran afrontar y del éxito que obtengan afrontando estas nuevas tareas. Hay una fuerza interna que probablemente venga del hecho de tener a los hijos a cargo, son los hijos quienes dan esa fortaleza.

TABLA 17: MATRIZ XVII: AYUDA DE LA FAMILIA
Pregunta: ¿Cómo la familia ayuda a la recuperación?

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • Un hermano que se separó antes que yo me ayudó. • La familia siempre está ahí pero dicen lo que uno quiere oír. • Mi mamá y mi hermana me llaman, mi mamá quiere apoyarme económicamente. • Mi familia la apoyó a ella. • La familia lo mira a uno con lástima. • Dicen que ella siempre iba a ser igual. • Mi mamá sufrió mucho, ella también es divorciada, mis hermanos me dicen lo que me haga feliz. • Materialmente, mi familia. • Me aceptaron de nuevo. • Mi familia me dice "te miramos triste, tenés que seguir adelante". 	<ul style="list-style-type: none"> • Mi familia me sobreprotege, no conciben que tenga amigos. • Apoyo, me dicen que voy a salir adelante. • Mi mamá, muy pendiente de mí, la relación ha mejorado a raíz de la separación. • Mi hermana y su esposo me apoyaron, mis papás no hablándome de mi exesposo. • Están ahí, lo buscan a uno. • Me han ayudado pero como no han pasado por esto no saben. • Mi familia para nada, sólo se quedaron en estado de "shock". • Apoyo incondicional. • Me hicieron ganas, ellos eran divorciados, decían "todo va estar bien". • Me apoyan, me dan ánimos, me dicen "sos la mejor hija, la mejor mamá".
APOYO MATERIAL	APOYO EMOCIONAL

En cuanto a la ayuda que la familia prestó en la separación, podemos ver que la familia en su mayoría apoyó las decisiones de sus hijos. Para los padres es muy difícil aceptar que los hijos sean culpables en el fracaso de una relación, ya que pone en entredicho la educación y valores que se les inculcaron, por lo que será mas fácil responsabilizar al otro de la ruptura. Es interesante también ver que el miedo de muchos de estos hombres y mujeres fue el hecho de repetir patrones familiares. Uno de los entrevistados mencionó que le daba miedo continuar con el patrón de divorcios de la familia. Las mismas personas entrevistadas se dan cuenta de que la familia no puede ser del todo objetiva: siempre tomarán partido por alguien, y ese alguien será el propio miembro de la familia. Solamente en un caso se vio que la familia tomara partido por la otra persona.

En el caso de las mujeres, se observa también que la familia se preocupa por la reputación de la hija. Las madres siguen aquí ejerciendo el

papel que la sociedad espera de ellas, el de velar por la hija y restringirle su libertad de adulto y de decidir sobre su destino. Aun si la mayoría de mujeres no viven en casa de los padres existe sobreprotección. También se observa, en algunos casos, ayuda para cuidar a los hijos. Una de las entrevistadas relata que entre semana almorzaba todos los días con su mamá. Llama la atención darse cuenta de que aún cuando las mujeres estaban pasando por una situación económica difícil, no se plantearon la posibilidad de ir a vivir con los padres. Esto puede deberse en parte al hecho de tener hijos, como también al hecho de que el medio socioeconómico permite que estas mujeres puedan vivir solas; solamente dos de las mujeres entrevistadas no trabajan en estos momentos, por lo que no pudieron mantener la casa y a los hijos. En cuanto a los hombres sí se dio el caso de tres hombres que regresaron a vivir con los padres, probablemente por no tener a los hijos con ellos. Esto facilita, en alguna medida, agarrar sus cosas e irse a vivir con los padres. Para la mujer sería un poco más complicado porque tendría que cambiarte la vida a sus hijos de una manera más drástica. Un hombre entrevistado comenta que regresó a vivir con su familia el tiempo necesario para tomar fuerzas y empezar de nuevo.

Ya sea por sobreprotección o apoyo, los padres vuelven en este momento a formar parte activa de la vida de los hijos e hijas divorciados, como si el cordón umbilical no estuviera totalmente cortado y ambos sexos aprovecharan en este momento a sentirse de nuevo hijos. Considero que son los hombres quienes más se benefician de esta situación, ya que el hecho de estar sin los hijos les permite seguir jugando el papel de hijo soltero. La mujer no puede jugar con tanta libertad el papel de la hija, porque ante todo sigue siendo madre.

En ambos casos, hombres y mujeres, los padres les apoyan económicamente. Esto también se debe al nivel socioeconómico, donde los padres tienen ingresos que les permiten ayudar a los hijos, lo cual no sería el caso en un nivel socioeconómico más bajo.

TABLA 18: MATRIZ XVIII: MECANISMOS

Pregunta: *¿Qué mecanismos utilizo para superar la separación?*

HOMBRES	MUJERES
<ul style="list-style-type: none"> • Analizar y encontrar salida intelectual, obligar al sentimiento que se apegue a la decisión intelectual. • Socializar, distraerme en trabajo y amigos. • Acercamiento a Dios, platicarlo • Tener un objetivo (maestría) trabajar en eso. • Me volví adicto al trabajo, me valoro mucho a mí mismo. • Un divorcio es como enterrar a alguien, he ido con psicólogos, recuperé mi fe en Dios. • El tiempo; es un proceso que tiene que pasar, leer ayuda, escribir; le mandaba un Newsweek a los amigos. • Prepararme desde antes. • Encerrarme en mi trabajo, lo que me hace sentir tranquilo es pensar que ella va poder tener una nueva vida. • Mi trabajo, mi mejor terapia; mi esposa decía que no entendía por qué no había ido al psicólogo, y era porque no me gustaba decir que estaba separado por vergüenza y culpabilidad. • Cuidarme a mí mismo; la psicóloga. • Dios me ayudó, la psicóloga; tal vez debería tener una novia para olvidarme de ella. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dios y el tiempo, mi hijo me ha dado las fuerzas. • Estar cerca de Dios, yo terminé madurando, me puse a trabajar, me metí a la Universidad, porque quería hacer algo, demostrarme a mí misma. • Uno se fortalece con el tiempo. • Haber tratado de hacer cosas para arreglar la situación. • Leer, escribir, hablar sobre eso, hacer un autoanálisis. • Si eso pasó es porque Dios tiene algo mejor para mí; el psicólogo. • Aceptar que uno no puede cambiar a la persona. • Ayuda psicológica y ver qué clase de persona es él. • La terapia, buscar ayuda, el trabajo. • Leer sobre el tema para conocer al otro y a mí misma. • La Iglesia. • Tener relación con otra persona, leer. • Me puse a trabajar. • Estar convencida de que es lo mejor para mí. • El trabajo subió mi autoestima.
<p>TRABAJO, DIOS, TERAPIA.</p>	<p>TIEMPO, TERAPIA, DIOS.</p>

Los mecanismos que hombres y mujeres utilizan para afrontar la separación no difieren contundentemente. Ambos sexos utilizan mecanismos que están presentes en la vivencia de un sufrimiento, tratan de analizar la situación y encontrar las razones o causas que les llevaron a fracasar como pareja. También utilizan el trabajo como un medio de distracción (en el caso de los hombres) y una forma de demostrar su valía (en el caso de las mujeres). Al hombre el trabajo le distrae; a la mujer le refuerza su autoestima y la valoriza. Para las personas que practican una religión, Dios es una ayuda importante. En los momentos difíciles tratan de aferrarse a un

ser superior que les brinde fortaleza y esperanza. Algunas personas encuentran en la religión el sentido del sufrimiento. Otras le otorgan a Dios o a un ser superior la responsabilidad de su destino. Para otras es el grupo de la iglesia que les da un sentido de pertenencia. Los que tienen fe encuentran en Dios, un consuelo. Hablar con padres o guías espirituales les hace sentirse confiados en el futuro, porque creen que si Dios permitió esta ruptura es porque en sus planes divinos hay algo más grande para el individuo. Muchas de las personas entrevistadas también asisten a terapia. El hecho de asistir a terapia les hace poder hablar de los sentimientos de una manera que cobra lógica para ellos. La consulta a psicólogos es común en este grupo entrevistado: la mayoría había asistido a terapia en algún momento del matrimonio, durante y después de la separación. Todo esto pareciera que los lleva a encontrarle un sentido al sufrimiento y entender la parte de responsabilidad en el fracaso del matrimonio. Les ayuda también a conocerse a sí mismos y a saber qué errores no se deben cometer.

La mujer, por su parte, también le da énfasis al trabajo pero es un cambio, ya que las que se empiezan a trabajar se dan cuenta del impacto beneficioso que esto tiene en sus vidas. El tiempo también parece uno de los mejores aliados para salir adelante. Con el tiempo las cosas se relativizan y uno puede ver con más optimismo la vida. La terapia aparece de nuevo como un mecanismo importante en la recuperación. Aceptar la realidad es otro de los mecanismos que utilizan: aceptar que no pueden cambiar a la otra persona. La creencia en un ser superior que maneja nuestro destino puede ser una ayuda en algún momento, porque sacamos un poco la responsabilidad y la ponemos en algo externo. De nuevo vemos que las personas que perciben que hicieron todo lo que estuvo a su alcance para salvar la relación se sienten más tranquilas con su destino; quizá a quienes manejan culpa se les dificulta más salir del sufrimiento.

Otro mecanismo utilizado por las personas entrevistadas fue el tener una meta que cumplir: las personas pensaban que el tener una meta les ayudaría a mantenerse a salvo de la depresión. "Sólo existe una manera de

hacer frente a la vida, el tener siempre una tarea que cumplir” (Frankl, V. 1977).

V. CONCLUSIONES

La hipótesis inicial de esta investigación fue profundizar sobre la cuestión si la mujer es más vulnerable afectivamente ante la disolución de la pareja. Lo que se concluye del presente estudio es que, si bien la mujer es más vulnerable socialmente, debido a las desventajas económicas que implica el quedarse con los hijos y por la descalificación social de ser mujer divorciada, no lo es en el sentido emocional. La diferencia fundamental estará sobre todo en el papel que juega en el matrimonio. Para las mujeres que siguen bajo el concepto tradicional de mujer igual madre o mujer igual ama de casa, el impacto emocional parecerá fuerte, ya que se encuentran desprovistas de parte del sentido de la vida. En cambio, para las mujeres con estilos de vida más modernos, el sufrimiento puede ser aminorado, ya que no pusieron todas las expectativas de su vida en la relación. Otras áreas de su vida como el trabajo o los intereses propios tienen importancia, por lo que al momento de perder uno de los centros de interés no pierden la vida. Otro hecho que influye sobremanera es el hecho de que la mujer trabaje, porque el no depender económicamente del marido las hace capaces de tomar la decisión de dejar un matrimonio insatisfactorio. En la muestra estudiada, el nivel socioeconómico juega un papel importante, ya que la mayoría de las mujeres tuvieron oportunidad de acceder a los estudios por lo que la dependencia económica del marido puede ser minorada por el hecho de contar con estudios que les permitan acceder a un trabajo.

A partir del análisis de los resultados, se puede concluir que lo fundamental, no es decir quién es más o menos vulnerable, sino diferenciar los mecanismos que cada género utiliza para lidiar con este acontecimiento tan traumático. Parte de la recuperación de la autoestima y de la adaptación a la nueva vida dependerá de las características de personalidad de las personas implicadas, del apoyo social que reciban y del afrontamiento de la realidad. Los individuos menos dependientes social y económicamente de la pareja tendrán mayor facilidad para afrontar la pérdida.

Otro factor que considero importante en el afrontamiento de la separación es el papel activo o pasivo que la persona tome en la decisión de

la separación. Sin importar el sexo, las mujeres u hombres que tomaron la decisión de separarse se recuperan más pronto. El hecho de tomar control sobre su vida les hace sentirse más seguros y confiados en la decisión. Cuando alguien más decide sobre nuestra vida nos pone en una situación vulnerable.

En el análisis de los resultados se pudo observar que la mujer definitivamente tiene una capacidad de introspección mucho más grande que el hombre, lo que le posibilitará la tarea de cuestionarse acerca de sus errores en la relación que acaba de concluir para intentar no cometerlos de nuevo. Otro elemento que puede favorecer a la mujer en este período es el hecho de quedarse con los niños. Aun si es un arma de doble filo, porque les da un sentido a la vida y una fortaleza interna pero al mismo tiempo les dificulta de cierta manera volverse a casar. Por otra parte, la mujer no afronta uno de los elementos importantísimos de la vida, que es su sexualidad. El hombre en este sentido le llevará ventaja, ya que a él se le facilita tener sexo ocasional y esto de alguna manera alivia la sensación de pérdida, aunque sea de forma momentánea. La mujer, por su parte, sustituye esta carencia con los lazos fuertes y la intimidad que la une con los hijos. La mayoría de mujeres entrevistadas niegan la necesidad de tener una pareja sexual, poniendo a los hijos como excusa para no necesitar una relación.

La diferencia en cuanto a géneros en la adaptación al divorcio se refiere sobre todo a los obstáculos que cada uno deberá afrontar. Para el hombre será la capacidad que tenga para lidiar con la soledad sin recurrir inmediatamente a parejas de transición que le impidan vivir, el "duelo" de la pérdida, de una manera más adecuada. El hombre deberá también ser capaz de analizar su parte de contribución a la ruptura de la relación y no atribuir la culpa a eventos externos. Además, deberá afrontar el hecho de no ser padre a tiempo completo y manejar el sentimiento de soledad que esto acarrea. Otro de los obstáculos que deberá manejar es la construcción de un hogar donde él viva solo y hacer de esa casa un hogar. El hombre tendrá que ser capaz de valerse por sí mismo en tareas simples como

cocinar o las tareas domésticas sin recurrir siempre a una mujer que le sirve de mamá.

Tendrá también que ser capaz de ponerse en contacto con sus emociones y expresar el dolor de una manera más asertiva sin necesidad de recurrir al alcohol para poder expresarse.

La mujer, por su parte, deberá afrontar cambios importantes en su vida, aprender a ser proveedora no solamente de afecto sino también materialmente. La mujer deberá lidiar con los prejuicios de ser una mujer divorciada; ser capaz de separar su papel de madre del de mujer, enfrentando su sexualidad de una manera más libre y egoísta.

La mujer tendrá también que dejar de verse a sí misma como un objeto decorativo bello, pero poco profundo y darle más énfasis a su vida interior.

El divorcio se convierte en una oportunidad que tienen las mujeres de desempeñar papeles atribuidos al hombre, como el de proveer. Y para los hombres también puede ser una oportunidad de desarrollar su papel de cuidadores en la relación con los hijos.

Los retos que implica un divorcio pueden ser para ambas personas una gran oportunidad de desarrollarse como individuos. Pero, en definitiva, no debería ser necesario pasar un divorcio para aprender a conocerse y a valorarse uno mismo. Aun así, el sufrimiento cambia nuestras vidas y nos da fortaleza. La vida no se acaba por un divorcio; aun si al principio se ve todo de color negro, o como dijo uno de los entrevistados, "el divorcio es caminar descalzo sobre el infierno", deben ser capaces de ver hacia delante sin perder de vista la responsabilidad en la disolución del matrimonio.

Mientras la mujer siga aceptando los papeles tradicionales que le impone la sociedad, de olvidarse de ella misma para dedicarse a otros, no podrá tener los medios necesarios para afrontar de manera más independiente la vida. La mujer haría bien en abandonar la concepción de que el amor y el matrimonio son los fines últimos de su vida y concentrar sus energías en crecer en todas las áreas de la vida. Las expectativas irreales que presentan el matrimonio como el final de un cuento de hadas deben ser

sustituidas por una expectativa más real de lo que el matrimonio significa. Poner la vida entera en manos de otra persona sólo crea hombres y mujeres incompletos.

Sólo amándose y conociéndose a si mismos en primer lugar, se puede ser capaz de amar y conocer al otro sin sacrificar por ello la individualidad. El matrimonio deberá ser la unión de dos personas con personalidades propias que deciden hacer su vida juntos, sin por esto borrarse en el deseo del otro.

Hombres y mujeres deben de hacer de la experiencia del amor una oportunidad única de crecer como individuos, aprendiendo del otro y compartiendo con el otro sin expectativas irracionales que le atribuyen al otro la capacidad de darles la felicidad.

A medida que la autoestima no dependa de otra persona, se puede hacer de ese viaje que es el matrimonio un camino lleno de encuentros satisfactorios para nuestra vida.

Aun si el divorcio es una de las experiencias más traumáticas por las que puede pasar el ser humano, puede ser también una oportunidad única para encontrarse a si mismo y para crecer como individuos. Este acontecimiento puede también orientar la vida de una persona hacia la búsqueda de la propia felicidad y el bienestar mental y físico. Las experiencias más duras de la vida cobran un sentido cuando hacen crecer y madurar a los individuos.

VI. RECOMENDACIONES

Aun si en este estudio se logra percibir cómo las mujeres de este medio socioeconómico no son más vulnerables ante el divorcio, es recomendable investigar lo que sucede con las mujeres con estilos de vida más tradicionales quienes no ejercen una profesión y pertenecen a un medio socioeconómico inferior.

Sería también recomendable hacer estudios longitudinales con el fin de observar el comportamiento de hombres y mujeres con la nueva pareja y observar el crecimiento interior que se obtiene luego de un divorcio. Evaluar cómo cambian las expectativas y si éstas se vuelven más reales al momento de haber sufrido ya una separación afectiva.

Otra área que fue poco evaluada y que resulta de interés, es la manifestación de la sexualidad en las mujeres divorciadas, los recursos que utilizan para satisfacer esta necesidad básica y el impacto que tiene esto en sus vidas.

Es también de suma importancia analizar con mayor profundidad el papel que juegan los hijos en el proceso predivorcio y postdivorcio y las consecuencias en su vida emocional.

Las personas que participaron en el estudio fueron entrevistadas en un periodo no mayor a un año y medio posterior a la separación, por lo que la vivencia de la separación es aún un proceso por el cual se está pasando. Sería interesante poder entrevistar a estas personas algunos años más tarde para analizar cómo cambia el relato y cómo ven de manera retrospectiva este acontecimiento.

Sería recomendable también investigar si las expectativas con las que uno inicia una relación tienen algún tipo de influencia en la duración del matrimonio y cuáles son los factores que influyen para la conservación o disolución de la relación conyugal.

BIBLIOGRAFIA

- Asociación de servicios de promoción laboral. 2001. *Actualidad laboral centroamericana*. 16ma edición. (en red). Disponible en: www.aseprola.org/boletines/
- Alberoni, Francesco. 1984. *El erotismo*. Barcelona, Editorial Gedisa. 226 págs.
- Alberoni, Francesco. 1992. *Enamoramiento y Amor*. Barcelona, Editorial Gedisa. 167 págs.
- Albertin, Pierre. 1972. *La vida de la pareja*. Barcelona, Ediciones Mensajero Bilbao. 623 págs.
- Barnett, Peter. y Gotlib, Ian. 1988. «Psychosocial Functioning and Depression: distinguishing among antecedents, concomitants and consequences». *Psychological Bulletin*. 104: 97-126.
- Beck, Ulrich y Beck-Gernsheim, Elizabeth. 1998. *El normal caos del amor*. Barcelona, Paidós Contextos. 292 págs.
- Berman, William. 1988. «The role of attachment in the post divorce experience». *Journal of Personality and Social Psychology*. 54 (3): 496-503.
- Bettelheim, Bruno. 1977. *Psicoanálisis de los cuentos de Hadas*. Barcelona, Crítica. 340 págs.
- Bleichmar, Hugo. 1997. *Avances en psicoterapia psicoanalítica*. Barcelona, Editorial Paidós. 296 págs.
- Bloom, Ben, et al. 1978. «Marital disruption as a stressor: A review and analysis». *Psychological Bulletin*. 85 (4): 867-894.
- Bowlby, John. 1993. *El apego y la pérdida 3. La pérdida*. Barcelona, Paidós. 464 págs.
- Bozarth, Anne. 1994. 2a. ed. *Life is Goodbye Life is Hello: Grieving well through all kinds of loss*. [La vida es un adiós, la vida es un hola: afrontando bien cualquier tipo de pérdida] Minnesota: Hazelden Educational Materials. 223 págs.
- Bursik, Krisanne. 1991. «Adaptation to divorce and ego development in adult women». *Journal of Personality and Social Psychology*. 60 (2): 300-306.
- Coria, Clara. 2001. *El amor no es como nos contaron... Ni como lo inventamos*. Buenos Aires, Editorial Paidós. 113 págs.

Craig, Greg. 1988. *Desarrollo psicológico* 4a. ed. México, Prentice-Hall. 682 págs.

Chodorow, Nancy. 1984. *El ejercicio de la maternidad*. Barcelona, Gedisa. 319 págs.

Degarmo, David. y Forgatch, Marion. 1997. «Determinants of observed confidant support for divorced women». *Journal of Personality and Social Psychology*. 72 (2): 336-345.

De La Riva Investigación Estratégica 1999. *Niveles socioeconómicos en Guatemala*. Datos en bruto no publicados. 13 págs.

De Beauvoir, Simone. 1949. *Le deuxième sexe II*. Paris, Folio Essais. 663 págs.

Dio Belichmar, Emile. 1985. 3a. ed. *El feminismo espontáneo de la histeria*. Madrid, Siglo Veintiuno Editores. 200 págs.

Dio Bleichmar, Emile. 1991. *La Depresión en la mujer*. Madrid, Ediciones Temas de hoy. 245 págs.

Figes, Eva. 1972. *Actitudes patriarcales, las mujeres en la sociedad*. Madrid, Alianza Editorial. 200 págs.

Fisher, Hellen. 1994. *Anatomía del Amor, Historia natural de la monogamia, el adulterio y el divorcio*. Barcelona, Editorial Anagrama. 400 págs.

Freud, Sigmund. 1893. *Estudios sobre la histeria*. En Strachey, J. Obras completas (2a. Ed.) (Vol. 2) Buenos Aires, Amorrortu Editores.

Freud, Sigmund. 1905. *Elección de objeto*. En Strachey, J. Obras completas (2a. Ed.) (Vol. 14) Buenos Aires, Amorrortu Editores.

Figley, Charles. & McCubbin, Hamilton. 1983. *Stress and the family*. New York, Brunner/ Mazel, Inc. 259 págs.

Gilligan, Carol. 1982. *La moral y la teoría, Psicología del desarrollo femenino*. México: Fondo de cultura económica. 288 págs.

Glick, Perry. 1975. «Some recent changes in American Families». *Current Population Reports*. 23 (52) Washington, D.C. U.S. bureau of the census.

Gray, Janice. y R.Cohen. 1990. «Opposite sides of the same coin Former spouse's divergent perspectives in coping with their divorce». *Journal Of Personality and Social Psychology*. 59 (6): 1180-1191.

- Guevara, Elsa., y Montero, Rosa. 2001. «Diferencia de género en la vivencia de soledad en el proceso de ruptura marital». *Psicología contemporánea*. 1 (2).
- Gullo, Stephen; y C. Church. 1988. *El shock sentimental*. Barcelona, Editorial Paidós. 173 págs.
- Hansson, Robert, et al. 1984. «Feminity, masculinity and adjustment to divorce among women». *Psychology of Women Quarterly*. 8 (3): 249-260
- Jordon, Judith et al. 1991. *Women's Growth Connection*. New York, The Guilford Press. 496 págs.
- Kübler-Ross, Elisabeth. 1975. *On death and dying*. New York, Simon & Schuster Inc. 498 págs.
- Lacan, Jacques. 1978. *Escritos*. México, Siglo XVI. 276 págs.
- Lagarde, Marcela. 1990. *Los cautiverios de las mujeres: madresposas, monjas, putas, presas y locas*. México: Colección Post grado, UNAM. 884 págs.
- LeCompte, Margaret. y J. Schensul, J. 1999. *Analyzing & interpreting ethnographic Data*. Oxford, Altamira Press. 243 págs.
- Lemaire, Jean. 1979. *La pareja humana, su vida, su muerte y su estructura*. México: Fondo de Cultura Económica. 358 págs.
- Lipovetsky, Gilles. 1999. *La tercera mujer*. Barcelona, Anagrama Colección Argumentos. 297 págs.
- McLaughlin, Michael; Cormier S. y Cormier, W. 1988. «Relation between coping strategies and distress, stress and marital adjustment of multiple role women». *Journal of counselling Psychology*. 35 (2): 187-193.
- Meler, Irene. 1996. «Estados depresivos en pacientes mujeres. La perspectiva de los estudios de Género». *Psicoanálisis, estudios feministas y género* (en red) Disponible en : www.forostematicos.html.
- Nasio, Juan. 1998. *El Libro del amor y del dolor*. Barcelona, Gedisa Editorial. 253 págs.
- Navarro, José y Pereira J. 2000. *Parejas en situaciones especiales*. Barcelona, Paidós. 268 págs.
- Nielsen, Linda. 1987. *Adolescent Psychology, A contemporary view*. Florida, Holt, Rinehart and Winston. Inc. 775 págs.
- Puget, Jeanne. 1997. *Psicoanálisis de pareja. Del amor y sus bordes*. Buenos Aires, Paidós. 271 págs.

Rojas, Luis. 1994. *La pareja rota, Familia, crisis y separación*. Madrid, Editorial Espasa Calpe. 175 págs.

Rojas, Luis. 1998. *Remedios para el desamor*. México: Ediciones Temas de hoy. 238 págs.

Sheehy, Gally. 1984. *Las Crisis de la Edad Adulta*. México: Editoriales Grijalbo 618 págs.

Sternberg, Robert, 1988. *La experiencia del amor*. Barcelona, Paidós. 213 págs.

Stroebe, Margaret; Stroebe, W, y Schut, H. 2001. «Gender differences in adjustment to bereavement. An Empirical and Theoretical Review». *Review of General Psychology*. 5 (1): 62-83 págs.

Thompson, Larry, et al. 1991. «The Effects of late-life spousal bereavement over a 30 months interval». *Psychology and Aging*. 6 (3): 434-441 págs.

salutia.com 2001. *Hombres y divorcio*. (En red). Disponible en: Salutia.com

VIII. APENDICES

APÉNDICE A: Carta Bufete de Abogados

Guatemala, 9 de diciembre de 2002

Estimados Señores Abogados y Notarios:

Soy estudiante de Psicología de la Universidad del Valle De Guatemala y estoy actualmente trabajando en mi tesis titulada "La mujer es más vulnerable afectivamente que el hombre ante la disolución de la pareja; explorando el mito".

El objetivo de mi trabajo de graduación es encontrar la diferencia entre géneros de cómo la separación de la pareja afecta a los individuos y los recursos que cada género utiliza para salir delante de un acontecimiento tan difícil.

Por lo tanto pido su colaboración para solicitar entre sus clientes a personas que quieran participar en esta investigación. El perfil de las personas que necesito es de una edad entre 30 y 40 años, con hijos, quienes estén separados físicamente, en un lapso inferior de 1 año y medio. No está de más asegurarles que cualquier información que me proporcionen se utilizará solamente en el marco de esta investigación y la privacidad de los entrevistados será respetada.

Si entre sus clientes tienen personas que llenen este perfil y quieran acceder a tener una entrevista con mi persona, de una duración aproximada de una hora, les agradeceré comunicarse conmigo.

Agradeciendo de antemano la atención a la presente me suscribo muy atentamente;

Cristina Escobar Mejía

Tel. 204-9136, 385-0629, 259-9025

APÉNDICE B: Consentimiento de participación en el estudio

CARTA DE CONSENTIMIENTO DE PARTICIPACIÓN EN ESTUDIO

El presente estudio tiene como finalidad la exploración de la manera en que los individuos experimentan la separación y las diferencias de vivencia entre hombres y mujeres.

Se solicita su colaboración para participar en este estudio. Su aporte será de gran contribución.

La información que usted proporcione se manejará con estricta confidencialidad y no se solicitarán datos que revelen su identidad. Sin embargo se pedirán datos generales como edad, sexo, ocupación y religión, los cuales son datos importantes para la interpretación del estudio.

También es importante hacer notar que esta entrevista no tiene ningún fin terapéutico. Más bien consiste en la recolección de datos que permitirán describir el manejo y la vivencia de la separación.

Esta charla se llevará a cabo en un tiempo de 45 minutos, aproximadamente.

Solicito además su autorización para grabar esta entrevista con el objeto de poder analizar la información que usted me proporciona detenidamente y así darle más fidelidad al estudio.

Si en algún momento de la entrevista usted se siente incómodo, está en libertad de rehusarse o detener la entrevista cuando lo desee.

Si usted está de acuerdo con lo anterior sírvase firmar el siguiente permiso, del cual usted conservará una copia.

Acepto que los datos e información que proporcione sean grabados y utilizados para el trabajo de investigación.

Entiendo que cualquier información acerca de mí que se obtenga en esta investigación: permanecerá estrictamente confidencial.

Firma del entrevistado: _____

Por este medio me comprometo a no divulgar la identidad de las personas entrevistadas.

Firma del entrevistador : _____

Guatemala, _____ de 2002

Para cualquier contacto posterior u obtener una copia de la investigación:
 Cristina Escobar Mejía. Teléfonos: 385 0629 y 204 9136
 Estudiante de Psicología en trabajo de graduación de la Universidad del Valle de Guatemala.
 Licda. Karla Lemus. Teléfonos: 414 4770 y 476 6240 Asesora de trabajo de graduación.

APÉNDICE C: Formato entrevista de vida**ENTREVISTA DE VIDA****I. DATOS GENERALES:**Edad: Sexo:

Ocupación: _____

Duración de la relación que acaba de concluir: _____

Tipo de relación: Número total de hijos que usted tiene: ¿Cuántos hijos son de la relación que acaba de concluir? La decisión de la separación fue:

Tiempo de haber terminado la relación: _____

Fecha : _____

¿Tiene actualmente una nueva relación?

¿Practica alguna religión? _____

II. ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

1. ¿Cómo definiría usted lo que es una "pareja"?
2. ¿Cuando inició la relación, ¿cuáles eran las expectativas de esa relación: permanente, temporal, compromiso de por vida, etcétera?
3. ¿Cuáles diría usted que fueron las razones para la separación?
4. ¿Cuánto peso tuvo el hecho de tener hijos en la decisión de la separación?

5. ¿Considera usted que la decisión de la separación es siempre decisión de una persona?
¿Cómo contribuyó usted a esa decisión?
6. Recuerda usted los sentimientos de ese momento: amargura, culpa, angustia, indiferencia, desilusión, enojo, ira, indignidad, tristeza, sentirse de menos, miedo.
7. ¿Existen sentimientos de culpabilidad, hay pensamientos obsesivos, se pregunta mucho por qué pasó, qué fue lo que pasó, si hubiera sido diferente?
8. ¿Considera usted que está aún viviendo el duelo de la pérdida?
9. ¿Cómo las amistades ayudaron a la recuperación?
10. ¿Existe o existió una nueva pareja que le ayudó a la recuperación?
11. ¿Hay o hubo consecuencias económicas de la separación en cuanto a estilo de vida, cambio de residencia, cambio en sus hábitos de consumo?
12. ¿Hay o hubo consecuencias físicas de la separación –disminución de peso, apetito, adicciones, insomnio, enfermedades gastrointestinales, alergias, etcétera?
13. ¿Cuáles son las ventajas que ha obtenido en cuanto a la separación?
14. ¿Cuáles son las desventajas que ha obtenido en cuanto a la separación?
15. ¿Cuáles son sus sentimientos actualmente con respecto de su ex pareja?
16. Actualmente, ¿cómo describiría usted: su estado de ánimo, su autopercepción, su autoestima, su adaptación a su nueva vida?
17. ¿Cómo diría usted que la familia, amigos y sociedad en general le ayudaron a afrontar esa separación?
18. ¿Cree usted que ha superado ya esta separación? Si es así, ¿cómo cree usted que lo hizo?

APÉNDICE D: Fichas individuales

FICHA ENTREVISTA 1

DATOS GENERALES

Edad	43
Sexo	Masculino
Duración de relación que acaba de concluir	9 años
Tipo	Matrimonio
Número de hijos	2
Número de hijos de la relación	2
Decisión de la separación	Suya
Fecha exacta	8 de marzo
Tiempo de haber terminado	10 meses
Tiene actualmente una relación	no
Practica alguna religión	no

DEFINICIÓN DE PAREJA M1, 42ª, 10 m	La definición de pareja ha cambiado mucho, compañera de vida con la cual se tienen algunos temas en común que se quieren compartir y con la ilusión que el otro quiera compartir los temas que no son comunes y que quieran ambos aceptar que no son iguales, ilusionarse con las ilusiones del otro aunque no sean las mismas;
EXPECTATIVAS M1, 42ª, 10 m	Cosa estable; de por vida y educar unos hijos dentro de un ambiente tranquilo, compartiendo las cosas sin mayores dificultades entre pareja. Una vez pensé que no era permanente porque ella lo dudó y empecé a dudar también; lo que hice fue apuntar en una carta lo que yo veía que no permitiría durar la relación, carta la cual cuando me separé, la volví a leer y casi admirablemente todo lo que puse se cumplió. Si existió la posibilidad que no fuera de por vida, nunca pensé que no fuera a funcionar, pero era una posibilidad muy remota.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN M1, 42ª, 10 m	No nos conocíamos bien, porque cuando nos juntamos entramos con un problema externo muy fuerte, y nos dedicamos a ese problema externo y no nos concentramos en seguir conociéndonos, lo que hizo que el problema externo, cuando desapareció al cabo de 7 años, nos hiciera vernos como si no nos conociéramos. Ella venía con hijo de un matrimonio anterior; y ese niño tenía muchos problemas con su papá; nos dedicamos a salvarlo, yo sobre todo, jurídica, judicial y psicológicamente: logramos que el juez dictaminara que el papá no se podía acercar; es un joven de 18 años, ahora es un joven brillante, pero en el momento que acabó el problema externo empezamos a tener problemas de compatibilidad.
INFLUENCIA DE HIJOS M1, 42ª, 10 m	Influyó en que durara más, la relación se hubiera roto antes.
DECISIÓN DE SEPARARSE M1, 42ª, 10 m	Yo no pienso haberla influido conscientemente a que tomara la decisión, al contrario, yo quería que no tomara esa decisión, pero yo sí le dije que si alguien la tomaba, el otro no podía seguir luchando; yo sí pagué psicólogo desde 6 meses antes, dos días a la semana, para lograr si todavía la salvábamos, pero ella dijo que no quería nada, yo me acogí a la decisión, no luché, no la obligué a nada. NO luché mas, si alguien ya tomó la decisión no hay nada que hacer.
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO M1, 42ª, 10 m	Yo estaba hecho polvo; le había hecho una casa que se puso a su nombre, me dolía perder cosas de la casa donde yo influí, había traído mucho de mis cosas materiales, de mi casa de soltero, que era un poco doloroso perder. Ella se quedó con todo, básicamente, pero no estaba dispuesto a luchar por esas cosas que no eran importantes según yo. Mis sentimientos en concreto era muy diferentes; a veces depende del estado del día, unos días era qué tengo que hacer, esperar que ella recapacite y regrese, otros días olvidarme; llamarla nunca sucedió, a la semana ya fui aceptando que tenía que tomar una decisión intelectual y llevarla al sentimiento. Esa decisión fue acoger la situación como si se me hubiera muerto un ser querido: vivo mi duelo, pero ya está muerto y no hay nada que hacer.
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA M1, 42ª, 10 m	Uno tiene buenos recuerdos y malos recuerdos, eso recuerdos traen sentimientos, casi todos los obligo a que sean sentimientos buenos, ya sea buenos porque termino la relación o buenos porque quedan en el recuerdo como buenos, pero nunca van a volver, si en concreto tengo esos recuerdos una o dos veces por día, cada vez menos; de hecho tal vez nunca se

	acaben por la hija en común, porque ahora no trato al otro hijo.
AYUDA A LA RECUPERACIÓN M1, 42ª, 10 m	Lo que más me ha ayudado es socializar con amigos y vecinos, tratar de distraerme en el trabajo y con los amigos.
AMISTADES M1, 42ª, 10 m	Me apoyaron la idea que es un ser querido que se murió; después porque me distrajeron.
NUEVA RELACIÓN M1, 42ª, 10 m	No existió y no existe.
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS M1, 42ª, 10 m	Obviamente no es lo mismo mantener una casa que mantener dos casas, la casa le quedó a ella, tiene que mantenerla; antes yo le daba para los dos hijos, ahora sólo le doy para uno, ahora el papá le da para el otro hijo, y el hijo ya no se deja manipular, la relación ha mejorado bastante, el hijo se acerca a su papá. Me ha costado hacer cosas de la casa, activos fijos que antes no estaban presupuestados, el hecho de mantener a la hija.
CONSECUENCIAS FÍSICAS M1, 42ª, 10 m	En los primeros días estaba muy tenso y me quebré la muela de estar rechinando los dientes, me tuve que poner una placa para rechinar dientes; cuando estoy tenso tengo muchos barritos, tuve que ir al médico de la piel y me dijo efectivamente: "esos son puros nervios".
VENTAJAS M1, 42ª, 10 m	Una persona madura, si agarra la situación maduramente, de todas las situaciones saca algo bueno; uno entiende un poco las diferencias de los sexos en ver la relación de pareja y sólo el hecho de comprender que el otro es diferente le ayuda a uno a valorarse. Las ventajas son que uno se comprende más con uno mismo. Al estar más lejos de mi hija aprovecho más los momentos, hemos afianzado la relación padre-hija, dedico más calidad de tiempo a ella, me siento más libre de regaños o caras por llegar tarde o por quedarme más tiempo trabajando; me siento libre y trabajo más a gusto.
DESVENTAJAS M1, 42ª, 10 m	Antes tenía quien me hiciera comida, ahora ya no; antes tenía cosas materiales resueltas y ahora hay que resolverlas. La satisfacción sexual es desventaja, se te corta la mitad de tu relación social, todas las relaciones sociales del lado de tu pareja uno las trata de cortar o lo cortan a uno. Cuando me llama gente del lado de ella he tratado de no socializar con primos ni parientes, para cortarla bien.
ESTADO DE ANIMO M1, 42ª, 10 m	Me siento que estoy viviendo parte del duelo, pero creo que ya viví más de la mitad. Me siento muy sólido en la decisión, cada vez me doy cuenta que pensar que es un ser querido que se murió fue muy buena y estuvo bien tomada, he dicho y lo he escrito, que aunque yo no tomé la decisión de separarme, reconozco que fue una decisión acertada, con el tiempo vimos que fue acertada.
ADAPTACIÓN NLEVA VIDA M1, 42ª, 10 m	He bajado de estatus: antes vivía en la zona 14, en una casa que me gustaba mucho, ahora vivo como cuando era soltero, pero eso lo añoro o se me ocurre que estoy de paso y estoy tratando de superar eso ahorita y decir no estoy de paso, estoy fijo para que me vuelvan a dar ganas de hacer cosas por la casa, decorar, porque sí no uno vive como en un hotel; ese sentimiento me contradice; me doy cuenta que una casa como la que hice no la voy a volver a hacer.
AYUDA DE LA SOCIEDAD M1, 42ª, 10 m	Tengo un hermano que estuvo separado hace 4, 5 años, y yo lo ayudé a que saliera adelante; él me ayudó a tomar una decisión que fue clave: mi hermano me dijo una cosa que tenía que buscar era un lugar donde estuviera contento. Eso me hizo buscar algo, aunque fuera más caro, pero tampoco demasiado caro como la categoría de mi casa. Un concuño mío influyó en la vida práctica posterior. Me influenciaron positivamente: algunas gentes me decían "no lo contés"; a mí sí me sirve contarle, me gusta contarle, así me obligo a mí mismo a aceptar la decisión que ya tomé de aceptar la separación
MECANISMOS M1, 42ª, 10 m	ANALIZAR Y ENCONTRARLE UNA SALIDA INTELECTUAL A LO QUE YA SUCEDIÓ. La salida intelectual es que fue un ser querido que se murió, lo que implica no verla o verla lo menos posible. Los primeros días la veía; me causaba mucho dolor, desatino, no sabía qué hacer, dónde meterme. Ahorita con el tiempo, cuando la miro, ya no me causa ningún problema o casi ningún problema, lo que me da pie a pensar que ya se está acabando el duelo. Poner cada cosa en su lugar intelectualmente y luego obligar al sentimiento a que se apegue a esa decisión intelectual.

FICHA ENTREVISTA 2

DATOS GENERALES

Edad	34
Sexo	Masculino
Duración de relación que acaba de concluir	9 años
Ocupación	Comerciante
Tipo	Matrimonio
Número de hijos	2
Número de hijos de la relación	2
Decisión de la separación	Suya
Fecha exacta	No se recuerda
Tiempo de haber terminado	1 año de haberme ido pero sólo 1 mes de no verla
Tiene actualmente una relación	No
Practica alguna religión	católico

DEFINICIÓN DE PAREJA M 34 1m	Mi concepto de una pareja tiene que ser uno, si uno cae el otro tiene que estar ahí para echarle el hombro, si uno cae el otro tiene que estar ahí; tener buena comunicación, es compartirlo, es vivir con base a un camino, no dividirse, que los problemas económicos y sociales no le afecten a uno. Empezamos teniéndolo y luego fuimos agarrando diferentes caminos, lo que influyó mucho fue la diferente religión. Ella se volvió fanática: sus conceptos cristianos eran muy radicales, no licor, no parranda, no cigarro; trataba de imitar mucho a su papá.
EXPECTATIVAS M 34 1m	Tener una vida hasta que la muerte nos separe, como dije el día que me casé. Pero la expectativa de vivir juntos, compartirlo todo, una cosa fue llevando a otra y nos fuimos separando. Nos conocimos por su hermana, fuimos novios 6 años y medio.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN M 34 1m	Influyó mucho el tema económico, el tema de mis parrandas, el hecho que cuando salía me tomaba un par de tragos, si llevaba olor a licor ya significaba que era alcohólico. La familia de ella. Las presiones económicas, la familia de ella tiene mucho dinero y me vi en la obligación de mantener un nivel de vida que no me correspondía en ese momento y así me fui endeudando; perdí muchos negocios y cuando ya no pude yo fui el malo. Ella se dejaba influenciar por el nivel de vida. El suegro le regaló a ella una casa en San Lázaro: ahí el nivel de vida era diferente y ahí empezaron los problemas. Si en Residencial 5 teníamos un presupuesto de 5,000 aquí teníamos uno de 15,000; hace 6 años y medio que nos mudamos. Empezó a deteriorarse y yo empecé a volverme rebelde; ella no me acompañaba en las reuniones. Yo siempre he sido una persona con amistades, muchos eventos sociales, ella no me acompañaba porque iba a haber licor aunque yo con ella nunca me propasé con el licor, me tomaba una copa de vino; como salía solo me volví rebelde y regresaba más tarde y cometí varios errores. Llegó el momento en que ya no se aguantaba. Más para ella que para mí.
INFLUENCIA DE HIJOS M 34 1m	A mí siempre me frenó el tomar la decisión de irme de la casa por ellos, sin embargo, el arrebató fue que un día de pleito me tacharan de fracasado, de alcohólico, cuando yo dentro de mí sabía que no. Decidí irme. Ella me pidió que fuéramos a pedir ayuda a un grupo cristiano, yo era muy renegado para eso, inmadurez creo que fue. Decidí irme y luego me arrepentí de haber salido y me sentía culpable, como que yo fui el que tomó la decisión, entender lo que entiendo ahora, que cometí muchos errores y tal vez si hubiera dado un poquito más ella hubiera entendido lo que es realmente ser una pareja.
DECISIÓN DE SEPARARSE M 34 1m	Creo que las dos personas toman la decisión, el hecho que yo me haya ido y ella no me haya retenido, más que ese comentario -que fue un comentario realmente- ella también estaba pensando lo mismo, o por lo menos tarde o temprano lo iba a decidir. Los niños no tengo prohibido verlos, tengo bastante contacto con ellos, están en un colegio donde obligan mucho a los papás a participar, el Village.
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO	Inicialmente muy valiente, conforme fueron pasando los días y se da cuenta uno que empieza a caer en una realidad; me separe queriéndola

M 34 1m	<p>muchísimo a ella, en ese momento sí tuve el valor de tomar la decisión. Como a los dos meses traté de retomar el camino y de regresar; me había dado cuenta de muchas cosas pero fue demasiado tarde, ella ya estaba envalentonada y no quería volver a pasar por lo mismo. Tuve que seguir solo. Sentimientos de culpabilidad muy fuertes, me he acercado más a Dios ahora, y me quedaba tres días enteros sin hacer nada, no recurría a nadie y creí que yo solito iba a poder salir. Empecé a conocer diferentes personas que a la larga se preocuparon por mí, mi papá y los familiares siempre toman partido en contra de la otra persona, me di cuenta que yo solo no iba poder salir y ahí empecé a acercarme más a Dios, ahora prácticamente trato de dejarte todos mis problemas a él. Tener fe y creer que uno solo no puede salir de esto, siempre he sido una persona independiente y trato de hacerlo a mi manera, en base a lo que oigo, para tratar de sacar las cosas buenas. Vivo el día, no en mañana, tratar de hacer las cosas bien.</p> <p>Lo que me derrumbó fue que yo era el malo, y las veces que hablaba con ella era así. Durante el 1er. año que estuvimos separados teníamos relaciones, ella estuvo con nosotros en Río Dulce para año nuevo, esto me perjudicó, era una esperanza que yo mantenía, de "esto se va arreglar"; en determinado momento volví a cometer ciertos errores o salir con amigos a parrandear, un día vi que era un rechazo total después de las relaciones y me di cuenta que sólo había estado jugando conmigo durante un año. Siempre hablábamos de divorcio, ella nunca lo quiso hacer, no sé a qué está jugando. El licenciado me dice que las cosas que ella me pide ahí son ridículas, no sé si ella quiere seguir con este juego. Yo actualmente no quisiera, no visualizo a la persona que yo quiero a mi lado como ella, ahora resulta que fuma, toma, parrandea, anda haciendo lo que nunca hizo, igual no la juzgo, pero cada quien tiene su forma de ver las cosas, yo me preocupo por mí y por mis hijos. En el momento de la depresión pensé en darme un tiro. ¿Por qué lo hice? Uno quisiera regresar y decir no lo vuelvo a hacer, sin saber si realmente uno lo volvería a hacer, porque hay cosas de la otra persona que lo hacen a uno hacer cosas que uno ni cuenta se da. Yo nunca hice nada tratando de hacerle daño a ella directamente.</p>
DUELO DE LA PÉRDIDA M 34 1m	<p>Creo que lo voy a vivir toda la vida, ella fue mi primer amor, aunque tenga que hacer mi vida, esa cicatriz la llevaré de por vida. He aprendido a ver al vida de forma práctica, el recuerdo de ella está ahí todo el tiempo pero trato de no hacerle caso, de mantenerme ocupado, de ya no salir; algo ermitaño, yo salía mucho de parranda, de cenas, todo eso lo dejé porque me tomo dos o tres tragos y ya me entra una depresión horrible y cargo de conciencia,</p>
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA M 34 1m	<p>Llevo 20 días tratando de mentalizarme, hay noches que me levanto todavía pensando en ella, y asustado que estoy solo, la soledad me ha matado también, el hecho de estar solo y empezar de nuevo es bien difícil y lo sigo sintiendo y estoy tratando de hacerle ganas.</p>
AYUDA A LA RECUPERACIÓN	
AMISTADES M 34 1m	<p>El 95 % cree que saliendo a platicar va uno a estar bien, y todo el mundo le va a dar a uno la razón, le va a decir a uno lo que uno quiere escuchar y solo un 5% me ha dicho realmente qué es lo que me está pasando. Lo ven como a la ligera, todo el mundo me repetía que uno sufriendo por una persona habiendo mil millones de personas, yo no lo veo así, yo creo que cuando uno quiere realmente es para toda la vida, en mi caso así lo creo; ahora tengo que afrontar la realidad y aceptar que no me tocó vivir como yo pensaba, ese ha sido el conflicto que me ha tocado vivir.</p>
NUEVA RELACIÓN M 34 1m	<p>Tengo una amiga que es viuda, más joven que yo, ella me ha ayudado bastante, se ha involucrado más y tuve que ser sincero con ella y decirte que no estoy buscando una relación y no quiero jugar con los sentimientos de nadie. Tengo miedo al fracaso, miedo al que dirán mis hijos, me hicieron que les prometiera que nunca me iba a casar, eso me ha frenado bastante, el tener que convivir con otra persona y cómo lo van a vivir mis hijos.</p>
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS M2 34 1m	<p>Yo le tuve que ceder la empresa que teníamos. Se la cedí en un momento de culpabilidad que yo tenía, le cedí todas las acciones y yo me quedé el año pasado completito sin trabajo, sin ingresos, negocios para vivir al día, trataba de pasarle a ella cierta cantidad de plata, hasta este mes estoy</p>

	<p>empezando, me regresé a vivir a la casa que era mía, un nivel de vida más bajo, mis amistades y ritmo de vida no han cambiado, he tratado de mantenerlos, pero a veces recibo mucha presión, mientras pueda tengo un grupo que nos juntamos una vez al mes a jugar golf; toda vez lo pueda mantener, me divierto muchísimo, me ha servido, es gente que no se mete y me ha ayudado con estar ahí. El dinero nunca ha sido una obsesión, trato de disfrutarlo al máximo, cuando vivíamos juntos sí había que tener cien porque si no no alcanzaba para todos los requerimientos. Ella trabaja con su papá; su sueldo es increíble, en determinado momento cuando me fue mal, ella me ayudó y yo caí en el error de contar con esa plata: empecé a meterme a jugar golf tres veces por semana, a irme de viaje, pensar en mí, descuidé mi relación porque siempre andaba solo, los viajes en familia los organizaba ella, porque de mí no nacían. Los fines de semana salíamos de aquí, detestaba salir con su familia, ese señor me odiaba, no me dejó salir adelante, hasta me vendió un carro que era robado: "te voy a vender el BM en Q50 mil"; el papá de ella me ha manipulado muchísimo, yo había conseguido una representación de laboratorio en E.U., y mi error fue hacerle caso a mi mujer de irle a pedir consejo al señor, me dijo que era un mal negocio y ahora todos esos productos los maneja él. Siempre fue así, a la única persona que le guardo rencor es a él, se me encrespa la piel cuando lo miro, pero trato de llevarme bien. Ella quería que fuera igual que su papá: él no toma, no sale de casa sin pedir permiso, yo lo llamaba un chucho faldero: lo hicieron que todo lo que él tenía pasara a nombre de la esposa; esa era la imagen que ella quería de mí. Yo cometí el error de decirle a ella que su papá no era como ella quería. Él tuvo una amante y a partir de eso él tuvo que cambiar. Era un conflicto, nunca estuve a gusto, en mi cultura nos podemos tomar tragos o vino, creo que la rabia o la ira cuando salía de mi casa me hacía tomar más. Todos los días era pleito. La separación les dolió tanto a mis papás como a mí, la querían como una hija. Ella no los va a ver ni nada; porque yo no hacía lo mismo con su familia, ella tampoco. Mi hijo ya se empezó a dar cuenta que su mamá llega a las tres de la mañana. Conmigo son dos niños re bien portados, estoy tratando de que vean la contraparte, del otro lado son demasiado consentidos, yo quiero que tomen ciertos riesgos. Ahora con lo del divorcio ya va quedar estipulado. Ahora accedo a todo, se querían ir de viaje y yo los arraigué; quité el arraigo y se fueron de viaje y después ella se dio cuenta que yo también he cambiado.</p>
CONSECUENCIAS FÍSICAS M 34 1m	Problemas de sueño; dormía dos a tres horas diarias y fumo más que antes.
VENTAJAS M 34 1m	Actualmente a valorarme yo, no soy tan pura lata como me querían pintar, me considero un buen padre, no las he descubierto.
DESVENTAJAS M 34 1m	Las depresiones, las tonterías que pasaban por mi cabeza, uno se vuelve demasiado duro, endurece su corazón hacia las demás personas, siempre he querido ayudar y le ven la cara a uno: ahora soy más desconfiado.
SENTIMIENTOS HACIA EX PAREJA M 34 1m	Yo la sigo queriendo muchísimo, pero caí en la realidad que ya no la quiero seguir teniendo en una relación, sólo la quería como madre de mis hijos, como madre; nunca voy a entender lo que pasó, el cambio radical que tuvo ella: el tiempo de novios y los primeros años de casados éramos solo uno, con la mirada nos entendíamos, siempre andábamos juntos, teníamos cada quien su trabajo, pero lo compartíamos todo, al año de casados quedó embarazada. Que no quería salir, lo del trago, que se volvió una obsesión para ella, tuvo que ver también que en su familia ha habido alcohólicos. Y empezó lo del ejemplo del papá. Los hermanos y los tíos. El cambio en ella fue muy radical, y sobre todo ahora que toma, sale, regresa tarde, fuma... ¿cómo una persona puede ser tan variable?, antes cuando me contaba me hacía daño y le dije que ya no me contara nada, yo quiero tener el menor contacto con ella, este año yo tomé la decisión de ya no hablarle porque es como alimentar una esperanza y seguir metido en el rollo. Veinte días de estar tratando de superarlo. Diciembre fue el peor mes de mi vida, llegué a detestar todo lo de Navidad, fue la 1era. Navidad sin ellos y me di cuenta de la realidad; de mucha fiesta y convivio, todos los días me echaba los tragos.
ESTADO DE ANIMO M 34 1m	Positivo, cuando algo me afecta trato de pensar en otra cosa, ahora cada día hay más buenos que malos, recuperando mi autoestima.
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA	Esa me está costando, pero voy por buen camino. Llega uno a perder la

M 34 1m	seguridad, aprende a vivir el día de hoy.
AYUDA DE LA SOCIEDAD M 34 1m	La familia siempre esta ahí, para buenas o malas, pero es lo que uno quiere oír, qué bonito ir a comer donde mamá. Nadie sabe realmente lo que está pasando. Yo nunca busqué juntarme con amigos, los que han pasado por eso guardan rencor y odio hacia sus ex mujeres; yo en algún momento me dije "voy a tratar de odiarla", pero nunca he podido y espero que nunca pueda.
MECANISMOS M 34 1m	Estoy en eso, vendrá un día malo todavía, acercarme mas a Dios, darme cuenta que no estoy solo, platicarlo, he ido a misa los domingos, me gusta mucho ver a la gente que va a las iglesias, trato de captar las cosas buenas que pueda decir alguien. Platicar, hoy por hoy lo puedo hablar tranquilo, ya lo empiezo a manejar.

FICHA ENTREVISTA 3

DATOS GENERALES

Edad	39
Sexo	masculino
Ocupación	empresario
Duración de relación que acaba de concluir	4 años
Tipo	matrimonio
Número de hijos	1
Número de hijos de la relación	1
Decisión de la separación	Del otro
Fecha exacta	19 septiembre 2002
Tiempo de haber terminado	4 meses
Tiene actualmente una relación	no
Practica alguna religión	Católico, no practicante

DEFINICIÓN DE PAREJA M 39 4m	Objetivos en común, querer mucho, lo primordial, mucho amor, amistad, objetivos juntos, gustos parejos, mismo agrado hacia amistades, relaciones, no tenía mucho que hablar con ella, ella leía <i>Vanidades</i> y eso a mí me parece tonto. Trinamos buena amistad, sí había amor pero yo lo manifestaba de otra manera, ella era muy amorosa y yo no le respondía
EXPECTATIVAS M 39 4m	Yo me casé porque sentí que ella era la mujer que podía ayudarme a alcanzar mis objetivos; de una manera egoísta, ella me podía ayudar a alcanzar lo que yo quería. Ella tenía amor y aprecio por mí, era una persona muy centrada. Hacíamos deporte juntos, llevábamos 4 años de hacer deporte juntos, tae kwon do.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN M 39 4m	Yo ví que iba a ser duradero, había visto familiares que ya se habían casado. Queríamos armar mi propio negocio, nos fuimos a otro país, sólo con egresos no ingresos, ese fue uno de los factores que empezó a causar problemas: yo sentía que ella me podía ayudar a soportar esos problemas porque yo lo había visto en otras parejas, que la mujer apoyaba al hombre, ella era una profesional. Tarde o temprano tuvimos problemas emocionales. La carga financiera en un país extranjero, empiezan a llover los cobradores con serias amenazas. Eso contribuyó al desgaste después de 4 años; si teníamos nuestras peleas de novios, disputas pequeñas; durante la luna de miel tuvimos problemas pero normal. Ella dice que fue desamor totalmente mío, yo lo interpreto que yo tenía que trabajar en el negocio y eso requería mucho tiempo, daban las 4 de la mañana echando punta, eso era el problema. Un año antes que ella se fuera de la casa yo empecé a ir con un psiquiatra que me dio medicamentos para ayudarme a controlar mi ira. Mis ansiedades, ira depresión, etcétera, pero quíeralo o no, ella sólo fue dos veces a cita con el psiquiatra. De parte mía yo diría que fue intolerancia de ella, a mi sentido del humor.
INFLUENCIA DE HIJOS M 39 4m	Para ella fue una carga mayor, es también una bendición, ella se abrumó mucho, sentía que yo no la podía ayudar, que yo no estaba ahí para ella, para darle de comer; yo también tenía que trabajar, hice lo posible en varias ocasiones pero ella sentía que yo no la estaba apoyando. Hay que tomar en cuenta que ella es hipocondriaca; había que lavar las pachas y hervirlas cada 20 minutos. Yo cometí el error de en lugar de decirle "no tenés que hacer eso" me mofaba de ella; en ese punto yo ya estaba bastante anestesiado, ya no sentía nada, la ilusión era sólo mi hijo, habíamos llegado a tener tanto roce con ella.
DECISIÓN DE SEPARARSE M 39 4m	Cuando regresamos a Guatemala, teníamos que vivir en casa de mis suegros; por mi parte hubo intolerancia a aceptar otra forma de vida; rasgos culturales distintos a los míos, para ella era cómodo y estaba en su propia casa con su padres, para mí la privacidad era una de las cosas más importantes. Estuvimos 22 meses en casa de los papás de ella. Me recuperé financieramente, lo hice ahorrándonos la renta, tenía que ver la manera de recuperar la plata que habíamos perdido y la mejor manera era esa. Pero llegó un punto en que fue más problemático.

	<p>Relación tensa y molesta y yo me enojé muchas veces con ellos, pleitos, otras veces cordiales, era bastante tenso. Lo hablamos, y ella quería mantener la comodidad. En la empresa donde estaba yo me iba de lunes a viernes todas las semanas, yo estaba en un hotel toda la semana, y ella obviamente no iba a estar en un apartamento solita, ella era una persona muy apegada a su familia, muy inmadura y muy apegada a su mamá, a diferencia de sus dos hermanas, que se fueron de Guatemala. Mi suegra era muy protectora. Yo hice un intento por recuperar la relación, alquilé una casa en carretera a El Salvador; ella estaba un poco reacia pero lo hizo, en ese entonces ella estaba empezando a trabajar, a usar su profesión (es abogada); de una manera fue muy bueno para los dos, ella sí se quejó que no la ayudé con el embarazo, y que yo no la cuidaba. Para mí fue difícil balancear mi trabajo y ella. No es decisión de una persona, las razones pueden estar frenadas, nosotros teníamos fricciones, yo creía que yo era un gran factor, un peso, traté de corregir eso, pero hacen falta dos para bailar el tango. La decisión final fue de ella, pero ya nos habíamos hecho tanto daño entre ambos.</p>
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO M 39 4m	<p>Yo estaba destrozado, me entró una depresión increíble a pesar que tomo antidepresivos. Tomaba ya antidepresivos desde antes. Para mí fue fuerte eso. Encima ella es abogada y me sale con la ley y no es muy cómodo, pues. Soledad, amargura, tristeza, abandono, enojo; la chispa que causó que se fuera fue un pleito, un enojo que yo tuve, la no comprensión de ella, yo estaba estudiando en ese momento.</p>
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA M 39 4m	<p>No era culpa, y no fue inmediato, fue después que ella estaba siendo muy egoísta, yo estaba estudiando para irme a estudiar mi maestría, para que tuviéramos mejores ingresos para los dos; ella quería ir a la maestría y estudiar y luego le dije "vas tú o voy yo", y ella dijo ve tú y yo cuido al bebé, y yo dije cuando yo me gradúe yo te pago la maestría a tí. Ella lo ve con mucha inmadurez. La hermana mayor se casó el año pasado, yo siento que forzaron al ver que el marido de mi cuñada era bueno; le regalaba cosas en el sentido monetario y hacían comentarios en voz alta, yo me sentía como que me querían comparar, y me alejaba de la casa de ella: yo sí me sentí molesto. Esto contribuyó mucho, ella en diciembre me dice que se iba a pasar Navidad afuera con el bebé. Después de eso yo también ya siento desamor, porque me negó a mí a pasar la Navidad con mi hijo.</p>
DUELO DE LA PÉRDIDA 39 4m	<p>DEFINITIVAMENTE, MIS AMIGOS ME DICEN "MIRA, EMPEZÁ A SALIR, mirá otras patojas", yo no sé, ahorita no quiero ver nada de eso, no es que sienta algo fuerte por ella, tal vez sí, no sé, estoy confundido respecto de eso. Pero yo creo que no es justo para el bebé, él es quien me pone mucho a pensar.</p>
AYUDA A LA RECUPERACIÓN M3 39 4m	<p>Mi familia, estoy asombrado cómo ellos han venido a apoyarme, yo estaba muy separado de mi familia, tengo la ilusión de irme a estudiar fuera. Me trato de levantar, busco fuerzas, de algún lugar las consigo y sigo adelante, ha sido difícil.</p>
AMISTADES M3 39 4m	<p>Mis amistades lo mismo, me buscan más, mis ex jefes... es increíble cómo se han portado conmigo.</p>
NUEVA RELACION M 39 4m	<p>No, para nada, ni por parte de ella ni mía. El factor infidelidad no jugó ningún papel, por parte de ella no sé, por mi parte, no. Yo por mi hijo, no sería justo para él. Yo todavía estoy un poco confundido con mis valores religiosos, el factor que no quiero saber nada de entrar a una nueva relación, no me siento bien conmigo mismo. Aunque estoy inscrito en el gimnasio, no hago el esfuerzo de ir, estoy fumando. PÉRDIDA de sentido de amor propio, yo sé que lo voy a sobrepasar, mucha gente dice que estoy obsesionado con irme a estudiar afuera, puede ser, no sé, pero eso es lo que me mantiene con mi mente y emociones sanas.</p>
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS M3 39 4m	<p>Puedo ahorrar mejor, tengo mejor control de los gastos, ella no me ayudaba con ese control, claro que voy a tener fuertes cargas con lo que es la pensión alimenticia y lo que lleva el proceso legal, pero es mi hijo y lo tengo que mantener y lo tengo que hacer. Yo soy una persona muy sencilla, no me gusta ser ostentoso.</p>
CONSECUENCIAS FÍSICAS M3 39 4m	<p>Me dejé el pelo largo, luego me lo corté, barba para año nuevo, pero hice mi resolución de mejorarme yo mismo; fines de febrero y tengo que ir al gimnasio, correr, bajar peso, comer mejor; subí de peso,</p>

	<p>había subido ya 20 libras y subí 20 más después que ella se fue de la casa. Acidez, el cigarro. Insomnio no, sólo desde que empecé a fumar una que otra noche en vela, pero he tratado de mantener mi disciplina. Hace ocho años dejé de fumar.</p>
VENTAJAS M3 39 4m	<p>Difícil responder esa pregunta, yo quisiera estar con ella y con mi hijo, pero sí me gustaría que fuera totalmente otra persona, no la persona que llegó a ser. Siento que por el lado de ella hay mucho veneno, por eso me frena contestar la pregunta, no es una gran ventaja, al contrario, es una desventaja; la separación es como un tabú.</p>
DESVENTAJAS M 39 4m	<p>Es un tabú el que dirán me pasó por la mente: "ata, soy otra estadística más"; en el sentido laboral, cuando se ve una persona que ha tenido un problema marital es una advertencia, lo pone a uno en la otra bandeja. Yo lo veía desde el punto de vista de mi familia, quienes son religiosos, católicos: qué va decir todo el mundo, si uno es hijo de divorciados a uno le va tocar, yo soy hijo de divorciados. Me hizo falta cuando al bebé lo pasaba a la cama, me agarraba el pelo del brazo y se lo metía a la boca, me he perdido los hitos de mi hijo, que le salen los dientes o que aprende a caminar, ella no me permite que lo saque o que venga a dormir aquí, ella vino a sacar cosas que se quería llevar de aquí. Hoy lo vi.</p>
SENTIMIENTOS HACIA EX PAREJA M 39 4m	<p>Todo cambió cuando se llevó a mi niño en Dic, yo sí sentía que ella se estaba suavizando un poco de estar insistiendo en firmar el proyecto de divorcio, de hecho ella ya tenía un proyecto de divorcio hecho cuando se fue de la casa. La segunda vez que salimos me presenta un proyecto de divorcio, la custodia le queda a ella, hasta que él cumpliera dos años; lo material no me molesta, lo que me molesta es que me niegue que el niño pueda pasar tiempo conmigo y que vea que yo soy su padre. Ella lo hizo de un día para otro, no me quiso decir ni qué día se iba, no me pude despedir de mi hijo. Eventualmente pienso en ella, pero no constantemente, en mi mente sí quisiera reiniciar algo, pero yo quisiera que fuera cuando yo termine la maestría, no quisiera estar haciendo la maestría con problemas. Yo voy a financiarme mis estudios, es casi el costo de una casa, la carga va ser fuerte del lado financiero y la carga de trabajo; lo que he investigado es que son largas horas de trabajo, poco sueño, cero parranda.</p>
ESTADO DE ANIMO M 39 4m	<p>Sigo con una depresión, que no quiera salir a hacer ejercicio ahora lo admito, antes no lo aceptaba; ella se llevó la televisión y lo veo como una ventaja, así me dedico a leer más, la tele había sido como un escape, sólo cambiando de canal, eran horas y horas sentado en esa silla.</p> <p>Siento que tengo que salir de este hoyo, de este agujero negro, que ya me estoy empezando a recuperar, lo que me tiene con buenas miras es que iré a fuera a estudiar, me siento más apegado a mi familia otra vez, me había distanciado mucho de ellos, con mis amistades lo mismo.</p>
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA M 39 4m	<p>Yo vivía solo antes de conocerla a ella; es como estar de vuelta, sólo que con el nuevo factor que es tener un hijo. Cuando estuve soltero no fui el tipo de persona que le gustaba salir de parranda; sigo sin salir de parranda y no lo hago por guardar luto tampoco; tengo mucha paz conmigo mismo estando solo: voy a la oficina, la tengo en una agencia de publicidad, suelo hablar con la gente, con familiares que tienen su negocio, siento que estoy empezando a estrechar los lazos que tenía con ellos, lo que sí me detiene es mi hijo, lo que me frena es que estaré lejos de él. Eso es lo que me tiene con un nudo en la garganta. Mis amigos están casados y tienen sus hogares y excepto mi amigo de al lado, sí mantengo una relación; para la piñata mis hermanas hicieron la comida, trajeron mesas para los niños, mi mamá y hermana me llaman, me traen comida, ese tipo de cosas. Mi mamá se ha ofrecido financieramente, pero yo soy muy independiente.</p>
MECANISMOS M 39 4m	<p>Tener un objetivo y trabajar hacia ese objetivo, muchas veces me pregunto si es una obsesión o prioridad, ahí es donde estoy un poco confundido. Si no le pongo la cantidad de energía necesaria no voy a alcanzar mi objetivo. Si lo hablo pero no quiero transmitirle a otros mi dolor o mi problema, no es bueno para amigos que están con alguien así, si preguntan contesto, pero sí hablo con mi familia. El día que ella se llevó al bebé, yo estaba dolido, molesto, irritado, el dolor era por los dos, para mi hijo es más importante, el dolor era por los dos.</p>

FICHA ENTREVISTA 4

DATOS GENERALES

Edad	37
Sexo	Femenino
Duración de relación que acaba de concluir	10 años
ocupación	Psicóloga
Tipo	Matrimonio
Número de hijos	2, de 9 y 7 años
Número de hijos de la relación	2
Decisión de la separación	Del otro
Fecha exacta	11 julio 2002
Tiempo de haber terminado	6 meses
Tiene actualmente una relación	No
Practica alguna religión	católica

DEFINICIÓN DE PAREJA F 37 6 m	Compañero, compañera, confianza, respeto, por sobre todo amor, lealtad, solidaridad, confianza. Tuve varios novios, en ninguno encontraba lo que encontré en mi esposo, libertad, fui muy libre, se fueron perdiendo al cabo de 5 años por la pérdida de un hermano, se fueron perdiendo, él se empezó a sentir responsable de la familia de su hermano, yo me senti desplazada, él sentía depresión, venía del trabajo y se quedaba sentado frente a la computadora, 1 a 2 de la mañana. La relación de compañeros se perdió totalmente.
EXPECTATIVAS F 37 6m	Yo me casé hasta que la muerte nos separara, nunca llegué pensar "si no funciona me divorcio". Nos conocimos en un lugar donde me da pena contarlo, he sido liberal en muchas cosas, pero conocer a alguien en una discoteca ha sido feo, pero lo conocí a él en una discoteca. A raíz de eso empezó a buscarme, yo estaba pasando un mal momento, tenía dos años de no tener un noviazgo, él se propuso buscarme; al mes nos hicimos novios, que se declaran primero y después el beso, fue una relación muy bonita, a los 10 meses de ser novios empezamos a pensar en casarnos.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN F 37 6m	Ya no había comunicación, no había algo que nos uniera, yo caminaba por mi lado, yo soy muy sociable, él es antisocial a morir. Iba a piñatas con mi hijos, yo salía sola, eso fue hace dos años; me cansé de estar rogando, de estar suplicando su relación, de estar esperando que él cambiara su depresión, yo empecé a agarrar por mi lado. En un matrimonio primero hay dos versiones y hay muchos sentimientos de por medio: yo sentía soledad, aislamiento, desvalorización, ya no teníamos intimidad. Yo empecé a sentir que yo estaba fea, que estaba vieja, me empecé a dar cuenta que no era así, no soy bonita pero tampoco horrible, si me arreglaba y salía a la calle me volteaban a ver. Se levantaba sábados y domingos a las 11 o 12 de la mañana, lo dejaba empijorado en la computadora, lo dejaba y él seguía empijorado, le decía que saliéramos en la noche y decía "no, qué hueva"; cuando veníamos él se acostaba a dormir. Él no es mal papá, no compartía mucho, pero el poco tiempo era bueno; un perfecto hijo, muy mamitis, su mamá muy importante para él, muy buen hermano, un mal amigo y no muy buen esposo. Con la muerte del hermano, se quedó la cuñada sola y los sobrinos, era un sentimiento de responsabilidad, ellos tenían una relación muy estrecha; la cuñada se casó y se fue a vivir a Noruega, un año antes de la muerte del hermano se murió su papá; eso le afectó mucho y ya no pudo salir. Yo dejé mi profesión por quedarme con los niños, pero tenía coaccionado el tipo de trabajo; sólo la mañana, porque en las tardes ya estaban los niños, siempre había burla o crítica a los trabajos que yo podía conseguir, pues de medio tiempo no podés conseguir muy buen chance, cursos por parte de él, se mofaba, conseguí algo bueno, y cuando conseguía algo bueno, decía "no, porque vas a venir aquí a las 6 de la tarde y primero son tus hijos". Había un maltrato emocional, no físico,
INFLUENCIA DE HIJOS F 37 6m	Yo no iba poder tener hijos, tenía endometriosis, cuando decidí casarme se lo expuse nos casamos un 26 de Feb., volví a ver mi situación al mes y luego quede embarazada, fue un regalo de la virgen, porque nació un 12

	<p>de diciembre, era un regalo de dios, y luego me vino el segundo bebe, yo lo odiaba, me caía mal, no lo podía ver a mi esposo, su olor, todo lo que me gustaba ya no lo soportaba. Después de la lactancia me puse mal, me quitaron la matriz, yo hubiera querido tener otro hijo, yo me aboqué hijos, mi mundo eran mis hijos y el, los niños eran mi centro de vida. No se pensó en mis hijos.</p>
<p>DECISIÓN DE SEPARARSE F 37 6m</p>	<p>Él me echa la culpa de esta separación, yo tuve un novio que fue su cuco, no es de aquí, es de otro país, a él le afectaba mucho y si oía algo de árabe se me quedaba viendo. Con él no fuimos novios, a mí me gustaba mucho él, pero por razones culturales nunca pudimos ser algo más: nos separamos en el mes de julio y en el mes de mayo recibo una llamada de este amigo, yo creo que una persona normal hubiera dicho no me volvás a llamar porque estoy casada... su llamada me emocionó mucho, nos empezamos a reunir mucho: en dos meses nos vimos varias veces, mi esposo no sabía, el fulano me abre un email, mi esposo encuentra un poema de Pablo Neruda y un email en el que yo le digo "¿qué onda, qué te vas a hacer mañana?". Mi esposo hizo con eso una alharaca con mis papás, me investigó, sacó estado de llamadas, lo investigó a él, sacó la foto de él, todo se lo planteó a mis papás, me sacó a empujones de la casa, me metió grabadora en la casa, me decía decime la verdad, júramelo en la Biblia, híncale, pedime perdón, yo digo no fue infidelidad, fue una deslealtad, porque yo sabiendo que le iba molestar lo seguí haciendo. Yo sé que no hice lo correcto, pero éramos amigos, y cuando él entró en mi vida me vino a levantar en muchas cosas: "yo puedo", "yo soy capaz", "hay alguien que me busca"; a mi esposo yo lo llamaba y me decía ¿qué querés? o no me devolvía las llamadas. Nuestra relación estaba muy mal, nos hablábamos dos minutos, yo le decía poné pausa te quiero hablar de algo, mientras tanto por el otro lado no me estaban conquistando pero me estaban oyendo, a cualquier hora me ponían atención, hablábamos de niños, de nuestros matrimonios, de la situación, de las otras personas, de mi mamá, que dice algunas cosas, pero esa es su prueba de infidelidad: yo me he sentido tan culpable, como que yo fui la que vino a terminar un matrimonio que no estaba bien, y me duele mucho porque la que luchó en este matrimonio fui yo, no él. Yo el año anterior le proponía una separación, nunca un divorcio, yo durante los cuatro meses seguí pensando que él iba a regresar, él puso todo en sociedad anónima para que yo no tuviera nada, yo tontamente me sentía muy segura que él no podía vivir sin mí y sin sus hijos. Él dijo "yo te quiero pero yo voy a rehacer mi vida, yo necesito encontrar el amor de mi vida, ahorita no, pero si lo voy a hacer". Yo lo último que quiero es encontrar a alguien, volver a rehacer una vida es lo último que pienso hacer, porque siento que me va ir exactamente igual al estar con una persona o con otra. Al principio podrá ser muy bonito pero después lo mismo, y después que el paquete ahora viene con dos hijos, que primero van a querer a mis hijos, después a mis hijos y luego a mí, no tengo en mi cabeza eso, tal vez pueda tener una relación con alguien, un apapacho no lo voy a descartar, pero no ahorita; formalizar algo no lo pienso hacer, no me miro con otra persona, pienso que estoy en el Holocausto, porque sigo con la idea que aunque nos divorciemos podemos regresar,</p>
<p>SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO F 37 6m</p>	<p>Muchísimo dolor, no concibo cómo ahora yo soy la culpable de esto (llora), no concibo cómo no ver lo bueno y lo malo que pasamos, no concibo cómo dejar tirados 10 años, no me hace falta durante el día, porque no me enseñó a estar con él, pero sí me afecta despertar sin él; yo de jovencita era aguerrida, en la universidad, estuve en cosas políticas, en 87,88,89, tengo amigos desaparecidos, tengo el historial de una persona que hace muchas cosas, fui presidente de la asociación de psicología, ahora me doy cuenta que soy otra, esa mujer se destruyó, esa mujer se quedó a saber dónde, porque ahorita estoy tratando de reencontrarla, estoy destruida moral, económica y socialmente, socialmente, me están viendo con la palabra más fea que puede existir, y él le fue a plantear así a mi familia, y a su familia, pero yo de ellos ya no recibí ni una llamada,</p>
<p>PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA F 37 6m</p>	<p>Míos, sí; yo sé que son injustos los sentimientos de culpabilidad, los primeros cuatro meses, pensamientos obsesivos, sentía escalofríos, ansiedad de matarme: "ahorita si agarro más rápido y me voy a estrellar".</p>

DUELO DE LA PÉRDIDA F 37 6m	de no levantarme en dos días de la cama, una vez que me sentía tan mal que pasé tres días sin bañarme y llegó mi hijo de 9 años y me dijo "mamá, todo va a pasar nosotros te amamos y te queremos", y entonces no es justo que yo siendo la mamá y la psicóloga él me venga a decir esto a mí (llora). Me levanté, lo abracé, me fui a bañar, me pinté. Llamadas cada media hora: me llamaban y les dije yo ya sé que ustedes están organizados en llamarme, porque tienen miedo que me vaya a matar, quiero decirles que el sentimiento lo tengo, pero no lo voy hacer por mis hijos y por no darle gusto a esa persona.
AYUDA A LA RECUPERACIÓN F4 37 6m	Mi hijo me ha dado las fuerzas.
AMISTADES F4 37 6m	Llamadas, después vacaciones, nos llamábamos a diario, hubo un domingo que él se los llevó; con mis amigos he encontrado ateros: una viuda, una divorciada, otra casada (su esposo que es nuestro mejor amigo), juntamos hijos varones, nos presentamos como las esposas de él, él ésta muy pendiente de las 4, y nos hemos puesto unas borracheras, de ánimo, tu eres una mujer fuerte, estamos contigo, se me han cruzado amigos con indirectas de "si necesitas algo"...
NUEVA RELACIÓN F4 37 6m	Yo no podría decir que es relación, pero sí es alguien quien tiene dos años de estar separado: fuimos muy amigos en los <u>emproistas</u> , ahorita en estos seis meses, los primeros dos meses me dijo necesitas estar sola, de 4 meses para acá hay llamadas más frecuentes, salimos una vez a la semana a cenar, hace unas semana no me dijo algo directo, pero lo sentí: me dio una regañada terrible: ¿por que no has hecho esto, lo otro?, me abrió más los ojos. Es una persona que me gusta; me gusta estar con él, pero hay una química de que yo lo miro y me siento la mujer más segura del mundo, yo fumo, parrandeo, él no fuma ni parrandea; a mí me gusta la política, él la odia; no me miro con él, no me ubico con él para mi pareja de vida, pero no me miro sin él o su amistad, porque es muy fuerte, su presencia me da seguridad. De hace 15 días para acá me está ayudando, de hace 15 días para acá ya entendí que no voy a regresar con mi esposo (yo creía que iba a regresar).
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS F 37 6m	No tengo un trabajo estable, el lunes empiezo a trabajar en un puesto que yo sé que me va ayudar como profesional; tengo una deuda terrible, choqué dos veces, se me arruinó el carro dos veces, llantas de fuera, él me está pasando de pensión para alimentos 2,000 pesos, esta casa me tengo que salir de aquí porque vienen los dueños, porque es de familiares de él quiere que yo pague el alquiler, con lo que yo voy a ganar podría pagar para un palomar, sus cuentas están en sociedad anónima, emocionalmente no lo quiero meter preso, porque cómo le explicaría a sus hijos que metí preso a su papá. Me cambió todo, en Navidad no puse nada en el nacimiento, mis amigas vinieron a poner adornos, mi esposo lo único que nos dio fueron diez bolsas de snickers, bombones y manzanas; económicamente la estamos pasando mal de lunes a viernes; ellos ahora en Ramada buffet, lujos, marcas para ellos, de lunes a viernes almuerzo donde mis papás, muchacha, jardinero, endeudadísima con mi hermana, me tuve que ir a Camotán a trabajar.
CONSECUENCIAS FÍSICAS F 37 6m	He agarrado el alcohol para mí sola, si puedo tomar todos los días lo hago, me pone triste o contenta, gastritis terrible, depresión, bajé de peso, me envejecí, porque el espejo no te miente, tengo anorexia; en diciembre comí bien, los meses anteriores nada, bueno, ahorita me acuesto y duermo, el alcohol, el cigarro.
VENTAJAS F4 37 6m	Sería no estar viendo el problema de levántate, hagamos algo juntos, de estarle rindiendo cuentas a alguien, aunque no me ha sido ventaja porque tengo la presión familiar de dónde vas, dónde estás; él no concibe la idea que yo armaba parrandas, venían mis amigos, ellos estaban aquí zampados todos los días, hoy el miedo que tengo es que los va venir a dejar y va a haber gente aquí, me da miedo porque me lo saca en cara.
DESVENTAJAS F4 37 6m	Desventajas sociales, el hecho de que estás sola, nunca me ponía el apellido de casada, para mí no es obligación, ahora me lo pongo por fastidiar, y él lo pone de soltera; lo económico, espiritual, lo emocional, familiar, en la única persona que he encontrado un apoyo es mi mamá, ella sabe cuándo salgo, cuándo amanezco de goma.
SENTIMIENTOS EX PAREJA F4 37 6m	Decepción, cólera, me da pena, tristeza, me da pena él como persona, cómo va a terminar, prefiere quedarse en una barraca pudriéndose que

	regresar, él no puede vivir solo, lo educaron con un chip incorporado, mujer-gula-muchacha, es incapaz de recoger su calzoncillo, él si se va vivir solo o con una empleada,
ESTADO DE ANIMO F4 37 6m	Hoy amanecí con depresión, y mañana brillando, lo que me tiene motivada es que el lunes empiezo a trabajar. La autoestima por los suetos, no valgo, no puedo, estoy fea,
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA F4 37 6m	Me cuesta la adaptación, salirme de la casa que me está haciendo mucho daño, salir de la guerra rápidamente, siento que estando en otra casa me voy a estabilizar, componer mi situación económica, dos cosas superficiales me van a dar estabilidad.
AYUDA DE LA SOCIEDAD F4 37 6m	Mi familia, es raro, en mi familia he encontrado sobreprotección, mis sobrinos son de 27 años, yo soy la última que me casé, la única que está diferente de todos, otro que fue desaparecido ha sido como mi líder, porque era el mayor, él se casó dos veces también, él como está muerto es intocable, él y yo en lo peor, los diferentes, me admiran porque fui la única que estudié, mayor, me admiran en cosas pero me miran mal en otras. No conciben que yo tenga amigos. En mi celular hay llamadas todo el día.
MECANISMOS F4 37 6m	Refrán, Dios y el tiempo.

FICHA ENTREVISTA 5

DATOS GENERALES

Edad	42
Sexo	Masculino
ocupación	Ejecutivo empresario
Duración de relación que acaba de concluir	11 años
Tipo	Matrimonio
Número de hijos	5
Número de hijos de la relación	3 adoptados
Decisión de la separación	Suya
Tiempo de haber terminado	1.6
Fecha exacta	No me acuerdo
Tiene actualmente una relación	Sí
Practica alguna religión	Católico

DEFINICIÓN DE PAREJA M 42 1.6 M	Un equipo de dos personas, que comparten lo bueno y lo malo, manteniendo la individualidad. El estado óptimo del ser humano. No debe ser el fin, es algo que se da si se da, pero no una necesidad, porque la toman como el fin: por la presión social se da el fracaso.
EXPECTATIVAS M 42 1.6	Ser feliz, estaba enamorado, ilusionado, uno no se conoce bien, por las mismas presiones sociales uno debe convivir más antes de casarse. Si tenía que ser permanente, mi decisión de formalizar fue muy sorpresiva, dado las circunstancias: ella vivía con su madre, había sido rechazada por el padre, cuando falleció la Sra., le venía a ella algo tremendo, tenía que ir a convivir con su papá que no la quería, así que adelanté la decisión de casarnos. Hoy sé que no la amaba pero sí la quería.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN M 42 1.6	Ella era una persona fundamentalista del Opus Dei, nunca nos llegamos a explorar como debió haber sido, la sexualidad es una cosa bella, no debe haber limitantes. Los dos nos adaptamos para tratar de complacer el uno al otro, pero teníamos diferentes formas de ver la vida. Ella ha sido muy feliz después de que nos separamos, se desarrolló en áreas donde el haber estado conmigo no se lo permitió. Yo creo haber encontrado la felicidad plena, estoy convencido de estar enamorado de la persona con que estoy.
INFLUENCIA DE HIJOS M 42 1.6	Hicimos lo imposible por tener hijos biológicos, ella no podía tenerlos, para mí eso no fue importante, yo busqué la adopción de los patojos, yo era el que quería tener hijos, ella no tenía instinto maternal, yo soy incondicional con mis hijos. Para los niños ha sido un conflicto tremendo el que yo estuviera con esta nueva pareja, pues quieren a mi nueva pareja. Los patojos sufren más en un ambiente cuando los papás no se llevan. El proceso de separación fue para ellos muy doloroso, pero es peor vivir en un hogar artificial.
DECISIÓN DE SEPARARSE M 42 1.6	Yo pienso que es de dos, todo, los problemas son de dos, uno es el villano ante todo el mundo, pero la realidad es que es de dos, para ella fue muy dura la separación por el que dirán, el estado óptimo es tener una casa bien, hijos bien, es la sociedad que lo manda a uno, es una hipocresía. No vivíamos una vida matrimonial normal, yo diría que su religión tuvo gran parte que ver en eso, yo me involucré en el Opus Dei pero me aburrí; ella también se aburró, eso se transmite.
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO M 42 1.6	Tuve dolor por los hijos. Más allá de eso no pensé en volver jamás, porque el paso que uno da lo tiene que sostener. Si uno toma una decisión de estas es porque la meditó, uno no debe volver para atrás porque no tiene donde consolidarse. Creo que yo fui infiel al final de nuestra relación porque andaba buscando lo que no tenía en mi casa.
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA M 42 1.6	Cargo de conciencia, quizá sí, pero más sentimiento de responsabilidad; sus condiciones económicas nunca cambiaron, no los dejé mal, les compré una casa inmensa cuando yo sabía que ya no iba vivir ahí, pero era el futuro de mis hijos, ella era la madre de mis hijos, tal vez tratando de quitarme el cargo de conciencia. Los pensamientos obsesivos pasaron en el proceso, en mi caso se dio antes: yo luché por mantener la relación.
DUELO DE LA PÉRDIDA M 42 1.6	No, nunca consideré regresar, no sufrí, hay cambios en la vida, no sentí que había perdido, era algo que ya estaba perdido. Yo no era feliz y estoy

	seguro que ella tampoco.
AYUDA A LA RECUPERACIÓN M5 42 1.6	Me quedé solo, las esposas de los amigos creen que si se juntan con uno las van a mandar al chorizo.
AMISTADES M 42 1.6	Me quedé sin amigos porque yo fui el que me fui, yo fui "el desgraciado".
NUEVA RELACIÓN M5 42 1.6	Si, ahí, nos conocíamos de antes, no nació un sentimiento de buscar una cobija, empezamos a salir y pasó lo que pasó. No es porque yo buscara una forma de escape. A los 10 meses.
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS M5 42 1.6	Duro, porque yo mantuve el apoyo total, y aparte vivir yo, pagar otra casa. Yo vivi mucho más humildemente que ella, la casa donde vivo ahorita cabe 4 veces en la otra.
CONSECUENCIAS FÍSICAS M5 42 1.6	No, ninguna, siempre me he tomado los tragos.
VENTAJAS M5 42 1.6	Ser feliz y punto.
DESVENTAJAS M5 42 1.6	El sufrimiento de mis hijos, nada más.
SENTIMIENTOS EX PAREJA M5 42 1.6	La aprecio mucho, la respeto, a pesar que me tiene arraigado, me embargó mis cuentas, la tuve como reina, lo que ella quería. Ahora dudo que si realmente la conocí, pareciera que mis hijos son un medio económico, está pidiendo unas cosas increíbles.
ESTADO DE ANIMO	
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA M 42 1.6	Los últimos dos o tres años con ella ya ni vivía en la casa, antes me sobraba tiempo para estar en la calle, planificaba cenas de negocios, llegaba todos los días a las 10 u 11 de la noche, porque ¿a qué llegaba?, no había nada, así que eso no se extraña, ya vivía uno la separación estando en casa, un año antes me metí a una inversión sabiendo que era para ellos, no para mí.
AYUDA DE LA SOCIEDAD M 42 1.6	Mucha presión, la apoyaron a ella, bueno mi madre un poco, todo el mundo es bueno para dar consejos, se queda uno solo. A mí no me hizo falta porque estuve muy compenetrado en mi trabajo. No era de ir a discos, ni patojas, era sumamente responsable de mi trabajo. Se da un rechazo increíble por parte de todos.
MECANISMOS M 42 1.6	Me volví adicto al trabajo, yo siempre he sido muy seguro de mí mismo, yo me amo mucho a mí. Valorarme a mí mismo.

FICHA ENTREVISTA 6

DATOS GENERALES

Edad	37
Sexo	Femenino
Duración de relación que acaba de concluir	16 años
ocupación	Departamento edición
Tipo	matrimonio
Numero de hijos	3
Numero de hijos de la relación	3
Decisión de la separación	Del otro
Fecha exacta	31 octubre 2001
Tiempo de haber terminado	1.5
Tiene actualmente una relación	No
Practica alguna religión	evangélica

DEFINICIÓN DE PAREJA F37 1.5m	Un hombre y una mujer, que viven un tipo de relación, que comparten, Constantemente, que se apoyan mutuamente. En nuestro caso desde que el tuvo otro tipo de relación con otra persona, se rompe la confianza.
EXPECTATIVAS F37 1.5m	Para toda la vida, ese era nuestro lema siempre, envejecer juntos, teníamos planes a futuro, mi idea es que el matrimonio es para toda la vida.
RAZONES DE LA SEPARACION F37 1.5m	Infidelidad de parte de el, yo pienso que fue la única razón, siempre tuvimos un buen matrimonio, una buena comunicación del otro lado el dice que se había roto la comunicación, justificaciones de el. Y continué con el matrimonio, el estuvo fuera de la casa 2 años, tres meses, de la otra relación tuvo 2 hijos, cuando el regreso la otra persona estaba embarazada del segundo hijo, yo acepte que regresara, yo sabia que era una lucha muy difícil, pero pensaba que era una lucha de dos, el nunca dejo esa relación, el visitaba la otra casa, se abro que para mi no era ningún inconveniente que el hijo viniera aquí, pues era un niño de un año, mientras el niño estuviera aquí yo lo atendía, pero esa persona no quiso, el tomo la decisión de verlo dos veces por semana, el tomo la decisión de no verlos mas, después de todo eso, ella lo demando, y después decidí regresar con ella.
INFLUENCIA DE HIJOS F37 1.5m	No le importo nada, no fueron ninguna razón para que el se quedara, el regreso la ultima vez por ellos, ahora si definitivamente no, el paso un año completo, sin verlos hablarles o mantenerlos. Yo siento que mucha inestabilidad de parte de el, y mucha presión del otro lado.
DECISIÓN DE SEPARARSE F37 1.5m	En una relación siempre los dos culpables, uno de los dos tiene mas culpa que el otro, hay reclamos, pleitos, inseguridad, sobre todo en una ruptura de una relación por infidelidad se pierde la confianza, la desconfianza es tremenda.
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO F37 1.5m	Fue mucho temor a la soledad, no sabia que iba pasar con mi vida, dependía de el, en todo sentido, mucha tristeza, que un matrimonio del que se había luchado por mucho tiempo se había roto así, con mucha responsabilidad con los niños, el me amenazo que no me iba pasar nada si no firmaba el divorcio de inmediato y así fue, como yo estaba convencida que no me iba divorciar, yo sabia que iba a ser difícil, nunca había trabajado, siempre ama de casa, no me había desarrollado profesionalmente, porque esa fue nuestra decisión, decidí ser esposa, madre, ama de casa, enfrentarme a la vida a esa edad, a los 35 años me dio mucho temor con niños ante todo. Mis principios están bien, yo soy muy clara, pienso que el divorcio no es la solución, en ese momento estaba convencida y en el fondo uno guarda la esperanza de regresar, mas cuando uno no desea que haya una separación. Pero eso uno lo va asimilando y madurando con el tiempo,
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA F37 1.5m	Me pregunto en que se fallo, recordar la vida con el, no puedo evitarlo, tengo tres niños, uno que es la foto, carácter, físicamente, su manera de ser, ellos aman mucho a su papa. El sentimiento diferente a lo que sentía antes. Ahora no tengo sentimientos de culpabilidad, antes si.

DUELO DE LA PERDIDA F6 37 1.5m	He estado cerca de Dios, ha sido mi fortaleza, todo el año pasado cortaron servicios de agua, luz, teléfono, suspendieron a los niños del colegio porque no pagaba, aferrarme a el fue lo único que pude hacer y nunca falto.
AYUDA A LA RECUPERACION F6 37 1.5m	Yo termine madurando, te hace abrir los ojos, me puse a trabajar, de la nada me salio un trabajo, yo salí al mundo, como que lo descubrí, nunca me había imaginado que así fuera, porque el mundo era mi hogar, una prima que trabajaba ahí, hubo una plaza y me llamaron y ahí me quede. Este año me metí a la Universidad, porque quería hacer algo, demostrarme a mí misma, un reto para mi vida,
AMISTADES F6 37 1.5m	Tuve una amiga, estuvo muy cerca de mí desde el principio, venia a mi casa, me levantaba me metía al baño; eso fue la primera vez ahora ya es costumbre, de amigos, no económico, pero un super, o ropa. Con los amigos es algo que no se puede evitar, como que fuera el único tema de conversación, tengo varias amigas que están en la misma situación y uno cae en lo mismo de hablar de eso, y ahora digo no me interesa, leer como ayudar a los hijos de padres separados.
NUEVA RELACION F6 37 1.5m	No, porque yo no lo permitía, si hubo personas que lo quisieron hacer, eran esposos de mis amigas y lo querian hacer de manera individual, no entendía porque lo hacían sin las esposas, me decían yo te voy a ayudar, económico, apoyo, hablar con los niños, pero para mí no era correcto.
CONSECUENCIAS ECONOMICAS F6 37 1.5m	Todo, la casa es la de mis hijos, el no pasaba nada, me tuve que ir a vivir donde mi mama 6 meses cuando cortaron la luz, el agua y el teléfono con los nenes, el colegio de mis hijos, es una marca, tener que decirles que no podían ir al colegio porque estaban suspendidos por no pagar, y ellos me querían dar sus ahorros, y ellos todavía me preguntan todos los meses, mama ya pagaste el colegio. Yo todos los meses llamo a Alfredo y le digo y pasa la pensión y el seguro medico. Yo deje de ir al súper como seis meses, y comía con mi mama y los amigos daban los víveres, otro mes el super completo, lo hacían, ni la familia de Alfredo porque ellos se alejaron de ellos, ya no tienen relación con ellos, yo cubri el corazón de mis hijos, y el papa ni les contestaba las llamadas, cuando vi que se estaba dañando el corazón de ellos, yo tome cartas en el asunto. Yo le había dicho que nunca lo iba a demandar, y fue una medida de presión para el, porque eso implica embargo, arraigo, y eso implica ser enemigos,
ANTECEDENTES F6 37 1.5m	Nos conocimos en la colonia donde yo vivía, había un vecino que Alfredo el era amigo de el, y nos hicimos novios a los 14 y nos casamos cuando yo tenía 21.
CONSECUENCIAS FISICAS F6 37 1.5m	Al principio yo me sentía impotente e inútil, sentí y siento que fui muy fuerte, lloraba cuando ellos estaban dormidos, el día que firme tuve que usar pañales desechables, era una hemorragia, fue de repente, ya me había venido la menstruación, fue en medio, el dijo que era una manera de liberar la tensión, nada malo, pero las pastillas que me dieron me dio migrañas, fue noviembre y diciembre. Definitivamente influye el mes y las fechas, la satisfacción que tuve en diciembre lo iba a usar para comprar los regalos de mis hijos, me sentía tan satisfecha que o iba a sacar adelante a mis hijos, yo estoy dando mi firma a cambio de que mis hijos tuvieran que comer.
VENTAJAS F6 37 1.5m	Independizarme, ponerme a estudiar, a trabajar, salir, tengo la libertad de disponer de mi tiempo y de mis hijos, yo todo el tiempo ando con ellos, nunca ando sola, como que me desataron, me tenían amarrada y me soltaron. Emocionalmente no, siempre necesitas una compañía, tomar decisiones para los niños, hace falta el apoyo.
DESVENTAJAS F6 37 1.5m	No tener una familia integrada, yo no la tuve, mi papa se murió cuando yo era pequeña, yo siempre quise tener una familia integrada, papa; mama e hijos.
SENTIMIENTOS EX PAREJA F6 37 1.5m	Nada malo; simplemente todos nos equivocamos, te puedo decir que estoy en el proceso de perdón, no es fácil, cuando lo miro o le hablo no tengo furia ni cólera, hay momentos en que si, cuando se porta mal con mis hijos, siempre he pensado que yo no lo puedo juzgar, cuando le hablo le digo Alfred, y el quisiera que no lo hiciera, amorosos no, todas estas cosas le lavan el corazón a uno, puedo decir que le tengo un gran cariño, en un tiempo lo amaba mucho pero creo que es por todo lo que ha acontecido, como ser humano se merece respeto, lo digo con sinceridad, porque cuando lo tuve que ver después de un año, yo decía que voy a hacer y si me da vuelta el corazón, cuando lo vi solo me dio ternura, me dio lastima,

	su aspecto no era agradable, lo vi desarreglado, gordo, pelón, viejo y dije pobrecito, debería estar bien, si dice estar con la persona que esta bien, debería irradiar, no se movió ni un pelo de mi cuerpo y cuando te tocan a tus hijos te tocan parte de ti, no es que valga menos pero el hombre se cayo.
ESTADO DE ANIMO F6 37 1.5m	Me siento tranquila, algunos momentos con mucho estrés, muchas cosas encima, mis hijos, el trabajo, la casa, la universidad, me tuve que sentar el año pasado y poner lista de prioridades, no tengo empleada, la casa desordenada, el trabajo tengo que cumplir, las tareas de la universidad. Dios, mis hijos, mi casa, aquí vivimos, el trabajo y la universidad. No lo tengo perfectamente organizado, el tiempo me abundo para hacer todo,
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA F6 37 1.5m	Poco a poco voy saliendo, is no tengo tiempo no hago todo, pero el primer año de la u ya lo saque.
AYUDA DE LA SCCIEDAD F6 37 1.5m	Apoyo que me dieron, no tengo hermanas ni hermanos, el apoyo de decirme que bueno que te metiste a la u, vas a salir adelante, la oportunidad de trabajo que tuve,
MECANSIMOS F6 37 1.5m	Yo no estaba preparada para esto, pobre yo, estoy sola, con conmiseración, eso no, antes de todo estar cerca de Dios, esa tormenta que te sentís en el ojo del huracán, yo decía señor ya va pasar dame respuestas a lo que yo necesito. Estar muy cerca de Dios es lo que me ayudado, y no estarme quejando. Tuve una amiga cerca de mi, ella decía que no me digas que estas mal o te sentís mal, esa es decisión propia, y me regañaba, pero después lo fui entendiendo, y si yo sigo en ese rollo nunca voy a salir.

FICHA ENTREVISTA 7

DATOS GENERALES

Edad	33
Sexo	Masculino
Duración de relación que acaba de concluir	11 años
ocupación	Ingeniero en sistemas
Tipo	matrimonio
Número de hijos	2
Número de hijos de la relación	2
Decisión de la separación	Del otro
Fecha exacta	No me acuerdo
Tiempo de haber terminado	1.3
Tiene actualmente una relación	Sí
Practica alguna religión	católica

DEFINICIÓN DE PAREJA M33 1.3m	Dos personas que tienen un fin en común, es alguien en quien contar incondicionalmente. Sí casaba en la relación, lo que sucedió fue que fueron muchos años, yo tenía 20 y ella 16.
EXPECTATIVAS M33 1.3m	Para toda la vida, al principio no, pero después tanta mala actitud.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN M33 1.3m	Perdimos el amor, la comunicación, los valores,
INFLUENCIA DE HIJOS M33 1.3m	Influyó mucho en mí porque yo me resistí muchísimo a la separación, ella tuvo ciertas actitudes, me humilló mucho, me tiró mi ropa a la calle, mis hijos lo vieron todo, la cólera la transmitía a mis hijos, los golpeaba.
DECISIÓN DE SEPARARSE M33 1.3m	Es de una persona, y con el tiempo la otra persona debe aceptarlo, uno de hombre quiere ir a parrandear, a ella no le gustaba salir ni juntarse con amigos, hubo una etapa que yo lo hice y luego decidí no hacerlo, pues me causaba mucho problema; eso fue lo que ella argumentó, que se aburría, que no pudo superarlo, se aburría
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO M33 1.3m	Sí, es bien difícil, ahora ya puedo hablarlo sin dolor pero antes no podía ni recordarlo, uno llega a tener una autoestima muy baja, mezcla de odio, rencor, arrepentimiento, fue mi culpa, coraje, ira contra la persona y contra uno mismo también.
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA M33 1.3m	Mucho tiempo, pensamientos obsesivos, mucho tiempo, fácil un año.
DUELO DE LA PÉRDIDA M33 1.3m	Yo tuve ayuda médica, yo me estaba volviendo loco por haberme quedado solo, ella no me deja ver a mis hijos, ellos son varones, el grande tiene 13 años.
AYUDA A LA RECUPERACIÓN M33 1.3m	Los amigos decían vámonos al puerto, a Pana; no es ayuda.
AMISTADES M33 1.3m	
NUEVA RELACIÓN M33 1.3m	Yo lo intenté pero no pude, fue una relación como de tres meses. Yo no confiaba en nadie, ni en mí; yo la traté muy mal a causa de todo lo que me sucedió, yo la juzgué muy mal, y por eso decidimos terminar la relación pues era dañina.
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS M7 33 1.3m	Totalmente, perdí el trabajo, mis ingresos no eran los mismos, pero yo seguía gastando igual, imagínese yo de treinta y pico de años, y regresar con mis papás, eso ya era humillante, perdí el trabajo por mucho tomar.
CONSECUENCIAS FÍSICAS M7 33 1.3m	Mucho alcoholismo, tomaba todos los días, me tuve que tratar de eso, tuve que tratarme de eso... también, insomnio, pesadillas, quería vivir solo, sin ver a nadie, una úlcera, gastritis.
VENTAJAS M7 33 1.3m	Al hombre le cuesta mucho madurar: eso me hizo madurar muchísimo, me hizo más responsable de lo que era, ahora cuida más todo lo que tengo.
DESVENTAJAS M7 33 1.3m	La situación económica, deudas grandísimas a consecuencia de esto, gastos fijos grandes lo que es el médico. Al psiquiatra lo veo dos veces por semana, porque lo tengo que hacer. La desventaja más grande es para mis hijos: dónde vivían y dónde viven ahora, me duele muchísimo, vivíamos en un nivel alto, ella regresó con su mamá, era un relajo y

	<p>teníamos una casa, pero la puse a nombre de mis hijos y la terminé de pagar, la casa es de ellos pero los usufructos son de mis papás y tenés que pagar el alquiler, es un área social más elevada que donde están ahora, bajó mucho porque ahora vive en la zona 11 y antes vivíamos en la zona 15, pero cuando perdí el trabajo me tuve que ir donde mis papás; cambia mucho, pero ahora que tengo una nueva relación le dije a mi mamá "yo no me salgo de aquí si no es para estar mejor".</p>
NUEVA PAREJA AHORA M7 33 1.3m	<p>Yo la conozco hace 15 años y estamos juntos hace 6 meses; yo acepto la realidad, no era culpa mía, si era un matrimonio de dos personas la culpa es de dos personas, no toda la culpa fue mía; mis hijos yo voy a estar cuando ellos me necesiten, me he acercado más a Dios, ahora las cosas las tomo con más tranquilidad. Con mi primer matrimonio iba mucho a la iglesia en matrimonios en victoria, pero de repente ella no quiso ir y empezaron los problemas y yo ya no quise ir. La fe que tenía se vino abajo, incluso peleando con Dios, diciendo ¿por qué me hiciste eso, por qué no me ayudaste? Con el acercamiento de ahora me di cuenta que si permitió eso fue por algo. No es tan grande como antes, pero yo se que sí, siempre va a estar.</p>
SENTIMIENTOS EX PAREJA M7 33 1.3m	<p>Yo la he llegado a perdonar, ella me hizo muchísimo daño, como padre, esposo y hombre me hizo pedazos. Yo la llegué a odiar mucho, le decía a Dios que la perdona él porque yo no la puedo perdonar, pero ahora sí, digo: bueno, lo que pasó pasó, ya estuvo; ella no me perdona que me haya vuelto a casar, hace 6 meses estoy unido, ella ya se enteró que compré una casa, ella dice mirá donde vivís y donde viven tus hijos, mirá el carro que tenés y tus hijos ni carro tienen, pero yo le digo son cosas que tú tuviste y por tu culpa ya no las tenés, ella dice que yo tengo alguien que me ayuda; es una guerra para siempre.</p>
ESTADO DE ANIMO M7 33 1.3m	<p>Uno hasta se deja de querer a uno mismo, drogas, alcohol, lo que le pongan enfrente con tal de aliviar el sentimiento que uno tiene, uno se viene más abajo, ahora cada vez que me levanto le doy gracias a Dios, me aprecio más, me gusta vestirme bien, que mi casa esté linda.</p>
AYUDA DE LA SOCIEDAD M7 33 1.3m	<p>La sociedad es de machistas y lo juzgan a uno, tanto hermanos como papás, pero la familia tienen un sentimiento de sangre porque son familia, y lo tratan con lástima a uno. Con los amigos más salir a parrandear.</p>
MECANISMOS M7 33 1.3m	<p>Un divorcio es enterrar a alguien, es como la muerte, para mí ella se murió y la enterré, pero la enterré estando viva, es un sentimiento de querer, pero no querer, yo me fui amándola. Los mecanismos fueron recuperar mi autoestima, mi fe en Dios, así que uno mismo se mete en los problemas y uno tiene que salir; en esta clase de problemas no hay quien lo ayude a uno más que todo cuando hay niños de por medio. Mis hijos se quieren venir a vivir conmigo. Ella me los niega, no los puedo ver, yo he tenido mucha comunicación con los psicólogos de mi hijo adolescente.</p>
	<p>Ahora ya no nos insultamos, yo ya no puedo hablarte a mi ex esposa, yo la llamé, ella no firma el divorcio porque quiere ciertas condiciones, yo no estoy dispuesto a darle ni un centavo, pero en efectivo no le doy nada, tal vez en eso no he superado el rencor que le tengo todavía. Todo lo tuve que quitar de mi nombre, no puedo tener tarjetas de crédito, ni mi casa, todo está a nombre de otra persona, no puedo pedir un préstamo en un banco.</p>

FICHA ENTREVISTA 8

DATOS GENERALES

Edad	33
Sexo	Femenino
Duración de relación que acaba de concluir	5 años
Ocupación	Diseñadora y vendedora
Tipo	Matrimonio
Número de hijos	0
Número de hijos de la relación	0
Decisión de la separación	Mía, él la aceptó
Fecha exacta	No me acuerdo, julio...
Tiempo de haber terminado	1.4
Tiene actualmente una relación	sí
Practica alguna religión	no

DEFINICIÓN DE PAREJA F33 1.4m	Una pareja es una relación entre dos personas, en la que ambos comparten algo de sí mismos. El compartimiento se daba pero no era de forma agradable sino forzada. De parte de los dos. Lo conocí en la universidad, yo solía pasar haciendo mis trabajos de diseño en la cafetería y él me empezó a hablar y me pareció simpático y físicamente me pareció agradable; él me llamaba seguido, estudiábamos en el mismo edificio y concidíamos en horarios.
EXPECTATIVAS F33 1.4m	Lo que yo esperaba es lo que no tuve en la relación anterior, de la que acababa de salir: en apariencia él llenaba las carencias que yo había tenido: atención, cortesías, estar pendiente de mí; la otra era de vernos de vez en cuando, él estaba más interesado y pendiente de mí todos los días. Pensaba que ahí estaba bien, nunca pensé si era o no para siempre, sólo pensaba que él me convenía. Yo me sentía cómoda.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN F33 1.4m	Muchas diferencias personales, una falta de comunicación tremenda, malos entendidos, enojos que no lográbamos resolver, él no quería resolverlos, se aislaba, se apartaba, lo que me daba que pensar muchísimas cosas, que me estaba ocultando algo.
INFLUENCIA DE HIJOS F33 1.4m	No tuvimos, pero al final yo pensaba que la única manera de salvar la relación era teniendo hijos, y estuvimos intentando que yo quedara embarazada pero no se pudo.
DECISIÓN DE SEPARARSE F33 1.4m	Él contribuyó con una actitud que mostraba desinterés en querer resolver los problemas. estuve en terapia con dos psicólogas: la primera estuve 3 meses, estuve con una segunda psicóloga durante un año: como a la cuarta sesión me dijo la psicóloga que tenía que llegar él para empezar a trabajar. Él sólo fue a la 1a. sesión y luego no quiso seguir yendo. Esa era la última alternativa de que una tercera persona mediara entre nosotros ya que habíamos visto que solitos no podíamos seguir: todo era pleito, enojo, yo pensaba que si él no estaba dispuesto al esfuerzo, que ya no tenía sentido seguir.
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO F33 1.4m	Pasé un año y medio o dos pensando que la relación ya no tenía sentido, me mantenía deprimida todo el tiempo y me refugiaba mucho en el trabajo, fue de alguna manera depresión y soledad, él se iba con sus amigos a parrandear y todo y yo me quedaba en la casa encerrada, y lloraba en la casa, en el carro; mucha tristeza. Él saltó dos veces de la casa, la primera vez saltó a la casa de los papás, y habían tenido un pleito con el hermano y yo le dije que podía regresar a la casa unos días, pero esos días él se comportó negativo: si antes salía, ahora muchísimo más, con amigas también, fue un tiempo de mucha desesperación y ahora he sentido alivio. Sentí rabia porque él se empeñó en las cosas materiales, en querer dividir las de una manera justa a su manera de ser, prácticamente dejándome a mí sin nada. Miedo porque lo considero persona negativa y con sentimientos de venganza.

PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA 1.4m F33	Sí, culpabilidad; ahora que han pasado estos meses creo que me hizo falta tener un poco de compromiso con la relación y de haber insistido, hacer más de lo que hice; hice por mí pero por la relación no hice mucho. Creo que yo quería cosas que me siguen pareciendo justas y las merecía en ese momento y no he cambiado mi forma de ser.
DUELO DE LA PÉRDIDA 1.4m F33	No, ya no, yo me recuperé muy pronto, porque antes que se diera físicamente, en mi cabeza ya era un hecho: yo vivía en mi onda y él en su onda, y sólo compartíamos la cama para dormir.
AYUDA A LA RECUPERACIÓN 1.4m F33	La terapia y estar convencida que eso era lo mejor para mí, y si él no había querido ir al psicólogo era que la relación iba continuar igual y eso era lo que yo no quería. Para mí la separación siempre fue la mejor opción.
AMISTADES 1.4m F33	Hay algunas que han tenido que pasar situaciones similares, y la ayuda es platicando y poder desahogarse y contar cosas que nos has podido contar, y la psicóloga, leer unos libros.
NUEVA RELACIÓN 1.4m F33	Sí, una persona con la que se dio una relación prácticamente sin pensarlo yo, me di cuenta que estaba en una relación, que me estaba dando mucho apoyo moral, mucho cariño, empezó todavía estando con mi ex esposo, se dio justo cuando ya yo estaba convencida que esa relación no iba para ningún lado y tenía mucha necesidad de cariño y de tener una relación estrecha con alguien, necesitaba alguien en quien volcar lo que yo sentía.
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS 1.4m F3 33	Sí, porque definitivamente cuando él se fue yo me quedé con la cama y un teléfono en mi casa; él se llevó todo: tele, equipo de sonido, cubiertos, todo lo de la cocina, tuve que volver a amueblar mi casa, me cambié un poquito antes de cumplir el año de separados. Hábitos de consumo, no, éramos muy independientes en ese sentido, él compraba sus cosas y yo compraba las mías. Comíamos cosas distintas, él hacía su super y yo el mío.
CONSECUENCIAS FÍSICAS 1.4m F8 33	Yo tuve insomnio cuando la relación ya estaba mala; año y medio antes de que él se fuera padecí de insomnio y de depresión, sentía un gran peso encima que no sabía cómo quitármelo, empecé a comer compulsivamente cuando estaba sola. Sentí alivio que no estuviera ahí, su presencia me era incómoda, no quería ver gente, no quería que me contaran nada, a pesar de que me aislé siempre salía el tema y eso me hacía sentir muy incómoda. Me sentía marginada, señalada, miedo de que quisieran preguntarme.
VENTAJAS 1.4m F8 33	Mucho tiempo para conocerme más a mí misma, reafirmar algunas como positivas y otras que he tenido que cambiar, como patrones de conducta: yo los descubrí estando sola y a raíz de la otra relación que se dio en ese momento.
AYUDA DE LA SOCIEDAD 1.4m F8 33	Sí recibí apoyo de mi familia, siempre me dijeron que si pensaba que era lo mejor que nos pasaba, mi mamá sobre todo ha comprendido que yo no cambiara como persona, ella está muy pendiente de mí, me habla, la relación ha mejorado muchísimo a raíz de que yo estoy separada.
DESVENTAJAS 1.4m F8 33	Me siento tranquila pero al mismo tiempo no sé si estoy dispuesta a volver a tener una relación y volver a pensar en el matrimonio, estoy confundida en qué voy a hacer de aquí en adelante. Mi mamá estuvo muy preocupada diciendo que cualquiera que se acercara era para aprovecharse de mi situación, o que iba ser difícil encontrar a alguien.
MECANISMOS 1.4m F8 33	Yo hice muchos intentos de platearle que no estábamos funcionando como pareja, la conducta de él era contraria; lo que me ha ayudado es tener la convicción de que yo le pedía a él, es algo válido y lógico que tiene que existir en cualquier pareja, porque si no no funciona, haber tratado de hacer cosas para arreglar la situación, cuando pasó el tiempo él siempre mantuvo actitud de indiferencia. La otra persona me dio la pauta que podía haber una relación diferente a la que yo tenía, que sí podía ser, que existía una persona como yo pensaba que podía ser alguien.

FICHA ENTREVISTA 9

DATOS GENERALES

Edad	33
Sexo	femenino
Duración de relación que acaba de concluir	6 años
ocupación	psicóloga
Tipo	matrimonio
Número de hijos	ninguno
Número de hijos de la relación	ninguno
Decisión de la separación	del otro
Fecha exacta	enero 2001
Tiempo de haber terminado	1.6
Tiene actualmente una relación	no
Practica alguna religión	no

DEFINICIÓN DE PAREJA F 33 1.6 m	Dos personas que deciden hacer una vida juntos. Comparten proyectos de vida en común, son solidarios el uno con el otro, se sienten bien juntos, hay afinidad en gustos, intereses o si no respetan los intereses del otro y tratan de compartir con el otro.
EXPECTATIVAS F 33 1.6 m	En realidad si pensé que si no funcionaba existía la posibilidad de terminar eso, no lo veía como un compromiso de por vida, si creía en el divorcio, nunca pensé que fuera tan duro, siempre que había peleas o discusiones pensaba que podía terminar esa relación. Aun si en el fondo pensé que nunca terminaría, yo amenazaba con terminarla pero nunca tuve el valor para hacerlo.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN F 33 1.6 m	Cuando regresamos de Francia, a Guatemala, veníamos con dos objetivos: construir una casa y tener hijos. La casa la construimos y creo lo disfrutamos mucho, era un proyecto en común, pero parecía que ya era el único, yo había empezado a trabajar y tenía mis propios intereses, mis amigos, él tenía su trabajo y lo único que compartíamos era la construcción de la casa; nos habíamos alejado mucho, tenemos discusiones constantes, peleas serias, nos insultábamos, habíamos empezado a ir a la psicóloga, ella creo que no nos ayudó, en algún momento le dijo a mi ex marido que yo era el problema, que él estaba bien, yo nunca acepté eso. Las razones de él fueron que no compartíamos nada, que él había dejado de ser quien era por mí, que ya no salía como antes, que a mí no me gustaba recibir gente en casa, ni socializar, las mías eran que él nunca me aceptó como yo era, que quiso cambiarme, que no me valoraba, me hablaba de mujeres que compartían más cosas con él que yo, que se interesaban en la vida política del país, que compartían gustos con él.
INFLUENCIA DE HIJOS F 33 1.6m	No habían, pero en algún momento creímos que si teníamos nos acercaríamos de nuevo, pero era sólo como una tabla de salvación: si hubieran venido hubiera sido un error, ya que habría sido más doloroso para ambos.
DECISIÓN DE SEPARARSE F 33 1.6 m	De él, pero definitivamente si pienso que influí en la decisión, yo tenía una relación con otra persona, él nunca lo supo, pero sé que influyó, pues yo me alejé de él, sentía que esta otra persona sí me valoraba, que yo era lo máximo, lo mejor, y me gustaba sentir que alguien me quería, ya que con mi ex esposo ya no había casi nada, aún si el sexo siempre fue bueno, emocionalmente estábamos distanciados, nos reprochábamos cosas del pasado constantemente. Sí influí: ya me había alejado de él, ya no hacía esfuerzos.
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO F 33 1.6 m	Fue una tragedia, pensé que era sólo un distanciamiento, que nos volveríamos a reencontrar, no quería que pasara, tenía miedo de estar sola, miedo de decirle a mis papás, me preocupaba mucho la situación económica en la que yo quedaria, la casa, me sentía abandonada, sola, culpable por la otra relación que tenía, fue un infierno los primeros meses: estaba mal, estuve tomando antidepresivos, fue horrible.
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA F 33 1.6 m	Sí, muchos pensamientos obsesivos, como qué puedo hacer para solucionar esto, qué hice mal, y si cambiara, y por qué me dejó de querer, y si no hubiera tenido esa otra relación, y si no hubiéramos venido a Guate, miles

	de cosas y sí, obsesivamente las pensaba.
DUELO DE LA PÉRDIDA F 33 1.6 m	Creo que hoy por hoy, si ya me recuperé, me costó muchísimo, pero ya siento que salí de la peor parte, tengo ganas de amar de nuevo y que me amen, aun si tengo todavía un poco de miedo, pero creo que ya estoy lista.
AYUDA A LA RECUPERACIÓN F9 33 1.6 m	El trabajo, empecé un trabajo nuevo que me subió la autoestima, me di cuenta que me podía mantener sola, mi apartamento, ver que podía estar bien sola. que tenía mis gustos propios, que no era tan malo ser como soy; la psicóloga me ayudó a descubrir cosas buenas de mí. Escribir, escribía mucho sobre el tema, leía mucho, quería saber todos los pasos por los que tenía que pasar.
AMISTADES F 33 1.6 m	MIS AMIGOS ME APOYARON, ME OÍAN, TENÍA DOS AMIGAS QUE ESTABAN PASANDO POR LO MISMO CASI AL MISMO TIEMPO, NOS JUNTÁBAMOS A HABLAR DE ESO. Un amigo también me ayudaba porque era duro conmigo y me hacía ver que yo no era la víctima, que yo había decidido también, y que no me tuviera lástima a mí misma.
NUEVA RELACIÓN F 33 1.6 m	Si la tuve, pero me sentía culpable, aun si sabía que mi exmarido tenía la suya al mismo tiempo, sentía que esta relación no me ayudaba a salir de mi duelo, que me hundía más, pero no lograba separarme de él, pero tal vez sí me ayudó con la autoestima, con el tiempo que tenía sola y no quería pensar en eso, ahí estaba él para llenar espacios.
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS F9 33 1.6 m	Muchísimas, tuve que dejar la casa que habíamos hecho juntos, pues tenía demasiados recuerdos y era la casa para una familia, no para una persona, además económicamente no podía mantenerla. Me afectó no poder viajar como antes, no salir los fines de semana a lugares pues no tenía el dinero para hacerlo. No me compré nada de ropa como durante un año.
CONSECUENCIAS FÍSICAS F9 33 1.6 m	Al principio insomnio, depresión, de todo: bajar y subir de peso, luego entré al gimnasio y empecé a bajar de peso, pero ya por decisión propia, no por depresión. El ejercicio me ayudó.
VENTAJAS F9 33 1.6 m	Tener tiempo para mí, descubrirme a mí misma, ver que soy capaz de afrontar la vida sola, soy más fuerte ahora, soy más tranquila, agradezco las cosas que tengo ahora, pues pasé por periodos tan difíciles que ahora que estoy bien le agradezco a Dios o a la vida sentirme bien: trato de relativizar las cosas malas que pasan, ser más positiva, no digo cosas feas sobre mí misma, me quiero mucho más que antes, tomo decisiones, me siento bien.
DESVENTAJAS F9 33 1.6 m	Lo económico creo que ha sido lo más difícil, no poder viajar cuando me gusta tanto, no saber si algún día seré mamá.
SENTIMIENTOS EX PAREJA F 33 1.6 m	A veces todavía lo extraño, amanezco pensando en él, a veces lo odio por haberme hecho sufrir tanto, por cosas hirientes que me dijo, como "tal vez yo sea muy ambicioso, pero tú no sos lo suficientemente buena para mí". Todavía son sentimientos mezclados, mezcla de nostalgia con rencor, no sé si todavía lo quiero, pero sé que nunca volveré con él.
ESTADO DE ÁNIMO F9 33 1.6 m	Hoy muy bueno, a veces con bajones los fines de semana, pero enfocada en mi trabajo, en la U, en poder viajar. Mi auto percepción, que soy fuerte, que soy una buena mujer que cometió errores, que la vida me dio una segunda oportunidad y que quiero tomarla.
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA F9 33 1.6 m	Ahora bien, aun si al final del mes a veces paso un poco de problemas, pero me ajusto, tuve una época de compradora compulsiva, pues bajé de peso y quería comprarme ropa nueva todo el tiempo, ahora ya pasó y trato de enfocarme en estar bien con lo que tengo, no desear nada más. Me he adaptado bien, hago mis planes de lo que haré el fin de semana, de lo que gasto, a quién ver a quién no ver, vivo tranquila.
AYUDA DE LA SOCIEDAD F9 33 1.6 m	La psicóloga, mis amigas que me dieron fortaleza, mi amigo que me hizo verme honestamente. Mi hermana y su esposo me ayudaron muchísimo, siempre estuvieron ahí para oírme, me apoyaron en el divorcio, mi hermana fue la que me divorció, pero logramos sacar ventajas económicas que me ayudaron a estar bien y no tener que regresar a casa de mis papás; mis papás me ayudaron no hablándome de mi ex marido, nunca me preguntan por él, hacen como que nunca existió y eso me ayuda. Mis hermanas me dieron su apoyo incondicional.
MECANISMOS F9 33 1.6 m	Leer, escribir, hablar sobre eso, y hacerme un autoanálisis, y hacia el fondo de mí misma. Pensar que Dios sabe por qué hace las cosas y si no es Dios pues la vida y que si pasó eso es porque debo aprender cosas, porque la vida tiene para mí algo mejor.

FICHA ENTREVISTA 10

DATOS GENERALES

Edad	32
Sexo	masculino
Ocupación	
Duración de relación que acaba de concluir	5 años casados, y 3 noviazgo
Tipo	matrimonio
Número de hijos	1
Número de hijos de la relación	1
Decisión de la separación	del otro
Tiempo de haber terminado	1.6 meses
Fecha exacta	6 mayo 2001
Tiene actualmente una relación	no
Practica alguna religión	soy católico, pero estoy en el interin

DEFINICIÓN DE PAREJA M32 1.6m	<p>Que se quieran, disfruten estar juntos, tienen buena comunicación y hay amor. En nuestra pareja, todo menos la comunicación, también faltaba confianza, no se logró una comunicación, ni la confianza, a veces el carácter de una persona no llega a abrirse, uno llega al matrimonio sin saber y cree que conoce la persona y se casa uno, cada vez se va conociendo más, pero hay veces que se queda ahí como que no había confianza, sus cosas son sus cosas, mis cosas son las mías, y eso crea algo malo, debe haber total confianza.</p> <p>Yo la conocí por una familia que eran primos de la prima de ella, la conocí y ella se fue a vivir fuera y regresó y nos vimos de nuevo.</p>
EXPECTATIVAS M32 1.6m	<p>Noviazgo, éramos jóvenes, me casé de 25, era bonito, como noviazgo, después crecimos juntos, y tomamos la decisión. Tengo la teoría que si uno está con un grupo de solteros, uno soltero, se junta con un grupo donde hay novios uno dice bueno ahora hay que tener novios, y casados y uno dice el próximo paso, y si estás casado y ves niños uno dice hay que tener niños. Para mí si era para siempre, vengo de familia divorciada, mis papás se divorciaron cuando yo tenía 2 años, mi mamá conoció a mi padrastro, a quien yo le digo papá, cuando yo tenía 10 años. A mi papá biológico casi no lo veo, es algo que nunca esperé o se me pasaba por la mente, divorciarme, no era mi plan de vida, no quería ser otro número en estadística, quería luchar, el matrimonio no es fácil pero hay que luchar. Al principio en ella no, pero después sí, los papás se divorciaron después de 34 años, ella cambió bastante, vio alrededor mucha gente divorciada, muchas amigas divorciadas, eso influyó mucho.</p>
RAZONES DE LA SEPARACIÓN M32 1.6m	<p>Distanciamiento por el afán de crecer el en área profesional, nunca nos faltamos el respeto, nunca tuvimos nadie, ni ella ni yo. Falta de comunicación, en mi opinión, ella es depresiva, viene de familia; yo soy bastante eléctrico, en la noche yo decía vamos a cenar, salgamos, ella estaba cansada, se dormía temprano, salía yo a veces no buscando otra mujer pero con amistades de nosotros, ella trabajaba mucho, al final sentía que era una competencia conmigo, si yo era profesional y hacía muchas cosas, ella también lo tenía que hacer, tenía que demostrar. Primero buscamos un grupo de la iglesia evangélica, fue una experiencia bonita que nos unió, ahí cambió la cosa y nos fuimos hasta arriba, todo divino, poco a poco volvía a decaer, ahí ella aprendió a ser una mujer sumisa, hogareña, porque estaba cansada pero siempre se juntaba en el cuchubal. Fuimos con una consejera matrimonial, ahí estábamos separados un tiempo, 2 meses y nos logró juntar, fuimos tres meses seguido, y todo re bien, y otra vez empezó a decaer, habían cosas que ella quería que yo cambiara y las cambié. Yo a la larga no quería que ella cambiara nada, quería más tiempo en la casa, ella si me quería cambiar a mí, cosas económicas, nunca nos faltó nada, cambié de trabajo, nunca faltó nada, lo del dinero es muy importante para ella, ella tiene su ingreso, ella quería más y se quejaba, y trabajar y a la larga nunca tuvo trabajos que eran de gran remuneración, decayó y fue la separación otra vez, fue duro. Ella dijo mirá quiero estar separada, y me fui de la casa, no nos gritamos, yo no entendía por qué ella no me quería, ahora creo que sí me quiere pero diferente, había mucho rencor no sé qué pudo haber acumulado tanto, nunca pensé haberla herido tanto, qué fue, qué le causé. Un hijo de 2.5 años. En esa época yo traté de ir al psicólogo, en esa época no sé si es la necesidad de lograr, lo que me dedico lo hago, yo soy Tauro, terco, traté de arreglar las cosas, a veces ella si quería, salíamos cantineándonos de nuevo, ella dijo que sí, y al final nada, nunca hubo nada más entre ella y yo después de la</p>

	separación.
INFLUENCIA DE HIJOS M32 1.6m	Le afectó mucho, se puso muy agresivo, yo creía que no le afectaba porque mi hijo muy contento siempre y yo aumenté la atención a él; él ha estado muy bien, yo le digo a todo el mundo que el proceso de estar divorciado es como andar descalzo en el infierno y no hay nada tan difícil para salvar el matrimonio que lo que es un divorcio, yo le digo lucha por tu matrimonio, si tú crees que eso es malo, peor es lo otro, yo creo mucho en los psicólogos, con psiquiatra, él estuvo tratando a mi ex mujer por su depresión y la conocía, yo necesitaba que alguien me explicara por qué ella no me quiere, y ella me decía sigue adelante, ya no pienses en ella, pero es tan difícil, hoy día ya no la quiero, mi mente la cambié y quiero seguir adelante, porque afecta el entorno de la persona, estar viviendo algo que no se puede te afecta en tu desempeño, cuando tienes en tu closet un trapo sucio, yo lo sentía, me afectó en el año y lo logré superar, me ahogaba en el trabajo para no pensar en el otro.
DECISIÓN DE SEPARARSE M32 1.6m	Yo no, pasamos problemas de matrimonios, yo la verdad no creo, la familia siempre me va a defender, yo he sido lo más honesto en decir qué hice para que me dejara de querer.
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO M32 1.6m	Sentía mucha tristeza, dolor indescriptible, es como cuando te cortan, un dolor constante, me fui a vivir con mis papás un tiempo, estar acompañado de la familia es lo mejor, me acerqué a Dios,
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA M32 1.6m	Seguí luchando, no hay sentimientos de culpa, no hay rencores, no como decir lo hubiera hecho de esa forma; sí, dolor,
DUELO DE LA PÉRDIDA M10 32 1.6m	Ya no, ya lo superé, ahora algo que ayudó fue la familia, amigos y amigas, tuve un año una amiga especial, que te hace sentir que puedes sentir amor, pero uno no está listo para una relación, aún no estoy listo para una relación, había intercambio de cariño, dar y recibir ayuda bastante. hace poco dije "voy a tener una novia, una semana", pero yo no estoy listo.
AYUDA A LA RECUPERACIÓN M32 1.6m	Los amigos como siempre, a mi lado; ella a sus amigas las dejó de ver, con mis amigos casados nos juntábamos y ella se hizo muy amiga de las esposas, yo dejé mucho de ese lado porque yo quería que ella mantuviera esas amistades porque son buenas, porque prefiero que ande con ellos que a saber con quién, ellos no fueron amigos de soporte, más que todo amigos del grupo de oración, muchas amigas mujeres para no sentirme solo. Los amigos estaban ahí, estaban detrás, preocupados, llamadita, juntémonos, salgamos.
AMISTADES	
NUEVA RELACIÓN M32 1.6m	Como un año después nos hicimos buenos amigos: ella estaba olvidándose de un amor que yo conocía, y yo no tratando de olvidarme de un amor; en ese tiempo yo quería salvar las cosas con mi ex, pero ya me sentía solo, una cosa llevó a otra, y habían relaciones, apapáchos, pero nunca hubo noviazgo, era buena amistad y "amigos con derechos", a mí me ayudó, si eso no hubiera pasado hubiera sido más lento el proceso, el ego se infla y uno camina diferente.
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS M32 1.6m	Nos casamos con bienes separados; básicamente, empezó a pedir cantidades muy fuertes: yo estaba tan adolorido que le dije "yo te voy a trasladar mis sociedades, mis negocios y me voy del país, tú te quedas con todo y crias a tu hijo", y estaba dispuesto a hacerlo, pensar que la iba a mantener después de que ella no quiso conmigo, a veces son más ellos que la pareja, yo le dije claro que yo le entregaba todo, ahí cambió su actitud, pero yo dije "yo te quiero, no me quiero divorciar, si tú no quieres estar conmigo, ¿por qué yo debo pagar?, sería diferente si yo me hubiera ido a enamorar o te hubiera hecho daño, ahí sí tengo que pagar"; ahora yo hablo con su abogada. Ella se quedó en la casa donde vivíamos, una amiga se fue a vivir con ella, yo he mantenido a mi hijo, todo, todo, ella se salió de la casa donde vivimos y yo me regresé a la casa de la madrina de ella, el mismo cuarto donde viví con ella, mi hijo se siente bien ahí. Fue en noviembre del año pasado que yo me rendí.
CONSECUENCIAS FÍSICAS M32 1.6m	El peso. Ella no: yo le decía no comás eso, ella era gorda, tal vez fue el daño que le hice que le decía no comás eso, por qué comés eso, pero no le decía que estaba gorda, las mujeres siempre se ponen lindas, pero ella no logró nunca bajar de peso, las mujeres se enflaquecen se cambian de look. Si salía mucha, salía de martes a sábado, acabamos; muchos tragos. Las alergias; he tenido recientemente sinusitis, el otro día, con la psicóloga de mi hijo, ella me dijo "eso es tu interior llorando", pero yo me siento bien.
VENTAJAS M32	Me siento bien, contento, montón de conocimientos, la actividad psicológica, leer

1.6m	libros sobre eso te hace entender lo que son las relaciones, las idas con el psicólogo, uno aprende a gozarse uno mismo, hacer cosas que a esa edad no hacías por el dinero, ahora irme de viaje a donde quiera, gozarme la vida más, en relación con las mujeres puedes ser más claro, porque perdí todo, ahora sólo ganancia lo que puedo obtener; si me salen conectes pero no quiero porque no se trata de hacerle daño a la agente y satisfacerse uno mismo.
DESVENTAJAS M32 1.6m	No somos una familia, ser divorciado; he platicado con el sacerdote, le he dicho que ya no voy a comulgar, y él dice si tú sientes en tu corazón que de veras hiciste el esfuerzo puedes comulgar.
SENTIMIENTOS EX PAREJA M32 1.6m	Ahorita mucha rabia, se acaba de ir un año a Cuba con mi hijo. ¿Por qué tuvo que llegar a ese extremo?, yo no me iba divorciar, pero pasó algo antes que se fuera: yo estaba en un restaurante y pasó ella con un chavo; ella sí me vio y ese día no me saludó, y el chavo detrás. Está saliendo con él, de plano. No me dolió, un poquito sentí, me dio tristeza, un gordo, chaparro, mas pelón que yo, y yo dije "ay por favor consíguete algo que yo esté orgulloso que me dejaste por él, que sea mejor que yo". Ahí dije como se va ir ella un año y si me logro enamorar, así que ahí decidí que me divorciaba. Me hubiera gustado que eso hubiera pasado desde antes pues así me hubiera olvidado de la posibilidad de estar con ella, yo siempre estuve para ella, y ella a cada rato, mira que necesito esto, lo otro, al final ya no, a ella le valió que yo no estuviera ahí, nunca hubo voluntad de su parte, eso duele, ese dolor todavía está ahí, qué pudiste haber hecho para que no te quieran, eso de dejar de querer es difícil entenderlo pero ya no es mi problema.
ESTADO DE ÁNIMO M32 1.6m	Yo me siento bien, extraño a mi hijo, siempre tengo a gente correcta en el momento correcto, me guzo mi casa, estar solo, salir con amigos, amigas, autoestima mucho mejor. Yo siempre he considerado que mi autoestima mejoró por mi relación aquella, yo no siento que hice algo mal, por qué me voy a considerar de menos, yo soy una buena cacha.
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA M32 1.6m	Todos mis amigos ya me vieron con una novia, ya.
AYUDA DE LA SOCIEDAD M32 1.6m	Mis amigos y gente conocida, me dicen con ella siempre iba a ser lo mismo, me duele mucho cuando veo a la familia de ella, porque no le dijeron arreglá la situación con él... es un clan de divorciadas: la mamá, la hermana y ella, hoy día pongo soltero en los formularios.
MECANISMOS M32 1.6m	El tiempo, es un proceso que tiene que pasar, hay gente que lo supera rapidísimo, pero creen que sacan el clavo y lo tapan con otro clavo, un amigo que se divorció y 4 meses después ya estaba comprometido. Siempre he sentido que Diosito me protege, leer ayuda mucho, escribir, al principio, tenía un newsletter, lo mandaba a mis amigos, y se llamaba <i>Filosofando sobre la vida</i> , yo decía esos sentimientos ahorita hay que recordarlos, porque después vas a ver para atrás.

FICHA ENTREVISTA 11

DATOS GENERALES

Edad	36
Sexo	masculino
ocupación	comerciante
Duración de relación que acaba de concluir	10 años
Tipo	matrimonio
Número de hijos	4
Número de hijos de la relación	4
Decisión de la separación	suya
Tiempo de haber terminado	1.4
Fecha exacta	no sé
Tiene actualmente una relación	si
Practica alguna religión	católica

DEFINICIÓN DE PAREJA M36 1.4m	La unión de dos personas, de diferentes sexos, para un fin común, familiar y económico, con realizaciones individuales, es importante el individualismo, pero siendo la pareja lo primero. Yo siempre he sido afectiva, necesito de mucho cariño, lo cual no se me dio, cuando uno todo lo que hace es malo, y si no es malo es tu obligación, te vas apagando, la tierra se volvió un desierto, árida.
EXPECTATIVAS M36 1.4m	Mi ilusión era verme de viejito con mi viejita a la par, yendo a visitar a mis nietos, y yo sentarme en la cabecera de la mesa.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN M36 1.4m	La relación era conflictiva, de mucho pleito, siempre era crítica, pleitos, críticas, quejas, inconformidad, te hacía responsable de todos tus errores, que tú y tus generaciones anteriores podían ser responsables, tres años antes de separarnos, aunque la relación siempre tuvo bajos, costaba mucho sanarlos o nunca se sanaron.
INFLUENCIA DE Hijos M36 1.4m	Retrasó la decisión durante mucho tiempo. No quería que se repitiera mi caso, yo soy hijo de divorciados y ella también, ella hija única, hija de una mamá de matriarcado, yo no quería que pasara el clavo de ella, en el 94 yo sólo tenía un hijo y no quería que pasara por lo mismo que ella, por lo menos con 4 ya rompí algunos patrones. A los niños les costó mucho, cada uno enfocó sus problemas a su manera, a cada uno se tuvo que tratar a su manera. Problemas de rebeldía, negación al problema.
DECISIÓN DE SEPARARSE M36 1.4m	Nos separamos 4 o 5 veces, yo siempre mi ilusión de mi familia, era lo más importante, y pensaba que había que salvarla, hasta que se me acabaron las fuerzas, en los últimos años ella puso de su parte para romper patrones con su mamá, era una relación muy dañina, una Sra. muy metida, no de mala intención, sino que de malos conceptos, ella pensaba que la mujer era superior al hombre y que el hombre es un animal, yo tenía una guerra abierta con la Sra. Mi ex esposa, cuando peleaba buscaba herirme, lastimarme, yo no soy una persona que guarda resentimientos, pero me fue mermando el amor, nunca la llegué a odiar pero si la dejé de amar.
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO M36 1.4m	Yo no sé manejar la ansiedad, me descontrola; tenía mucho miedo a ese momento, me preparé durante mucho tiempo: cómo iba hacer para que no me vieran mis hijos, cómo iba sacar mis cosas, se dio un pleito por teléfono, y yo dije "yo ya no puedo" y ahí se acabó y ya no regresé. Yo le hablo todos los días por los hijos. Dinero, los llevo al colegio para verlos. Pero me vine preparando y una vez estaban los 4 hijos en mi cama y me fui a tomarles fotos, porque sabía que esas eran las fotos que iban estar en mi cuarto, yo sabía que un día me iba ir, no sabía cuándo. Yo sólo estaba esperando ese pleito, de excusa, tenía que aprovechar una situación de esas para envalentonarme. Había tristeza por mis hijos, por lo que iban a pasar ellos, por lo que me iba perder de ellos, un 95% eran sentimientos por mis hijos, yo me sentía aliviado, bien, era la gloria. Yo me fui a vivir a mi oficina,
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA M36 1.4m	No, porque lo plané tanto tiempo; sí, un poco por mis hijos.
DUELO DE LA PÉRDIDA M36 1.4m	Ya lo superé, casi inmediato, algunas veces he soñado que he regresado y me dio angustia. Me jugaron trampas para que yo cayera en terapia, pero yo no podía caer en un juego donde existiera una posibilidad de cambiar

	de decisión. Cuando la psicóloga empezó a decir que tenían que tratarnos para ayudar al niño, pero a la segunda vez le dije a mi ex; si va a tratarme a mí, yo no voy. Yo no quiero, se acabó, punto. Hasta que ella lo aceptó, me costó mucho, ella no trataba de reconquistarme porque el orgulloso es más poderoso, pero se aferraba a mí a base de pleitos.
AMISTADES M36 1.4m	Yo empecé a hacer amistades fuera del matrimonio, las que estuvieron conmigo en ese momento, no los amigos en común, de esos amigos yo me alejé, quería cambiar mi mundo para empezar de nuevo. Compañía, hacíamos negocios.
NUEVA RELACIÓN M36 1.4m	Al poco tiempo, no la transición, empecé a salir con alguien que me dio más estabilidad que en separaciones pasadas, esta vez no me dieron ganas de andar de parranda, me dio mucho cariño, lo que siempre buscaba y no tenía. Yo la conocí de antes de separarme, a ella le mataron al novio y nos encontramos en un momento de crisis sentimental los dos.
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS M36 1.4m	Ninguna, gracias a Dios he tenido más estabilidad económica que cuando vivía en mi casa, le paso más dinero que cuando vivía con ella. Las mujeres siempre hacen eso, ver qué te sacan. Yo por mis hijos he decidido muchas cosas, si fuera por ella sería una guerra a muerte. Siempre me llamaba para ofenderme, ella me decía que tu papá es esto, que tu mamá es lo otro, ella lo que hacía era dispararle al amor, no a mí. Hasta que un día empezaron las balas a resbalar. Yo deseaba el cambio, y de residencia también.
CONSECUENCIAS FÍSICAS M11 36 1.4m	No, nada, no fumo, nunca he visto la droga, sí chupaba más, yo puedo pasar el tiempo que querrás sin tomar,
VENTAJAS M11 36 1.4m	Tranquilidad, lo divertido es que yo tuve un proceso de separación en varias etapas, la 1a. vez fue dolorosa, la 2a. ella ya estaba embarazada del 1ero., y yo viendo cómo me portaba bien, para que ella no pensara que iba por mal camino; en la 3a. separación, a la semana ya tenía traída y ahí me di cuenta que no me moría solo, me di cuenta que podía vivir sin ella. Aprendí a tomar lo que no tomaba, discotecas, mujeres, y de ahí regresé a la vida del matrimonio. Fue un año de separación. A mi suegra la empecé a odiar; lo que gané es dejar de odiar a la Sra. y dejar de amarla a ella.
DESVENTAJAS M11 36 1.4m	Mis hijos, la convivencia con mis hijos.
SENTIMIENTOS EX PAREJA M11 36 1.4m	A veces pienso que no existió, mucha indiferencia, ahorita acaban de cambiar de casa, le compraron casa en el puerto, y gracias a Dios que es para mis hijos y me alegra por ella, no me gustaría verla sufrir.
ESTADO DE ANIMO M11 36 1.4m	Stress por la situación económica del país, para adelantar siempre. Estoy siendo quien quería ser. Muchas veces piensas que separado y con hijos ya estás "out", pero no es así. Todo en esta vida tiene un precio: el quedarme sin mis hijos es el precio que pago a cambio de mi completa libertad. Una mujer tiene menos chance de conseguir alguien más pero a cambio tiene sus hijos. Mi libertad me costó mis hijos y ella su libertad, su pago fueron sus hijos.
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA M11 36 1.4m	
AYUDA DE LA SOCIEDAD M11 36 1.4m	Mi mamá sufrió mucho la separación, mis hermanos "lo que yo decida", cualquier cosa que me haga feliz. Amigos en común nos apoyaron a los dos, sin meterse.
MECANISMOS M11 36 1.4m	Yo me preparé mucho tiempo antes, sacaba mis chumpas, sacaba poco a poco mis cosas, me hice mentalmente la idea durante dos o tres años, mientras más se acercaba la fecha más me convenía, hablaba con mis amigos, con mi mamá, a ella le contaba detalles, yo ya al final no me dejaba, me di cuenta que sabía ofender y herir a matar: hacía lo que ella hizo durante 10 años, lo que yo no quise hacer, y me di cuenta que no me gusta hacerlo. Ella hacía eso enfrente de los niños, ella me ofendió muchísimo frente a mis hijos. Ese día le dije de todo, la mamá igual no se volvió a casar. Yo empecé a darle vueltas a la cosas, le decía que ellas eran honorables, seres distintos. Lo único bueno que sí puedo decir de mi ex es que ella me jode para que yo sea un buen papá, me da mucho a mis hijos. Yo ya le había dicho claramente "el amor ya se murió, yo ya no te quiero". Fuimos a matrimonios en victoria, retiros. La diferencia de esta separación es que la decisión la tomé yo, las otras las tomó ella. Es una de las pocas decisiones en mi vida que he sido tan drástico e inflexible. Ella para darme el divorcio quería 100,000 pesos, independientemente de la

	<p>pensión. Yo utilicé atacarle el orgullo, yo ya no te quiero, ya no quiero estar contigo, ya la mataba a ella, la quería alterar, necesitaba negociar con ella alterada, porque al alterarla a ella me iba a atacar y al atacarme me daba fuerzas, yo me alimentaba del odio de ella, un día me llamó pidiéndome dinero y le dije que no tenía y ella dijo "para tus hijos no tenés pero para vestir esa p.. si". Yo le digo siempre conseguite un tu traído, haceme la campaña.</p>
--	--

FICHA ENTREVISTA 12

DATOS GENERALES

Edad	36
Sexo	femenino
ocupación	administradora y diseñadora de joyas
Duración de relación que acaba de concluir	casi 3 años
Tipo	matrimonio
Número de hijos	1
Número de hijos de la relación	1
Decisión de la separación	conjunta
Tiempo de haber terminado	6 meses
Fecha exacta	julio, 5 julio
Tiene actualmente una relación	no
Practica alguna religión	católica

DEFINICIÓN DE PAREJA F12 36 ^a 6m	Compartir tanto buenas y malas cosas de la vida, apoyarse mutuamente, saber que la persona estará ahí cuando usted lo necesita. Al principio así era, al año yo quedé embarazada, nos cambiamos para acá. Ahí se volcó todo, empezó la irresponsabilidad de él, falta de comunicación, falta de responsabilidad económica, como yo trabajaba él ya no aportaba.
EXPECTATIVAS F12 36 ^a 6m	Yo me casé para formar un hogar y compartir mi vida con él; él estando en su territorio estaba bien, yo trabajaba con mi papá, él tenía varios proyectos, vivíamos en la casa de él, la casa es pequeña, y yo le dije cuando iba a nacer ella pasémosnos para acá, porque estaba alquilada esta casa, pedí la casa y él dijo que estaba bien. Yo lo conocí porque era hijo de una amiga de mi mamá, hace como 10 años, fuimos novios como 3 meses, él era insoportable y yo también, nos dejamos de ver, él se casó por su lado, yo me iba a casar y después no me casé y luego él se divorció y nos volvimos a topar al cabo del tiempo en una lavandería: él puso todo como que ella le había quemado el rancho y era una bandida, y todas las mujeres somos unas bandidas, unas brujas, el pobre víctima, pero él se casó porque ella estaba embarazada, que él no la quería, que yo había sido el amor de su vida, ya tenía dos hijos, y que ella le había quemado el rancho. Él en una conversación con mi papá le dijo que yo andaba enredada con el padrino de esta niña, le dio a entender... el que tiene problemas es él, por estar mintiendo, él se pone de víctima, por toda su irresponsabilidad.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN F12:36 ^a 6m	Irresponsabilidad de él y su indiferencia como padre; ella (señala a la hija, que tiene un problema de audición) tuvo ciertos problemas con la piel, yo me la tuve que llevar, quería que yo le estuviera informando por computadora todo el tiempo de lo que estaba pasando. Y el llamó una vez desde casa de mis papás, cuando ella tuvo un problema de audición, quería que yo lo informara cuándo regresaba del hospital, en E.U. No estaba aquí, embarazada casi la pierdo a ella, me tuve que ir donde mis papás porque aquí no había muchacha, y me dijeron mis papás ándate para allá, pues yo no me podía mover. Él llegaba a visitar después que nació esta niña para que ayudara mi mamá, él llegaba y todo, después de eso ya estábamos aquí, él decía que yo llegaba muy tarde, tratamos de coordinar el horario y él decía que no le cocinaba y que yo no hacía un montón de cosas de antes y él tampoco, siempre poniéndose él en plan de víctima.
INFLUENCIA DE HIJOS F12 36 ^a 6m	No impidió nada, donde explotó todo fue cuando yo regresaba de viaje de chequearla a ella, y venían los hijos de él, tenía tres años de no verlos, sólo les hablaba por teléfono; el niño grande pidió de regalo de cumpleaños venir a conocer a la familia del papá; venían la ex mujer, la ex suegra, la hermana de ella, los papás de él... yo sólo le dije que si podía atrasar el viaje de ellos una semana, y él dijo que no, ningún apoyo y cuando tuve el problema de la niña cero, sólo le importaban los hijos, primero las alergias, era alérgica a los lácteos, y después el problema de la audición, cuando la metí al colegio decía que la niña se gastaba 1,000 quetzales mensuales, ahí me dijeron que la niña no respondía.
DECISIÓN DE SEPARARSE	A él le importó un comino todo, sobre todo la niña: ellos vinieron casi al

F1236*6m	mismo tiempo, cuando yo regresé le dije que no, pues, y que yo los atendiera, que mis papás les prestaran la casa de Pana o la casa del puerto. Solo puro interés, la apariencia de que todo muy bien, y que me estaba manteniendo como reina y no era así. Desde que yo quedé embarazada empezaron los problemas, todo se fue dando, momentos en que todo coincidió. Yo a él lo eliminé de cualquier decisión que pase. Yo tomé la decisión que él se fuera pero después él me propuso el divorcio, yo realmente le dije que se fuera pues no podía manejar la situación, uno está con los ánimos por el suelo, ella es sorda, y él sólo preocupado por ver quién viene y la fiesta; es un momento tan difícil y doloroso ver la reacción de la otra persona, cómo le viene del norte. La viene a ver 15 minutos, vino a ver los muebles de la sala porque me los quería quitar, las actitudes de indiferencia con la niña, pero si abandonó a otros, ¿por qué no a ésta? Él puso su otra situación como si él hubiera sido el víctima, y me vine a dar cuenta que es mentira cuando dijo lo mismo de mí.
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO F1236*6m	Resentimiento, mucho dolor, el odio fue subiendo conforme fue pasando el tiempo, ahora que no me moleste ni me diga lo que tengo que hacer, porque no le corresponde.
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA F12 36* 6m	Mi hija sin papá, no sé qué es eso, porque mis papás están juntos y mi hermana está bien casada, que le espera a mi hija, encontrar el vacío que va dejar un padre, y la verdad que no le ha hecho falta a la niña, es tan chiquita... qué hice yo mal, seguro habré hecho cosas malas; él me dijo en un momento "tú no trataste de reparar", y dijo también "tu inexperiencia en el matrimonio", pero si él era el experto ¿por qué no lo pudo manejar mejor?
DUELO DE LA PÉRDIDA F12 36* 6m	Ya lo superé, sí, si lo superé, a mí ni falta me hace, estoy tranquila, tengo otras cosas en qué pensar, estos meses han sido momentos amargos de todo lo que ha fregado, en la cuestión del divorcio, y poner que él ayuda a sus otros hijos, y que les mandaba dinero para no darle más dinero a esta niña. Si nos fuéramos a juicio, con el problema de la niña le daría más dinero.
AYUDA A LA RECUPERACIÓN F1236*6m	El problema de la bebé me tiene atormentada, es mi cosa primordial, si yo no hago algo ella se queda totalmente aislada; mi trabajo: hago collares de mostacilla, me pongo a tejer, con mi amiga, nos ha ido bien en las ventas, trato de ocupar todo mi tiempo, en un momento pensé si es algo negativo para mí, mejor estar sola, y él realmente me amargaba, me enfurecía, decía "yo no te ayudo con la muchacha porque no me sirve", él contribuía con el supermercado, de ahí mantenimiento, luz, teléfono y muchacha lo pagaba yo. Jamás quiso poner una cuenta en común, nunca hacer cosas en común, no le gustaba salir con tal de no gastar, si yo quería salir que fuera sola, tacaño a morir, aprendí ciertas cosas de economía gracias a él, pero no esa miseria, puro azadón, sólo para él.
AMISTADES F12:6*6m	Mi familia toda, mis amigos me llaman una vez por semana, ahí están, las personas que realmente lo aprecian a uno.
NUEVA RELACIÓN F12 36* 6m	No, ninguna
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS F12, 36*, 6m	No, a veces quiero hacer la limpieza de los muebles, tengo que ver si lo hago este mes o el otro, o si quiero comprar algo, para no bajar mucho el ahorro, con lo que él me pasa. Ahora agarro el carro y hago lo que quiero,
CONSECUENCIAS FÍSICAS F12, 36*, 6m	No ninguna, dejé de comer para adelgazar
VENTAJAS F12, 36*, 6m	Tranquilidad, independiente; no, porque nunca me estorbó.
DESVENTAJAS F12, 36*, 6m	No, sólo que me está fregando, nunca me he puesto a pensar en ellas, mi vida ha sido igual, lo único es no tener a alguien fregándome. Yo si lo llamé para decirte de la operación de la niña, y traté de hablar tranquila para contarte lo que había decidido, él sólo mira a la niña para besuquearla, él se buscó el estorbar, no ayuda, sólo estorba.
SENTIMIENTOS EX PAREJA F12, 36*, 6m	Nada, ya no lo odio, pero si me molestaba; no nada, muerto.
ESTADO DE ÁNIMO F12, 36*, 6m	Variable, me entran depresiones por la niña, pero por mi vida sentimental estoy tranquila, salgo, pero varía mi estado de ánimo.
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA F12, 36*, 6m	No me costó, no me hace falta. Uno pasa a segundo plano.
AYUDA DE LA SOCIEDAD F12, 36*, 6m	Estaban ahí, lo buscaban a uno, mi familia ahí todo el tiempo, viendo que no esté sola, o qué planes; mi hermana también.

MECANISMOS F12, 36 ^a , 6m	Aceptar la realidad de cómo es la persona, entender que uno no puede cambiar a la persona, si no uno está frito. Uno no está acostumbrado a vivir en esa miseria o en esa indiferencia; éramos un par de extraños. Como al año y medio que nos pasamos para acá todo cambió. Antes cocinábamos juntos, de repente ya no hizo nada de eso
---	--

FICHA ENTREVISTA 13

DATOS GENERALES

Edad	30
Sexo	masculino
ocupación	perito contador
Duración de relación que acaba de concluir	8 años
Tipo	matrimonio
Número de hijos	2
Número de hijos de la relación	2
Decisión de la separación	conjunta
Tiempo de haber terminado	11 meses
Fecha exacta	noviembre 2001
Tiene actualmente una relación	no
Practica alguna religión	no

DEFINICIÓN DE PAREJA M13 30a 11m	Debería ser el complemento mutuo entre dos personas, tanto en el lado sentimental como en el personal, complementarse como amigo, persona, pareja, con una estrecha comunicación para evitar malos entendidos o cualquier situación que no le guste a ninguno de los dos. En mi matrimonio no existía comunicación, no había complemento.
EXPECTATIVAS M13 30a 11m	Lo que me decidió a entablar una relación fue el embarazo de ella: teníamos dos años de conocernos. No la veía seguido, por eso no nos logramos conocer bien.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN M13 30a 11m	Celos, desconfianza por parte de ella, y un poco de incompreensión por parte mía.
INFLUENCIA DE HIJOS M13 30a 11m	Retardo la toma de la decisión, lo íbamos a hacer dos años antes y ella resultó embarazada y ya no lo hicimos,
DECISIÓN DE SEPARARSE M13 30a 11m	Yo tomé la decisión, indicios de violencia intrafamiliar por parte de los dos; es decisión de los dos, yo tomé la decisión porque yo trabajo y ella se estaba en la casa, pero no había ni cena ni ropa limpia, ni planchada, yo me empecé a desesperar, ella lo que quería era desesperarme para que yo me fuera, pero prácticamente llevábamos vidas independientes aunque dormíamos bajo el mismo techo. Cuando nació el 1er. hijo ya había problemas; lo que me detuvo fueron los hijos, fue que no los quería dejar sin apoyo.
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO M13 30a 11m	Sentimientos encontrados, porque por un lado estaba contento, tranquilo, pues iba a dejarla a ella, que rehiciera su vida tranquila, y yo rehacer mi vida, fue decisión difícil dejarlos a ellos, más que nada por la nena, que era apegada a mí, y al mismo tiempo sabía que los iba a dejar tranquilos a ellos, porque ya no iban a ver los problemas que nosotros teníamos. Tristeza por los momentos buenos, nostalgia por lo bueno que pasó y se tiró por falta de comunicación; desconfianza, mucho enojo contra ella, miedo no a mi futuro si no al de mis hijos.
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA M13 30a 11m	Yo sentía que le había hecho huevo la vida a ella, había desperdiciado parte de su vida conmigo, profesionalmente; no le dije que no fuera a la U, pero por lo de los hijos ella ya no quiso seguir estudiando hasta este año. Todavía tengo sentimiento de culpa, yo sigo estudiado, superándome profesionalmente.
DUELO DE LA PÉRDIDA M13 30a 11m	Sí, porque estaba acostumbrado a llegar después del trabajo, aunque ella no me recibiera me recibían los hijos; ahora cuando llego como que un chucho hubiera llegado siento un poco de soledad, tristeza, cómo estarán mis hijos y si no les falta nada.
AYUDA A LA RECUPERACIÓN M13 30a 11m	No, por el contrario, los amigos me decían que no me separara. La verdad no lo comenté con nadie, me encerré.
AMISTADES M13 30a 11m	No, nadie
NUEVA RELACIÓN M12 30a 11m	Amigas só. Sólo amigas.
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS M13 30a 11m	Sí, mi cuenta me la quitaron, he tenido más gastos, me exige dinero para mis hijos, me ha sacado mucho dinero, me he visto en la quiebra últimamente. Yo me fui a vivir con mis papás, vestuario, muchos cambios, antes salía todos los domingos a pasear con mis hijos, salíamos a comer,

	ahora ya no tengo dinero.
CONSECUENCIAS FÍSICAS M13 30a 11m	Insomnio, fumar mucho más que antes, el doble, un paquete al día.
VENTAJAS M13 30a 11m	Tranquilidad, puedo mostrarme ante la gente como soy, sin esconder mi personalidad ante nadie. Antes, cuando andaba con ella no le gustaba que platicara con nadie, que saludara a personas, incluso ni a mi familia podía visitar, no le gustaba que viera a mi familia, ni me acompañaba ni le gustaba que yo fuera ni los niños; yo no iba por llevar la fiesta en paz. Controlar mi carácter, con ella logré controlar mi carácter. Cada vez que me enojaba, ella decía que me fuera a acostar un rato y así me pasaba el enojo.
DESVENTAJAS M13 30a 11m	Intranquilidad por mis hijos, los veo, pero no logro saber si están bien emocionalmente, no sé cómo están en los estudios, en el colegio está ella como responsable, no me dicen nada de ellos. ¿Consecuencias que trae? que todos me ven como el culpable de esta situación, me señalan sin saber cómo es el asunto; si me afecta, porque a mí me gusta tener solvencia moral y que nadie le esté señalando de nada a uno.
SENTIMIENTOS EX PAREJA M13 30a 11m	Yo no tengo sentimientos de odio, rencor o algo así, verla como una amiga tal vez, yo sí la miro como amiga, pero ella a mí no. A veces se comporta buena onda, a veces pura lata, yo más creo que ya no hay sentimientos por mí.
ESTADO DE ÁNIMO M13 30a 11m	Muy variable, dependiendo de la época, la Navidad y Semana Santa, épocas en las que más extraño los hijos y también mi hogar. Autoestima muy baja, no confío en mí mismo, tengo miedo a cualquier cosa, como si estoy solo contra el mundo.
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA M13 30a 11m	La soledad que siento es grande, por más que trato de reemplazarla con amigos o hermanas no es lo mismo.
AYUDA DE LA SOCIEDAD M13 30a 11m	Materialmente mi familia, alojándome donde mis papás, no me apoyaron, querían que siguiera con ella, incluso ahora. La sociedad, por lo que uno ve, se da cuenta que no soy el único así, eso me da un poquito de ánimo. No es una cosa del otro mundo, tal vez no normal, pero más frecuente.
MECANISMOS M13 30a 11m	Encerrarme en mi trabajo, lo que me hace sentir tranquilo y en paz conmigo mismo es pensar que ella va poder tener una nueva vida, si para hacer eso a ella se le dificulta tener los hijos yo puedo tenerlos, el sentimiento moral de dejarla en paz, siento que sólo con verme se ponía de mal humor, no estaba tranquila. Si me afectaba porque me ponía de mal humor y ni ella ni yo estábamos tranquilos. Ella también afectó mi vida, estamos a niano, no fue sólo ella la víctima, era una relación de pareja, ambos somos afectados.
ELLA M13 30a 11m	Lo que me gustaba de ella era su personalidad, su cuerpo, lo jovial que era, eso cambió: a solas estuvimos pocas veces. Ella tenía 15 y yo 17, ella 19 y yo 21.

FICHA ENTREVISTA 14

DATOS GENERALES

Edad	39
Sexo	masculino
Ocupación	ingeniero Industrial
Duración de relación que acaba de concluir	10 años
Tipo	matrimonio
Número de hijos	2
Número de hijos de la relación	2
Decisión de la separación	suya
Tiempo de haber terminado	1.3
Fecha exacta	octubre 30
Tiene actualmente una relación	no
Practica alguna religión	católico

DEFINICIÓN DE PAREJA M14 39ª 1.3m	No es mio ni es tuyo, es de nosotros, tienen que ser de mucha confianza, que no se dañe por chismes o malos entendidos, paciencia, especialmente porque no es cambiar a la pareja sino aceptar las cosas buenas y las malas. Cambió cuando ya no valía lo que yo opinara, mis opiniones ya no valieron, no se arregló nada por la vía del diálogo, fue mucho egoísmo por parte ambos, antes de separarnos fueron tres años así.
EXPECTATIVAS M14 39ª 1.3m	Yo pensé que era un matrimonio de por vida, los dos pensamos eso.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN M14 39ª 1.3m	Incompatibilidad de caracteres, ella era negro, yo blanco, forma de ver la vida muy diferente, el problema económico fue el 80 % del problema, no bajó el nivel de vida, pero ella estaba acostumbrada a un nivel de vida diferente, era de un estrato social más alto que el mío, su vida cambió cuando su padre murió y se quedó sin dinero, yo no le pude dar lo que ella estaba acostumbrada. Yo no le pude seguir dando lo que ella quería. Yo no la tenía mal, no le faltaba nada pero para sus expectativas era bajo. Para ella las personas son malas hasta que demuestren lo contrario; para mí todas son buenas hasta que demuestren lo contrario. Las muchachas no le duraban, a todas las echó. Para ella la casa era la jaula. Ella no trabajaba pero trabajó cuando su papá se murió y tuvo que manejar la compañía y quebró. Primero se murió su mamá, y ahí pasó años deprimida, nunca se recuperó de la muerte de su mamá. Al año de la muerte de la mamá se murió su papá. Esa familia tenía un montón de problemas internos, en mi casa fue ver quién tenía el mando.
INFLUENCIA DE HIJOS M14 39ª 1.3m	Retrasó la decisión, pues si no hubiera tenido hijos no hubiera durado lo que duré, 5 años hubiera durado. Cuando mi hijo nació me cambió el panorama de la vida, sólo quería estar con mi hijo. Ella le reclamó a mi hijo que me quería más a mí; el mundo de mi hijo era yo. Él miraba seguridad en mí, pues la mamá es una insegura de primera, ella lloraba todos los días y le pegaba. Ella empezó con un psicólogo, tres meses con un psicólogo, el psicólogo no ayudó tanto así que cuando yo dije me voy ella dijo ándate, ella me echaba la culpa de todo, ella estaba loca, yo soy la desgracia de ella, de todo. El psicólogo en lugar de ayudarnos metió a uno de mis hijos en el problema.
DECISIÓN DE SEPARARSE M14 39ª 1.3m	Ella ya me había sacado dos veces antes, dos veces hicimos las paces, la penúltima vez fue en Sernana Santa, me echó y acordamos una tregua, hubo un pleito el Día del Padre.
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO M14 39ª 1.3m	Odio, rencor, ella empezó a tratar que me quedara, ella quería que fuéramos al psicólogo, ya anteriormente habíamos ido con una psicóloga pero ella dijo que era una pastelera pues le dijo cosas que ella no quería oír. La forma de pensar de ella es universal: como ella piensa tiene que pensar todo el mundo. De tristeza, por mis hijos, uno de mis hijos lloró mucho. Angustia del futuro con relación a mis hijos, a uno le da sentimiento de culpabilidad.
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA M14 39ª 1.3m	Sentimiento de culpabilidad, como si yo hubiera hecho algo muy malo; triste, deprimente, sí me deprimí, pero no le doy lugar a la depresión, este trabajo es tan fuerte y cuando llego a la noche me quiero dormir, y si llega la noche y no me duermo me da depresión. Con ella no me dio cargo de

	conciencia: me sentía aliviado, empecé a dormir bien.
DUELO DE LA PÉRDIDA M14 39ª 1.3m	No, ya me acostumbré, el año pasado estuve mal. Más cuando cayó Navidad o los cumpleaños.
AYUDA A LA RECUPERACIÓN M14 39ª 1.3m	Con mis amigos, desahogándome, algunos amigos me dieron un libro en contra de la separación.
AMISTADES M14 39ª 1.3m	Gente que le fue hablar a ella, para que lo pensara, para que hubiera acercamiento.
NUEVA RELACIÓN M14 39ª 1.3m	No, una amiga especial sí. Hablábamos del tema, no era una cosa que yo iba todos los días, una vez al mes.
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS M14 39ª 1.3m	Juicios, se fue a juicio porque yo así lo quise. Ahora gasto un poco más en mí. Me fui a la casa de mi mamá, eso me ayudó.
CONSECUENCIAS FÍSICAS M14 39ª 1.3m	Tengo un problema en la cara y me hicieron una biopsia, y apareció muy fea la cosa, me dijeron que era algo feo, "no sabemos qué enfermedad tiene". Yo ni se lo he comentado, porque va presionar legalmente para que me quiten mis propiedades. Fue una baja de defensas. Ahora duermo más, bajé de peso. Sólo fumo. No aumenté mis adicciones, aumenté el dormir, yo me quito la depresión durmiendo.
VENTAJAS M14 39ª 1.3m	Estoy más tranquilo, me siento mejor, todos los días había problemas, yo llegaba muy tarde a mi casa, llegaba a las 9 o 10, cuando sabía que ya se había dormido.
DESVENTAJAS M14 39ª 1.3m	Que no veo a mis hijos, esa es la gran desventaja, ya no me involucro en la vida de ellos en el colegio, ya no hay tiempo para eso, los veo un fin de semana cada 15 y un día a la semana.
SENTIMIENTOS EX PAREJA M14 39ª 1.3m	La odio, la odio, me hizo mucho daño, ella sigue gritándome. Cualquier cosa ella me echa la culpa de todo. Yo no la quiero ver, yo no podía estar ni a cinco metros de ella, no quiero verla ni hablar con ella, yo soy el que cautivó el rencor, por su culpa yo perdí mi familia, ése es el odio que le tengo a ella.
ESTADO DE ANIMO	Deprimido a veces.
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA M14 39ª 1.3m	Yo me he adaptado, porque ya había vivido solo, años estudié fuera. No me gusta la soledad. No quiero volver a cometer el mismo error. No existe eso de que en el camino se cambia la gente: si en el noviazgo uno no es compatible, no hay que hacerlo. Yo les digo a mis hijos que no se vayan a casar con una persona a la que no le puedan dar lo mismo o algo mejor de lo que están acostumbrados.
AYUDA DE LA SOCIEDAD M14 39ª 1.3m	Aceptándome de nuevo y no acarreándome problemas, con el que tuve problemas fue con mi papá. Ella vino y se fue a quejar con mi papá. Me empezó a ocultar todas las cosas.
MECANISMOS M14 39ª 1.3m	Mi trabajo fue mi mejor terapia: tuve muchos problemas de trabajo, me obligó el trabajo a no pensar en otra cosa. Mi esposa dice que no entiende por qué no me fui al psicólogo. A mí no me gustaba contar que estaba separado, sentía vergüenza, culpabilidad.

FICHA ENTREVISTA 15

DATOS GENERALES

Edad	32
Sexo	fermenino
Ocupación	comerciante
Duración de relación que acaba de concluir	12 años
Tipo	matrimonio
Número de hijos	2
Número de hijos de la relación	2
Decisión de la separación	del otro
Tiempo de haber terminado	8 meses
Fecha exacta	17 julio 2002
Tiene actualmente una relación	no
Practica alguna religión	católica

DEFINICIÓN DE PAREJA F15 32ª 8m	Son dos personas dispuestas a compartir y hacer el uno al otro feliz y a trabajar juntos para fortalecer a la pareja.
EXPECTATIVAS F15 32ª 8m	La intención siempre fue la de una relación permanente y por consiguiente un compromiso de por vida, creo que para él también fue lo mismo.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN F15 32ª 8m	El dinero, la falta de comunicación, el cambio de prioridades y la falta de compromiso e inmadurez.
INFLUENCIA DE HIJO F15 32ª 8m	Ninguna, él no pensó en los hijos para tomar su decisión, no le importaron ni sus hijos ni yo.
DECISIÓN DE SEPARARSE F15 32ª 8m	Yo pienso que aunque al final sea de mutuo acuerdo, siempre la balanza se inclina por uno de los lados.
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO F15 32ª 8m	Tuve mucho miedo, no sabía cómo afrontar lo que venía, pensaba en mis hijos y en el matrimonio que habíamos querido tanto y ahora estaba roto.
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA F15 32ª 8m	Sí habían sentimientos de culpabilidad, pues reconozco mis faltas, sólo hubiera querido que él hiciera lo mismo, ver dónde había fallado, para que pudiéramos trabajar juntos en rehacer nuestra pareja y nuestra familia.
DUELO DE LA PÉRDIDA F15 32ª 8m	Sí, todavía hay días en que me levanto pensando por qué sucedió y qué hubiera podido hacer para que no ocurriera, me siento triste y confundida.
AYUDA A LA RECUPERACIÓN F15 32ª 8m	Mis amigos y amigas me han ayudado mucho, están pendientes de mí y de mis hijos, no nos dejan solos, me apoyan, me escuchan. Varias amigas que están o estuvieron en la misma situación nos contamos nuestras cosas.
AMISTADES	
NUEVA RELACIÓN F15 32ª 8m	No
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS F15 32ª 8m	Sí, porque desde que nos separamos sólo dependo de la ayuda financiera de mi familia, pues él lleva más de un año de no pasarme nada ni aportar nada para el gasto de la casa, se desentendió de su familia.
CONSECUENCIAS FÍSICAS F15 32ª 8m	Sí, aumenté y bajé de peso, fumo más que antes, tenía insomnio en las noches y me despertaba antes de tiempo en las mañanas.
VENTAJAS F15 32ª 8m	Me he convertido en una mejor madre, soy una mujer trabajadora y creo que estoy mejor sin él, ya que él es una persona irresponsable que sólo tiene deudas por todos lados y se sigue enduendando.
DESVENTAJAS F15 32ª 8m	Un sentimiento de fracaso y de pérdida porque para mí él ha sido la persona más importante, del mundo, mucha soledad pues me he retraído mucho y a veces no tengo motivación para salir y pensar en rehacer mi vida.
SENTIMIENTOS EX PAREJA F15 32ª 8m	Lastima, decepción, creo que es una persona irresponsable, que culpa a los demás de lo que le pasa y no es capaz de tomar responsabilidad por sus actos, culpa a los demás de sus desgracias.
ESTADO DE ANIMO F15 32ª 8m	Es variable, a veces muy triste pero cada vez más fuerte y más segura de mí misma, que puedo hacer cosas, enfrentar al mundo sola.
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA	Todavía me cuesta pero he avanzado mucho, hacer el balance entre los

F15 32º 8m	niños y el trabajo me cuesta pero estoy bien, me adaptado bien a mi nueva vida.
AYUDA DE LA SOCIEDAD F15 32º 8m	Me han ayudado mucho, aun si cada quien tiene su punto de vista, creo que no pueden ayudarlo a uno si no han pasado por esto. La sociedad no mucho porque veo que en Guatemala las leyes sólo protegen a la gente irresponsable y no lucha por los derechos de las familias.
MECANISMOS F15 32º 8m	No lo he superado completamente, pero lo que he hecho es gracias a la ayuda psicológica, amigos y familia que se han esforzado por hacerme ver y enseñarme la clase de persona con la que me casé, con pocos valores morales y una agresividad que no vi en todos estos años de casada.

FICHA ENTREVISTA 16

DATOS GENERALES

Edad	31
Sexo	masculino
Ocupación	mercadólogo
Duración de relación que acaba de concluir	1.5
Tipo	matrimonio
Número de hijos	0
Número de hijos de la relación	0
Decisión de la separación	del otro
Tiempo de haber terminado	3 meses
Fecha exacta	23 julio, salí de la casa, pero nos dejamos de ver el 23 de diciembre;
Tiene actualmente una relación	no
Practica alguna religión	católico

DEFINICIÓN DE PAREJA M16 31ª 3m	Ambos tienen que compartir todo desde el momento que se une en matrimonio, cuando se es novio uno está separado, pues medio se miran, de pareja hay que compartir todo: dinero, pensamientos, metas, objetivos. Fuimos novios 5 años. Nosotros sí compartíamos, pero cuando éramos novios y había problemas cada quien a su casa y evitábamos los problemas, cuando nos casamos tuvimos un gran problema el día del casamiento" ahí levantamos armas, más que todo ella, ahí rompimos la relación.
EXPECTATIVAS M16 31ª 3m	Para mí que soy católico era para siempre, pero igual cometí errores, me puse mis moños, fui criado en una familia machista y las cosas hoy por hoy no soy así, yo me dejé llevar mucho por mi mamá, ella decía que no le diera tarjeta de crédito, en mi familia era así, mi papá nunca le dio tarjeta de crédito a mi mamá.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN M16 31ª 3m	A ella le afectó la relación con mi mamá, mi mamá hacía comentarios que a mi hijo le gusta comer tal cosa, y mi esposa lo tomaba muy mal, y yo no me daba cuenta, y sólo le decía que lo tomara del lado amable, yo defendía la posición de mi familia. En la boda, mis papás querían marimba: yo no quería marimba y mi esposa tampoco, las razones eran que los invitados eran grandes, y yo lo tomé bien, pero ella dijo que no quería, al final ella dijo OK, se habían pactado unas horas de marimba y otras horas de disco, y a las 6 de la tarde quería que se acabara la marimba, y en medio de una canción, y yo le dije que esperara que terminara la canción, y se puso como la gran diabla y me gritó enfrente de la gente, ella se fue por su lado, yo por el mío, ella solita tiró el ramo, yo ya estaba molesto, yo le dije en tu vida me volvías a hacer eso, y me tiró la liga en la cara, el regreso veníamos alegando, ella quería regresar a su casa. Las cosas desde ahí ya no estaban bien, estaba resentido, ella también, mis papás habían hablado con la mamá de ella y le dijeron cosas que no les gustaban de mi esposa, yo le contaba a mi madre los problemas que tenía con ella, y mi mamá le contó eso a su mamá. Venimos de viaje y la hermana llamó y dijo que mis papás habían ido a insultarles. A partir de eso todo fue tu mamá y tu mamá y tu mamá. Yo después de eso me fui a casa, cada quien en su casa y después volvimos, pero no arreglamos nada, yo estaba construyendo una casa a la par de mis papás, no vi también que mi mamá controlaba, yo no lo miraba en ese tiempo que mi mamá me controlaba y yo le contaba a mi esposa, ella ya estaba en contra de mi mamá, decía que mi familia influía en mí, y ella tenía razón y yo acepto que es verdad y mis padres también dicen que sí es cierto, yo vivo a la par de mis papás y me he vuelto más independiente.
INFLUENCIA DE HIJOS	
DECISIÓN DE SEPARARSE M16 31ª 3m	Yo estuve todo este tiempo probando, rogándole. Reproches de ella, yo trataba de decir no hablemos de eso, yo estaba defendiendo a mi familia y no miraba el lado de ella, cuando me hablaba yo evitaba el problema: eso influyó.

SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO M16 31º 3m	Yo no me quería ir pero no miraba que ella me dijera no te vayas vamos a resolver el problema, fue en un momento donde sólo me abrazó pero no me dijo nada más, no quería que me fuera pero no quería arreglar nada, yo tenía mi decisión, como macho. Al día siguiente quería volver, pero el orgullo me dijo no vuelvo. Pero después fui a buscarla, y me costó que ella me aceptara otra vez, ella es muy fría.
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA M16 31º 3m	Al siguiente día me sentía culpable, pero no quería discusiones.
DUELO DE LA PÉRDIDA M16 31º 3m	Me duele mucho todavía, yo la quiero; yo, como soy, me cuesta mucho aceptar, yo guardo la esperanza que ella se de cuenta y diga luchemos, nunca he vuelto contigo porque tú siempre has estado ahí, mi ausencia nunca la sintió; al final ella no quiere. Nunca me dijo no te quiero, pero me dijo ya no tengo el clic, yo entiendo que ya no le llamo la atención. Le molestaba que yo le llevara flores.
AYUDA A LA RECUPERACIÓN M16 31º 3m	Yo fui con psicólogo, guía espiritual, sentía que tenía problemas personales que me estaban afectado, soy una persona que dejó muchas cosas sin hacer, la U no la había terminado, el karate, la natación... ya acabé la U, me metí en la maestría.
AMISTADES M16 31º 3m	Mis amigos decían que yo ya había luchado mucho, que ya no estaba en mis manos, mi dignidad estaba en el sueldo, que ella no se merecía eso. Ellos vieron al cambio en mí: "persona más amplia, antes no eras así, y ya has cambiado". Ellos me llaman y dicen "¿no las has llamado, verdad?"
NUEVA RELACION	No
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS M16 31º 3m	En la empresa familiar cada quien mira su nariz, yo no puedo optar a una gerencia hasta que se vaya mi padre, ni mejor sueldo porque si no el otro quiere también un mejor sueldo; ella trabaja en Procter y me decía a mí que me saliera de mi trabajo; si no estaba contento ahí, que me salga, Ella no me pidió nada, no le paso pensión de alimentos, yo seguí viviendo en mi casa, fue ella quien se fue,
CONSECUENCIAS FÍSICAS	Mucho stress, hiperactivo, quisiera estar en todo, insomnio.
VENTAJAS M16 31º 3m	Hoy por hoy me siento muy satisfecho de cosas que estoy haciendo, ella me decía que yo era conformista, ahora ya no soy así. La separación me ha ayudado muchísimo, lo he tomado del lado positivo y estoy siguiendo adelante.
DESVENTAJAS M16 31º 3m	Me siento muy solo, la verdad yo le miro más ventajas que desventajas.
SENTIMIENTOS EX PAREJA M16 31º 3m	El 13 de febrero llegué a ver a su casa si estaba celebrando con alguien. Yo la quiero todavía, estoy dispuesto a todo por ella, hasta a morir por ella, se me hacen mariposas en el estómago, me pongo a sudar.
ESTADO DE ANIMO M16 31º 3m	Me he valorado mucho como persona, antes yo sentía que era el culpable de todo, le pedía perdón una y otra vez, ahora no, sé que soy capaz de salir adelante, que luché, que puedo hacer las cosas; luche por mí y por la relación, por ser una mejor persona. Yo me metí la culpa y nunca le hice ver sus errores; ella no me lo demostró, era yo quien tenía la culpa. La quiero, la amo, pero me merezco que alguien me quiera, que me acepte mis cosas.
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA M16 31º 3m	No me he adaptado, he salido con personas y me cuesta mucho entablar una conversación agradable, no empiezo a hablar de esto, yo he sido y soy fiel, nunca salí con nadie más, me cuesta mucho ver a otra persona, hasta hoy estoy empezando a pensar en ver a alguien más.
AYUDA DE LA SOCIEDAD M16 31º 3m	Mi familia me dice te miramos triste, tenés que seguir adelante mis vecinos también me dicen seguí adelante, te apoyamos, esas palabras me llenan, hay que seguir adelante.
MECANSIMOS M16 31º 3m	Un poco mejor, cuidarme a mí mismo, ver mis cambios, ver lo que yo quiero hacer, tener mis metas, tener una familia, ver a mis ahijados. Lo que pasa es que yo no soy una persona que me gusta estar desvelándome, pero quiero tener mi familia, quiero tener alguien con quien compartir algo, si no es con ella, con alguien más, aunque no sea con ella. La psicóloga fue la que más me ayudó. Hablaba con amigos y me daban su opinión. Los amigos sólo decían ya déjala. Dios me ayudó mucho, mi guía espiritual decía "yo miro que estas luchando y Dios eso quiere, así que tu estás bien". Hasta el padre me dijo hacélo legal, yo te puedo ayudar para la anulación, porque aplica tu caso. Yo no estoy listo para eso, hasta que yo esté liberado totalmente del pensamiento de ella voy a decir si con la anulación; tal vez Dios me está diciendo que

	<p>no nos conviene estar juntos, no somos el uno para el otro, ella no es mala, yo tampoco. Tal vez debería tener una novia para liberarme de los pensamientos de ella, pues estando solo me pongo a pensar y pienso en ella, si tuviera una novia pues sería más fácil, pero no le voy a hacer daño a esa persona si no voy a estar el 100% con ella, es como si estuviera 50, 50. tratar de salir de esto solo para no hacerle daño, pero si no se puede tendré que optar por algo así.</p>
--	---

FICHA ENTREVISTA 17

DATOS GENERALES

Edad	35
Sexo	femenino
Ocupación	maquillista
Duración de relación que acaba de concluir	16 años, casados 12
Tipo	matrimonio
Número de hijos	2
Número de hijos de la relación	2
Decisión de la separación	suya
Tiempo de haber terminado	1.3
Fecha exacta	3 de septiembre salí de la casa
Tiene actualmente una relación	si
Practica alguna religión	no

DEFINICIÓN DE PAREJA F17 35ª 1.3m	Una persona con la que uno tiene intimidad, ciertos proyectos a corto, mediano o largo plazo, uno tiene una idea definida de lo que uno quiere hacer de esa relación. Para compartir la vida, en general, no económicamente, sino a nivel afectivo, a nivel emocional, a nivel metas, persona que uno aprecia y quiere muchísimo. La pareja se define ante todo por la intimidad, hace diferente tener pareja con cualquier otro tipo de relación.
EXPECTATIVAS F17 35ª 1.3m	No, yo lo llamaba un flechazo a primera vista, no fue pensado ni calculado, yo lo vi, me fascinó y dije este quiero, desde un principio fui yo, yo hice todo para que el estuviera conmigo, y él hizo todo para alejarse de mí, se volvió como tenerlo a como dé lugar; él nunca fue aquel amor, aquella entrega, o hagamos planes, yo no era su meta, él inició la relación diciendo va ser a corto plazo, un noviazgo muy informal, más sexual que otra cosa, típico de la edad.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN F17 35ª 1.3m	De repente tomé conciencia que nunca había sido lo que yo quería, dejé de soñar que era lo que no había sido, él nunca me había prometido mayor cosa, éramos jóvenes, las cosas se fueron dando por cuestiones prácticas nos fuimos a vivir juntos, yo quería a puro tubo que fuera él, dándole lo que él necesitaba, yo siempre pensé que casarnos iba ser el cambio, tener hijos iba ser el cambio, venirnos acá iba a ser el cambio, hacer la casa iba ser el cambio, hasta que un día dije construimos una casa, grande, enorme, divina, y yo dije de aquí en adelante vamos a ser la familia feliz, la casa tampoco, ahí fui donde me cayó la gota que rebalsó el vaso. La bruta aquí soy yo, él no tiene mucha culpa, él está en lo que ha estado siempre, le ha funcionando siempre. Tomar conciencia de la realidad, dejar de babosearme. Indiferencia por parte de él, falta de amor hacia los niños, manutención de ellos, durante el tiempo que estuvimos construyendo la casa yo tomé el mantenimiento de la casa, pasamos de un townhouse a tener una casa de 1,000 metros, de una empleada a 6 empleados, yo me dediqué a trabajar para mantener la casa, sin gozármela, vivía muy agobiada económicamente, se fue dividiendo lo que cada quien daba, él pagaba tarjeta de crédito, gasolina, yo lo que eran gastos de la casa, agua; luz, teléfono, empleados, veterinario, clases particulares, colegio, yo. A él se le hizo muy cómodo, y me decía que no tenía dinero. La comunicación era muy mala.
INFLUENCIA DE HIJO F17 35ª 1.3m	Nuestra relación sufrió más al tener hijos, ya de por sí cada quien iba por su lado y hacia su vida; al principio nos sentíamos orgullosos de que qué maravillosa nuestra pareja, nos dábamos confianza mutua, él con sus amigos, yo con mis amigas, yo me fui dando cuenta que todo lo que era ayuda práctica lo hacía con gusto, lo que se le dificultaba era crear el vínculo, él no podía darse su tiempo, su interior, compartir él no puede. Su comportamiento ante los niños no fue lo que yo esperaba. El aprovechó el hecho que yo tenía bebé para alejarse, estaba agradecidísimo que yo no estaba encima de él, él era frío y eso sirvió para distanciarnos más. Yo me volqué en mi hija, yo dependía de ella, porque sentía que si no tenía a mi hija me quedaba sin nada porque mi esposo bien gracias. Mi ex esposo era padre ausente, no hacía nada con ellos, sólo cocinaba o limpiaba la piscina.

DECISIÓN DE SEPARARSE F17 35ª 1.3m	Me tomó dos años tomar la decisión, yo se lo transmití a él, se lo decía, no fue que él no supiera nada, había un trato humillante hacia los niños y hacia mí, yo ya se lo había dicho y él no hizo absolutamente nada por mejorar. En una separación se necesitan dos, son dos los culpables, yo no le hecho la culpa a él. Fue culpa mía, querer estar con una persona que era de una manera y que yo quería que fuera de otra, pero yo dije "yo lo voy a lograr". Si nos remontamos al principio todo los rasgos de él ya existían, fue una larga sucesión de repeticiones que yo me negaba a aceptar que existieran. Yo busqué ayuda de psicólogo, que me ayudara a aceptar mi realidad o cambiar lo que estaba viviendo; él te hecha la culpa al terapeuta.
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO F17 35ª 1.3m	Yo no quería tomar una decisión en caliente, ya había tomado la decisión dos años antes y por alguna otra razón no lograba concretarla, porque pensaba la casa, los niños, y si yo me quedo aquí, y tan lejos, y si me voy; un día, trabajando por aquí, vi un anuncio que decía se alquila apartamento y dije esto es, esto es lo que completaría todo, que yo me vaya es lo que me va solucionar todo lo demás. Que yo pueda pagar todo, parte de mi presupuesto, sin pensar en que él me va ayudar con esto, voy a partir del punto que él no me va ayudar en nada. Yo había tenido problemas de salud delicados, él no quiso acompañarme al doctor, el doctor me recomendó un tratamiento re grueso y después con él nos fuimos a un café, y estando ahí él empezó a alegar del precio del café, que muy caro... fue ahí cuando yo dije "¿qué estoy haciendo con un hombre que no me puede ni comprar un café? Nunca me invitaba a ningún lado, y si salíamos era yo la que invitaba, que lo había llevado arrastrado para que me acompañara. No está interesado en mí, en nada, en mi salud. Me entró una serenidad total, estaba esperando el momento de ver que yo si le importaba, yo siempre lo disculpaba, lo justificaba lo defendía. En ese momento vi que ante mi enfermedad, que ante la separación, él nunca reaccionó: dije ya. Fueron años de años, yo no lo dejé de querer, sólo la realización de ver que yo no iba ser feliz ahí, hubiera tenido que aceptarlo como era y me costaba ver la manera en que me trataba y cómo era con los niños.
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA F17 35ª 1.3m	Sentimiento de culpa espantoso, aun ahorita me cuesta manejar, me sigue persiguiendo el sentimiento.
DUELO DE LA PÉRDIDA F17 35ª 1.3m	Lo que he hecho es retardar el proceso de divorcio, simplemente yo podría demandarlo, pero yo no soy así, estoy evitando ese conflicto, retrasándolo, el hecho de firmar el divorcio todavía te da otro bajón.
AYUDA A LA RECUPERACIÓN	
AMISTADES F17 35ª 1.3m	Yo soy mala para eso, no involucré a nadie en esta decisión, no quería que nadie influyera, todo el mundo se enteró después que ya estaba en el apartamento, yo estaba muy hermética, estuve 9 meses enclaustrada, pero ni iba, pero no tenía ganas de nada.
NUEVA RELACIÓN F17 35ª 1.3m	La persona con la que estoy saliendo ahorita es papá de unos compañeros de mi hijo, nos platicábamos y como él ya había pasado por esto, y yo le preguntaba al principio con los permisos, la primera vez que salí fue una fiesta a la que él me invitó, unos 8 meses después de haberme separado, porque me sentía muy bien con él, iniciamos una relación más profunda, esa relación fue el catalizador, porque mi ex jugaba unos juegos espantosos, se portaba re lindo o pura lata, yo vivía muy pendiente de él; eso me ayudó a rehacer mi vida, inmediatamente después él buscó a alguien. Eso me ayudó a mí para despegarme.
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS F17 35ª 1.3m	Mi vida cambió totalmente, de casa grande a apartamento, más o menos igual, día a día no hay diferencia, ya no tengo extras para viajes, vivo justa, si quiero cambiar de carro no puedo.
CONSECUENCIAS FÍSICAS F17 35ª 1.3m	Aumenté de peso el fin de año, pero no fue por eso, la verdad que fueron dos años de mentalizarme para eso, ya estábamos separados emocionalmente desde antes.
VENTAJAS F17 35ª 1.3m	Mis hijos están mucho mejor que antes, y no sufrieron la separación, extrañaban físicamente el espacio de la otra casa, mi hija floreció al cambiarse, mi relación con mis hijos mucho más estrecha, tengo más control de mi casa, toda mi vida funciona mucho mejor, vivo con la tranquilidad que yo puedo manejar mi vida. Puedo pagar mis cuentas, colegio a cinco minutos, clases de los niños, mi trabajo, he hecho todo

	para que funcionara, antes era todo más complicado.
DESVENTAJAS F17 35ª 1.3m	Los niños va ver al papá, y ellos siempre tienen la fantasía que volvamos juntos, es como automático que ellos quisieran, es sólo por estar en contra de mi nueva pareja.
SENTIMIENTOS E.K PAREJA F17 35ª 1.3m	Aún lo miro ahorita y digo qué lastima, yo lo adoraba. Me gusta mucho. Podemos hablar civilizadamente, nos hablamos cordialmente, la gente me aconseja cortar con eso, por mi bien; por alguna razón no lo hago. cuando toca a los niños eso sí me mata, ahorita no estamos peleados, porque ni para eso alcanzaba, era tanta la indiferencia, que ni para eso. No he logrado terminar la relación definitivamente, yo siento que esa relación va a ser de por vida por los niños. Le tengo aprecio y cariño, una persona que quise muchísimo y es el papá de mis hijos, lo logro ver como es, cosa que antes no podía. A veces cólera, porque no ha adoptado el papel que le corresponde. Él físicamente me gusta mucho y siempre me va gustar, bajó de peso, está mejor físicamente, pero se le nota en la cara que la vida lo ha golpeado, le da mucho a la parranda, le da un poco a todo, que también fue causante de la separación.
ESTADO DE ANIMO F17 35ª 1.3m	Mucho mejor, mi autoestima subió miles, tomar al fin una decisión, sea lo que sea, o me quedo o me voy, lo peor es la indecisión,
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA F17 35ª 1.3m	A mí los domingos me entraban unas depresiones espantosas pero por lo demás me va muy bien. Tengo gente que me aprecia.
AYUDA DE LA SOCIEDAD F17 35ª 1.3m	Un nuevo grupo de amigos, mi pareja actual es una maravilla, me quiere muchísimo, para mí es una gran diferencia. Mi familia para nada, se quedaron en estado de shock, sólo "¿cómo estas?" y ya.
MECANISMOS F17 35ª 1.3m	La terapia, buscar ayuda para saber por qué estas haciendo lo que haces. Mi nueva pareja, el trabajo.

FICHA ENTREVISTA 18

DATOS GENERALES

Edad	42
Sexo	femenino
Ocupación	ama de casa
Duración de relación que acaba de concluir	17 años
Tipo	matrimonio
Número de hijos	3
Número de hijos de la relación	3
Decisión de la separación	conjunta
Tiempo de haber terminado	9 meses
Fecha exacta	febrero 02
Tiene actualmente una relación	no
Practica alguna religión	católica carismática

DEFINICIÓN DE PAREJA F18 42ª 9m	Tiene que ser comunicativa, sincera y práctica, tiene que ser así para tener una buena relación. En nuestra pareja no había comunicación, la hubo en algún momento pero ambos éramos muy imponentes en nuestras ideas.
EXPECTATIVAS F18 42ª 9m	Yo adquirí un compromiso para toda la vida. Ese era su objetivo, hay circunstancias externas que lo hacen a uno llegar a esos extremos.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN F18 42ª 9m	Falta de comunicación, llegó un momento que cada quien vivía su vida a su forma, nos separamos en objetivos, en metas, ya no pensábamos en llegar a una meta, tener algo en común. Llegar a un final feliz, sacar adelante a nuestros hijos, realizarnos como pareja, trabajar y llegar a una edad de jubilados juntos, realizados.
INFLUENCIA DE HIJO F18 42ª 9m	Uno con hijos trata de poner primero a los hijos y aguanta mucho por ellos, yo aguanté bastante por mis hijos, no les afectó en cuanto a estudios o relaciones interpersonales; mi actitud hasta cierto punto madura los llevó a no entrar en conflicto.
DECISIÓN DE SEPARARSE F18 42ª 9m	Una persona empuja más para que se lleve a cabo; uno se desespera, uno dice esta situación ya no la puedo seguir viviendo, pero porque la otra persona esta dando más motivo para que uno diga bueno está bien; Mi esposo empujó para que yo tomara la decisión, él nos abandonó, él estaba presente, ausente, llegaba tarde en las noches, su actitud era negativa, había violencia psicológica, trabajaba mis emociones, él era explosivo, colérico, hiriente, manipulador, para que en mí recayera la culpa o la responsabilidad, es primera vez que duramos tanto tiempo separados, pues ya nos habíamos separado antes.
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO F18 42ª 9m	Frustrada, me senti con miedo, soledad, tristeza, por perder al papá de mis hijos, a mi esposo, le pedí que se fuera
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA F18 42ª 9m	No mucho, pero yo ya sé lo que soy, no me afectó tanto porque estaba un poco más segura de mí misma, prácticamente sí.
DUELO DE LA PÉRDIDA F18 42ª 9m	No, ya lo superé.
AYUDA A LA RECUPERACIÓN F18 42ª 9m	Darme cuenta de lo que soy capaz de hacer sola, haber roto con la co-dependencia, leer, rezar, pedirle a Dios.
AMISTADES F18 42ª 9m	Me dieron mucho apoyo, escuchándome y amándome como soy. Aconsejándome.
NUEVA RELACIÓN	No, ahí si no.
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS F18 42ª 9m	He estado más limitada, estando el esposo en la casa ellos se dan cuenta de las necesidades que hay, fuera de lo que es pensión alimenticia, deterioro de la casa, cosas que están fuera del alcance de lo que es la pensión alimenticia, y ellos creen que se arruina por mal manejo y es el tiempo. Yo me aparté del círculo de amigos de él, vivo más tranquila, no tengo tanto compromiso social, y en parte de su familia. Eso me da paz y tranquilidad, en cierta forma uno está presionado a responder socialmente. Me alejé de la familia de él, que lo apoyó a él, y él estaba haciendo algo incorrecto, de su mamá totalmente, lo apoyó su mamá y el hermano de esta relación extramatrimonial. Esta relación estaba ahí hacia mucho tiempo; yo lo aguanté por luchar por mi matrimonio.

CONSECUENCIAS FÍSICAS F18 42ª 9m	Falta de sueño, más cansada, colon irritable, adicciones nada.
VENTAJAS F18 42ª 9m	Paz y tranquilidad, mi hogar con mis hijos, tomar el cargo de lo que es mi hogar. Demostrarme a mí misma que sí puedo salir adelante emocional y administrativamente, he podido administrar bien mi dinero.
DESVENTAJAS F18 42ª 9m	Económicas solamente, estoy rodeada de un ambiente seguro y con buena gente, yo no he tenido ningún rechazo, lo que hice fue alejarme del círculo en común, y estoy resguardada. No he encontrado eso para nada.
SENTIMIENTOS EX PAREJA F18 42ª 9m	Ha mejorado, no tengo resentimiento, y eso me ayuda a tener una buena relación, yo todavía lo amo, ya no hay rencor, porque Dios me ayudó.
ESTADO DE ÁNIMO F18 42ª 9m	Muy bueno, como alguien que puede lograr sus metas. Autoestima bien.
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA F18 42ª 9m	Yo no me miro como una mujer soltera o divorciada, me veo como una mujer mamá, correcta, segura de mí misma, no necesito buscar algo más para llenar mi vida, me siento bien como estoy, no descarto la posibilidad de encontrar a alguien, porque tendrían que pasar muchos años pues no me gustaría meter a alguien en mi casa sustituto, oirme a vivir con alguien con mis hijos, tal vez dentro de algunos años.
AYUDA DE LA SOCIEDAD F18 42ª 9m	Apoyo incondicional, la sociedad donde me muevo, aceptándome.
MECANISMOS F18 42ª 9m	Leer sobre el tema para conocer a mi pareja, a mí misma. Estar en mi iglesia. Eso es lo que a mí me ha levantado muchísimo. Libros de parejas, de temperamentos.

FICHA ENTREVISTA 19

DATOS GENERALES

Edad	30
Sexo	femenino
Ocupación	arquitecta y traductora
Duración de relación que acaba de concluir	7 años
Tipo	matrimonio
Número de hijos	1
Número de hijos de la relación	1
Decisión de la separación	suya
Tiempo de haber terminado	1. 5 años
Fecha exacta	mayo
Tiene actualmente una relación	no
Practica alguna religión	católica

DEFINICIÓN DE PAREJA F19 30ª 1.5m	Como diría la canción de Arjona, "uno más uno siempre da uno", pero al mismo tiempo ser independiente, amistad, compartir, honestidad, cuando me casé yo era muy joven para saber lo que estaba haciendo. Y muy ingenua.
EXPECTATIVAS F19 30ª 1.5m	De por vida, era un compromiso para toda la vida, de parte de él también, eso espero.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN F19 30ª 1.5m	Discusiones, falta de atención por parte de él; se desaparecía, yo me quedaba en la casa, pero también yo lo chingaba mucho, porque estaba encerrada con el niño y no lo miraba nunca, él podía salir, yo no porque era mujer, había mucho machismo. Mi hijo me dijo un día porfa ya no peléis con mi papá, y ahí me di cuenta que tenía que hacer algo, que no podía seguir llevando la vida que llevaba.
INFLUENCIA DE HIJO F19 30ª 1.5m	Retrasó la decisión, yo no estaba embarazada cuando me casé pero al rato quedé embarazada; nos hubiéramos separado muchísimo antes de no haber sido por el hijo.
DECISIÓN DE SEPARARSE F19 30ª 1.5m	Aquí fui yo, pero definitivamente él contribuyó, ya no le importaba nada y no teníamos muchas cosas en común, a él le gustaba el campo, a mí la ciudad, yo estoy acostumbrada a tener comodidades, filosofías de vida distintas. La familia de él también era shutes y metida, mis papás también porque me lo dieron todo, cuando nos casamos nos dieron casa y nos pagaban casi todo, así que él ya no asumía sus responsabilidades de proveer. Mis papás me daban dinero para ir a la U y dinero extra, teníamos chequeras separadas, él me depositaba pero nunca tuvimos nada en conjunto.
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO F19 30ª 1.5m	Fue una depresión terrible todo el 1er. año, él me llamaba al principio, yo estaba hecha pedazos, es lo peor que uno puede pasar. Sentía que había terminado mi vida y que tenía que volverla a empezar: ¿Que pasó con mi casita rosa?
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA F19 30ª 1.5m	Culpabilidad, enojo, falta de ánimo, sin ganas de nada, indecisión, qué va pasar conmigo de ahora en adelante.
DUELO DE LA PÉRDIDA F19 30ª 1.5m	El primer año fue el más duro, pero aun ahora siento que vivo las secuelas, es como afrontar un fracaso.
AYUDA A LA RECUPERACIÓN F19 30ª 1.5m	Yo dejé a mis amigos, los amigos que compartíamos ya no los miraba, me alejé de ellos, de mis amigas también, me refugié en mi familia.
AMISTADES	
NUEVA RELACIÓN F19 30ª 1.5m	Bueno, si vino 10 meses después, era el hermano de una amiga que también se estaba separando, era un minigrupo de apoyo, él y yo, me ayudó a dejar atrás la otra relación, te hace sentir mejor pero no te arregla la vida.
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS F19 30ª 1.5m	No, la verdad que yo era la que ponía dinero ahí, bueno mis papás, cuando nos divorciamos yo nunca pedí dinero para mí, él quería pasar 1,000 quetzales; a mí me dio risa, eso no alcanza para nada, ni para los chicles. Bueno, me regresé a casa de mis papás y no ganaba nada, pero no gastaba nada tampoco.
CONSECUENCIAS FÍSICAS F19 30ª 1.5m	Bajé 15 libras, no comía, parecía un fantasma, sueño ligero, me despertaba temblando, tenía ataques de pánico como que algo iba pasar,

	estaba estresada nerviosa, tenía migrañas, gastritis, hernia diafragmática, sinusitis, bueno, perdí todas mis defensas.
VENTAJAS F19 30ª 1.5m	Mi autoestima ha mejorado, soy más segura de mí misma, no me preocupo como antes, vivo mucho mejor, empecé a trabajar, soy más independiente. no tengo que cuidar de nadie, sólo de mi hijo.
DESVENTAJAS F19 30ª 1.5m	La sociedad no te acepta de la misma forma, dejas a los amigos que son pareja, mi hijo es hijo de padres separados
SENTIMIENTOS EX PAREJA F19 30ª 1.5m	Somos amigos, nos llevamos mejor ahora que cuando estábamos casados, me anunció que se va casar con solo dos meses de tener novia; es chulo, lo veo chulo pero no tendría nada con él.
ESTADO DE ANIMO F19 30ª 1.5m	Sí me siento mejor, a veces variable, algo inestable, pero me siento bien.
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA F19 30ª 1.5m	Ya me adapté, el trabajo me ayudó.
AYUDA DE LA SOCIEDAD F19 30ª 1.5m	Apoyo en todo, me hicieron ganas, los papás nunca dicen que uno está mal, mi papá acababa de divorciarse de mi mamá, y me dijo no te preocupes, ahorita te toca pasar el Niágara en bicicleta, pero todo va a estar bien, mi mamá decía "salí, yo cuido a tu hijo" y ahora ella me ayuda mucho.
MECANISMOS F19 30ª 1.5m	Tener otra relación con otra persona para salir de eso, ayuda de mis papás, empezar a trabajar creo que fue lo más importante, leía antes y después, el libro influyó para decidir la separación.

FICHA ENTREVISTA 20

DATOS GENERALES

Edad	31
Sexo	femenino
Ocupación	pinto, vendo cosas
Duración de relación que acaba de concluir	12 años
Tipo	matrimonio
Número de hijos	2
Número de hijos de la relación	2
Decisión de la separación	conjunta
Tiempo de haber terminado	10 meses
Fecha exacta	15 mayo 2002
Tiene actualmente una relación	no
Practica alguna religión	católica

DEFINICIÓN DE PAREJA F20 31ª 10m	Llevarse bien, quererse, respetarse, tener comunicación, contarse todo, que lo escuchen a uno, no ser egoísta, dar todo, tratar de dar todo lo que uno pueda. Fue hace un montón pero uno siempre piensa en los hijos, tal vez años antes, cada vez más frío, cada quien vivía su vida.
EXPECTATIVAS F20 31ª 10m	Yo si me casé con la idea, que para toda la vida, civil e iglesia, para mí era toda la vida: mis papás son re buena pareja, se quieren un montón, llevan 35 años de casados y felices.
RAZONES DE LA SEPARACIÓN F20 31ª 10m	Él era sumamente egoísta, sólo él, y yo nada, no contaba conmigo para tomar decisiones, ni siquiera sus hijos, sólo ahora se muere por verlos, pero estando con ellos no se dedicaba el 100%, se volvió conformista, le daba igual, se volvió cerrado' que no nos separáramos, estábamos bien, teníamos los niños, no tenía ningún problema, vivía su vida y sabía que ahí estaba yo y sus hijos, no pensaba más en el fondo las cosas. Yo me sentía sola con la casa, para tomar decisiones, cada vez que yo quería hacer algo, él decía "no, para que vas a hacer eso", era negativo, no daba nada de ánimos.
INFLUENCIA DE HIJOS F20 31ª 10m	Me costó por mi hijo grande, yo le hablaba y le decía y me rogaba que no nos separáramos, que a él no le importaba, que aunque siguiéramos así, a él no le importaba, quería tener su hogar y que siguiéramos todos juntos. Y sé que él sufría mucho. Yo los veo más tranquilos, fue duro para el pequeño, pues no entendía por qué su papá no iba vivir aquí.
DECISIÓN DE SEPARARSE F20 31ª 10m	Yo quería tomar la decisión, pero él no quería, y un día íbamos para una cena y yo me puse a hablarle y le dije que ya no aguantaba más, que no nos habláramos más, y de repente él dijo que ya no podía más y que ya no te aguanto, y regresamos y llamó a su mamá y le dijo que me iba dejar, que ya no aguantaba más. Al día siguiente habló a la dueña de la casa, que le devolvía la casa. Los dos porque yo ya estaba indiferente, él me decía que yo era un cero a la izquierda en su vida, yo no lo llamaba, no me interesaba qué hacía o no hacía. Cosas que me decía; que lo desprecien a uno en todo. Yo tenía un carro y él lo vendió de repente y ni siquiera me preguntó si quería eso, y toda la vida fue así. Él era machista, la mujer apachada y el hombre decide.
SENTIMIENTOS EN EL MOMENTO F20 31ª 10m	Un alivio, yo dije "al fin entendí"; él se puso como que quería hacerme daño o pegarme, yo bien tranquila, salí de la casa, sentía como que era lo mejor, yo sabía que eso no iba funcionar, me daba cosa por mis hijos; ahora sí estoy sola, pero nunca me arrepentí, mi miedo es lo económico, que algún día me falle con las cosas de los niños; si estaba desilusionada, empezó a hacer lo que conmigo nunca hizo, yo siempre para Año Nuevo le decía a ver qué hacemos con los niños y todo era a última hora, desde que nos separamos programa una semana al Radisson, y ahora todo muy práctico, cuando a mí me llevaba la tristeza haciendo de todo. Él sí sentía resentimiento, yo he tratado de ser más tranquila, no somos enemigos, él está con rencor, él trata de hacerme cosas que me duelan.
PENSAMIENTOS DE LA EX PAREJA F20 31ª 10m	Yo traté lo más que pude, fueron 12 años. Eso sí me pasa, quisiera ser más joven y haber hecho mucho más cosas, no haberme casado tan joven, que porque él. Pudo haber sido alguien más que sí me apreciara.
DUELO DE LA PÉRDIDA	Son otras preocupaciones ahora, he estado tranquila.

F20 31ª 10m	
AYUDA A LA RECUPERACIÓN F20 31ª 10m	Sólo mi hermano, mis papás no viven en Guate, pero llamaban.
AMISTADES F20 31ª 10m	La verdad que no, cada quien vive su vida: se metían y después dije ya no le voy a preguntar a nadie; casi no me acompañaron.
NUEVA RELACIÓN F20 31ª 10m	No me gustaría tampoco quedarme sola, algún día mis hijos van a crecer, se van a casar, pero por el momento no.
CONSECUENCIAS ECONÓMICAS F20 31ª 10m	Igual con él era con cuentagotas, me daba lo que quería, le pasa pensión a los niños, a mí no me quiso pasar, yo trato que tengan lo que les gusta comer, que puedan ir a lo que les gusta, el pequeño a natación, el grande en dibujo, yo para mí nada de nada. Hasta en cosas prácticas yo era la que tenía que hacerlo, los pagos siempre yo, todo eso sigue igual. Lo único que ahora salgo a dejar a los niños, conseguí trabajo y salgo a trabajar.
CONSECUENCIAS FÍSICAS F20 31ª 10m	Me ha salido acné, me dijeron que era el stress que causa un cambio de vida, insomnio sí, pero antes de la separación, no me podía dormir y otras me despertaba a las tres de la mañana, acidez, o cuando estoy muy nerviosa me pongo mala del estómago; siempre he fumado.
VENTAJAS F20 31ª 10m	Estoy tranquila, hago lo que quiero, si nos queremos acostar a las 10 de la noche nos acostamos; una vida que no hay nadie que nos diga que sí o que no. Tal vez me valoro más, sentir que sí puedo hacer cosas sola, él creía que yo no podía hacer las cosas, no le he querido contar que estoy trabajando porque si le cuento me va dar menos dinero.
DESVENTAJAS F20 31ª 10m	Siempre del lado de los niños, cuando vamos a algún lugar no es fácil que no estén sus dos papás.
SENTIMIENTOS EX PAREJA F20 31ª 10m	Lo veo como el papá de mis hijos, yo no le deseo el mal, espero que le vaya bien, si se vuelve a casar que sea con una buena mujer. En el fondo sí le guardo rencor, y le hago favores, le doy efectivo, me molesta verlo, me pongo a pensar cómo pude estar con él.
ESTADO DE ANIMO F20 31ª 10m	A veces me dan bajones, trato de ser fuerte, no me puedo hundir, tengo que seguir, porque a veces le vienen a uno mil problemas todos de un sólo. La autoestima bien.
ADAPTACIÓN NUEVA VIDA F20 31ª 10m	Me he vuelto antisocial, no me gusta salir, no me gusta hablar mucho, una vez salí a parrandear y me sentía como "¿qué hago yo aquí?" Hago cosas con amigos.
AYUDA DE LA SOCIEDAD F20 31ª 10m	Mis papás no se metieron en la decisión, lo que yo decidiera ellos me iban a apoyar siempre, por lo menos la tranquilidad que ellos no decían no te separes. Ellos me ayudan, me dan ánimos, la mejor mamá, la mejor hija,
MECANISMOS F20 31ª 10m	Yo siempre estuve tranquila, nunca extrañé nada de él. Me afectaba mucho antes de separarme pero desde que me separé mejor.

APENDICE E: Matrices Comparativas

RAZONES DE LA SEPARACIÓN

M1, 42*, 10 m	No nos conocíamos bien, porque cuando nos juntamos entramos con un problema externo muy fuerte, y nos dedicamos a ese problema externo y no nos concentrábamos en seguir conociéndonos, lo que hizo que el problema externo al cabo de 7 años desapareciera nos viéramos como no nos conociéramos. Ella venía con hijo de un matrimonio anterior, y ese hijo tenía muchos problemas con su papá, lo dedicamos a salvarlo, yo sobre todo, jurídicamente, y emocionalmente y psicológicamente y logramos, que el juez dictaminara que el papa no se podía acercar, es un joven de 18 años, ahora es un joven brillante, pero en ese momento se acabó el problema externo, empezamos a tener problemas de compatibilidad.	F 37 6m	Ya no había comunicación, no había algo que nos uniera, yo caminaba por mi lado, yo soy muy sociable, él no es antisocial a morir iba a piñatas con mi hijo, yo salía sola, eso fue hace dos años, me cansé de estar rogando, de estarle suplicando, su relación, de estar esperando que él cambiara sus versiones, y hay muchos sentimientos de por medio, yo sentía soledad, aislamiento, desvalorización, ya no teníamos intimidad. Yo empecé a sentir que yo estaba fea, que estaba vieja, me empecé a dar cuenta que no era así, no soy bonita pero no soy horrible, si me arreglaba y salía a la calle y me volteaban a ver. Se levantaba sábados y domingos, 11 o 12 de la mañana, lo dejaba empachado en la computadora, lo dejaba y él seguía empachado, le decía que saliéramos en la noche y decía no que hueva, cuando veníamos él se acostaba a dormir. Él no es mal papa, no compartía mucho, pero el poco tiempo, un perfecto hijo, muy mamá, su mamá muy importante para él, muy buen hermano, un mal amigo y no muy buen esposo. Con la muerte del hijo, se quedó la c
M 34 1m	Influyó mucho el tema económico, el tema de mis paradas, el hecho de cuando salía me tomaba un par de tragos, si llevaba olor a licor ya significaba que era alcohólico, la familia de ella, las presiones económicas eran que la familia de ella tiene mucho dinero y me ví en la obligación de mantener un nivel de vida que no me correspondía en ese momento y así me fui endeudando, perdí muchos negocios y cuando ya no puede yo fui el malo. Ella se dejaba influenciar por el nivel de vida, el suegro le regaló a ella una casa en San Lazaro y ahí el nivel de vida era diferente y ahí empezaron los problemas. Si en residencial 5 teníamos un presupuesto de 5,000 aquí teníamos uno de 15,000, hace 6 años y medio que nos mudamos. Empezó a deteriorarse y yo empecé a volverme rebelde, ella no me acompañaba en las reuniones. Yo siempre he sido una persona con amistades, muchos eventos sociales, ella no me acompañaba porque iba haber licor y yo con ella nunca me propiase con el licor, me tomaba una copa de vino, como salía solo me volví rebelde y regresaba.	F37 1.5m	Infidelidad de parte de él, yo pienso que fue la única razón, siempre tuvimos un buen matrimonio, una buena comunicación del otro lado él dice que se había roto la comunicación, justificaciones de él. Y continué con el matrimonio, él estuvo fuera de la casa 2 años, tres meses, de la otra relación tuvo 2 hijos, cuando el regreso la otra persona estaba embarazada del segundo hijo, yo acepte que regresara, yo sabía que era una lucha muy difícil, pero pensaba que era una lucha de cos, él nunca dejó esa relación, él visitaba la otra casa, se abre que para mí no era ningún inconveniente que el hijo viniera aquí, pues era un niño de un año, mientras el niño estuviera aquí yo lo atendía, pero esa persona no quiso, él tomó la decisión de verlo dos veces por semana, él tomó la decisión de no verlo más, después de todo eso, ella lo demandó y después decidí regresar con ella.
M 39 4m	Yo ví que iba a ser duradero, había visto familiares que ya se habían casado. Queríamos armar mi propio negocio, nos fuimos a otro país, solo con ingresos no ingresos, ese fue uno de los factores que empecé a causar problemas yo sentía que ella me podía ayudar a soportar esos problemas porque yo lo había visto en otras parejas, que la mujer apoyaba al hombre, ella era una profesional, tarde o temprano tuvimos problemas emocionales. La carga financiera en un país extranjero, empezaron a llover los cobradores con serias amenazas. Eso contribuyó al desgaste, después de 4 años, si teníamos nuestras peleas de novios, disputas pequeñas, durante la luna de miel tuvimos problemas pero normal. Ella dice que fue desamor totalmente mío, yo lo intenté que yo tenía que trabajar en el negocio y eso requiera mucho tiempo daban las 4 de la mañana echando punta, eso era el problema. Un año antes que ella se fuera de la casa yo empecé a ir con un psiquiatra que me dio medicamentos para ayudarme a controlar mi ira. Mis ansiedades, ira depresión, etc, pero quería con ella solo fue dos vec	F33 1.4m	Muchas diferencias personales, una falta de comunicación tremenda malos entendidos, enojos que no lográbamos resolver, él no quería resolverlos se aislaba, se apartaba, lo que me daba a pensar muchísimas cosas, que me estaba ocultando algo.
M 42 1.6	Ella era una persona fundamentalista del Opues Dei, nunca nos llegamos a explotar como debió haber sido, la sexualidad es una cosa bella, no debe haber limitante. Los dos nos adaptamos para tratar de complacer el uno al otro, pero teníamos diferentes formas de ver la vida, ella ha sido muy feliz después de que nos separamos, se desarrolló en áreas donde el haber estado conmigo no se lo permitió. Yo creo haber encontrado la felicidad plena, estoy convencido de estar enamorado con la persona con la que estoy.	F 33 1 6 m	Cuando regresamos de Francia, a Guatemala, veníamos con dos objetivos, construir una casa y tener hijos, la casa la construimos y creo lo disfrutamos mucho, era un proyecto en común, pero parecía que ya era el único, yo había empezado a trabajar y tenía mis propios intereses, mis amigos, él tenía su trabajo y lo único que compartíamos era la construcción de la casa, nos habíamos alejado mucho, tenemos discusiones constantes, peleas serias, nos insultábamos, habíamos empezado a ir a la psicóloga, ella creo que no nos ayudó, él algún momento le dijo a mi ex marido que yo era el problema que él estaba bien, yo nunca acepte eso. Las razones de él fueron que no compartíamos nada, que él había dejado de ser quien era por mí, que ya no salía como antes, que a mí no me gustaba recibir gente en casa, ni socializar, las mies eran que él nunca me acepto como yo era, que quiso cambiarme, que no me valoraba, me hablaba de mujeres que compartían mas cosas con él que yo, que se interesaban en la vida política del país, que compartían gustos con él.
M33 1.3m	Perdimos el amor, la comunicación, los valores,	F1236 6m	Irresponsabilidad de él y indiferencia como padre, ella (señala a la hija que tiene un problema de audición) tuvo ciertos problemas con la piel, yo me la tuve que llevar, quería que yo le estuviera informando por computadora todo el tiempo de lo que estaba pasando. Y él llama una vez desde casa de mis papas, cuando ella tuvo un problema de audición, quería que yo lo informara cuando regresaba del hospital en E U. No estaba aquí, embarazada casi la perdió a ella, me tuve que ir donde mis papas porque aquí no había muchacha, y me dijeron mis papas ándate para aya, pues yo no me podía mover. Él llegaba a visitar después que nació esta niña para que ayudara mi mamá, él llegaba y todo, después de eso ya estábamos aquí, él decía que yo llegaba muy tarde, tratamos de coordinar el horario y él decía que no le cocinaba y que yo no hacía un montón de cosas de antes y el tampoco, siempre poniéndose él en plan de víctima.
M36 1.4m	La relación era conflictiva, de mucho pleito, siempre era crítica, pleitos, críticas, quejas, inconformidad, te hacía responsable de todos tus errores que tu y tus generaciones e menores podían ser responsables, tres años antes de separarnos, aunque la relación siempre tuvo bajos, y costaba mucho sanarnos o nunca se sanaron.	F15 32* 8m	El dinero, la falta de comunicación, el cambio de prioridades y la falta de compromiso e inmadurez.